

Lelkierő Egyesület

LELKIERŐ FIATALON A FIATALOKÉRT EGYESÜLET

2015. ÉVI BESZÁMOLÓ

A 2003-ban alakult Lelkierő Egyesület célja, hogy egy olyan civil hálózat részeként működjünk, ami az ifjúsági korosztályt egyéni és csoportos formában segíti a problémák megoldásában, a konfliktusok, krízis helyzetek megelőzésében és kezelésében. Egyesületünk az Észak-alföldi régióban végez segítő jellegű tevékenységeket mellyel, hozzájárul egy élhetőbb társadalom kialakulásához.

4 szociális ellátást működtetünk. 15 fő állandó alkalmazottunk van, önkénteseink száma 15 fő. A szolgáltatásainkat igénybevevők debreceni, 18-35 éves pszichiátriai, szenvedélybeteg vagy fogyatékkal élő fiatalok. Rendezvényeink, szakmai programjaink nyitottak, bárki részt vehet rajtuk.

2015. évi tevékenységeink:

1. **Kikötő – Pszichiátriai betegek közösségi ellátása** működtetése 2005-től, 18-35 év közötti fiatal felnőtt pszichiátriai, szenvedélybetegek, ideggyógyászati károsodottak és az intézeti ellátottak közösségi ellátása. 18 - 35 év közötti fiatal felnőtt pszichiátriai betegek részére.

2. **Kulcs - Szendélybetegek közösségi ellátása** 2006-tól, amely segítséget nyújt a szenvedélybetegek számára egészségi és pszichés állapotuk javításában; meglévő képességeik és készségeik megtartásában, ill. fejlesztésében.

3. A **Támpont Támogató Szolgálat** 2007-ben indult. Debrecen város és Debreceni Egyetem közigazgatási területén élő 18 és 35 éves fogyatékkal élő fiatalok saját lakóhelyén, lakóköznyezetében történő segítése, életvitelének megkönnyítése, a közszolgáltatásokhoz való hozzáférés segítése.

4. **Ajtó - Szendélybetegek Alacsonyküszöbű Szolgáltatása:** 2008-tól a Debrecen város és Debreceni Egyetem közigazgatási területén élő 18 és 35 éves fiatalok részére alacsonyküszöbű szolgálatot működtetünk.

5. **Képzések, tréningek, előadássorozatok szervezése** (pl. önkéntesek és kortárssegítő fiatalok képzése, álláskeresési technikák előadássorozat, szociális területen dolgozó civilek részére kommunikációfejlesztő-, szupervíziós-, burn-out-, konfliktuskezelő- és mediációs tréning).

6. **Munkaerőpiaci tanácsadó szolgáltatás** nyújtása a fogyatékkal élő és hátrányos helyzetű fiatalok részére.

7. 2015-ben szervezett csoportok és klubok:

- Átmozgató csoport
- Tatami csoport
- Szabadidős klub
- Tanuló csoport
- Kulturál-tan klub
- Zene klub
- Filmklub
- Kreatív klub
- Közel-eb kutyaterápiás csoport

8. Szabadidős programok:

- Rendszeresen kirándulások a Nagyerdőre és gyalogtúrák szervezése
- Farsangi és Húsvéti ünnepség tartása
- A Kölcsey Központban rendszeres kiállítás látogatás
- Szabolcs-Szatmár –Bereg Megye kirándulás
- Mikulás és Karácsonyi ünnepség tartása
- Koncerteken való részvétel
- Bánk – Tájház, Arborétum
- Közös főzés a kliensekkel Lelkierő Egyesület
- Fancsikai – tó kirándulás
- Láthatatlan Kiállítás DE

9. Együttműködő szervezetek:

- Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centrum Pszichiátriai Tanszék
- Kenézy Gyula Kórház és Rendelőintézet Felnőtt pszichiátriai részleg
- Kenézy Kórház Rendelőintézet Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft. Nappali kórház részleg

