



**Lelkierő Egyesület**

**LELKIERŐ FIATALON A FIATALOKÉRT EGYESÜLET  
„TÁMPONT” SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ KÖZPONT  
2021. ÉVI BESZÁMOLÓ**



Székhely: 4032 Debrecen, Poroszlai út 97.

Telefon: 70/770-3369

E-mail: [lelkieroegyesulet@gmail.com](mailto:lelkieroegyesulet@gmail.com)

Honlap: [www.lelkieroegyesulet.hu](http://www.lelkieroegyesulet.hu)

Cégbírósi bejegyzés kelte, száma: Debrecen, Hajdú – Bihar Megyei Bíróság, 62674/2003

A 2003-ban alakult Lelkierő Egyesület célja, hogy egy olyan civil hálózat részeként működjünk, ami az ifjúsági korosztályt egyéni és csoportos formában segíti a problémák megoldásában, a konfliktusok, krízis helyzetek megelőzésében és kezelésében. Egyesületünk az Észak-alföldi régióban végez segítő jellegű tevékenységeket mellyel, hozzájárul egy élhetőbb társadalom kialakulásához.

2021-ben az egyesület fenntartásában működő alapszolgáltatások integrálásra kerültek, így jött létre a Támpont Szociális Szolgáltató Központ, mely működését, 2021.04.01.- én kezdte meg.

### **2021. évi tevékenységeink:**

1. Támpont Szociális Szolgáltató Központ – Pszichiátriai betegek közösségi ellátása, felnőtt pszichiátriai, szenvedélybetegek, ideggyógyászati károsodottak és az intézeti ellátottak közösségi ellátása.
2. Támpont Szociális Szolgáltató Központ - Szenvedélybetegek közösségi ellátása, amely segítséget nyújt a szenvedélybetegek számára egészségi és pszichés állapotuk javításában; meglévő képességeik és készségeik megtartásában, ill. fejlesztésében.
3. Támpont Szociális Szolgáltató Központ - Támpont Támogató Szolgálat Debrecen város és Debreceni Egyetem közigazgatási területén fogyatékkal élő fiatalok - saját lakóhelyén, lakókörnyezetében történő segítése, életvitelének megkönnyítése, a közszolgáltatásokhoz való hozzáférés segítése.
4. Támpont Szociális Szolgáltató Központ - Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátása Debrecen város területén alacsonyküszöbű szolgáltatást működtetünk.

A Lelkierő Egyesület a Debreceni Karitatív Testület tagja. Részt vettünk a testület adománygyűjtéseiben. Az adományok családokhoz való eljuttatásában és az áruházakban a csomagolásban is.

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórumban és a regionális KEF együttműködés kialakításában a Lelkierő Egyesület tagjai, munkatársai aktív szerepet vállalnak.

Egyesületünk a Magyar Élelmiszerbank Egyesülettel való együttműködésnek köszönhetően hetente több alkalommal rendszeresen adományokat juttattunk ellátottjainknak.

## Támpont Szociális Szolgáltató Központ – Közösségi Pszichiátriai Ellátás

A 2021.-es év működésére is hatással volt COVID-19 koronavírus járvány. A szolgálattal kapcsolatos döntéseket hiteles tényekre alapoztuk, mérlegeltük. Mind a munkatársak felé, mind a kliensek felé folyamatosan adtunk tájékoztatást az aktuális helyzetről és a szolgáltatást érintő változásokról.

A kliensek jelentős része kiemelt kockázati besorolású és a dolgozók egy jelentős része is, a fertőzés kockázata magasnak mondható. A szolgáltatásokat az elérhető szükséges minimumra kellett csökkenteni. A csoportos rendezvényeket nem tartottuk meg intézményünkben.

A Támpont Szociális Szolgáltató Központ Közösségi Pszichiátriai ellátásával a 2021. január 01. és 2021. december 31. közötti időszakban át 62 főnek volt együttműködési megállapodása (év folyamán 2 fő lezárása történt meg), 4 új fő került ellátásba.

Betegségek (BNO) az ellátottjainknál:

BNO kód	Január	Február	Március	Április	Május	Június	Július	Aug.	Szept.	Okt.	Nov.	Dec.	Összesen
F 25	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	27
F 31	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	84
F 32	16	16	16	16	17	18	18	18	18	18	18	18	207
F 33	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
F 41	6	6	6	5	6	6	6	6	6	6	6	6	71
F20	20	20	20	17	19	19	19	19	19	19	19	19	229
F21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
F22	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24
F23	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
Összesen:	59	59	59	55	59	60	60	60	60	60	61	62	714

Az ellátottak közül 22 fő dolgozik, rehabilitációs ellátást vagy rokkantságnnyugdíjat 16 fő kap, munkanélküli járadékot 14 fő, 1 fő nyugdíjas. Egyetemi hallgató 7 fő, GYES-en / GYED-en levő kismama az ellátottak közül 2 fő.

