

25 éve

Az Önkormányzattal együttműködésben Debrecen város szolgálatában



Forrás Lelki Segítők Egyesülete

2014. évi szakmai beszámoló



Mentálhigiénés Központ

4031 Debrecen, Kishegyesi út 36.

4031 Debrecen, Angyalföld tér 11.

Fordulópont

Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye

4064 Nagyhegyes, külterület 030/2 hrsz.

Bevezető

Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzatával kötött ellátási szerződés értelmében „Az ellátási szerződés keretén belül az Önkormányzat:

1. A családsegítés feladatainak, a pszichiátriai, illetve a szenvedélybetegek közösségi ellátásának, a szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátásának, a szenvedélybetegek nappali ellátásának valamint a szenvedélybetegek rehabilitációs intézményben történő ellátásának biztosításával megbízza az Egyesületet, mint fenntartót.”

A Forrás Lelki Segítők Egyesülete alapgondolata 1989-ben született meg, amikor 12 keresztény, a környezetében tapasztalt nehézségekre érzékeny ember kezdett el együttműködni azzal a céllal, hogy a családok egészének segítséget tudjon nyújtani. A Forrás Lelki Segítők Egyesülete 1990 júniusában került bejegyzésre. 1992-ben a holland Stichting Katholieke Noden Alapítvány 2 éves támogatásával Debrecen tócskerti lakótelepén pszichoszociális konzultációs intézményt alakítottunk ki *Forrás Tócskerti Segítő Szolgálat* néven. **1997-ben** ellátási szerződést kötöttünk Debrecen Város Önkormányzatával a szociális alapfeladatok ellátására. Azóta bővülő szolgáltatásokkal végez segítő tevékenységet Debrecen városban, illetve szűkebben vett ellátási területén a tócskerti lakótelepen.

Egyesületünk jelenleg három intézményt működtet:

A **Forrás Mentálhigiénés Központot**, amely integrált formában működtet családsegítő szolgálatot, közösségi pszichiátriai ellátást, szenvedélybetegek nappali ellátását, szenvedélybetegek közösségi ellátását, szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátását és szociális foglalkoztatást, melynek keretében munkalehetőséget biztosít 10 fő gyógyult szenvedélybeteg részére.

A **Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézményét**, amely az Észak-alföldi régióban egyedülállóan fogad 20-50 éves korú szenvedélybeteg férfiakat. Az intézmény működésének célja az alapszolgáltatások keretében nem rehabilitálható szenvedélybetegek intézményi elhelyezésnek biztosítása, testi-, lelki felépülésének támogatása, valamint a társadalmi, munkaerő-piaci habilitációjának, rehabilitációjának elősegítése.

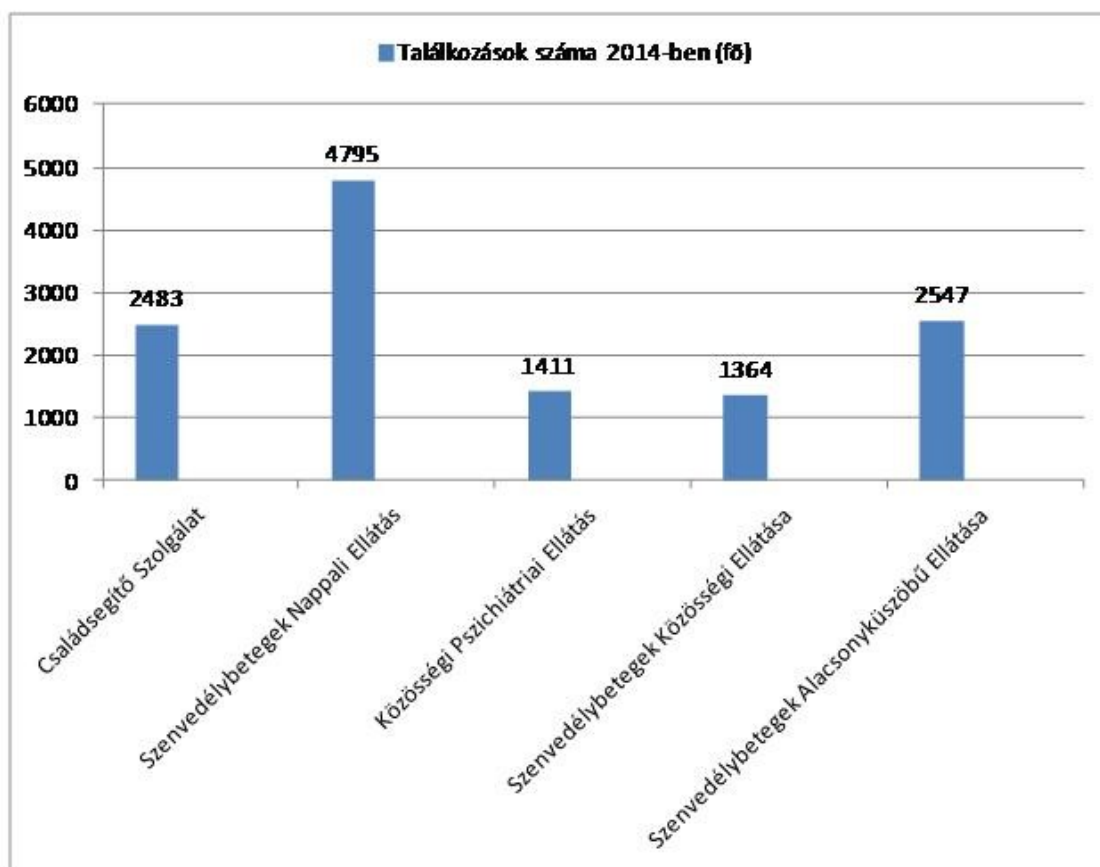
Az **Indulópont Támogatott Lakhatás Intézményét**, amely 2014 évben újonnan megalapított intézmény, melynek szakmai programját a „Fordulópont” Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézményében zajló szakmai munka, az ellátottak, a rehabilitációs programot befejezett emberek szükségletek figyelembe vételével került kialakításra alakítottuk ki. Az ellátás célja olyan az egyéni szükségletekre rugalmasan reagáló ellátás nyújtása professzionális és természetes támogatói hálózat létrehozásával, mely a szerhasználó számára, lehetőséget ad arra, hogy az intenzív rehabilitációs folyamatot követően visszakapcsolódhasson a társadalmi életbe, alkalmassá váljon az önálló életvitel kialakítására, fenntartására.

A Forrás Lelki Segítők Egyesülete intézményeiben 23 fő teljes munkaidőben foglalkoztatott munkatárs látja el a szakmai feladatokat. A munkatársak létszáma és képzettsége megfelel a többször módosított 1/2000. SZCSM. rendeletben foglaltaknak. Főállású munkatársaink mellett lehetőséget biztosítunk 10 fő megváltozott munkaképességű, gyógyult szenvedélybeteg számára szociális foglalkoztatás keretében történő munkavégzésre.

A Forrás Lelki Segítők Egyesülete által 2014 évben a családsegítő szolgálat tevékenységébe ágyazottan, annak koordinálása mellett megvalósított szakmai tevékenységek

2014. évben összesen 12.643 alkalommal vették igénybe az egyesület szolgáltatásait a kliensek.

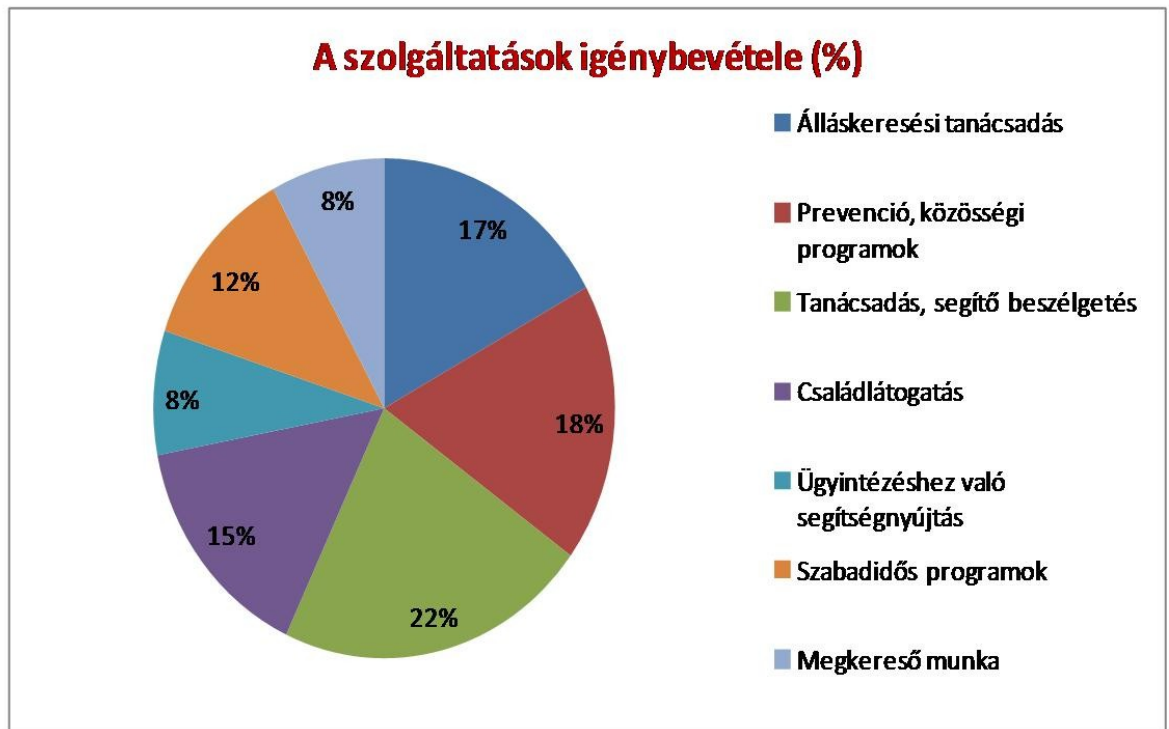
2014. évi Forgalmi adatok részlegenként



Ellátottaink számára egyéni esetkezelés, családgondozás keretében biztosított szolgáltatásaink:

- életvezetési, mentálhigiénés tanácsadás, egyének és a családok életvezetési képességének megőrzése, valamint az egyén és a család életében jelentkező probléma megszüntetése érdekében,
- életvitelre vonatkozó tanácsadás, életvezetés segítése,
- egyének, családok kapcsolatkézségének javításához segítség nyújtása, konfliktuskezelés, krízisintervenció,
- szociális, életvezetési, társadalombiztosítási tanácsadás nyújtása, segítség nyújtása az egyénnek a szociális ügyek vitelében, ügyintézésben való segítségnyújtás,
- álláskeresői technikák oktatása, álláskereső klubok szervezése, tanácsadás álláskeresők számára,
- információs, felvilágosító szolgáltatások,

- problémamegoldáshoz való segítségnyújtás,
- szabadidős programok szervezése, csoportfoglalkozások, klubfoglalkozások tartása,
- szabadidős, önszorgató csoportok, támogató hálózatok szerveződésének segítése,
- egyének, családok kapcsolatkézségének javításához segítség nyújtása,
- drogprevenciós, egészségnevelő, közösségépítő programok szervezése,
- megkereső munka.



