

Lelkierő Egyesület

LELKIERŐ FIATALON A FIATALOKÉRT EGYESÜLET

2014. ÉVI BESZÁMOLÓ

A 2003-ban alakult Lelkierő Egyesület célja, hogy egy olyan civil hálózat részeként működjünk, ami az ifjúsági korosztályt egyéni és csoportos formában segíti a problémák megoldásában, a konfliktusok, krízis helyzetek megelőzésében és kezelésében. Egyesületünk az Észak-alföldi régióban végez segítő jellegű tevékenységeket mellyel, hozzájárul egy élhetőbb társadalom kialakulásához.

4 szociális ellátást működtetünk. 11 fő állandó alkalmazottunk van, önkénteseink száma 15 fő. A szolgáltatásainkat igénybevevők debreceni, 18-35 éves pszichiátriai, szenvedélybeteg vagy fogyatékkal élő fiatalok. Rendezvényeink, szakmai programjaink nyitottak, bárki részt vehet rajtuk.

2014. évi tevékenységeink:

1. **Kikötő – Pszichiátriai betegek közösségi ellátása** működtetése 2005-től, 18-35 év közötti fiatal felnőtt pszichiátriai, szenvedélybetegek, ideggyógyászati károsodottak és az intézeti ellátottak közösségi ellátása. 18 - 35 év közötti fiatal felnőtt pszichiátriai betegek részére.

2. **Kulcs - Szendélybetegek közösségi ellátása** 2006-tól, amely segítséget nyújt a szenvedélybetegek számára egészségi és pszichés állapotuk javításában; meglévő képességeik és készségeik megtartásában, ill. fejlesztésében.

3. A **Támpont Támogató Szolgálat** 2007-ben indult. Debrecen város és Debreceni Egyetem közigazgatási területén élő 18 és 35 éves fogyatékkal élő fiatalok saját lakóhelyén, lakókörnyezetében történő segítése, életvitelének megkönnyítése, a közszolgáltatásokhoz való hozzáférés segítése.

4. **Ajtó - Szendélybetegek Alacsonyküszöbű Szolgáltatása:** 2008-tól a Debrecen város és Debreceni Egyetem közigazgatási területén élő 18 és 35 éves fiatalok részére alacsonyküszöbű szolgálatot működtetünk.

5. **Képzések, tréningek, előadássorozatok szervezése** (pl. önkéntesek és kortárssegítő fiatalok képzése, álláskeresői technikák előadássorozat, szociális területen dolgozó civilek részére kommunikációfejlesztő-, szupervíziós-, burn-out-, konfliktuskezelő- és mediációs tréning).

6. **Munkaerőpiaci tanácsadó szolgáltatás** nyújtása a fogyatékkal élő és hátrányos helyzetű fiatalok részére.

7. 2014-ben szervezett csoportok és klubok:

- Átmozgató csoport
- Tatami csoport
- Szabadidős klub
- Tanuló csoport
- Kulturál-tan klub
- Zene klub
- Filmklub
- Kreatív klub
- Közel-eb kutyaterápiás csoport

8. Szabadidős programok:

- Rendszeresen kirándulások a Nagyerdőre és gyalogtúrák szervezése
- Farsangi és Húsvéti ünnepség tartása
- A Kölcsey Központban rendszeres kiállítás látogatás
- Szerencsre a csoki múzeumba kirándulás
- Mikulás és Karácsonyi ünnepség tartása
- Koncerteken való részvétel
- Bánk – Tájház, Arborétum
- Közös főzés a kliensekkel Lelkierő Egyesület
- Fancsikai – tó kirándulás
- Fővárosi Nagycirkusz – Magyar Csillagok 2. előadás megtekintése - Debrecen
- Láthatatlan Kiállítás DE – Böszörményi úti Campus

9. Együttműködő szervezetek:

- Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centrum Pszichiátriai Tanszék
- Kenézy Gyula Kórház és Rendelőintézet Felnőtt pszichiátriai részleg
- Kenézy Kórház Rendelőintézet Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft. Nappali kórház részleg
- Debreceni Egyetem Mentálhigiénés és Esélyegyenlőségi Központ