A közösségi pszichiátriai ellátás célja, az ellátottakkal és családtagjaikkal való hatékony együttműködés és kapcsolattartás, lakókörnyezetben való megfelelő életvezetés segítése, közösségfejlesztés, egyéni beszélgetések, ügyintézés, szabadidő hasznos eltöltésére szolgáló, illetve képesség-készségfejlesztő klubok (egyéni is), csoportok megszervezése azok megtartása, orvosi ellátással való együttműködés.

A Pandémia miatt a 2021.-es év szabadidős programjaira is hatással volt. Csak időközönként, tudtunk közösségi programokat felkínálni, és azt is csak ki csoportokban, 10 fő alatti létszámmal.

2021-ben szervezett csoportok és klubok:

- alakuló klub (memória- és készségfejlesztő játékokkal)
- szabadidőklub (fagyizás, sütizés, beszélgetés, belvárosi és nagyerdei séták)
- nyáron piknik klub
- sport klub (kosárlabdázás, kondipark)
- mozgás klub (benti torna a csoportszobában)

Szabadidős programok:

- Rendszeresen kirándulások, séták, gyalogtúrák szervezése a Nagyerdőre, a Bánkra a tájházhoz, és a Botanikus kertbe
- Szalonnasütés
- Vonatkirándulások (Karcag, Tokaj, Nyíregyháza-Sóstó)

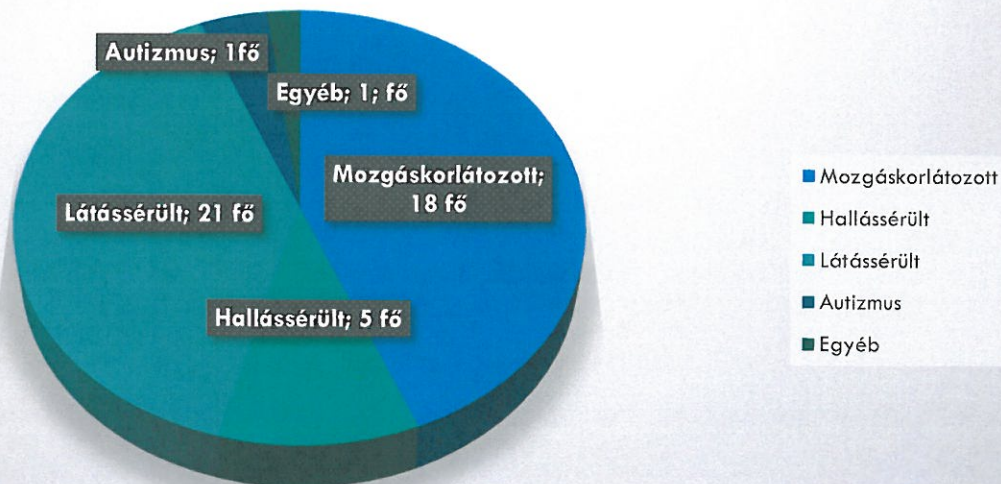
## Támpont Szociális Szolgáltató Központ – Támogató Szolgálat

A támogató szolgálat szolgáltatásait 2021 – ben 46 fő vette igénybe. Ebből:

