

**Összehasonlítás az alapanyagok gyakorisága és mennyisége tekintetében.**  
**A 62/2011 (VI.30.) ajánlása és a 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelete a közétkeztetésre vonatkozó**  
**táplálkozás-egészségügyi előírásokról.**

Az adatok 10 ételmezési napra vonatkoznak.

		Jelenlegi ajánlás		EMMI rendelet		
		Óvoda				
	Alapanyag	Gyakoriság	Mennyiség	Gyakoriság	Mennyiség	Különbözet
Tízórai	Tej	4	2 dl	10	2dl	1,2 l
	Húskészítmény	5	10g	5	20g	50g
	Túró	2	20g	3	20g	20g
	Teljes kiőrlésű gabona	4	50g	10	50g	300g
Ebéd	Hús	9	50g	9	60g	90g
	Sűrített főzelék	3	100g	3	130g	30g
	Leveszöldség	6	40g	6	50g	10g
Uzsonna	Sajt	3	10g	6	30g	150g
	Nyers zöldség	4	10g	10	30g	260g

		Jelenlegi ajánlás		EMMI rendelet			
		Általános iskola					
	Alapanyag	Gyakoriság	Mennyiség		Gyakoriság	Mennyiség	Különbözet
Tízórai	Tej	4	2,5dl		7	2,5dl	0,75l
	Húskészítmény	5	15g		5	40g	25g
	Túró	2	30g		3	40g	60g
	Teljes kiőrlésű gabona	4	50g		10	50g	300g
Ebéd	Hús	9	60g		9	90g	270g
	Sűrített főzelék	3	120g		3	180g	180g
	Leveszöldség	6	50g		6	70g	120g
Uzsonna	Sajt	3	25g		5	40g	125g
	Nyers zöldség	4	20g		10	50g	420g

		Jelenlegi ajánlás			EMMI rendelet		
		Középiskola					
	Alapanyag	Gyakoriság	Mennyiség		Gyakoriság	Mennyiség	Különbözet
Reggeli	Tej	5	2,5dl		10	3,5dl	2,25l
	Húskészítmény	5	40g		5	40g	0
	Túró	2	40g		4	40g	80g
	Teljes kiőrlésű gabona	4	50g		10	60g	400g
Ebéd	Hús	4	70g		9	100g	270g
	Sűrített főzelék	9	140g		3	200g	180g
	Leveszöldség	6	60g		6	80g	120g
Vacsora	Sajt	3	40g		5	40g	80g
	Nyers zöldség	4	30g		10	60g	480g

*Handwritten signature*