



Lelkierő Egyesület

**LELKIERŐ FIATALON A FIATALOKÉRT EGYESÜLET
„TÁMPONT” SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ KÖZPONT
2022. ÉVI BESZÁMOLÓ**



Székhely: 4032 Debrecen, Poroszlai út 97.

Telefon: 70/770-3369

E-mail: lelkieroegyesulet@gmail.com

Honlap: www.lelkieroegyesulet.hu

Cégbíróági bejegyzés kelte, száma: Debrecen, Hajdú – Bihar Megyei Bíróság, 62674/2003

A 2003-ban alakult Lelkierő Egyesület célja, hogy egy olyan civil hálózat részeként működjünk, ami az ifjúsági korosztályt egyéni és csoportos formában segíti a problémák megoldásában, a konfliktusok, krízis helyzetek megelőzésében és kezelésében. Egyesületünk az Észak-alföldi régióban végez segítő jellegű tevékenységeket mellyel, hozzájárul egy élhetőbb társadalom kialakulásához.

2022. évi tevékenységeink:

1. Támpont Szociális Szolgáltató Központ – Pszichiátriai betegek részére nyújtott közösségi alapellátás, szakembereink munkájának fókuszában a hosszan tartó pszichiátriai problémával élők felépülési, rehabilitációs lehetősége áll. Cél, a betegségből adódó tünetek, károsodás, pszichoszociális korlátozottság okozta hátrányok leküzdése annak érdekében, hogy az igénybe vevők a számukra lehetséges legteljesebb mértékben részt vehessenek a közösség életében.
2. Támpont Szociális Szolgáltató Központ – Szenvedélybetegek részére nyújtott közösségi alapellátás, amely segítséget nyújt a szenvedélybetegek számára egészségi és pszichés állapotuk javításában; meglévő képességeik és készségeik megtartásában, ill. fejlesztésében.
3. Támpont Szociális Szolgáltató Központ - Támogató Szolgálat Debrecen város és Debreceni Egyetem közigazgatási területén fogyatékkal élő emberek - saját lakóhelyén, lakókörnyezetében történő segítése, életvitelének megkönnyítése, a közszolgáltatásokhoz való hozzáférés segítése.
4. Támpont Szociális Szolgáltató Központ - Szenvedélybetegek részére nyújtott alacsonyküszöbű ellátás, Debrecen város területén. A szolgáltatások célja a szenvedélybetegek, az addiktológiai problémával küzdők és közvetlen környezetük elérése, fogadása, aktuális problémájuk kezelése, a lehetséges járulékos ártalmak csökkentése, a változás ösztönzése és segítése

A Lelkierő Egyesület a Debreceni Karitatív Testület tagja. Részt vettünk a testület adománygyűjtéseiben. Az adományok családokhoz való eljuttatásában és az áruházakban a csomagolásban is.

A Debreceni Egyetem és az Egyesület munkatársai közösen részt vett a Debreceni Egyetem Humanitárius Programjában Biharkeresztes és Nyírábrány vasútállomásokon. 2022.03.11-től 2022. 12. 11-ig, ukrán-orosz tolmácsként bevontunk 45 magyar-ukrán kettős állampolgárságú hallgatót, akik segítették a hatóság munkáját a Románia felől érkező Ukrajna-i menekültek

nyilvántartásba vételét és egyéb ügyintézési feladatok ellátását. Az Egyesület munkatársai a koordinációban és a logisztikai feladatok végrehajtásában vettek részt.

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórumban és a regionális KEF együttműködés kialakításában a Lelkierő Egyesület tagjai, munkatársai aktív szerepet vállalnak.

Egyesületünk a Magyar Élelmiszerbank Egyesülettel való együttműködést bővítette, ezáltal naponta rendszeresen adományokat juttattunk el ellátottjainknak.

A Támpont Szociális Szolgáltató Központ által működtetett alapszolgáltatásoknál a pandémia veszély megszűnésével a szabadidős programokra való igény megnövekedett, ezért rendszeresen szerveztünk kinti és benti közösségi programokat, csoportokat ellátottjaink részére.