- nő: 20 fő
- férfi: 26 fő

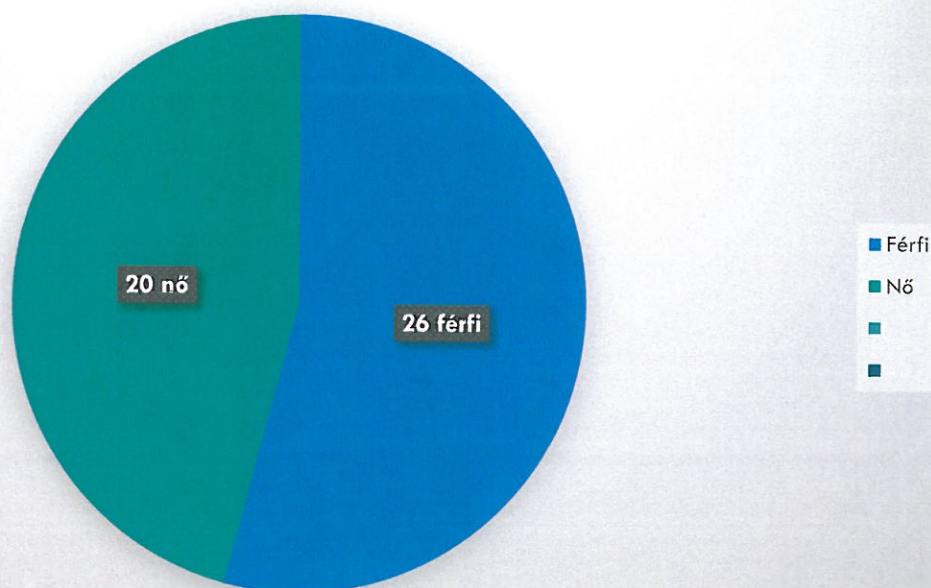
Lezárásra 2 fő került. 2021 – ben a támogató szolgálatba, így 46 főre változott a létszám. A tavalyi év folyamán a támogató szolgálatban regisztrált kliensek közül 2 fő fejezte be tanulmányait, és ebből 1 főnek sikerült munkát találnia a közreműködésünknek köszönhetően. Nagy hangsúlyt fektetünk a szakmával rendelkező gondozottjaink védett munkahelyre való elhelyezkedésük segítésében. Így elősegítjük a klienseinket a társadalmi életbe való részvételhez, valamint az önálló életvitelhez.

### Támogató szolgálatban regisztrált kliensek eloszlása fogyatékoságuk alapján 2021.





## Támogató szolgálatban regisztrált kliensek nemi eloszlása 2021.



A személyi segítések döntően szociális és tanulmányi ügyintézekhez kapcsolódik (szociális ösztöndíj, akadálymentes kollégiumi elhelyezés, digitalizálásban, tantárgyfelfrissítések és előnyben részesítések, kérvények, kérelmek, útvonaltanulások). Így jelentősen hozzájárulunk ellátottjaink tanulmányainak sikeres folytatásához és befejezéséhez. A személyi segítők a kliensekkel együtt otthonukban, albérleteikben, kollégiumi szobáikban segítenek a környezetük rendben tartásában, szükségleteik kielégítése érdekében a bevásárlásban, kísérésben. A személyi segítők segítségével rendszeres útvonal tanulás zajlott, és az ismert útvonalakon önállóan magabiztosabban közlekednek. Nagyon fontosnak tartjuk a naprakész információnyújtást az elérhető szolgáltatásokról és lehetőségekről. Akadálymentes székhelyünkön fénymásolás, nyomtatás, szkennelés, spirálozás, tanulást segítő technikai eszközök térítésmentes, igénybevételi, és kölcsönzési lehetőségei állnak rendelkezésre a fogyatékkal élő fiatalok részére.

A 2021-ben is kisebb megszakításokkal folyamatosan tartó veszélyhelyzet, valamint koronavírus járvány új hullámai megnehezítették a munkánkat, de így is igyekeztünk minden segítséget megadni klienseink és családjaik számára. Klienseinknek a tanulmányi kedvezmények igénylésében és az online formában történő oktatásból fakadó technikai akadályok leküzdésében nyújtottunk segítséget. A klienseinkkel történő kapcsolatfelvétel és a folyamatos kommunikáció a járványügyi helyzet miatt elsősorban telefonon, e-mailben történt.

**Kulturális és szabadidős programok az elmúlt évben:**

- Esélyegyenlőségi Tájékoztató Fórum - Debrecen

**A következő konferenciákon, szakmai rendezvényeken, képzéseken vettek részt 2021-ben munkatársaink:**

- Hallgatói Fórum Fogyatékkal élőknek 2021. 09. 08. – Debrecen
- Hallgatói Esélyegyenlőségi Bánásmód Bizottsági ülés 2021. 10. 08.- Debrecen
- Hallgatói Esélyegyenlőségi Bánásmód Bizottsági ülés 2021. 04. 11.- Debrecen

## **Támpont Szociális Szolgáltató Központ – Szenvedélybeteg Közösségi Ellátás**

Az ellátást 2021-ben 54 fő vette igénybe. Ebben az évben az 50 fő régi ellátott mellett 4 új ellátottnak nyújtottunk segítséget.