Speciális tanácsadásokat egyesületünk a különböző célcsoportok igényeihez igazítva, a speciális szükségletek kielégítése érdekében biztosít:

- egyéni, pár- és családkonzultáció,
- rendszerszemléletű családterápia,
- pszichológiai tanácsadás,
- jogi tanácsadás,
- Drop-In „toppanj be” központ.
- pszichiátriai betegséggel küzdők számára mindezek mellett lehetőség van
 - állapot- és életvitel felmérés,
 - pszicho-szociális rehabilitáció,
 - készségfejlesztés,
 - speciális stratégiák elsajátításának segítése,
 - stressz kezelés.

- szenvedélybeteg ellátottaink számára mindezek mellett lehetőség van
 - szakellátásokhoz való hozzájutás segítése,
 - kapcsolattartás rehabilitációs intézményekkel, kiemelve a Fordulópont Szenvedélybeteg Rehabilitációs Intézményét,
 - utógondozói munka végzése,
 - személyes célok meghatározásának segítése,
 - változtatásra motiváló tényezők feltárása,
 - problémaelemzés, problémamegoldásra irányuló beszélgetések,
 - stressz-csökkentő technikák,
 - tájékoztatás a szerhasználat, illetve-függés járulékos ártalmairól, káros egészségügyi-pszichés és szociális következményeiről, a betegség kezelési lehetőségeiről,
 - szerhasználat, illetve-függés járulékos ártalmainak, káros következményeinek csökkentése,
 - megváltozott munkaképességű, gyógyult szenvedélybetegek számára szociális foglalkoztatás keretében lehetőséget nyújtunk a munka világába történő visszailleszkedéshez.

A szakmai munka kiegészítéseként, 25 éves jelenlétünk és tapasztalataink alapján fontosnak tartjuk a **prevenációs, közösségfejlesztő tevékenységek, szolgáltatások** nyújtását a tóócskerti lakosság számára. Ez a tevékenység egyrészt állandó, nyitott klubfoglalkozások formájában, másrészt közös, gyakran szabadtéren megrendezett családi, közösségi programok formájában valósul meg.

Állandó klubfoglalkozások:

- **Kismama klub** kisgyermekes anyukák, nagymamák és gyermekeik részére szabadidős, játékos foglalkozások.
- **Varró klubon** a kézi, gépi varrás alapjaival, a ruhajavítás és ajándékkészítés fogásaival ismerkedhetnek az érdeklődők.
- **Főző klubon** kezdő és gyakorlott érdeklődők számára biztosítunk lehetőséget új és régi konyhai eljárások elsajátítására, felmerült kérdések megválaszolására, kedvenc receptek cseréjére.
- **Töri klub** foglalkozásain lehetőséget biztosít különböző történelmi eseményekben való elmerülésre, érdekes előadásokon való részvételre, nemcsak iskolások részvételével. Igény szerint lehetőség van korrepetáláson, felkészítésen való részvételre is.
- A **Popcorn klub** keretében munkatársaink várják mindazokat, akik szeretik a tartalmas gondolatokat, szeretnek beszélgetni, akik nyitottak arra, hogy egy-egy filmrészlet kapcsán meghallgassák társaik véleményét, élményeit és megosszák sajátjaikat másokkal.

- A **Szermentes szórakozóhely** alternatívát kínál a fiatalok számára a szabadidő tartalmas, szermentes eltöltésére (csocsó, darts, zenehallgatás, gitározás, társasjáték, közös főzés és sütés).
- A **Zenekedvelők klubja** foglalkozásain minden érdeklődő zenekedvelőt vár, aki nem csak zenét hallgatni szeretne, hanem meg is osztja a zenéhez kapcsolódó élményeit.
- A **Futó-** illetve **Mozgás klub** alkalmai azok számára kínálnak bekapcsolódási lehetőséget, közös tevékenységet, akik előnyben részesítik a egészséges, mozgásban gazdag életmódot, és hasonló gondolkodású emberekkel való közös tevékenységre vállalkoznak.
- **Gyász csoport** alkalmain várjuk mindazokat, akik a havonkénti találkozások alkalmával, veszteségüket, fájdalmukat megosztva másokkal, élettörténeteket, megoldásokat meghallgatva sorstársaktól, egymástól tudnak erőt meríteni a mindennapok küzdelmeihez, az újrakezdéshez.

Állandó klubjainkon megjelentek száma 2014-ben:

Klub, program megjelenése	Megjelentek száma
Kismama klub	603 fő
Varró klub	147 fő
Főző klub	272 fő
Történelem klub	118 fő
Popcorn klub	107 fő
Szermentes szórakozóhely	468 fő
zenekedvelők klubja	152 fő
Futó és mozgás klub	186 fő
Mozgás klub	249 fő
gyász csoport (2014 harmadik negyedévében indult csoportfoglalkozás, mely havonta egyszer kerül megtartásra)	20 fő
játszóházak	86 fő
zenés-hangszeres foglalkozások (negyedévente szerveződik)	28 fő
Kreatív klub	121 fő
Összes megjelenés	2575 találkozás

Állandó klubfoglalkozásainkon kívül 2014. évben megvalósult **közösségi, családi, prevenciós rendezvényeink:**

- **Évszakhoz, tanítási szünetekhez kötődő játszóházak** tartása a kisgyermekes családok részére, melynek keretében kötetlen, kreatív tevékenységek mellett a szabadidő hasznos eltöltésének elsajátításához kínálunk alternatívákat

- **Zenés-hangszeres foglalkozás** kisgyermekes családoknak („zene-bölcsi”), előre meghirdetett időpontokban, melynek célja a gyermek és szülei számára közös élmény átélése, egymásra hangolódás segítése a zene segítségével



- **„Együtt a család” programsorozat keretében lakótelepi családi nap:** a családi napot 3 részes előadás sorozat előzte meg melynek zárásaként egy kitelepülős programon vehettek részt az érdeklődők. A résztvevőknek lehetőségük volt ugráló várat, mászó falat kipróbálni, illetve saját kezűleg készíthettek kézműves terméket a kézműves sátorban.
- **Egészségnap.** A rendezvényen a résztvevők ingyenes vérnyomás- és cukorszint mérésen vehettek részt, illetve lehetőség volt belgyógyász szakorvossal való egyéni konzultációra. A kisebb gyermekek számára kézműves sátrat, ugráló várat és mászó falat biztosítottunk a szabadidő eltöltéséhez.
- **„Mes-élj! klub”** lehetőséget és helyszínt biztosított Debrecen városban működő önszervező csoportok tagjai számára a szabadidő közös eltöltésére, egymással való kapcsolattartásra, ismerkedésre.



- **„Az együttműködés, mint erőforrás a szociális szolgáltatások területén”** címmel 25 éves fennállásunk alkalmával jubileumi konferenciát szerveztünk, melyre az addigi együttműködést megköszönve egy közös együttgondolkodásra hívtuk az egyesülettel együttműködő társszervezeteket, szakembereket, egyházak és egyházhoz kapcsolódó szociális területen működő szervezetek képviselőit. A konferencia ideje alatt került megrendezésre az „Árnyékból a fényre” kiállítás a Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye lakóinak alkotásaiból, és lehetőség nyílt beszélgetéssel egybekötött interaktív tárlatvezetésen való részvételre az alkotók, az intézmény lakóinak részvételével.



- Harmadik alkalommal szerveztük meg a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal közösen **„Józanág napja”** rendezvénysorozatot. A szenvedélybetegségektől érintettek, szakemberek, hozzátartozók és érdeklődők bepillanthattak az öngyógyító csoportok életébe, munkájába.
- A **Drogmentes Világnap** rendezvényein a rehabilitációs intézmény ellátottai csoportokat tartottak az érdeklődőknek a felépülést segítő szakmai programunkról, illetve részt vettek a diákok vetélkedőin is, ahol saját tapasztalataikat osztották meg kiscsoportban. A **„Ne szállj el!”** drogprevenciós vetélkedő középiskolásoknak szintén a Drogmentes világnap programsorozathoz kapcsolódóan valósult meg.
- **Debreceni Campus fesztiválon** második alkalommal vettünk részt, ahol érdekes programok, kreatív tevékenység közben ismerkedtünk a fiatalokkal.

- **Családi Sportnap** a lakótelepen élő családok számára, mely lehetőséget teremtett a családok számára a közös mozgásra, kikapcsolódásra, élményszerzésre: váltó és sorversenyek, különböző sporteszközök kipróbálása, ugráló-vár, mászó-fal.



- **Konyhaavató** – meglévő konyha helyiség modernizálására, annak érdekében, hogy az ott folyó klubfoglalkozásokon résztvevők modernebb környezetben, még otthonosabb körülmények között élvezhessék a főzőklub és a szermentes szórakozóhely előnyeit.

A konyhára, az eszközökre és a szolgáló közösségre Fodor András püspöki helynök kért áldást, majd megszentelte a helyiséget.