- Debreceni Egyetem Mentálhigiénés és Esélyegyenlőségi Központ
- Forrás Lelki Segítők Egyesülete
- Drogambulancia Debrecen
- Debrecen Megyei Jogú Város Regionális Családsegítő és Megyei Gyermejjóléti Módszertani Központ, Módszertani Családsegítő Szolgálat
- Baptista Szeretetszolgálat Regionális Szociális Központ
- Az Észak-alföldi Regionális Munkaügyi Központ
- "Arany Középút" Egyesület
- Látássérültek Észak – alföldi Regionális Egyesülete
- Siketek és nagyothallók Hajdú-Bihar Megyei Egyesülete
- A Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közalapítvány Budapest
- Hajdúsági Jelnyelvi és Kommunikációs Központ Közhasznú Egyesület
- Mozgáskorlátozottak Hajdú-Bihar Megyei Egyesülete
- BIT Egyesület
- Fehér Bot Alapítvány
- SANSZ Alapítvány
- Dorcas Segélyszervezet Magyarország Közhasznú Alapítvány

Az egyesület székhelye: 4032 Debrecen, Poroszlai út 97.

Telefon: 70/770-3369

E-mail: lelkieroe Egyesulet@gmail.com

Honlap: www.lelkieroe Egyesulet.hu

Cégbírósi bejegyzés kelte és száma: Debrecen, Hajdú – Bihar Megyei Bíróság,
62674/2003

Kikötő – Községi Pszichiátriai Ellátás működési engedély száma:
HBC/01/01405-2/2014.

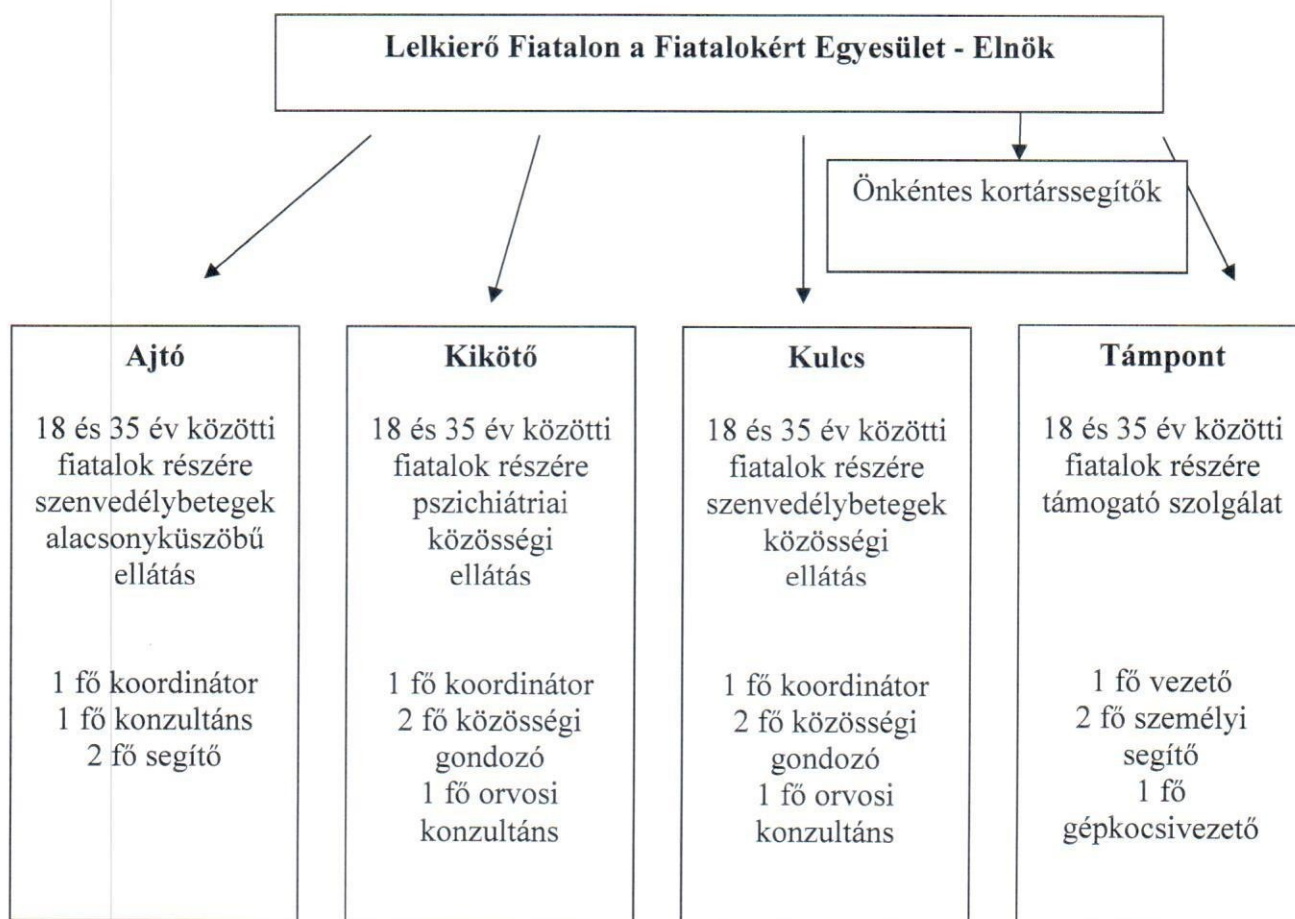
Kulcs – Szenvedélybeteg Községi Ellátás működési engedély száma:
HBC/01/01406-2/2014.