- Forrás Leleki Segítők Egyesülete
- Drogambulancia Debrecen
- Debrecen Megyei Jogú Város Regionális Családsegítő és Megyei Gyermekjóléti Módszertani Központ, Módszertani Családsegítő Szolgálat
- Baptista Szeretetszolgálat Regionális Szociális Központ
- Az Észak-alföldi Regionális Munkaügyi Központ
- “Arany Középút” Egyesület
- Látássérültek Észak – alföldi Regionális Egyesülete
- Siketek és nagyothallók Hajdú-Bihar Megyei Egyesülete
- A Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közalapítvány Budapest
- Hajdúsági Jelnyelvi és Kommunikációs Központ Közhasznú Egyesület
- Mozgáskorlátozottak Hajdú-Bihar Megyei Egyesülete
- BIT Egyesület
- Fehér Bot Alapítvány
- SANSZ Alapítvány
- Dorcas Segélyszervezet Magyarország Közhasznú Alapítvány

10. Konferenciák, rendezvények:

- **2014.március 20.** *A dopping és drogfogyasztás megelőzése fiataloknál sportolóknál*

/Az Emberi Erőforrások Minisztériuma Sportért és Ifjúságért Felelős Államtitkársága megbízásából a Magyar Edzők Társasága és a Debreceni Egyetem Gazdaságtudományi és Vidékfejlesztési Kara által szervezett konferencia/

- **2014.május 26.** XIII. Községi Pszichiátriai, Addiktológiai és Mentálhigiénés Konferencia
- **2014. 06. 27.** KEF Konferencia – Debrecen
 - **2014.július 3.** *Hajdú-Bihar Megyei Civil Információs Centrum Szakmai Információs Nap*
 - **2014.október 7.** Boldog Óra, A Baltazár Színház vendégjátéka

- **2014.október 15.** *Szakmai Információs Nap /Szülők a Gyermekekért Közhasznú Egyesület*
- **2014. október 17.** *Játék Határokkal, Két év mérlege Szakmai Nap*
- **2014.november 4.** *Az együttműködés, mint erőforrás a szociális szolgáltatások területén. /Forrás Lelki Segítők Egyesülete/*
- **2014. 12. 01.** „Légy egy közös fotó része” Érzékenyítő program az FSZK közreműködésével – Debrecen
- **2014. 12. 02 – 04.** XII. Mentálhigiénés Egyetemi Napok – Infokommunikációs akadálymentesítéshez szükséges segédeszközök bemutatása – Debrecen

Az egyesület székhelye: 4032 Debrecen, Poroszlai út 97.

Telefon: 70/770-3369

E-mail: lelkieroegyesulet@gmail.com

Honlap: www.lelkieroegyesulet.hu

Cégbíróági bejegyzés kelte és száma: Debrecen, Hajdú – Bihar Megyei Bíróság, 62674/2003

Kikötő – Közösségi Pszichiátriai Ellátás működési engedély száma:

HBC/01/01405-2/2014.

Kulcs – Szenvedélybeteg Közösségi Ellátás működési engedély száma:

HBC/01/01406-2/2014.

Támpont – Támogató Szolgálat működési engedély száma: HBC/01/01531-2/2014.

Ajtó – Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátás működési engedély száma:

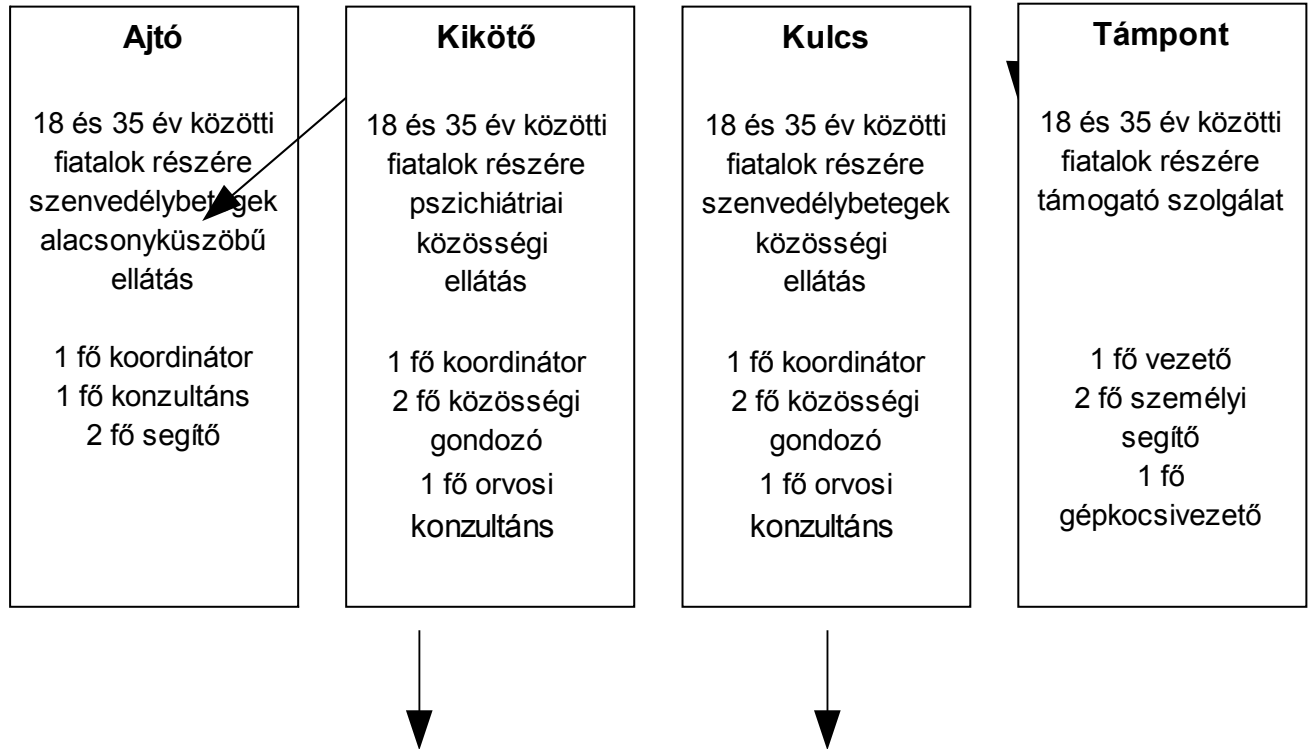
HBC/01/00733-2/2014.

A szakmai szervezeti egységek mindegyike maradéktalanul megfelel a reá irányadó jogszabályokban meghatározott létszám és képesítési feltételeknek. A Lelkierő Egyesület az alábbi egységeket foglalja magában:

1. Kulcs - Szenvedélybetegek Közösségi Ellátása
2. Kikötő - Pszichiátriai betegek Közösségi Ellátása
3. Támpont - Támogató Szolgálat
4. Ajtó - Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátás

Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület - Elnök

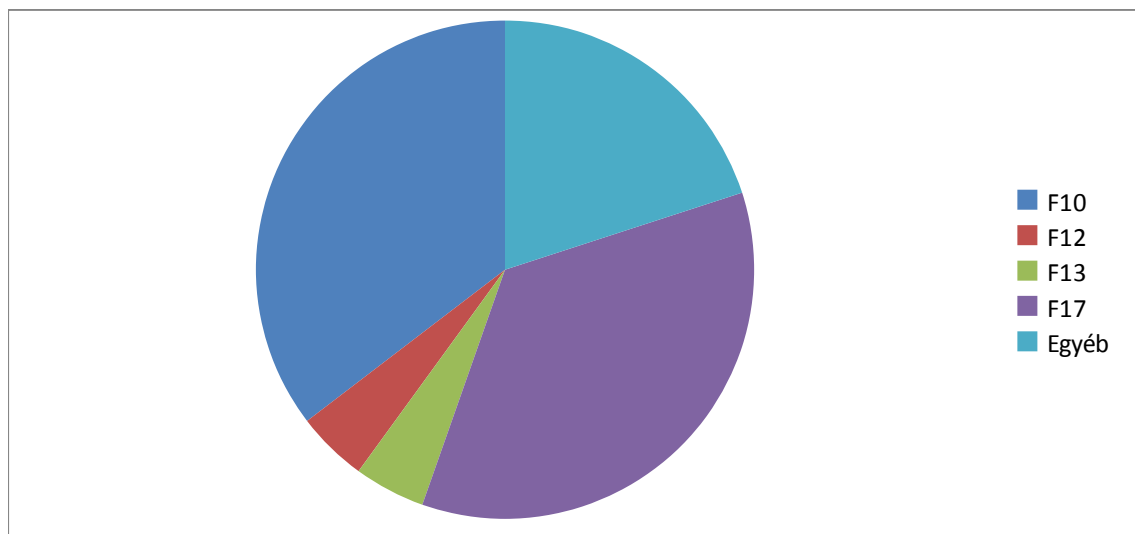
Önkéntes kortárssegítők



“Kulcs” Szenvedélybetegek Közösségi Ellátása

A “Kulcs” Szenvedélybetegek Közösségi Ellátása a 2014-es évben, 1 fő koordinátor és 2 fő gondozó személyében látta el feladatait. Ellátásunkat ebben az évben 65 fő vette igénybe.

A nyilvántartásunkban szereplő ellátottak felosztása BNO diagnózisuk alapján:



Alkohol okozta mentális és viselkedészavarok:35%

Cannabis és származékai okozta mentális és viselkedészavarok:5%

Nyugtatók és altatók használata okozta mentális- és viselkedészavarok:5%

Dohányzás okozta mentális – és viselkedészavarok:35%

Egyéb: 20 %

F10 Alkohol okozta mentális -és viselkedészavarok: **23 fő**

F11 Opiátok használata okozta mentális -és viselkedészavarok: **0 fő**

F12 Cannabis és származékai okozta mentális -és viselkedészavarok: **3 fő**

F13 Nyugtatók és altatók használata okozta mentális -és viselkedészavarok: **3 fő**

F14 Kokain használata által okozott mentális -és viselkedészavarok: **0 fő**

F15 Egyéb stimulánsok használata által okozott mentális -és viselkedészavarok, beleértve a koffeint is: **0 fő**

F16 Hallucinogének használata által okozott mentális -és viselkedészavarok: **0 fő**

F17 Dohányzás okozta mentális -és viselkedészavarok: **23 fő**

F18 Illékony oldószerek okozta mentális -és viselkedészavarok: **0 fő**

F19 Többféle drog és egyéb pszichoaktív anyagok használata okozta mentális -és viselkedészavarok: **0 fő**

Ahogy a fenti diagramm is mutatja, a 2014-es évben az alkoholfogyasztás és a dohányzás problémájával fordultak hozzánk a legtöbben. A harmadik legnagyobb csoportot az egyéb diagnózissal ellátott betegek töltötték be, akik között leginkább jellemző, hogy túlzott internethasználat problémájával küzdenek, illetve előfordul olyan is, aki a szerencsejátékok miatt került nehéz helyzetbe. Mivel sokuknak közös problémájuk, hogy céltalanul, munkahely, ellátás nélkül élik az életüket, így fontos feladatunknak tekintettük segíteni, hogy ellátáshoz, munkához jussanak.

Az elmúlt évben 7 ellátottnak sikerült munkához jutni a városban, 2-en Budapestre költöztek szintén munkavállalás miatt. Közfoglalkoztatásban 3-an vettek részt, aktív korúak ellátását 2 ember igényelte, és kapta meg segítségünkkel. Tanfolyamon, képzésen 3 ember vett részt, melyek közül 1 személy jelenleg már a munkavállalók között van.