- **TeSzedd! Önkéntesen a tiszta Tóócóskertért.** Első alkalommal csatlakozott az országos szemétszedési akcióhoz a Forrás Lelki Segítők Egyesülete. Az egyesület munkatársai és az önkéntesek két csapatban tisztították a Tóócóskert parkjait és utcáit. A szemétszedést követően zsíros kenyérrel, forró teával, kis ajándéktárggyal kedveskedtünk minden résztvevőnek!
- **Civilek éjszakája.** Az országos rendezvénysorozathoz kapcsolódva, működő klubjaink közreműködésével vehettek részt a nyitott programokon az érdeklődők. A felnőttek a klubfoglalkozásokon, filmnézésen, illetve beszélgetésen vehettek részt, míg a gyermekek számára játszótérre foglalkozást biztosítottunk.
- A Területi Gyermekvédelmi szakszolgálatral együttműködve **családi drogpreevenciós vetélkedő** szervezésében és lebonyolításában vettünk részt.
- **„Árnyékból a fényre”** a Forrás Lelki Segítők Egyesülete Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye lakóinak bemutatkozó kiállítására. Az ellátottak által készített alkotásokból (képek, festmények, gipsz szobrok, gipsz domborművek, fotók) két ízben tartottunk kiállítást az Ifjúsági házban április hónapban, illetve novemberben a Forrás Lelki Segítők Egyesülete 25. évfordulója alkalmából rendezett konferenciához

kapcsolódóan. Mindkét alkalommal az ellátottak prevenciós foglalkozásokat tartottak érdeklődő diákoknak a szenvedélybetegsükről, a felépülésről.



- **Klubok Karácsonya** – karácsonyi klubzáró foglalkozásunk alkalmával minden klubunk képviseltette magát. Ezen a nyílt rendezvényen minden klubba betekintést lehetett nyerni és részt lehetett venni, illetve bekapcsolódni az ott folyó tevékenységekbe.
- Karácsony alkalmából az együttműködő intézmények munkatársai és a hozzátartozók számára a rehabilitációs intézmény ellátottai „**A szeretet csillagpora**” címen szerveztek vendéglátást és egy beszélgetést, melyben az intézményen belüli életüket mutatták be.

Fontosnak tartjuk kollégáink szakmai továbbképzését, megszerzett szaktudásuk felfrissítését, új ismeretek elsajátítását. Ennek érdekében 2014-ben kollégáink a következő **képzéseken, konferenciákon** vettek részt:

- „Roma családokkal, valamint halmozottan hátrányos helyzetű családokkal végzett szociális munka – problémamegoldás, és konfliktuskezelés családközpontú megközelítése” képzés.
- A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórumon belül működő Iskolai munkacsoport és a Prevenciós munkacsoport szakmai találkozói.
- A Helyi Drogstratégia Alkotás Aktuális Kérdései nevű Regionális KEF konferencia.
- MÖSZ és a Szerencsejáték ZRT. által rendezett „Játék határokkal” című záró konferencia.
- DMJV Családsegítő Szolgálat Db. jelzőrendszeres megbeszélések, témák: Menekültekkel, oltalmazottakkal végzett szociális munka, illetve Gyermekbántalmazás, iskolai hiányzás, kompetenciák, közös lehetőségek a prevenciós programok területén .

- „Kutyául” érzem magam, avagy 10 éves az Állat-asszisztált terápia a Nappali kórházban” című konferencia.
- XII. Mentálhigiénés Napokon (egyetemi mentálhigiénés napok programsorozat).
- „Megoldásközpontú agressziókezelés a pszichiátriai és szenvedélybetegeknél” képzés.
- „A viselkedéstipológia gyakorlata.” képzés.
- „Burn out és kiutak az egészségügyben és a szociális gondozásban” című műhely.
- Interdiszciplináris Fórum: „Pszichiátriai és egészségpszichológia a szomatikus gyógyászatban” Szakgondozói kerekasztal.
- Alkoholológiai képzés a közösségi ellátásban dolgozóknak, Ébredések Alapítvány szervezésében.
- „Dívány a Dunán” konferencia a MPT és Ébredések Alapítvány szervezésében.

A konferenciákon, képzéseken való részvétel mellett **Egyesületünk szervezésében is valósultak meg képzések, szakmai műhelyek, belső továbbképzések:**

- **Tereptanár képzés**, melynek felvállalt célja a humán-, szociális-, mentálhigiénés ellátás területén dolgozó szakembereket elméleti és gyakorlati ismeretek és speciális készségek megszerzésével felkészíteni a tereptanári feladatok ellátására.
- **„Stigma - antistigma”** címmel szakemberek számára szervezett több alkalmas műhelysorozat Dr. Szatmári Éva pszichiáter főorvos közreműködésével. A műhely célja, hogy megismerjük a stigmát, mint jelenséget, az egyes formák jellegzetességeit, a velük való megküzdés módját, lehetőségét.
- **„Portage” képzés:** Fordulópont Rehabilitációs Intézmény dolgozói által tartott képzés a bentlakásos intézményben alkalmazott terápiás program megismerésére, együttgondolkodásra.
- Munkatársaink számára folyamatosan biztosítjuk a **szupervíziót, esetmegbeszélőn** való részvételt.

Szakmai tevékenységünk számokban

Családsegítő Szolgálat

A Családsegítő Szolgálat érvényes működési engedéllyel rendelkezik és önálló szakmai szervezeti egységként működik a Forrás Mentálhigiénés Központon belül. A szociális szolgáltató jogállása: Forrás Lelki Segítők Egyesületének szociális alapszolgáltatásokat nyújtó szolgáltatása.

Az ellátás célja szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvényben előírt és a személyes gondoskodást nyújtó szociális intézmények szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 1/2000. SzCsM rendeletben és a hozzájuk kapcsolódó szakmai jogszabályokban meghatározott feladatok ellátása, támogatás nyújtás az általános segítő szolgáltatás keretében az egyének és a családok életében jelentkező problémák megszüntetéséhez.

Ellátottak köre, szociális jellemzői, ellátási szükségletei, demográfiai adatai:

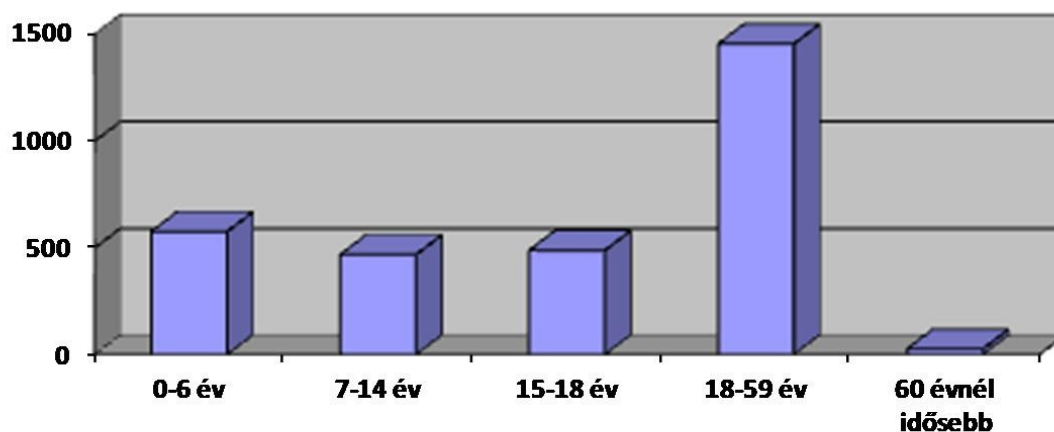
A Forrás Mentálhigiénés Központ Családsegítő Szolgálat ellátási területéhez a Tócskerten kívül Postakert, Széchenyi-kert és Vargakert tartozik. Az ellátási területünkön 29. 652 fő él. Ebből 6000 fő kiskorú, 23.652 fő a felnőtt korosztályba tartozik.

Megjelenések száma **2014.évben:** 2483 fő, ebből **új ügyfél:** 629 fő **régi ügyfél:** 1854 fő.

Az ügyfeleinkre vonatkozó főbb statisztikai adatok:

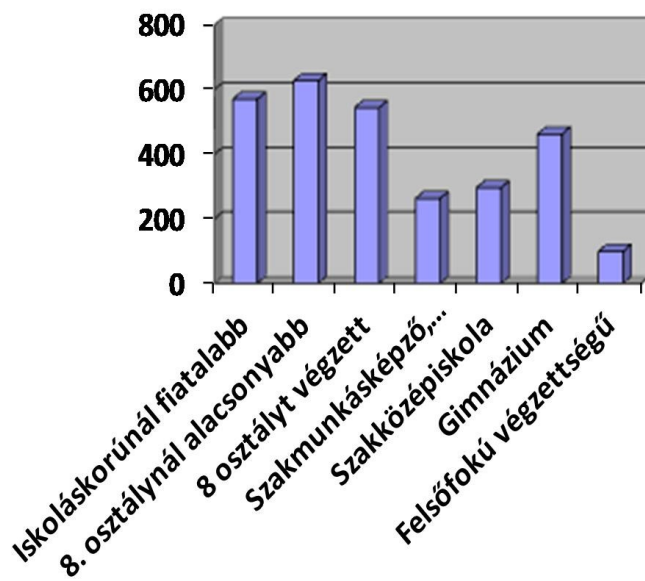
Életkor szerinti megoszlás:

0-6 év	576 fő
7-14 év	468 fő
15-18 év	488 fő
18-59 év	1455 fő
60 évnél idősebb	26 fő



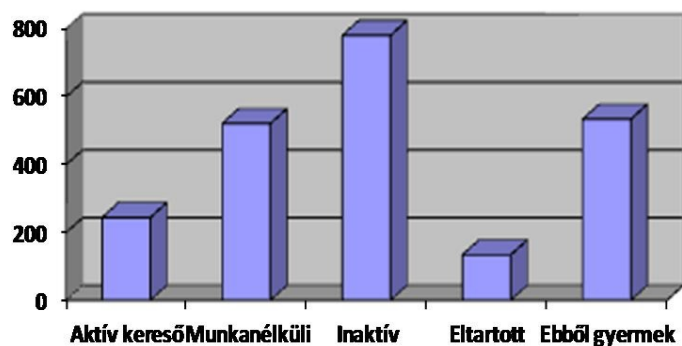
Iskolai végzettségüket tekintve:

Iskoláskorúnál fiatalabb	570 fő
Általános iskola 8. osztályánál alacsonyabb	627 fő
Általános iskola 8. osztályát végzett	544 fő
Szaktanácsképző iskola, szakiskola	263 fő
Szakközépiskola	296 fő
Gimnázium	462 fő
Felsőfokú iskolai végzettség	99 fő