2021-ben a 2020-as évhez hasonló problémákkal küzdöttek ellátottjaink, s ez számunkra is kihívást jelentett. A betegségtől, munkanélküliségtől való félelem szinte minden ellátottnál fellépő probléma volt. A tavalyi évhez képest plusz szorongásokat okozott a védőoltás kérdése. Az előző években nem tapasztalt feszültséget éreztünk ellátottjaink körében, s igyekeztünk legjobb tudásunk szerint minden számukra fontos információt rendelkezésükre bocsátani. A betegség megelőzése érdekében a közös munkát minden ellátott esetében a megfelelő körülményekkel, a vírushelyzetnek megfelelő szabályok betartásával végeztük. Ellátottjaink számára szükség esetén maszkot, gumikesztyűt, kézfertőtlenítőt és egyéb fertőtlenítőszeret biztosítottunk. A Magyar Élelmiszerbankkal való együttműködésnek köszönhetően azoknak az ellátottnak, akik anyagi gondokkal, megélhetési problémákkal küzdenek, heti rendszerességgel tudunk élelmiszercsomagot adni. A csomagokat azoknak az ellátottnak, akik akadályoztatva vannak, a lakcímükre szállítottuk, ám akik el tudtak jönni érte, kimozdulást, az izoláció oldását is segítette a csomagért való eljövétel.

A mindennapi életvitelben való segítségnyújtásra fokozottan szükség volt az elmúlt évben. A bezártság, az eseménytelen napok sok esetben érdektelenséget, családi vitákat, illetve egészségromlást okozott. A rekreáció, a szabadidő hasznos eltöltése nagyon fontos ellátottaink mentális egészsége érdekében, így lehetőségeinkhez mérten az előző évekhez hasonlóan igyekeztünk az ezekhez szükséges feltételeket biztosítani programjainkkal, klubjainkkal, kirándulásainkkal.

A következő klubfoglalkozásokon vettek részt az elmúlt évben:

**Szabadidő klub:** A szabadtéri programjaink tartoztak ide, mint a túrák, kirándulások, városi, nagyerdei séták, közös bográcsozások, szalonnasütések, szabadtéri vetélkedők, játékos feladatok. A szokásos ünnepi programjainkat, mint a húsvét-, mikulás-, illetve a karácsonyi ünnepség, a megfelelő körülményekkel, kisebb létszámmal tudtuk megtartani.

**Alakuló klub:** A foglalkozások elsődleges célja a készségfejlesztés és a közösségépítés volt. A résztvevők műveltségének bővítésétől, akár az önellátáshoz szükséges ismeretekig sokféle készséget sajátíthatnak el.



A szorongás, a stresszkezelés több ellátottunk gyengeségei közt szerepel, így az elmúlt feszült évben számos esetben szükség volt addiktológus szakemberrel való konzultációra, mivel sokszor fennállt a visszaesés lehetősége, illetve sajnos több esetben ez meg is történt.

Az előző évekhez hasonlóan vannak olyan ellátottjaink, akik sajnos több éve nem dolgoznak, ám közülük 2 fő a tavalyi évben sikeresen el tudott helyezkedni, és azóta is helyt áll munkahelyén, de sajnos 3 fő elvesztette állását. Közülük egy fő alkalmi munkákat vállal. Mind a munkahelykeresés segítése, mind az álláskeresési technikák elsajátításának támogatása nagy szerepet játszott a munkánkban. Célunk volt, hogy a munkahelykeresésben is önállóbbá váljanak klienseink, és segítő kezet nyújtva ösztönöztük őket, hogy a megfelelő helyeken elérhető álláshirdetéseket, egyéb lehetőségeket figyelemmel kísérjék, és merjenek pályázni, ha számukra megfelelő állást találnak. 2021.december 31-én 54 fő ellátottunk közül 20 fő dolgozott, 14 fő álláskereső, 7 fő nyugdíjas, 6 fő egyetemi hallgató, - közülük 3 fő dolgozik az iskola mellett -, 2 fő közfoglalkoztatott, 1 fő gyesen van.

2021-ben az előző évekhez képest, többen kértek segítséget a Debreceni Egyetem Mentálhigiénés- és Esélyegyenlőségi Központjában dolgozó szakemberektől, s együttműködésünk révén több esetben igénybe vették a hallgatók az ellátásunk által nyújtott szolgáltatásokat.

Az ellátottjaink eloszlásában a BNO diagnózisuk alapján leginkább az alkoholfogyasztás, a dohányzás, sok esetben az étkezési zavarok, és nem utolsósorban a túlzott internethasználat volt számottevő. Előfordult azonban, bár alacsonyabb számban cannabis, illetve nyugtatók, altatók használata is.