Támpont – Támogató Szolgálat működési engedély száma: HBC/01/01531-2/2014.

**Ajtó – Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátás működési engedély száma:
HBC/01/00733-2/2014.**

A szakmai szervezeti egységek mindegyike maradéktalanul megfelel a reá irányadó jogszabályokban meghatározott létszám és képesítési feltételeknek. A Lelkierő Egyesület az alábbi egységeket foglalja magában:

1. Kulcs - Szenvedélybetegek Közösségi Ellátása
2. Kikötő - Pszichiátriai betegek Közösségi Ellátása
3. Támpont - Támogató Szolgálat
4. Ajtó - Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátás



Kikötő – Közösségi Pszichiátriai Ellátás

A közösségi pszichiátriai ellátás célja, hogy az általa gondozott pszichiátriai betegek integrált teljes jogú tagjai maradjanak a társadalomnak. A közösségi ellátás a pszicho-szociális rehabilitáció eszközeivel nyújt segítséget a saját lakókörnyezetében élő pszichiátriai betegeknek. Célja a betegségből adódó károsodás, pszicho-szociális fogyatékoság okozta hátrányok leküzdése annak érdekében, hogy a pszichiátriai betegek a számukra lehetséges legteljesebb mértékben részt vehessenek a közösség életében. A közösségi ellátás hosszú távú segítséget nyújt a pszichiátriai betegek szociális kompetenciájának javításában, a stigmatizáció elkerülésében, a társadalomba való beilleszkedésben. Az ellátottak képessé válnak személyes céljaik eléréséhez. Az ellátottak célja elérése érdekében, a szociális és egészségügyi intézményekkel szoros együttműködést kell ápolni. Az ellátás rugalmasan alkalmazkodik a közösség változó igényeihez.

Multidiszciplináris teamben dolgozunk, fontosnak tartjuk az együttműködést az igazgatási szervek, egészségügyi intézmények, önkormányzat, civil és egyházi szervezetek, szociális területen lévő dolgozók, és az oktatási szervezetek munkatársaival vezetőivel. A koordinátor és a gondozók folyamatosan építik a kapcsolatrendszert, tájékoztatást adnak az ellátásról.

A szolgáltatást az ellátott otthonában illetve természetes életterében – az ellátott személyes céljaira és egyéni szükségleteire alapozva – személyesen biztosítjuk vagy szervezéssel, tanácsadással segítjük az azokhoz való hozzájutást. Olyan hosszú távú, egyéni szükségletekre alapozott gondozást kínálunk, amely nagymértékben épít az ellátottak aktív és felelős részvételére, valamint a természetes közösségi erőforrásokra, őket is oktatta és támogatva.

Az ellátottak létszáma 2015. december. 31.-én a következőképpen alakult:

Diagnózisok	Férfi	Nő	összesen
F20-28	16	20	36
F30-32	3	9	12
F41-42	2	3	5
Összesen	21	32	53

Az összes ellátott vonatkozásában, 2015 évben 57 ellátott vette igénybe szolgáltatásainkat.
Az éves gondozási órák száma **2200** óra. A pszichiátriai ellátottakkal folytatott tevékenységeink főkategóriák szerinti megoszlása a 2015-es évben

Gondozási tevékenység típusa	Óra
Állapot és életviteli felmérés	284 ó 20 p
Személyes célok, problémakezelés	60 ó 40 p
Pszichoedukáció	11 ó 6 p
Készségfejlesztés	766 ó 32 p
Speciális stratégia	808 ó 21 p
Ügyintézés	203 ó 5 p
Szociális munka csoportokkal	65 ó 56 p