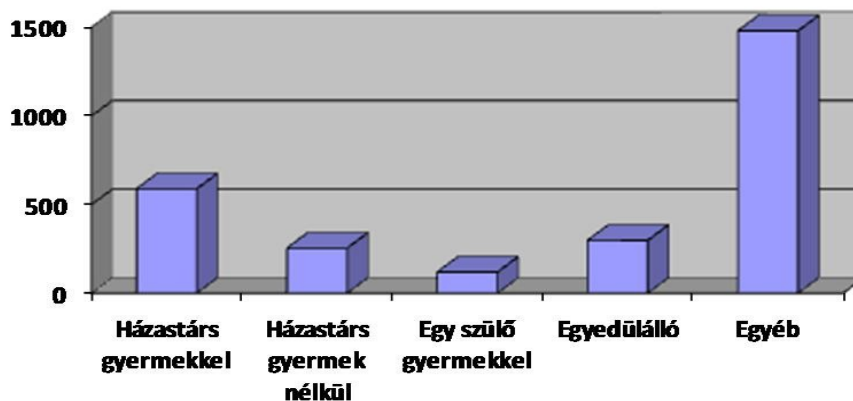
Gazdasági aktivitás szerint:

Aktív kereső	244 fő
Munkanélküli	521 fő
Inaktív kereső	781 fő
Ebből nyugdíjas	6 fő
Eltartott	134 fő
ebből gyermek	534 fő



Családi összetétel szerint:

Házastársi (élettársi) kapcsolatban élők gyermekkel	589 fő
Házastársi (élettársi) kapcsolatban élők gyermek nélkül	254 fő
Egy szülő gyermekkel	119 fő
Egyedülálló	298 fő
Egyéb (pl. elvált, özvegy, élettársi viszony)	1480 fő



Egyéb szakmai tevékenységeink

Debreceni Egyetem terephelyeként, hallgatók fogadása, terepbörzén való részvétel:

- Terepbörze a Debreceni Egyetem Szociológia és Szociálpolitikai Tanszék szervezésében.
I. - IV. hallgatóknak a Forrás Lelki Segítők Egyesületének a bemutatása
- 1 fő végzős szociálpedagógus hallgató 160 órás záró gyakorlatának biztosítása
- 2 fő 3. éves szociálpedagógus hallgató fél éves gyakorlatát töltötte szolgálatunknál

Közösségi szolgálat biztosítása debreceni középiskolás diákok részére.

A Forrás Lelki Segítők Egyesülete önkéntes fogadószervezetként a 2013/14-es tanév második félévében, ill. a 2014/15 – ös tanév első féléve során is lehetőséget kívánt biztosítani a középiskolák számára, hogy diákjaik a kötelezően előírt 50 órás közösségi szolgálatot szervezett keretek között teljesíthessék. A város számos középiskolájával van együttműködési megállapodásunk.

Félévente maximum 16 fő fogadását tudjuk megoldani, heti rendszerességgel, alkalmanként 3 órában. A két csoportban 14-14 fő vett részt az elmúlt évben, a felkészítést 3 blokkban tartottuk, ahol beszélgettünk a városban nyújtott szociális ellátásainkról, ismerkedtünk a segítő hivatással, dolgoztunk önismereti elemekkel. A továbbiak során a Forrás rehabilitációs munkacsoportjának tevékenységében kapcsolódtak be a diákok, részt vettek a termékeink előállításában, az előkészítő munkában, készültünk a húsvéti, ill. a karácsonyi jótékonysági vásárookra.

Éves jelzőgyűlés szervezése:

- „25 éve a családok szolgálatában a Tócoskertben” éves jelzőgyűlés (2014.12.09.) a jelzőgyűlésen előadást tartott Orosz Ibolya Aurélia a DMJV Családsegítő és Gyermekjóléti Központ intézményvezetője.



Közösségi Pszichiátriai Ellátás

A Közösségi Pszichiátriai Ellátás önálló szakmai szervezeti egységként működik a Forrás Mentálhigiénés Központon belül. A szociális szolgáltató jogállása: Forrás Leleki Segítők Egyesületének szociális alapszolgáltatásokat nyújtó intézménye. A gazdálkodás jogköre: nem önállóan gazdálkodó intézmény.

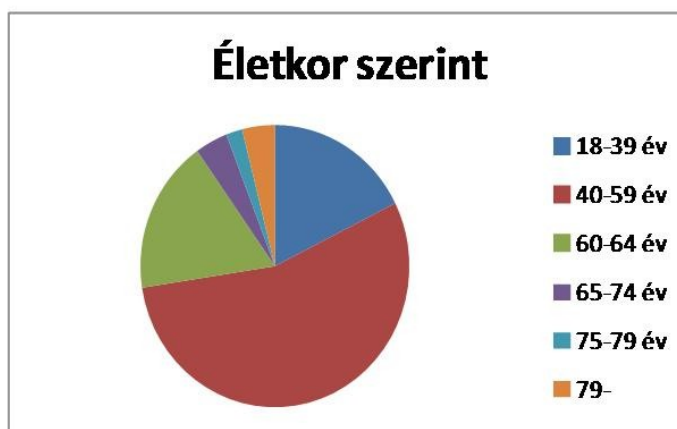
Az ellátás célja szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvényben előírt és a személyes gondoskodást nyújtó szociális intézmények szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 1/2000. SzCsM rendeletben és a hozzájuk kapcsolódó szakmai jogszabályokban meghatározott feladatok ellátása. Közösségi gondozás magába foglalja a pszichiátriai betegséggel küzdő személyek lakókörnyezetben történő gondozását, gyógyulásuk, pszicho-szociális rehabilitációjuk elősegítését. Feladata a közösségi integrációjának fenntartása, pszicho-szociális rehabilitáció révén társadalmi reintegrációjuk elősegítése. A közösségi pszichiátriai ellátás Debrecen területén élőket látja el.

Főbb statisztikai adatok:

2014. évben gondozott ellátottak száma	51 fő, melyből 28 nő és 23 férfi
2014. dec. 31-én ellátott kliensek száma	43 fő (régi-új kliens arány: 45-6)
2014. évben lezárt esetek száma	8 lezárt esetünk volt (okok: költözés, lakóotthoni elhelyezés, állapotjavulás)

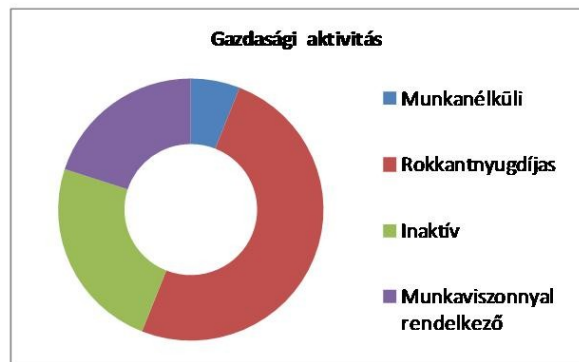
Klienseink életkora:

18 - 39 év	9 fő
40 – 59 év	28 fő
60 – 64 év	9 fő
65 - 69 év	2 fő
75 – 79 év	1 fő
79 év -	2 fő



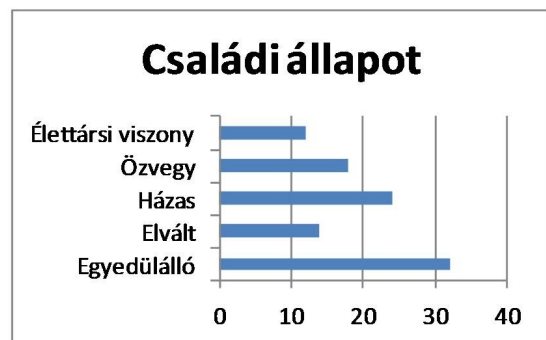
Gazdasági aktivitásuk megoszlása % - ban:

munkanélküli	6%
rokkantnyugdíjas	50%
inaktív	24%
munkaviszonnal rendelkezik	20%



Családi állapot % - ban:

egyedül álló	32%
elvált	14%
házas	24%
özvegy	18%
élettársi viszony	12%



Legmagasabb iskolai végzettségek arányának % - os megoszlása:

általános iskola	27%
szakmunkás képző	22%
érettségi	25%
szakközépiskola	14%
főiskola	12%



A 2014. évben az ügyfeleink a BNO 10 kódok szerinti megoszlása (az éves átlag ellátotti létszámmra vetítve):

F 20 = 23 fő

F 23 = 1 fő

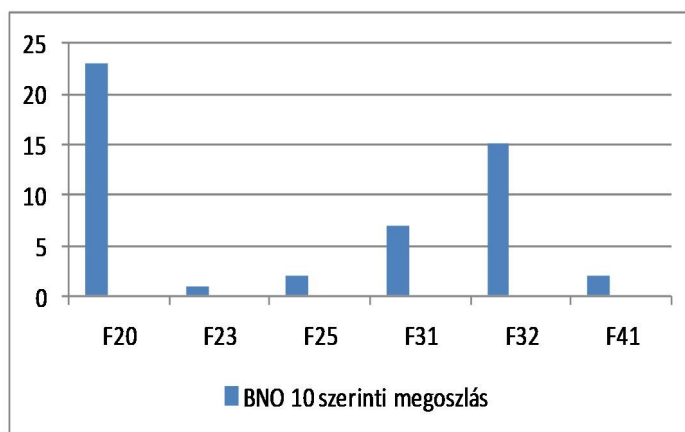
F 25 = 2 fő

F 31 = 7 fő

F 32 = 15 fő

F 41 = 2 fő

F 45 = 1 fő



Ellátottak közül 2014. évben **3** fő helyezkedett el, ill. képzésben vesz részt.

Kapcsolattartás

Fontos a kórházakkal, szakorvosokkal történő kapcsolattartás. Együttműködés alakult ki:

- a Hajdú – Bihar Megyei Önkormányzat Kenézy Gyula Kórház rendelőintézet Pszichiátriai és Pszichoterápiás – Rehabilitációs Osztály Nappali Kórház főorvosával,
- a DE OEC Ideg és Elme Klinika Pszichiátriai Osztályával, valamint az ebben az intézményben dolgozó szociális munkással,
- a Városi Ideggondozóval

2014. évben folytatódott a DEOEC-vel való együttműködés, az eddig működő kézműves és információs csoporton kívül a Pszichiátriai Tanszéken 2014. 03. 21.-én elindult a pénteki csoport, melynek két részből áll: az egyik része valamilyen klubfoglalkozás (kézműves foglalkozás, zene-, mozgás-, film-, irodalmi klub), másik része információnyújtás a szolgáltatásainkról és a szociális ellátásokról. Ezen kívül munkatársaink 6 - 6 alkalommal két álláskeresői tréninget tartottak a klinikai Nappali Kórház ellátottjainak.