Ellátottaink között 14 egyetemi hallgató is igénybe veszi a segítségünket. 13-an közülük sikeresen vitték a 2014-es év tavaszi és őszi félévében is a tanulmányaikat, egy esetben került sor évhalasztásra.

Ebben az évben két ellátott vesztette el otthonát, és közös munkával elértük, hogy ne kényszerüljenek a hajléktalan ellátás igénybevételére.

1 személy vállalt terápiás rehabilitációt védett környezetben, ahova bejutását segítettük elő. Mivel az esetek nagy részében a céltalanság, a túl sok szabadidő, illetve annak helytelen felhasználása okozza fiataljainknál a legtöbb gondot, így nagy figyelmet fektettünk a közösségi programjaink megszervezésére.

Kikötő – Közösségi Pszichiátriai Ellátás

A közösségi pszichiátriai ellátás célja, hogy az általa gondozott pszichiátriai betegek integrált teljes jogú tagjai maradjanak a társadalomnak. A közösségi ellátás a pszicho-szociális rehabilitáció eszközeivel nyújt segítséget a saját lakókörnyezetében élő pszichiátriai betegeknek. Célja a betegségből adódó károsodás, pszicho-szociális fogyatékoság okozta hátrányok leküzdése annak érdekében, hogy a pszichiátriai betegek a számukra lehetséges legteljesebb mértékben részt vehessenek a közösség életében. A közösségi ellátás hosszú távú segítséget nyújt a pszichiátriai betegek szociális kompetenciájának javításában, a stigmatizáció elkerülésében, a társadalomba való beilleszkedésben. Az ellátottak képessé válnak személyes céljaik eléréséhez. Az ellátottak célja elérése érdekében, a szociális és egészségügyi intézményekkel szoros együttműködést kell ápolni. Az ellátás rugalmasan alkalmazkodik a közösség változó igényeihez.

Multidiszciplináris teamben dolgozunk, fontosnak tartjuk az együttműködést az igazgatási szervek, egészségügyi intézmények, önkormányzat, civil és egyházi szervezetek, szociális területen lévő dolgozók, és az oktatási szervezetek munkatársaival vezetőivel. A koordinátor és a gondozók folyamatosan építik a kapcsolatrendszert, tájékoztatást adnak az ellátásról.

A szolgáltatást az ellátott otthonában, illetve természetes életterében – az ellátott személyes céljaira és egyéni szükségleteire alapozva – személyesen biztosítjuk vagy szervezéssel, tanácsadással segítjük az azokhoz való hozzájutást. Olyan hosszú távú, egyéni szükségletekre alapozott gondozást kínálunk, amely nagymértékben épít az ellátottak aktív és felelős részvételére, valamint a természetes közösségi erőforrásokra, őket is oktatva és támogatva.

Az ellátottak létszáma 2014. december. 31.-én a következőképpen alakult:

Diagnózisok	Férfi	Nő	összesen
F20-28	12	30	42
F30-32	4	2	6
F41-42	2	3	5
Összesen	18	35	53

Az összes ellátott vonatkozásában, 2014 évben 61 ellátott vette igénybe szolgáltatásainkat. Az éves gondozási órák száma **2150,83** óra. A pszichiátriai ellátottakkal folytatott tevékenységeink főkategóriák szerinti megoszlása a 2014-es évben