Az ellátott személyek munkaerő piaci helyzete:

Aktív korú nem foglalkoztatott	2 fő
Alkalmi munkát végző	1 fő
Álláskeresői támogatásban részesül	1 fő
Ápolási díj	1 fő
Baleseti, rokkantsági	10 fő
Egyéni/társas vállalkozó	0 fő
Felső/középvezető	0 fő
Fizikai munkát végző	0 fő
Gyermekepolási ellátás (GYED, GYES)	2 fő
Hallgató/tanuló	5 fő
Inaktív /szociális ellátásban részesülő	12 fő
Közfoglalkoztatott	6 fő
Megváltozott munkaképességű	5 fő
Munkanélküli ellátás nélkül	5 fő
Özvegyi nyugdíj	2 fő
Saját jogú öregségi nyugdíj	1 fő
Szellemi munkát végző alkalmazott	0 fő
Szülői nyugdíj	0 fő

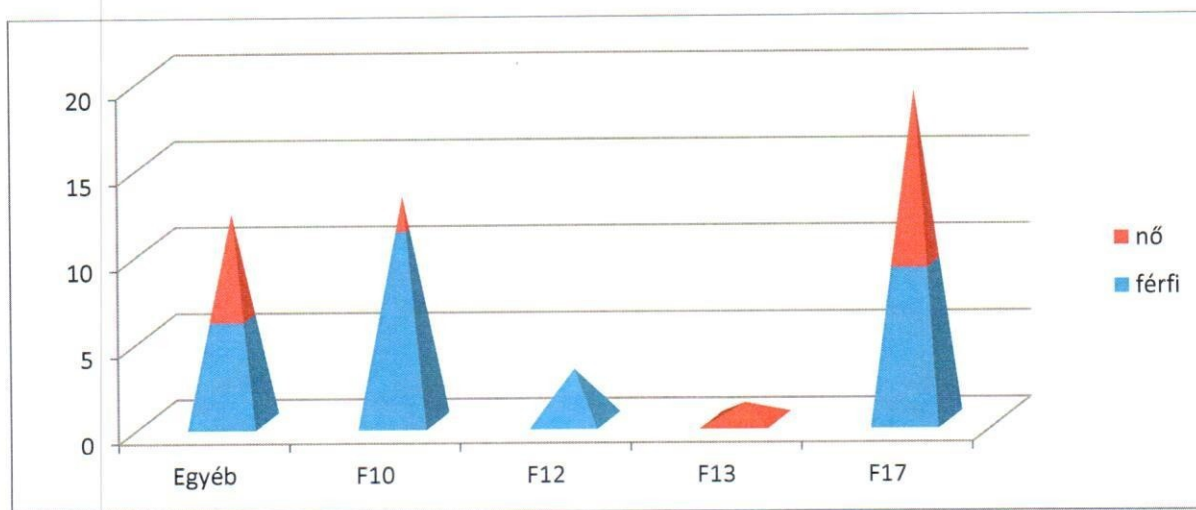
“Kulcs” Szenvedélybetegek Közösségi Ellátás

A “Kulcs” Szenvedélybetegek Közösségi Ellátásának feladatait 2015-ben 1 fő közösségi koordinátor és 2 fő közösségi gondozó látta el.

A szolgáltatásainkat 48 fő vette igénybe. Ebben az évben a régebbi igénybevevők aktivitása volt jellemzőbb, ám új ellátottakkal is bővült a kliensek száma.

Az ellátottaink eloszlása a BNO diagnózisuk alapján jelentősen változott az előző évekhez képest. Leginkább a dohányzás az alkoholfogyasztás, sok esetben az étkezési zavarok, és nem utolsósorban az túlzott internethasználat volt jellemző. Előfordult azonban, bár alacsonyabb számban cannabis, illetve nyugtatók, altatók használata is. A nemek aránya nem sokat változott az előző évhez képest, a nők száma lényegesen kevesebb, az összes ellátottak 39% nő.