A z együttműködés keretében részt vettünk:

- a Nappali Kórház nagycsoportján, s azt követő stábülésen, melyen valamennyi ott dolgozó ember részt vesz, 2014. évben **40** alkalommal vettünk rajta részt,
- a folyamatos szakorvosi konzultáció biztosított (hetente egy-egy alkalom), ez 2014. évben **38** alkalmat jelentett. Orvos konzulensünk Dr. Szatmári Éva pszichiáter szakorvos
- DE OEC Ideg és Elme Klinika Pszichiátriai Osztályán heti egy alkalommal kreatív és információs csoportot tartunk, 2014.-ben **45** alkalommal.

A **közösségi munkacsoport** szervezése, működtetése egyik módja a más intézményekkel való együttműködések. A közösségi munkacsoport működtetésének célja a pszichiátriai beteg komplex ellátása. A munkacsoport összeállítása az ellátott szükségleteinek megfelelően, munkacsoport összehívása és a csoport tagjaival való megállapodások megkötése a közösségi koordinátor feladata. 2014. évben **15** alkalommal találkozott a munkacsoport.

Teljesített óraszám a 2014. évben: 1723 óra 55 perc

Legmagasabb óraszámban nyújtott szolgáltatásaink:

Speciális stratégiák (ráfordított óra/perc):	802/55
Ügyintézés (ráfordított óra/perc):	365/30
Készségfejlesztés, stresszkezelés (ráfordított óra/perc):	341/00

Szenvedélybetegek Közösségi Ellátása

A Közösségi Pszichiátriai Ellátás önálló szakmai szervezeti egységként működik a Forrás Mentálhigiénés Központon belül. A szociális szolgáltató jogállása: Forrás Lelki Segítők Egyesületének szociális alapszolgáltatásokat nyújtó intézménye. A gazdálkodás jogköre: nem önállóan gazdálkodó intézmény.

Az ellátás célja szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvényben előírt és a személyes gondoskodást nyújtó szociális intézmények szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 1/2000. SzCsM rendeletben és a hozzájuk kapcsolódó szakmai jogszabályokban meghatározott feladatok ellátása. Közösségi gondozás magába foglalja a szenvedélybetegséggel küzdő személyek lakókörnyezetben, otthonában történő gondozását, gyógyulásuk és rehabilitációjuk elősegítését. Feladata a közösségi integrációjának fenntartása, pszicho-szociális rehabilitáció révén társadalmi reintegrációjuk elősegítése. A közösségi pszichiátriai ellátás Debrecen területén élőket látja el.

Főbb statisztikai adatok:

2014. évben gondozott ellátottak száma	52 fő, melyből 18 nő és 34 férfi
2014. dec. 31-én ellátott kliensek száma	47 fő (régi-új kliens arány: 44-8)
2014. évben lezárt esetek száma	5 lezárt esetünk volt (okok: költözés, lakóotthoni elhelyezés, állapotjavulás)

Klienseink életkora:

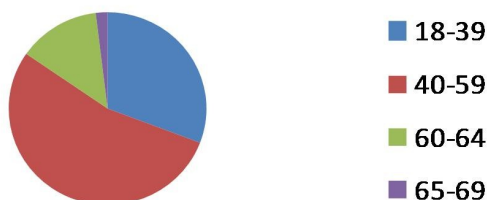
18 - 39 év 16 fő

40 – 59 év 28 fő

60 – 64 év 7 fő

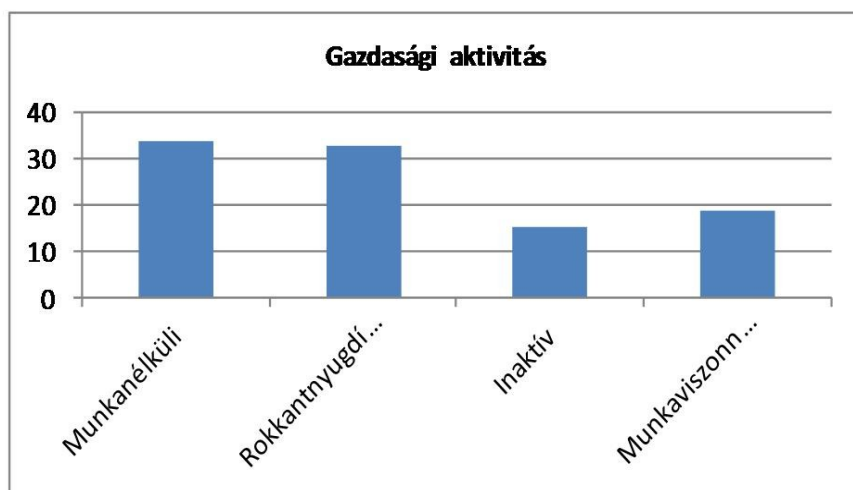
65 – 69 év 1 fő

Életkor szerint

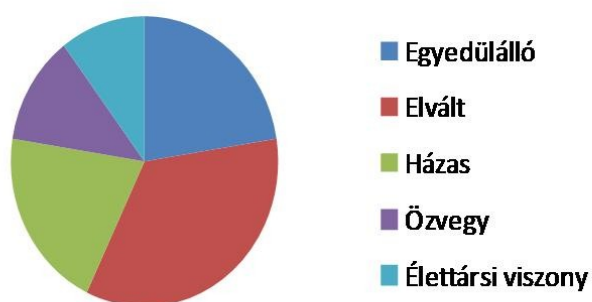


Gazdasági aktivitásuk megoszlása % - ban:

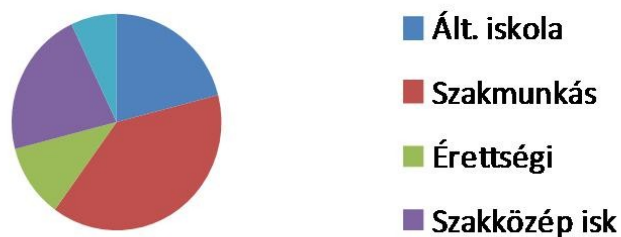
munkanélküli	33,65%
rokkantnyugdíjas	32,60%
inaktív	15,30%
munkaviszonnyal rendelkezik	18,45%

**Családi állapot % - ban:**

egyedül álló	22,5%
elvált	34,6%
házas	20,4%
özvegy	12,2%
élettársi viszony	10,3%

Családi állapot**Legmagasabb iskolai végzettségek arányának % - os megoszlása:**

általános iskola	21,4%
szakmunkás képző	39,8%
érettségi	11,2%
szakközépiskola	22,4%
főiskola	7,2%



Ellátottak közül 2014. évben **8** fő helyezkedett el, ill. képzésben vesz részt.

Kapcsolattartás

Fontos a kórházakkal, szakorvosokkal történő kapcsolattartás. Együttműködés alakult ki:

- a Hajdú – Bihar Megyei Önkormányzat Kenézy Gyula Kórház rendelőintézet Pszichiátriai és Pszichoterápiás – Rehabilitációs Osztály Nappali Kórház főorvosával,
- a DE OEC Ideg és Elme Klinika Pszichiátriai Osztályával, valamint az ebben az intézményben dolgozó szociális munkással,
- a Városi Ideggondozóval

2014-ben a Kenézy Kórház Addiktológiai Osztályán tartandó nagycsoportja, 2014. évben **36** alkalommal.

A folyamatos szakorvosi konzultáció biztosított, ez 2014. évben **12** 4 órás alkalmat jelentett. Orvos konzulensünk: Dr. Kriskó Miklós pszichiáter szakorvos

DE OEC Ideg és Elme Klinika Pszichiátriai Osztályán 2013. 10. 22. óta heti egy alkalommal kreatív-, zene-, film-, mozgás- és információs csoportot tartunk, 2014.-ban **48** alkalommal.

Előgondozás

2014. évben folytattuk az előző évben megkezdett tevékenységet. A Kenézy Kórházban tartott csoporton történő megkereső munkán túl a feladathoz tartozik kapcsolattartás a rehabilitációs intézménybe bekerülni kívánó ügyfelekkel, a kliens kísérése az intézménybe (a Fordulóponttal való megismerkedés végett, ill. a kiköltözésénél), 2014.-ban ez **15** alkalmat jelentett.

Teljesített óraszám a 2014. évben: 1675 óra 45 perc

Legmagasabb órászámban nyújtott szolgáltatásaink:

Rehabilitációs interakciók (ráfordított óra/perc): 588/05

Problémakezelés (ráfordított óra/perc): 403/25

Készségfejlesztés (ráfordított óra/perc): 214/50

Szenvedélybetegek Nappali Ellátása

Szociális foglalkoztatás

A Szenvedélybetegek Nappali Ellátása önálló szakmai szervezeti egységként működik a Forrás Mentálhigiénés Központon belül. A szociális szolgáltató jogállása: Forrás Lelki Segítők Egyesületének szociális alapszolgáltatásokat nyújtó intézménye. A gazdálkodás jogköre: nem önállóan gazdálkodó intézmény.

Az ellátás célja szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvényben előírt és a személyes gondoskodást nyújtó szociális intézmények szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 1/2000. SzCsM rendeletben és a hozzájuk kapcsolódó szakmai jogszabályokban meghatározott feladatok ellátása. A nappali ellátás Debrecen város közigazgatásio területéről fogadja a saját otthonukban élő, tizennyolcadik életévüket betöltött, fekvőbeteg-gyógyintézeti kezelést nem igénylő szenvedélybetegeket, akik önként igénylik ezt, és az intézménnyel együttműködést vállalnak.

Nappali ellátás keretében maximum 15 fő számára intézményen belüli foglalkoztatást biztosítunk, munkanapokon napi 4 órás fejlesztő felkészítő foglalkoztatás, illetve munka-rehabilitációs megállapodás keretében.

Főbb statisztikai adatok

2014-ben **30** fő létesített intézményi jogviszonyt határozatlan időre. 2014. évben **8** új kliens létesített jogviszonyt határozatlan időre.

Megjelenések száma: **4795** fő

Ebből ügyintézés: **232** fő vette igénybe

Mentális tanácsadás: **665** fő

Szabadidős tevékenységben való részvétel: **2448** fő vett részt

Egyéb: **2142** fő

A szenvedélybetegek nappali ellátásával integrált formában valósul meg az intézményen belüli szociális foglalkoztatás.