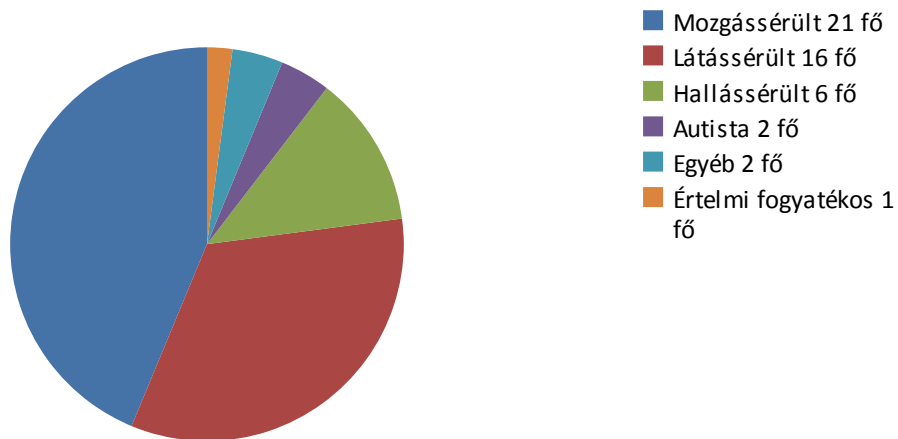
Gondozási tevékenység típusa	Óra
Állapot és életviteli felmérés	205 ó 5p
Személyes célok, problémakezelés	70 ó 50p
Pszichoedukáció	20 ó 20p
Készségfejlesztés	804 ó 32p
Speciális stratégia	869 ó 31p
Ügyintézés	120 ó 35p
Szociális munka csoportokkal	59 ó 57p

Az ellátott személyek munkaerő piaci helyzete:

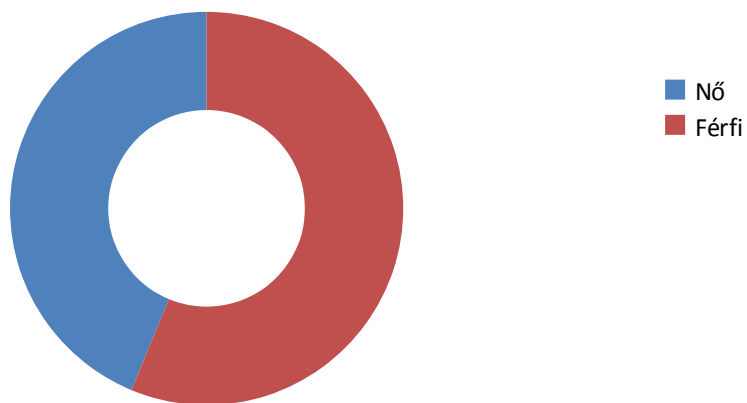
Aktív korú nem foglalkoztatott	2 fő
Alkalmi munkát végző	0 fő
Álláskeresői támogatásban részesül	1 fő
Ápolási díj	1 fő
Baleseti, rokkantsági	10 fő
Egyéni/társas vállalkozó	0 fő
Felső/középvezető	0 fő
Fizikai munkát végző	0 fő
Gyermekápolási ellátás (GYED, GYES)	2 fő
Hallgató/tanuló	5 fő
Inaktív /szociális ellátásban részesülő	12 fő
Közfoglalkoztatott	5 fő
Megváltozott munkaképességű	5 fő
Munkanélküli ellátás nélkül	7 fő
Özvegyi nyugdíj	2 fő
Saját jogú öregségi nyugdíj	1 fő
Szellemi munkát végző alkalmazott	0 fő
Szülői nyugdíj	0 fő

Támpont Támogató Szolgálat

Támpont Támogató Szolgálatban regisztrált kliensek eloszlása fogyatékoságuk alapján 2014.



Támpont Támogató Szolgálatban regisztrált kliensek nemi eloszlása 2014.



A támogató szolgálat szolgáltatásait 2014 – ben a maximális létszám 48 fő vette igénybe.

Ebből:

- nő: 21 fő

- férfi: 27 fő

Lezárásra 5 fő került 2014 – ben és 4 fő jelentkezett a támogató szolgálatba, így 43 főre változott a létszám.

2007 óta eredményesen működtetjük támogató szolgálatunkat. A szolgáltatások közül a személyi segítség a hangsúlyosabb, ami döntően a szociális és a tanulmányi ügyintézéshez kapcsolódik. A tavalyi év folyamán a Támogató szolgálatban regisztrált kliensek közül 6 fő fejezte be a felsőoktatási tanulmányait, és ebből 4 főnek sikerült munkát találnia a közreműködésünknek köszönhetően. Nagy hangsúlyt fektetünk a szakmával rendelkező gondozottjaink védett munkahelyre való elhelyezkedésük segítésében. Így elősegítjük a klienseinket a társadalmi életben való részvételhez, valamint az önálló életvitelhez.