A nyilvántartásunkban szereplő ellátottak felosztása BNO diagnózisuk alapján:



F10 Alkohol okozta mentális- és viselkedészavarok: 28%

F12 Cannabis és szarmazékai okozta mentális- és viselkedészavarok: 6%

F13 Nyugtatók és altatók használata okozta mentális- és viselkedészavarok: 2%

F17 Dohányzás okozta mentális- és viselkedészavarok: 39%

Egyéb: 25%

2015-ben 9 ellátott talált új munkahelyet. Közülük 7-en álláskeresők voltak hosszú ideig, 2-en pedig munkahelyet váltottak. Közfoglalkoztatásban 6-an vettek részt, közülük 4-en visszatérőként.

12 egyetemi hallgató kérte az ellátásunk segítségét, leginkább egyéni konzultáció formájában addiktológus vagy pszichológus szakemberrel, illetve egyéni beszélgetés formájában a gondozójukkal. 4 fő ellátott került kórházba az elmúlt évben, számukra kikerülésük után fokozottan nyújtottunk segítséget.

Az ellátottak saját lakókörnyezetükben való gondozása mellett továbbra is fontosak voltak az ellátás életében a közösségi klubok, melyek ebben az évben a következők voltak:

Alakuló klub: Ezen csoportok elsődleges célja a készségfejlesztés és a közösségépítés volt. A résztvevők műveltségének bővítésétől akár az önellátáshoz szükséges ismeretekig sokféle kompetenciát sajátíthatnak el.

Kreatív klub: Mindamellet, hogy a finom motorikus készségek kialakítása volt a célja a csoportnak, itt is megjelent a közösségépítő hatás. Az ünnepekre való készülődések fontos alkalmak voltak ezek a klubfoglalkozások kézműves tevékenységeikkel.

Tatami klub: Pszichoedukációs csoport, ahol az ellátással együttműködő pszichiáter szakorvos ellátottainknak felvilágosítást adott betegsükről, és különböző feladatokat oldottak meg minden alkalommal, melyek segítségével stresszkezelő technikákat sajátíthattak el, illetve a csoportban beszélhettek a szakemberrel, a betegségükkel kapcsolatos érzelmeikről.

Közlekedési ismeretek klub: A közlekedés szabályaival, a biztonságos közlekedés lehetőségeivel ismerkedtek meg a résztvevők, játékos feladatokkal sajátíthatták el a kresz szabályainak ismeretét.

Zene klub: A zene és a játék szeretetét erősítve törekedtünk arra, hogy ne csak hagyományos keretek között foglalkozzunk az ellátottaink készségfejlesztésével, hanem egy kötetlenebb formában is alkalmuk legyen egymás megismerésére.

Önismereti csoport: Két különböző csoportfoglalkozást bonyolítottunk le 12-12 alkalommal. Zárt csoportként működtek.

Szabadidő klub: Ezen klub keretein belül tartottuk az összes programunkat, melyek a fent említett klubok keretein kívül estek. Úgy, mint a túrák a városban és a közeli gyalogtúraútvonalakon. Fontos programjaink közé tartoztak a közös szabadtéri bográcsozások, szalonnasütések, melyek vetélkedőkkel, játékokkal voltak megszínesítve. Ünnepeinket szokás szerint megtartottuk.

Fontos eseménye volt ennek az évnek a Szülői csoport, mely kifejezetten az ellátottaink szülei, illetve hozzátartozói részére került megrendezésre. Az Egyesület minden dolgozója részt vett ezen az alkalmon, így a szülők amellet, hogy gyermekeikről, az ellátásunkról hallhattak, felteheték kérdéseiket a közvetlenül a gyermekeikkel dolgozó szakembereknek is.