A szociális foglalkoztatás célja

Szolgáltatás célja a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvényben, a szociális intézményen belüli foglalkoztatás szakmai követelményeiről szóló 3/2006. (V. 17.) ICsSzEM rendeletben és a személyes gondoskodást nyújtó szociális intézmények szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 1/2000. (I.7.) SzCsM rendeletben, valamint és az ezekhez kapcsolódó szakmai jogszabályokban meghatározott feladatok ellátása. A szolgáltatás feladata a Szenvedélybetegek Nappali Ellátásában a szociális szolgáltatást igénybe vevő személy számára munkafolyamatok betanítása és foglalkoztatása révén, az önálló munkavégző képesség kialakítása, helyreállítása, fejlesztése, felkészítése a védett munka keretében a nyílt munkaerőpiacon történő önálló munkavégzésre. Mindezek eredményezik az ellátott önálló életvezetésének, szocializációjának elősegítését és felkészítését a munkaerő-piacon történő megjelenésre.

Az intézményi jogviszonyban álló ellátott intézményen belüli foglalkoztatására fejlesztő-felkészítő foglalkoztatás és munka rehabilitációs foglalkoztatás keretében van lehetőség, egyidejűleg 15 fő számára. Mindazokat fogadjuk akik:

- a 18. életévét betöltötték, aktív korúak,
- Szenvedélybetegek Nappali Ellátásnál intézményi jogviszonnyal rendelkeznek.

Nappali Ellátásnál már intézményi jogviszonnyal rendelkező ellátottak foglalkoztatására a munkaszerződés, illetve megállapodás megkötését követően kerül sor.

A szociális foglalkoztatás keretében az ellátottak elsajátíthatják azokat a készségeket és technikákat, amelyek lehetővé teszik azt, hogy olyan foglalkoztatásban részesüljenek, ahol a megmaradt képességeiket a lehető legjobban tudják hasznosítani, ahol bizonyos idő után lehetőségük van előmenetelre, védett foglalkoztatási formából az integrált foglalkoztatási formába való átkerülésre.

A szociális foglalkoztatás keretében végzett tevékenységek:

A fejlesztő-felkészítő foglalkoztatás lehetőséget biztosít, hogy az ellátott szomatikus állapotában bekövetkezett irreverzibilis folyamatok figyelembevételével-teljes mértékben helyre álljon a munkavégző képesség, szabályozott életritmust alakítson ki a kliens. A szenvedélybetegségből eredő mentális és pszichés teher oldására alkalmasabb a társas környezetben végzett munkafolyamat. A szociális és egészségügyi ellátórendszer helyi sajátosságait figyelembe véve nagy infrastruktúrát nem igénylő tevékenységi formák kerültek

meghatározásra, melyek révén az ellátottak a szolgáltató szektorban tudnak nagyobb esélyekkel elhelyezkedni.

Szociális foglalkoztatás keretében az alábbi tevékenységek végzésére kerül sor:

- adminisztrátor,
- eljáró,
- takarító
- Egyéb textiláru gyártása mns.
- Építményüzemeltetés, karbantartás

Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátása

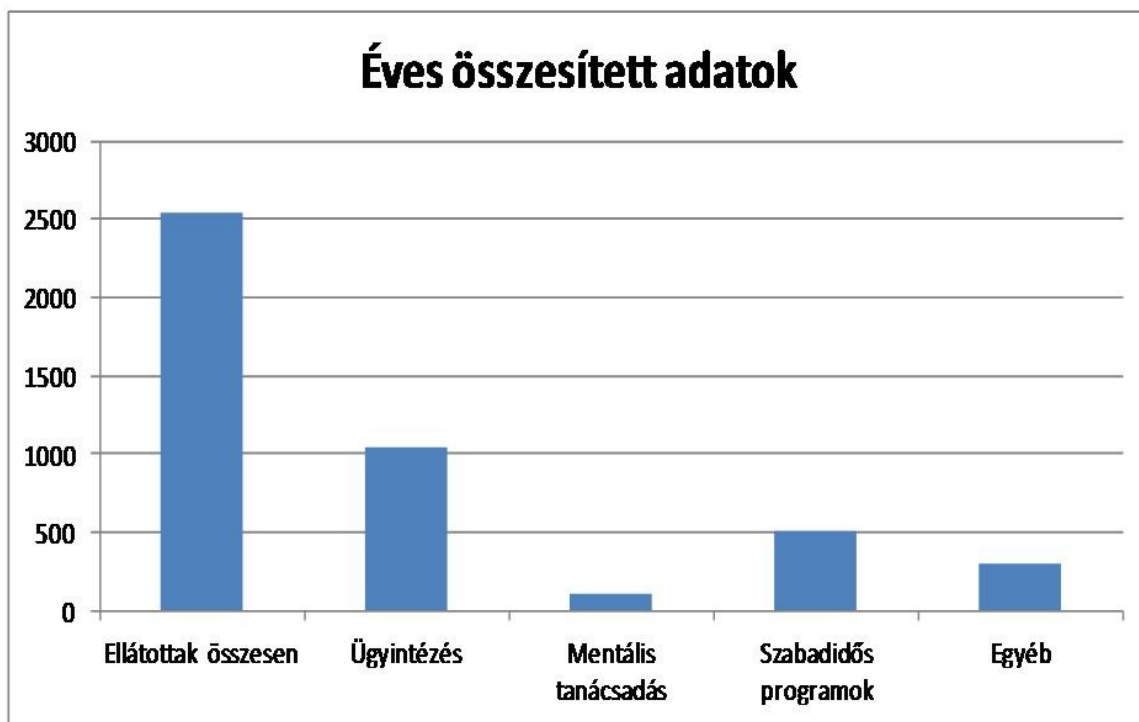
A Községi Pszichiátriai Ellátás önálló szakmai szervezeti egységként működik a Forrás Mentálhigiénés Központon belül. A szociális szolgáltató jogállása: Forrás Lelki Segítők Egyesületének szociális alapszolgáltatásokat nyújtó intézménye. A gazdálkodás jogköre: nem önállóan gazdálkodó intézmény.

Az ellátás célja szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvényben előírt és a személyes gondoskodást nyújtó szociális intézmények szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 1/2000. SzCsM rendeletben és a hozzájuk kapcsolódó szakmai jogszabályokban meghatározott feladatok ellátása. Az alacsonyküszöbű ellátás kiegészíti a szenvedélybetegek közösségi ellátása működését, így ellátást azon szenvedélybetegek számára biztosítjuk, akik önként igénylik ezt, és még nem állnak kapcsolatban más intézménnyel. Debrecen város közigazgatási területéről fogadjuk mindazokat, akiknél már az addiktív probléma megjelent, de még nem kerestek fel sem egészségügyi, sem szociális ellátást, még aktív szerhasználók, viselkedési addikcióban szenvedő személyek, illetve hozzátartozók, érintettek.

Főbb statisztikai adatok

Hónapok	Ellátottak száma összesen	Ügyintézés (információnyújtás, jogi tanácsadás, szociális egészségügyi ellátás szervezése)	Mentális tanácsadás (életvezetés, konzultáció)	Szabadidős programok (klubok)	Egyéb
2014. év					
Január	262	99	4	51	39
Február	236	93	13	52	47
Március	238	97	10	51	35
Április	221	88	8	41	37
Május	225	91	4	51	33
Június	213	97	7	36	20
Július	229	92	14	43	19
Augusztus	172	70	15	22	16
Szeptember	199	82	12	44	16
Október	198	79	11	48	10
November	195	92	10	43	12
December	159	69	6	27	14

Éves összesített adatok	2547	1049	114	509	298
-------------------------------	------	------	-----	-----	-----



A lakótelepen sok fiatal él akik a szórakozó helyeken, vendéglátó ipari egységeken kívül más helyre nem tudnak bemenni szabadidejükben. Mivel ezeken a helyeken csak fogyasztás mellett tartózkodhatnak, sok fiatalnak ez sem kivitelezhető, hiszen anyagilag nem engedhetik meg maguknak, ezért a lakótelepen csellengnek, felügyelet nélkül, ami a deviáns viselkedés megjelenésének különböző formáit hordozhatja magában. Programjainkkal és szűkös anyagi lehetőségeink között ezen hiányokon próbálunk változtatni.

A megkereső munka során elért személyek fokozatosan kapcsolódtak be a pszicho-szociális ellátásokba és vették igénybe a „Drop-in” szolgáltatásait.

Új megállapodások száma 2014. évben: 13 fő.

Megkereső munkával elérték száma: 1035 fő (ebből: a lakótelepen 922 fő, Kenézy Gyula Kórházban szervezett alkalmakon 113 fő).

Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye

A Forrás Lelki Segítők Egyesülete által fenntartott FORDULÓPONT Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye Nagyhegyes 030/2. hrsz. alatt működik. A Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye a Forrás Lelki Segítők Egyesületének önálló szakmai szervezeti egysége.

Az intézmény működésének **célja** az alapszolgáltatások keretében nem rehabilitálható szenvedélybetegek intézményi elhelyezésnek biztosítása, testi-, lelki felépülésének támogatása, valamint a társadalmi, munkaerő-piaci rehabilitációjának, rehabilitációjának elősegítése.



Ellátottak köre

FORDULÓPONT Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye 10 fő férfit fogad, az Észak-alföldi régióból. Szabolcs-Szatmár-Bereg megye, Hajdú-Bihar megye, Jász-Nagykun-Szolnok megyéből érkező mindazon szenvedélybetegeket látjuk el, akik 16. életévüket betöltötték, rendszeres vagy akut gyógyintézeti kezelésre nem szorulnak és utógondozásukra nincs más mód, akikről az egészségi állapotuk, valamint szociális helyzetük miatt az alapszolgáltatások keretében nem lehet gondoskodni, állapotuknak és helyzetüknek megfelelő a szenvedélybetegek rehabilitációs intézménye által nyújtott ellátás.

A rehabilitációs program

A rehabilitációs programot a 2013. évben megváltoztattuk és a KIMM Ráckeresztúri Drogterápiás Otthon által több éve alkalmazott „Portage” program adaptációját befejeztük. A program időtartama 12 hónap, amely egy alkalommal, legfeljebb két évvel meghosszabbítható.