2021-ben, az egész éves adatok alapján a szolgáltatásainkat igénybe vevő ellátottjaink esetében (54 fő) a nemek aránya a következőképpen alakult szám szerint: 24 nő, és 30 férfi. A diagnóziskódok, illetve betegségek alapján a gondozásunkba kerülő betegek aránya a következő:

F10 Alkohol által okozott mentális- és viselkedészavarok: 19fő /férfi: 14fő, nő: 5fő/

F12 Cannabis és származékai által okozott mentális- és viselkedészavarok: 2 fő férfi

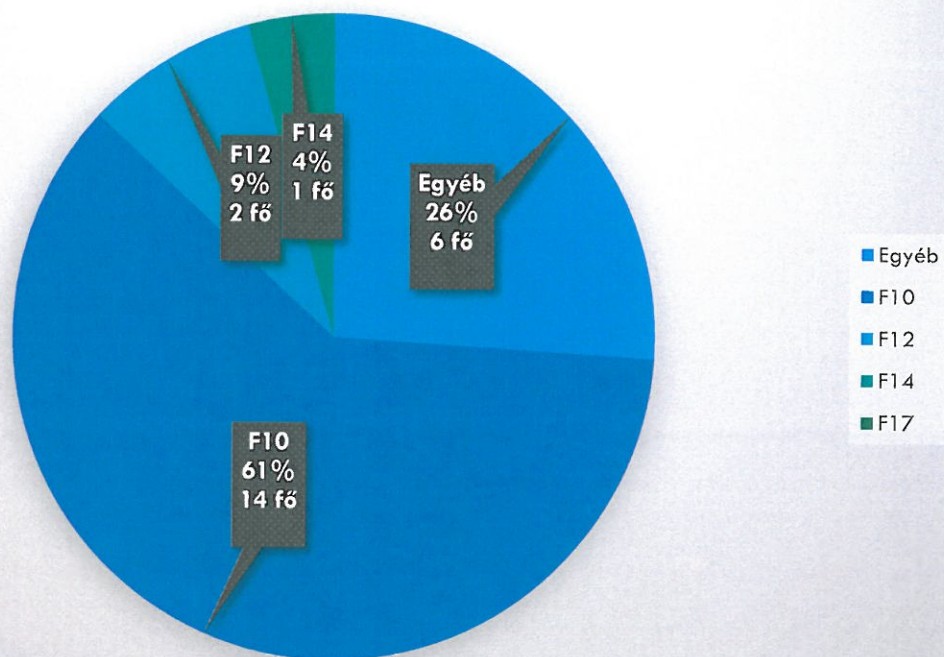
F13 Nyugtatók és altatók használata által okozott mentális- és viselkedészavarok: 3 fő nő

F14 Kokain használata által okozott mentális- és viselkedészavarok: 1 fő férfi

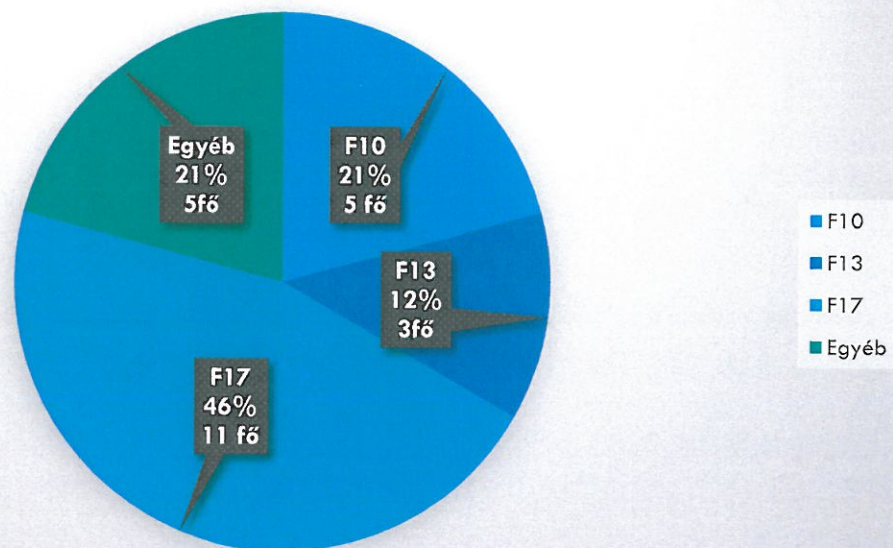
F17 Dohányzás által okozott mentális –és viselkedészavarok: 18 fő /férfi: 7 fő, nő:11 fő/

Egyéb diagnózis: 11 fő /férfi: 6 fő, nő: 5 fő/

### A férfiak eloszlása BNO diagnózisuk alapján



### A nők eloszlása BNO diagnózisuk alapján



A közösségi ellátásunkat igénybe vevők körében, ahogy fentebb is említésre került, a pandémia okozta szorongás, izoláció sok esetben állapotromláshoz vezetett. Munkánk során a felmerülő problémák megoldásán dolgozunk.