Az alapszolgáltatásokon túl speciális szolgáltatásként az egyetemi háttér miatt nagyon sajátos és példaértékű tevékenységeket végzünk.

A szolgálat fő feladata: a fogyatékos személy saját lakóhelyén, lakókörnyezetében történő segítése, életvitelének megkönnyítése a lakáson kívüli (köz) szolgáltatások elérésének segítségével, valamint önállóságának megőrzése mellett a lakáson belüli speciális segítségnyújtás biztosítása.

- Személyi segítő szolgálat szervezése és működtetése, amely segítséget nyújt a fogyatékos ember személyi higiénés, életviteli, életfenntartási szükségleteinek kielégítéséhez,
- Szállító szolgáltatáshoz való hozzájutás megszervezése, pl. szűrővizsgálatokra történő szállítás
- Egyéni és csoportos foglalkozások és rehabilitációs programok szervezésében való részvétel, önsegítő csoportok támogatása, készség- és képességfejlesztés megszervezése
- Munkavállalást, munkavégzést, képzést segítő szolgáltatások hozzáféréseinek megteremtése
- A közösségi, a kulturális és a szabadidős programokban való egyen jogú részvétel elősegítése
- A fogyatékkal élő személy általános egészségi állapotának és a fogyatékos sága jellegének megfelelő egészségügyi, szociális ellátásokhoz való hozzájutás biztosítása.

Ajtó Szenvedélybeteg Alacsonyküszöbű Ellátás

Az alacsonyküszöbű ellátásunk ellátó-rendszerben betöltött szerepe kiemelkedően fontos, mivel Debrecen város területén nincs állandó, hosszútávon is elérhető szociális szolgáltatás a 18 és 35 év közötti fiatal szerhasználók részére. A Szenvedélybeteg Alacsonyküszöbű Ellátás 2014. évben 299 új kliensnek nyújtott szolgáltatást, 6. 456 kontaktkapcsolatunk volt az ellátottainkkal. Lehetőséget biztosítottunk addiktológussal és pszichológussal való egyéni és csoportos konzultációra.

A biztosított szolgáltatások:

- Pszicho-szociális intervenciók
- Információs, valamint felvilágosító szolgáltatások
- Telefonos információs vonal, internetes honlap működtetése
- Party Service biztosítása

A klienseink közül a legtöbben az alkohol és nikotinfüggőségben szenvedők. Őket követik a kannabisz-használók és megjelentek a designer drogfogyasztók is.

A debreceni Lovardában 20 bulin nyújtottunk Mozgó- társ Party Service Szolgáltatást (ahol szakembereink mellett fiatal kortárssegítő önkéntesek is fogadják a fiatalokat, akik a szolgáltatást térítésmentesen, anonim módon vehetik igénybe), ahol kapcsolatot teremtettünk a szórakozó fiatalokkal, ásványvizet, vitamint, óvszert osztottunk köztük, biztosítottunk számukra elsősegélyt, józanodásra lehetőséget, pihenési lehetőséget, és természetesen krízisintervenciót. Ezen alkalmakkor összesen 2122 főt sikerült elérnünk.

A nyári Campus fesztiválon 2014-ban is jelen voltunk, kapcsolatot teremtettünk a fiatalokkal, beszélgetést kezdeményeztünk és ásványvizet, vitamint, óvszert osztottunk, akik a szerhasználat alkalmával rosszul lettek a koncerteken, valamint szakszerű elsősegélyt nyújtottunk. A fesztiválok ideje alatt a Mozgó-Társ Szolgálat 650 fiatallal került kapcsolatba.

Debrecen, 2015, február 10.

Juhász Béla Szilárd
Lelkierő Egyesület elnöke