A rehabilitációs tevékenység napi ütemezése: délelőtti programsáv terápiás jellegű munkavégzéssel, a délutánok pedig csoportterápia-szerű foglalkozásokkal telnek. A „Portage” program a csoportos munkaforma mellett lehetővé teszi a rehabilitációt segítő egyéni esetkezelést is. Az egyéni esetkezelés a terápiás jellegű munkavégzés mellett a délelőtti időszakban történik.

Tematikus csoportos alkalmak a napi-, heti rendbe illeszkedve kerültek megtartásra. A csoportok heti tematika szerint egymásra épültek.

Munkaterápia

- Kertgondozás (fűnyírás, bokrok, fák karbantartása, konyhakert gondozása):



- Karbantartó jellegű munkák magukba foglalták az ajtók, csapok javítását, szobák, közös helységek, kazánház, házlábazatának festését, kapu megjavítását, kutyaólak felújítása, az elkorhadt galambdúc cseréjét, stb.
- Kreatív munkák, kiállítás szervezése, fotózás, gipsz szobrászat stb. Az ellátottak által készített alkotásokból (képek, festmények, gipsz szobrok, gipsz domborművek, fotók) két ízben tartottunk kiállítást az Ifjúsági házban április hónapban, illetve november 4-én a Forrás Lelki Segítők Egyesülete 25. évfordulóján. Mindkét alkalommal az ellátottak prevenciós foglalkozásokat tartottak érdeklődő diákoknak a szenvedélybetegségekről, a felépülésről.

Szabadidős programok

A szabadidős programok nagy jelentőséggel bírnak a rehabilitáció folyamatában, hiszen a legtöbb ellátott számára a kikapcsolódás gyakran összekapcsolódott a függőséget okozó szerhasználattal. 2014-ben a szokásos szabadidős tevékenységet kiegészítették azok a közeli kirándulások, ahova pályázaton nyert kerékpárokkal mentek az ellátottak.

A családkonzultációs, családterápiás ülések Debrecenben, a Forrás Mentálhigiénés Központban kerülnek megtartásra, mivel itt áll a rendelkezésünkre megfelelő helyiség. Az üléseket az intézmény mentálhigiénés munkatársa (családterápiás képzése folyamatban van), és a szociális munkás tartják Baloghné dr. Berényi Rita kiképző családterapeuta koordinációja, szakmai felügyelete mellett. A szülők, testvérek szívesen vesznek részt az üléseken, igényelik is, akár 200 km-ről is elutaznak, vagy külföldről jönnek haza, annak érdekében, hogy részt vegyenek a konzultációs-, terápiás alkalmakon. A tavalyi évben 3 családdal dolgoztunk, egyikkel 4, másikkal 2, illetve 1 alkalommal találkoztunk. A családkonzultációt az utógondozás időszakában is folytatjuk a család kérésére.

Ellátottak összetétele 2014-ban

2014. évben 22 főt látott el az intézmény, ebből 12 fő 2014-ban adta be felvételi kérelmét. Átlagéletkoruk 42 év. A legfiatalabb 22 éves, míg a legidősebb 56 éves volt. Az ellátottak szerhasználatát tekintve az alkohol, gyógyszer, valamint kábítószer (és dizájner drogok) volt jellemző. Tárgy évben 19 fő szerepelt a várakozó listán, életkoruk 20-56 év között változott, elsődleges szerhasználatként alkoholt, gyógyszert, kábítószert, valamint dizájner drogot jelölték meg.

A 2014 évben az intézmény gondozási napjainak száma: **3469**. A gondozási napok havi átlaga: 9,6 nap

Főbb statisztikai adatok:

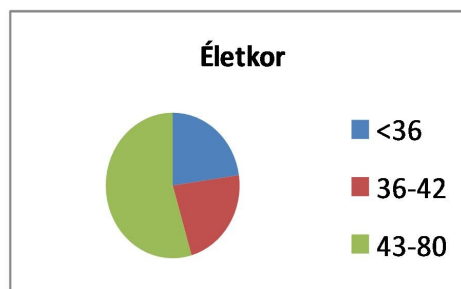
2014. évben 22 fő vette igénybe a szolgáltatást.

2014. december 31-én 7 főt láttunk el.

Az intézményben 8 ellátott 2013-ben, 12 ellátott pedig 2014-ben került felvételre. Lezárt esetek száma 2014-ben: 13 (ok: költözés, lakóotthoni elhelyezés, állapotjavulás, szomatikus betegségek súlyosbodása, együttműködés hiánya), folyamatban lévő esetek száma: 6

Klienseink életkora:

- 36 év alatt 5 fő
- 36 - 42 év 5 fő
- 43 - 80 év 12 fő



Gazdasági aktivitásuk megoszlása %-ban:

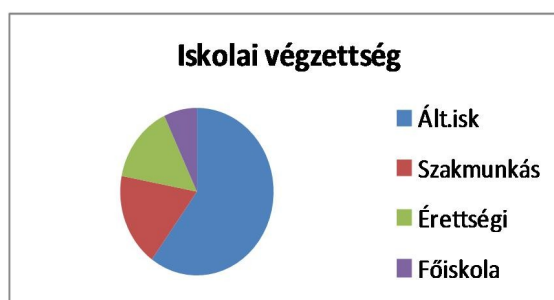
- Munkanélküli 100%
- Ebből rokkantnyugdíjas 7%

Családi állapot %-ban:

- egyedül álló 100 %
- Ebből
- elvált 15 %
 - özvegy 7 %

Legmagasabb iskolai végzettségek arányának %-os megoszlása:

- általános iskola 60 %
- szakmunkás képző 18 %
- érettségi 15 %
- főiskola 7 %



Szakmai együttműködések

A korábbi években kötött írásbeli együttműködési megállapodásokban foglaltaknak megfelelően a 2014. évben is folytatódott a közös munka: a Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centrum Pszichiátriai Tanszékével, a Kenézy Gyula Kórház és Rendelőintézet Pszichiátriai Osztályával, a Városi Egészségügyi Szolgálat Pszichiátriai Ambulancia és Gondozó Intézet Felnőtt Részleggel rendszeres a kapcsolattartás. Az intézményekben rendszeresen tartunk fogadóórákat, az orvos engedélyével részt veszünk az információs csoportokon. Berettyóújfalui és a Nyíregyházi kórházak pszichiátriai részlegeinek munkatársaival is élő szakmai kapcsolatot ápolunk.

Az elmúlt évben több szervezet képviselői személyesen látogatták meg intézményünket. Látogatóink között köszönthettük:

- Kiss Norbert helyettes államtitkát urat (két alkalommal),



- dr. Zacher Gábor toxikológust.
- Tiszavasvári KEF szervezésben a helyi tv stáb mellett a rendőrség, polgárőrség, egészségügy, gyermekvédelem képviselői, valamint pedagógusok, mintegy 14 fő tett látogatást az intézményben. Júniusban a Hajdúszoboszló Családsegítő, valamint a Miskolci Drogambulancia munkatársai látogattak el az intézménybe.
- Szintén a Tiszavasvári KEF szervezésében általános iskolai és gimnáziumban tanuló diákok számára kértek prevenciós előadást az intézmény területén az a tevékenységünket már megismert szakemberek. Az ellátottak összetétele miatt a prevenciós tevékenységet az Ifjúsági Házban az Indulópont Támogatott lakhatás intézménye ellátottjai tartották nagy sikerrel.



Indulópont Támogatott Lakhatás Intézménye

Az Indulópont Támogatott Lakhatás 2014 októberében kezdte meg működését, szakmai programját a „Fordulópont” Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézményében zajló szakmai munka, az ellátottak, a rehabilitációs programot befejezett emberek szükségletek figyelembe vételével alakítottuk ki.

Célunk olyan az egyéni szükségletekre rugalmasan reagáló ellátás nyújtása professzionális és természetes támogatói hálózat létrehozásával, mely a szerhasználó számára, lehetőséget ad arra, hogy az intenzív rehabilitációs folyamatot követően visszakapcsolódhasson a társadalmi éltbe, alkalmassá váljon az önálló életvitel kialakítására, fenntartására

Támogatott lakhatás feladatai

Az Indulópont Támogatott Lakhatás Intézménye szenvedélybetegek részére nyújt szolgáltatást, amely az életkornak, egészségi állapotnak és önellátási képességnek megfelelően, az ellátott önálló életvitelének fenntartása, illetve elősegítése érdekében, az ellátott komplex szükségletfelmérése alapján biztosítja:

- a lakhatási szolgáltatást,
- az önálló életvitel fenntartása, segítése érdekében mentálhigiénés, szociális munka körébe tartozó és egyéb támogató technikák alkalmazásával végzett esetvitelt,
- az ellátott életkörülményeinek figyelemmel kísérését biztosító kísérő támogatást,

Az Indulópont Támogatott Lakhatás rehabilitációs programja

A rehabilitációs program időtartama komplex szükségletfelmérés függvényében meghatározott időtartam, de legalább egy év. A szolgáltatások megszervezésének az egyéni szolgáltatási terv alapján történik. Az egyéni szolgáltatási tervet a komplex szükségletfelmérésben foglaltak határozzák meg.

A támogatott lakhatást igénybe vevő szenvedélybetegek számára kötelező heti egy alkalommal valamely önsegítő (AA, Na, Gamma GT, Kék Kereszt, Portage önsegítő csoportja) csoportban való részvétel.

Főbb statisztikai adatok:

2014. évben 4 fő vette igénybe a szolgáltatást.

2014. december 31-én 4 főt láttunk el.

Ellátottaink gazdasági aktivitás szempontjából munkanélküliek, családi állapotuk egyedülálló (3 fő), elvált (1 fő). Iskolai végzettségük: szakközépiskolát végzetek (3 fő) és érettségivel rendelkező (1 fő)

Az egyesület 2015. évre tervezett szolgáltatásai, programjai

(komplex közösségi alapú mentálhigiénés program kifejtése a mellékletben)

A pszichiátriai ellátás átszervezése (pl. kórházi osztályok összevonása), a pszichiátriai közösségi ellátás kapacitás-mutatóinak csökkentése eredményezi, hogy az eddig is alig ellátott célcsoport ellátása tovább csökken. Célunk a kiszoruló betegek ellátáshoz jutása érdekében pszichiátriai nappali ellátás megteremtéséhez szükséges források keresése.