2022-ben szervezett csoportok és klubok:

- alakuló klub (memória- és készségfejlesztő játékokkal)
- sport klub (kosárlabdázás, kondipark)
- film és kreatív klub
- mozgás klub (benti torna a csoportszobában)

Szabadidős programok:

- Rendszeresen kirándulások, séták, gyalogtúrák szervezése a Nagyerdőre, a Bánkra a tájházhoz, és a Botanikus kertbe
- Szalonnasütés, grillezések és bográcsosítások
- Vonat és busz kirándulások (Nyírbátor, Tokaj, Nyíregyháza-Sóstó)
- kreatív klubok megtartása rendszeresen különböző témákban, illetve ünnepekhez kapcsolódóan (például farsangi álarcok, március 15., húsvéti készülődés, apák napi készülődés, legyező készítés, kopogtató készítés)
- Lélekvitel pszichoedukációs klubok Dr. Szatmári Éva a nappali kórház főorvosának vezetésével
- Farsangi és Húsvéti locsolkodó ünnepség tartása
- Mikulás és Karácsonyi ünnepség tartása
- A Kölcsey Központban rendszeres kiállítás látogatás

A Debreceni Egyetem Mentálhigiénés és Esélyegyenlőségi Központjával együttműködésben 2022-ben az alábbi egyetemi rendezvényeket szerveztük, bonyolítottuk le:

- Családi Jégkarnevál a DE dolgozói részére, 2022. március 4., Debreceni Jégcsarnok
- Egyetemi állatkerti családi nap megszervezése, lebonyolítása – regisztráció, arcfestés, tombola, 2022. május 14. Nagyerdei Kultúrpark
- Dolgozói DERbi 2022. június 10. Nagyerdei Stadion és környéke – kreatív foglalkoztató, arcfestés
- Campus fesztiválon gyereksarok, dolgozói programok megvalósítása, 2022. július 20-24.
- Egyetemi Mikulás Nap megszervezése, 2022. december 4. DE Főépület Aula

Támpont Szociális Szolgáltató Központ – Közösségi Pszichiátriai Ellátás

A Támpont Szociális Szolgáltató Központ Közösségi Pszichiátriai ellátásával a 2022. január 01. és 2022. december 31. közötti időszakban át 63 főnek volt együttműködési megállapodása (év folyamán 4 fő lezárása történt meg), 2 új fő került ellátásba.

Betegségek (BNO) az ellátottjainknál:

BNO kód	Január	Február	Március	Április	Május	Június	Július	Aug.	Szept.	Okt.	Nov.	Dec.	Összesen
F 25	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24
F 31	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	96
F 32	18	17	17	17	17	17	16	16	17	17	17	17	202
F 33	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	20
F 41	6	6	6	6	7	7	7	7	7	6	6	6	78
F20	19	19	19	19	19	19	19	19	18	18	17	17	222
F21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
F22	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24
F23	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
Összesen:	61	60	60	60	62	62	61	61	61	60	59	59	726

Az ellátottak közül 20 fő dolgozik, rehabilitációs ellátást vagy rokkantságyudíjat 15 fő kap, munkanélküli járadékot 13 fő, 3 fő nyugdíjas. Egyetemi hallgató 5 fő, GYES-en / GYED-en levő kismama az ellátottak közül 3 fő.

A közösségi pszichiátriai ellátás célja, az ellátottakkal és családtagjaikkal való hatékony együttműködés és kapcsolattartás, lakókörnyezetben való megfelelő életvezetés segítése, közösségfejlesztés, egyéni beszélgetések, ügyintézés, szabadidő hasznos eltöltésére szolgáló, illetve képesség-készségfejlesztő klubok (egyéni is), csoportok megszervezése azok megtartása, orvosi ellátással való együttműködés.

Támpont Szociális Szolgáltató Központ – Szenvedélybeteg Közösségi Ellátás

Az ellátást 2022-ben 54 fő vette igénybe.

Az elmúlt évben a legjelentősebb problémát az ellátottaink körében az alkohol és a dohányzás problémája jelentette, illetve az, hogy nem áll rendelkezésükre megfelelő stresszkezelési módszer, így a szerek használata oldja a felgyülemlett feszültséget. Sokan közülük munkanélküliek, így anyagi gondokkal is küzdenek. A tavalyi évben többen kértek segítséget az ellátásunktól a Debreceni Egyetemen tanuló hallgatók is.

Az ellátottaink eloszlása a BNO diagnózisuk alapján leginkább a dohányzás, az alkoholfogyasztás, sok esetben az étkezési zavarok, és nem utolsósorban a túlzott internethasználat volt jellemző. Előfordult azonban, bár alacsonyabb számban cannabis, illetve nyugtatók, altatók használata is. A szorongás, a stresszkezelés több ellátottunk gyengeségei közt szerepel, így az elmúlt feszült évben számos esetben szükség volt addiktológus szakemberrel való konzultációra, mivel sokszor fennállt a visszaesés lehetősége, illetve sajnos több esetben ez meg is történt.