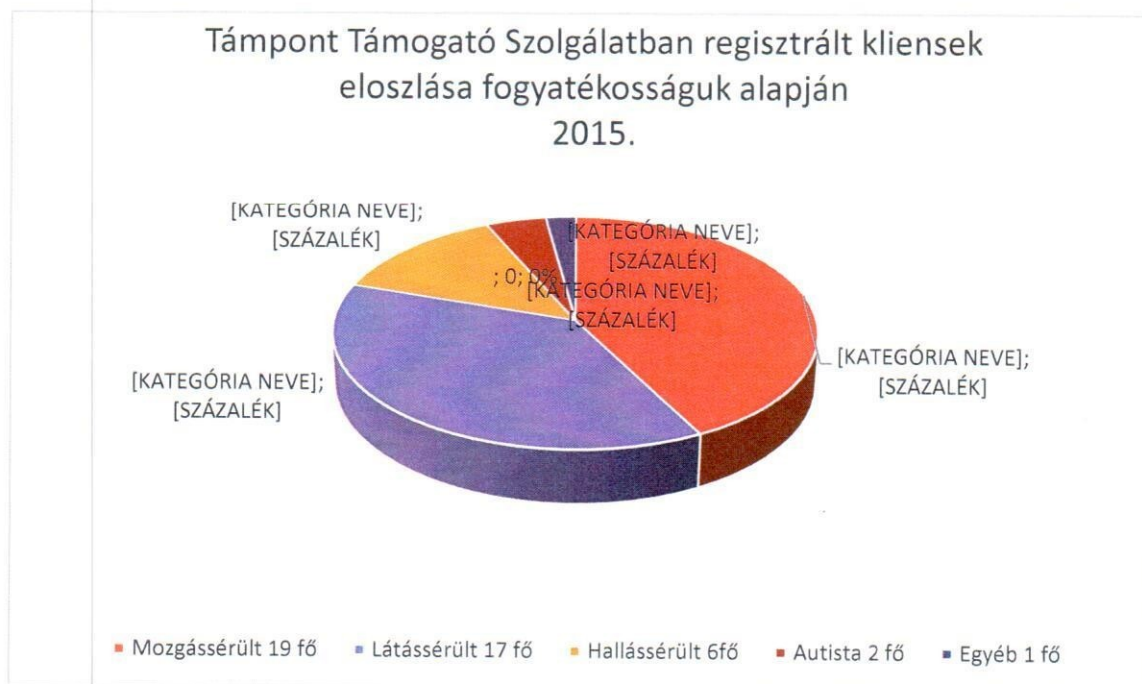
Egy nagyobb kirándulást szerveztünk. Túristvándiban tekintettük meg a vízimalmot, majd a Nyírbátori panoptikumot látogattuk meg. Az ellátottak nagy számban éltek az utazás lehetőségével.

2015-ben a következő konferenciákon vettünk részt:

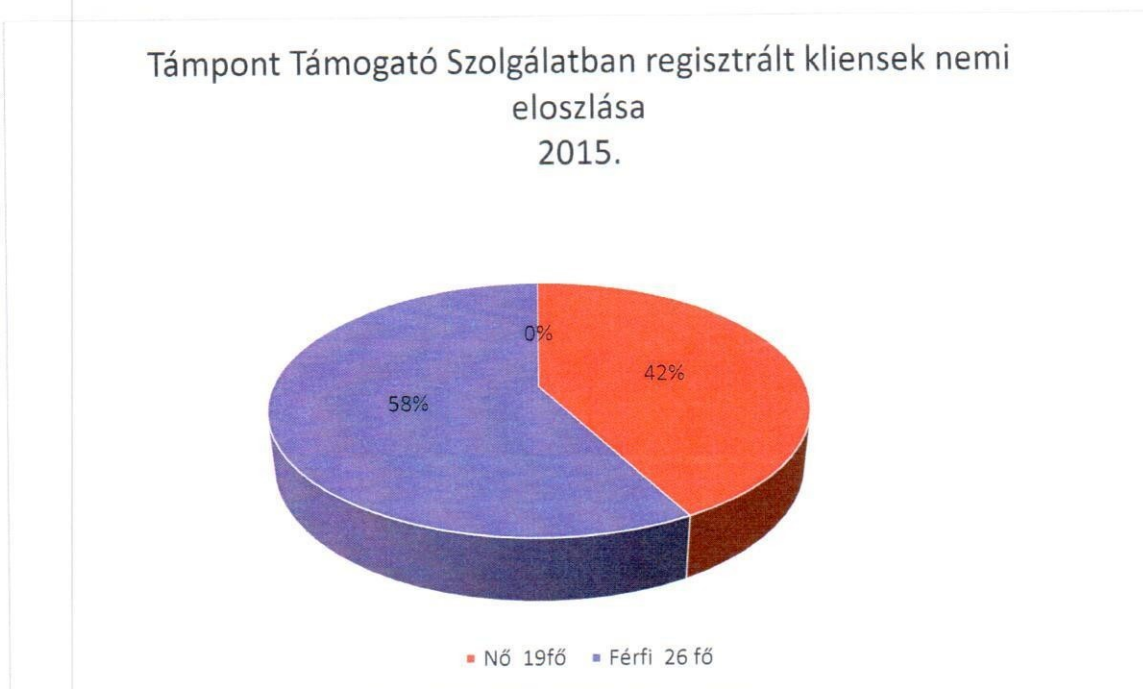
- Legyen más a szenvedélyed! Workshop- Program 2015.02.24.
- Legyen más a szenvedélyed! Kábítószerellenes Világnap- Workshop konferencia 2015.06.25.
- NRSZH Szakmai Műhely szenvedélybetegek részére nyújtott közösségi alapellátást, valamint pszichiátriai betegek részére nyújtott közösségi alapellátást működtető szolgáltatók részére. 2015.12.03-04.