## **Támpont Szociális Szolgáltató Központ - Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátása**

Az alacsonyküszöbű ellátás a pandémia miatt a 2021-es év nagy részében az online térbe tevődött át, ahol a tanácsadás szolgáltatási elem keretében telefonon, vagy online adtunk információt a klienseknek, és honlapunkon, valamint facebook oldalunkon keresztül tartottuk velük a kapcsolatot.

A rendszeres klienseink általában 4-5 alkalommal vettek részt pszichológus, addiktológiai konzultáns, szociális végzettségű kollégánkkal esetkezelés, készségfejlesztés keretében egyéni konzultáción, a probléma jellegétől függően, előre egyeztetett online csatornán.

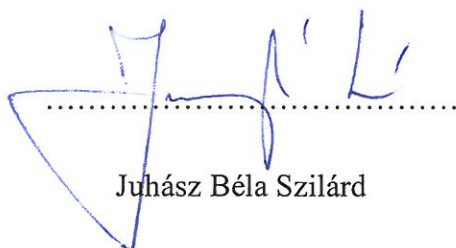
Évek óta biztosítjuk a „Moonshine” Éjszakai Ping-Pong sorozatot, megkereső tevékenységet. Debrecen belvárosában a fiatalok által kedvelt és látogatott szórakozóhelyek közvetlen közelében a Piac utca - Simonffy utca kereszteződésében. 2021. évben az éjszakai ping-pong szeptember-október hónapokban péntek esténként zajlott. A célcsoportot elsősorban a 15-25 év közötti fiatalok jelentik. Munkatársaink figyelik, hogy ki van rosszul és nekik ásványvizet, vitaminokat, óvszert osztanak, szükség esetén elsősegélyt nyújtanak, mentőt hívnak. Elsődleges feladatunk a kockázatos droghasználat megelőzése, ill. a fogyasztás kapcsán felmerülő problémák, ártalmak csökkentése. A megkereső tevékenységet az szociális ellátások alacsonyküszöbű módszertani protokollja alapján végeztük.

Együttműködő partnerünk a Debreceni Egyetem kérte, hogy a gólyatáborok alatt alacsonyküszöbű ügyeletet lássunk el. A vírushelyzet megnehezítette a tábor szervezését, így a Debreceni Egyetem vezetősége és a tábor szervezői arra törekedtek, hogy a rendezvény a Kormány által előírt rendeleteknek és egészségügyi szabályoknak megfelelően valósuljon meg, hiszen mindenki számára elsődleges szempont a hallgatók és családtagjaik egészségének megőrzése. A koronavírus helyzet miatt a biztonságos lebonyolítás érdekében három turnusban, turnusonként két egymástól elkülönített területen tartották meg a gólyatábort, 1500-1000 fő részvételével turnusonként.

Munkatársaink részt vettek több szakmai rendezvényen, mely segítette őket a tudásuk naprakészen tartásában, a helyi közösség és a szakmai kapcsolatok fejlesztésében, a Debreceni Kábítószerügyi Fórum munkájában való szerepvállalásuk erősítésében.

2021	alkalmi	rendszeres	összesen
január	88	20	108
február	102	22	124
március	101	18	119
április	98	22	120
május	108	18	124
június	96	16	112
július	120	22	142
augusztus	96	17	113
szeptember	116	18	134
október	112	19	131
november	126	20	146
december	128	20	148
Összesen	1291	232	1523

Debrecen, 2022. 02. 15.

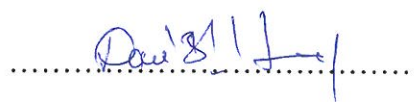


Juhász Béla Szilárd

Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület

elnök

**LELKIERŐ EGYESÜLET**  
 4032 Debrecen, Poroszlay út 97.  
 Adószám: 18668309-1-09  
 Számlaszám: 00600084-11401275



Darabosné Bíró Virág

Támpont Szociális Szolgáltató Központ

intézményvezető