A diagnóziskódok, illetve betegségek alapján a gondozásunkba kerülő betegek aránya a következő:

F10 Alkohol által okozott mentális- és viselkedészavarok: 17 fő

F12 Cannabis és származékai által okozott mentális- és viselkedészavarok: 2 fő

F13 Nyugtatók és altatók használata által okozott mentális- és viselkedészavarok: 3 fő

F14 Kokain használata által okozott mentális- és viselkedészavarok: 1 fő

F17 Dohányzás által okozott mentális –és viselkedészavarok: 16 fő

Egyéb diagnózis: 15 fő

Támpont Szociális Szolgáltató Központ - Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátása

Az alacsonyküszöbű ellátás a 2022-es év nagy részében végre az offline térbe tevődött át, ahol a tanácsadás szolgáltatási elem keretében személyesen adtunk információt a klienseknek, és hozzátartóiknak. A honlapunkon, és facebook oldalunkon keresztül továbbra is vártuk az online megkereséseket, ezek mellett telefonos elérhetőségünket is igénybe vehették.

A visszatérő - rendszeres klienseink általában 4-5 alkalommal vettek részt pszichológus, addiktológiai konzultáns, szociális végzettségű kollégáinkkal esetkezelés, készségfejlesztés keretében egyéni személyes konzultáción, a probléma jellegétől függően, előre egyeztetett időpontban.

Évek óta biztosítjuk a „Moonshine” Éjszakai Ping-Pong sorozatot, megkereső tevékenységet. Debrecen belvárosában a fiatalok által kedvelt és látogatott szórakozóhelyek közvetlen közelében a Piac utca - Simonffy utca kereszteződésében. 2022. évben az éjszakai ping-pong két részletben valósult meg a nyár eleji júniusi és az iskolakezdéskor szeptember hónapban péntek esténként zajlott. A célcsoportot elsősorban a 15-25 év közötti fiatalok jelentették. Elsődleges feladatunk a kockázatos droghasználat megelőzése, ill. a fogyasztás kapcsán felmerülő problémák, ártalmak csökkentése. A megkereső tevékenységet az szociális ellátások alacsonyküszöbű módszertani protokollja alapján végeztük.

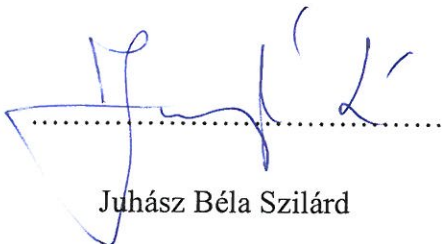
A Lelkierő Egyesület által működtetett alacsonyküszöbű ellátás a Be Free Ártalomcsökkentő sátrat működtette a Campus Fesztivál idején., 2022. július 20-24. A szolgáltatásnak köszönhetően számos veszélyeztető állapotba került fesztiválózó mentesült a további káros következményektől és került - szükség esetén szülő, hozzátartozó értesítése következtében felügyelet mellett - a hazajutáshoz elégségesen biztonságos állapotba.

Szakmai együttműködő partnerünk a Debreceni Egyetem kérte, hogy a gólyatáborok alatt alacsonyküszöbű ügyeletet lássunk el. A vírushelyzet megnehezítette a tábor szervezését, így a Debreceni Egyetem vezetősége és a tábor szervezői arra törekedtek, hogy a rendezvény a Kormány által előírt rendeleteknek és egészségügyi szabályoknak megfelelően valósuljon meg, hiszen mindenki számára elsődleges szempont a hallgatók és családtagjaik egészségének megőrzése. A biztonságos lebonyolítás érdekében két turnusban, turnusonként 1500-1800 fő részvételével.

Munkatársaink részt vettek több szakmai rendezvényen, mely segítette őket a tudásuk naprakészen tartásában, a helyi közösség és a szakmai kapcsolatok fejlesztésében, a Debreceni Kábítószerügyi Fórum munkájában való szerepvállalásuk erősítésében.

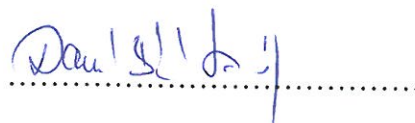
2022	alkalmi	rendszeres	összesen
január	102	22	124
február	102	22	124
március	106	24	130
április	101	21	122
május	110	22	132
június	101	23	124
július	122	22	144
augusztus	103	21	124
szeptember	118	20	138
október	115	21	136
november	124	20	144
december	126	22	148
Összesen	1330	260	1590

Debrecen, 2023. 02. 14.


Juhász Béla Szilárd

Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület

elnök


Darabosné Bíró Virág

Támpont Szociális Szolgáltató Központ

intézményvezető

LELKIERŐ EGYESÜLET
4032 Debrecen, Poroszlai út 97.
Adószám: 18566309-1-09
Számiaszám: 60600034-11121275