Támpont Támogató Szolgálat

Támpont Támogató Szolgálatban regisztrált kliensek eloszlása fogyatékoságuk alapján 2015.



**Támpont Támogató Szolgálatban regisztrált kliensek nemi eloszlása
2015.**



A támogató szolgálat szolgáltatásait 2015 – ben 45 fő vette igénybe. Ebből:

- nő: 19 fő
- férfi: 26 fő

Lezárásra 3 fő került ebből egy személy sajnálatos módon betegségéből kifolyólag elhalálozott. 2015 – ben 5 fő jelentkezett a támogató szolgálatba, így 45 főre változott a létszám.

A támogató szolgálatunkat 2007 óta eredményesen működtetjük. Ellátási szerződéssel rendelkezünk Debrecen megyei jogú város önkormányzatával. Az alapszolgáltatások közül a személyi segítség és információnyújtás a dominánsabb, mint a személyi szállítás. Mivel klienskörünk többsége 18 és 35 év közötti fogyatékossgal élő személy, így jelentős részük felsőoktatási tanulmányait folytatja. A tavalyi év folyamán a támogató szolgálatban regisztrált kliensek közül 3 fő fejezte be tanulmányait, és ebből 2 főnek sikerült munkát találnia a közreműködésünknek köszönhetően. Nagy hangsúlyt fektetünk a szakmával rendelkező gondozottjaink védett munkahelyre való elhelyezkedésük segítségével. Így elősegítjük a klienseinket a társadalmi életbe való részvételhez, valamint az önálló életvitelhez. A személyi segítések döntően szociális és tanulmányi ügyintézekhez kapcsolódik (szoc.ösztöndíj, akadálymentes koll.-ban való elhelyezés, digitalizálásban, tantárgyfelmentések és előnyben részesítések, kérvények, kérelmek, útvonaltanulások) Így jelentősen hozzájárulunk ellátottaink tanulmányainak sikeres folytatásához és befejezéséhez. A személyi segítőink a

kliensekkel együtt otthonukban, albérleteikben, kollégiumi szobáikban segítenek a környezetük rendben tartásában, szükségleteik kielégítése érdekében a bevásárlásban, kísérésben. A személyi segítők segítségével rendszeres útvonaltanulás zajlott, és az ismert útvonalakon önállóan magabiztosabban közlekednek. Nagyon fontosnak tartjuk a naprakész információnyújtást az elérhető szolgáltatásokról és lehetőségekről. Az alapszolgáltatásokon túl speciális szolgáltatásként az egyetemi háttér miatt nagyon sajátos és példaértékű tevékenységet végzünk. Diáksegítő és jegyzetelő szolgáltatás. Akadálymentes, székhelyünkön fénymásolást, nyomtatást, scannelést, spirálozást, tanulást segítő technikai eszközök térítésmentes, igénybevételi, és kölcsönzési lehetőségei állnak rendelkezésre a fogyatékkal élő fiatalok részére.

A tavalyi év folyamán a Modem által szervezett programokon vettünk részt:

- Makovecz Imre kiállítása”Összekötni az eget és a földet” - Kölcsey központ
- Lord of the Dance – Dangerous Games – Főnix csarnok
- Macskafogó Musical – Főnix csarnok
- István, a Király Rock opera – Főnix csarnok

Kulturális és szabadidős programok az elmúlt évben:

- Farsangi Ünnepség Lelkierő Egyesület
- Közös szalonnasütés a kliensekkel Lelkierő Egyesület
- Egyetemi Botanikus kert látogatása
- Húsvéti Ünnepség Lelkierő Egyesület
- Nagyerdei kirándulás
- Esélyegyenlőségi Nap – DE – Élettudományi Intézet
- Nagyerdei Stadion megtekintése
- Közös főzés a kliensekkel Lelkierő Egyesület
- Sport és Egészségnap Balmazújváros
- Erdőpuszta kirándulás
- Közös fagyizás a kliensekkel Lelkierő Egyesület
- Túristvándi kirándulás
- MEN – Érzékenyítő programok DE – HGYFK Hajdúböszörmény
- Mikulás Ünnepség Lelkierő Egyesület

- Karácsonyi Ünnepség Lelkierő Egyesület

A következő konferenciákon, szakmai rendezvényeken vettek részt 2015-ben munkatársaink:

- RoboBraille látássérültek információszerzését segítő ingyenes file-konvertáló szolgáltatás képzés – Debrecen 2015. 01. 13.
- KEF Workshop Konferencia Legyen más a szenvedélyed! – Debrecen 2015. 02. 24.
- „Közelítő” mentorprogram kidolgozása a hátrányos helyzetű hallgatók támogatására - Mosonmagyaróvár 2015. 03. 18.
- KEF Workshop Konferencia Legyen más a szenvedélyed! – Debrecen 2015. 06. 25.
- „Újra a pályán” projekt céljainak és eredményeinek bemutatása – Debrecen 2015. 09. 30.
- Értetek, Veletek – avagy az Érzékeny Egyetem Konferencia – Pécs 2015. 10. 20.
- Párbeszéd programsorozat és NEA tájékoztató nyílt nap – Debrecen 2015. 12. 16

Ajtó Szenvedélybeteg Alacsonyküszöbű Ellátás

Az alacsonyküszöbű ellátásunk ellátó-rendszerben betöltött szerepe kiemelkedően fontos, mivel Debrecen város területén nincs állandó, hosszútávon is elérhető szociális szolgáltatás a 18 és 35 év közötti fiatal szerhasználók részére. A Szenvedélybeteg Alacsonyküszöbű Ellátás 2015. évben 355 új kliensnek nyújtott szolgáltatást, 6. 105 kontaktkapcsolatunk volt az ellátottainkkal. Lehetőséget biztosítottunk addiktológussal és pszichológussal való egyéni és csoportos konzultációra.

A biztosított szolgáltatások:

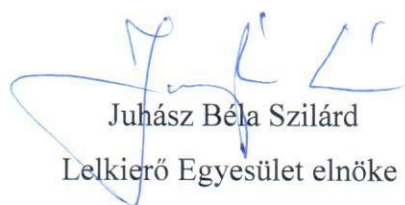
- Pszicho-szociális intervenciók
- Információs, valamint felvilágosító szolgáltatások
- Telefonos információs vonal, internetes honlap működtetése
- Party Service biztosítása

A klienseink közül a legtöbben az alkohol és nikotinfüggőségben szenvedők. Őket követik a kannabisz-használók és megjelentek a designer drogfogyasztók is.

A debreceni Lovardában 10 bulin, valamint az új egyetemi szórakozóhelyen a Hall-ban szintén 10 alkalommal nyújtottunk **Mozgó- társ Party Service Szolgáltatást** (ahol szakembereink mellett fiatal kortárssegítő önkéntesek is fogadják a fiatalokat, akik a szolgáltatást térítésmentesen, anonim módon vehetik igénybe), ahol kapcsolatot teremtettünk a szórakozó fiatalokkal, ásványvizet, vitamint, óvszert osztottunk köztük, biztosítottunk számukra elsősegélyt, józanodásra lehetőséget, pihenési lehetőséget, és természetesen krízisintervenciót. Ezen alkalmakkor összesen 2150 főt sikerült elérnünk.

A nyári Campus fesztiválon 2015-ben is jelen voltunk, kapcsolatot teremtettünk a fiatalokkal, beszélgetést kezdeményeztünk és ásványvizet, vitamint, óvszert osztottunk, akik a szerhasználat alkalmával rosszul lettek a koncerteken, valamint szakszerű elsősegélyt nyújtottunk. A fesztiválok ideje alatt a Mozgó-Társ Szolgálat 540 fiatallal került kapcsolatba.

Debrecen, 2016, február 15.


Juhász Béla Szilárd
Lelkierő Egyesület elnöke

LELKIERŐ EGYESÜLET
4032 Debrecen, Poroszlai út 97.
Adószám: 18566309-1-09