Egyesületünk, illetve közelebbről családsegítő szolgálatunk 2015 évi tervei közt szerepel a helyi közösségépítő kezdeményezések további felkarolása. Komplex prevenciós programunk célja a társadalmi cselekvés, az aktív állampolgárság ösztönzése, a társadalmi kohézió erősítése a lakótelepen. Tevékenységünkben központi szerepet szánunk a tócoskerti lakótelepen megvalósuló komplex mentálhigiénés prevenciós munka és a lakosság számára nyújtott közösségfejlesztő tevékenységeknek. 2015. évi közösségi programjaikból:

- „Tavaszi szél vizet áraszt...” címmel a húsvéti ünnepkörhöz kapcsolódó közösségi rendezvényünkön néprajzi előadás keretében ismerkedhetnek meg az érdeklődők a húsvéti népszokásokkal, majd állandó klubjaink közreműködésével a kapcsolódó gasztronómiai és kreatív szokásokat is kipróbálhatják a résztvevők.
- a tavaszi és őszi szünetekben kreatív játszóházi foglalkozásokkal várjuk a gyermekeket, a nyári szünetben történelmi gyermektábort, kreatív és szabadidős foglalkozásokat szervezünk.
- gyermekjáték – gyermekruha börze keretében Lehetőséget nyújtunk családoknak a megunt, de mások számára még használható játékok, gyerekruhák egymás között történő cseréjére. Szlogenünk: játékért-játékot, kisruháért-kisruhát.
- „Szertelen küzdelem” néven háromfordulós drogprevenciós vetélkedő sorozatot hirdetünk iskolák számára, melynek célja alternatívák nyújtása a fiatalok számára a szerhasználattal szemben. A vetélkedő sorozat a KEF együttműködésben, a Drogmentes Világnap rendezvényeihez illeszkedve kerül megrendezésre.
- IV. Józanság Napja rendezvénysorozat: A szenvedélybetegségektől érintettek, szakemberek, hozzátartozók és érdeklődők bepillanthattak az öngyógyító csoportok életébe, munkájába.
- Majális a lakótelepen Családi játékok, vetélkedők, sportversenyek, arcfestés, aszfaltrajz, kézműves programok
- 10 éves a közösségi ellátás: az évforduló alkalmából közösségi ellátásaink nyílt nappal és kerekasztal beszélgetés szervezésével készülnek.
- Civilek éjszakája 2015 – az országos programsorozatba való bekapcsolódás, közösségi programok a lakótelepen élők számára.
- Sportnap/Egészségnap: közösségi program ingyenes szűrésekkel, gyermekprogramokkal.

Aktuális törvényi elvárás intézményeink akadálymentesítése, ezzel is segítve az esélyegyenlőség megteremtését. E törvényi, infrastrukturális megfelelést szeretnénk biztosítani, pályázati forrás segítségével hívásával.

Egészségfejlesztési prevenciós programunk Országos Egészségfejlesztési Intézet által történő akkreditációja folyamatban van, melyet Debrecen város általános és középiskoláiban kívánjuk megvalósítani. A program célja pontos információkhoz juttatni a fiatalokat a szenvedélybetegségekről, illetve alternatívákat nyújtani számukra a szerhasználattal szemben.

A költségvetési törvény lehetővé teszi, hogy a szenvedélybeteg személyeket ellátó intézmények esetében a normatív támogatást az Országos Egészségbiztosítási Pénztár (a továbbiakban: OEP) finanszírozással együtt is igénybe lehessen venni. A normatív támogatás számszaki összege nem csökkent a tavalyi évhez képest, de vásárló értéke igen. Az alulfinanszírozottság megszüntetésére jelente megoldást a társadalombiztosítási ellátásokba való bekerülés. Az OEP teljesítmény volumen korlátozása miatt a korábbi években nem volt lehetőség a befogadási eljárás elindítására. Ebben az évben – hasonlóan az ország több szenvedélybeteget ellátó intézményéhez – mi is élni kívánunk ezzel a finanszírozási lehetőséggel.

Berényi András
Forrás Lelki Segítők Egyesülete
egyesületi elnök

TARTALOMJEGYZÉK

Bevezető.....	2
Családsegítő Szolgálat.....	13
Közösségi Pszichiátriai Ellátás.....	17
Szenvedélybetegek Közösségi Ellátása.....	21
Szenvedélybetegek Nappali Ellátása.....	24
A szociális foglalkoztatás.....	25
Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátása.....	27
Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye.....	29
Indulópont Támogatott Lakhatás Intézménye.....	34
Az egyesület 2015. évre tervezett szolgáltatásai, programjai.....	35
Melléklet:	
A Forrás Lelki Segítők Egyesületének komplex közösségi alapú mentálhigiénés programja Debrecen Tócoskerti lakótelepén	

„ERŐ – FORRÁS. NEKED!”

A Forrás Lelki Segítők Egyesületének

komplex közösségi alapú mentálhigiénés programja Debrecen Tócskerti lakótelepén

Helyzetkép

A Tócskerti lakótelepre jellemző a közösségek hiánya, alacsony szintje, mely nehezíti az egyének társadalmi életben való aktív részvételét. Ennek hosszú távon a munkavégző képesség is kárát látja. Jellemzően megnőtt a pszichiátriai betegséggel küzdők és a szenvedélybetegek száma. Növekszik az egyének elszigetelődése. Az elszigetelődés, tapasztalataink és a kérdőíves felmérések alapján az idős korosztályt még súlyosabban érintik, akik gyermekeik elköltözését követően egyedül magányosan élnek.

A Központi Statisztikai Hivatal adatai szerint az öregedési index (a 65 év felettiek száma a 0-14 éves korosztályhoz viszonyítva) az utóbbi 10-15 évben több mint 30%-kal emelkedett, a tócskerti lakótelep esetében azonban elmondható, hogy az előrejedés aránya a városi átlaghoz képest kedvezőbb képet mutat (a városi átlag 70%-a).

A statisztikai adatok tanúsága szerint az utóbbi években folyamatosan növekedett a regisztrált munkanélküliek száma. A végzettség szerinti összetétel tekintetében megfigyelhető, hogy a magasabb iskolai végzettséggel rendelkezők esetében emelkedő, míg az alacsonyabb iskolai végzettségűek tekintetében csökkenő tendenciát mutat. A munkanélküliség jellemzően magas arányú a lakótelepen élők körében is, a kitörés ebből a körből nehéz, de lehetséges a munkaerő-piaci integráció támogatásával.

Az identitást erősítő tényezők közül jelentős szerepet tölt be a vallás. Az utóbbi évtized népszámlálási adatainak tanúsága szerint Debrecenben is jelentősen (több mint 20%-kal) csökkent a magukat valamely vallási felekezethez tartozónak vallók aránya. Az lakóközösségi identitás kialakításában és megerősítésében jelentős szerepe lehet a civil kezdeményezéseknek, a helyi közösségek megerősítésének, az alulról építkező, helyi közösség-szervezésnek.

A gyermekszám, illetve a gyermekek közoktatásban való részvételét tekintve az elmúlt évtizedben erős hullámváz figyelhető meg: a bölcsődei-óvodai helyek stagnálása, majd lassú növekedése mellett, az általános iskolába beíratott gyerekek esetében visszaesés tapasztalható. A középiskolai oktatás tekintetében a gimnáziumok esetében emelkedett az oktatásban résztvevők száma.

Az elmúlt évek statisztikai mutatóit tekintve a 14 - 18 év közötti fiatalok közel kétszer nagyobb arányban vesznek részt bűnelkövetésben, mint a 18 éves kort betöltött népesség. A kutatások alapján indokolt az új típusú közösségek, csoportok és hálózatok életre hívása, ezzel a társadalom megerősítése. A helyi aktivitás elősegítése a társadalmi problémák helyi szinten történő felismerését és megoldását teszi lehetővé.

A Forrás Lelki Segítők Egyesülete programjának célja a társadalmi cselekvés, az aktív állampolgárság ösztönzése, a társadalmi kohézió erősítése a lakótelepen. Közvetlen cél a társadalmi integráció és kohézió erősítése.

Ennek érdekében szorosabb együttműködés kialakítása szükséges a szociális és humán szolgáltató szakmai szervezetekkel, intézményekkel, egyházakkal, alulról szerveződő közösségekkel, illetve nélkülözhetetlen a közösség számára fontos programok és szolgáltatások megvalósítása.

A program célcsoportja

A program célcsoportja elsősorban a lakótelepen élő családok, egyének. Kiemelten fontos célcsoport a fiatakorúakat 14-18 éves korosztályt, mivel a lakótelepen nincsenek a hasznos szabadidő eltöltésére alkalmas terek, illetve olyan intézmények, ahol a fiatalok aktívan és hasznosan tudnák eltölteni idejüket. Tapasztalataink alapján a kisgyermekes családok szorúlnak a leginkább segítségre, mivel a lakótelepen sok vidékről betelepült család él, ahol hiányzik a nagyszülői, szülői támogató háttér. Gyesen, Gyeden lévő anyukák számára kismama klub, illetve olyan elfoglaltságok szervezése melyek segítik a munkába állásba való visszalépést, megakadályozzák az elszigetelődést, elmagányosodást, tanácsadások, melyek segítik a munkába való visszatérést. Harmadik és egyben jelentős létszámban jelenlevő kör az idős, nyugdíjas korosztály, akik a rendelkezésükre álló technikai eszközökkel, a modern technika vívmányaival (internet, mobiltelefon) nem tudnak élni, a panelházakban izolálódnak, elmagányosodnak.

A közösségi mentálhigiénés program célja, hogy

- az egész közösség bevonásával,
- annak szükségleteire és kezdeményezőképességére építve,
- a közösség tagjainak cselekvő részvételével,
- a rendelkezésre álló (lelki, szellemi, társas, anyagi) erőforrásoknak a folyamatba való bevonásával,
- közösségi szintű problémák megoldására alkalmazhatóak.

A program várható eredményei

- a közösségben keletkezett problémák belátható időn belül való megoldása,
- a közösség tanulása (képességek, készségek, ismeretek fejlesztése révén),
- önbecsülés, autonómia, felelősségérzet kialakulása,
- a közösségben követhető, megvalósítható, a közösség erejére, szolidaritására támaszkodó életmódmodellek megteremtése,
- az életminőség és az egészségi állapot pozitív irányba történő elmozdulása, javulása.

A program megvalósítása

Az **családsegítő szolgálat** szakmai tevékenységébe tevékenységének kiegészítéseként, annak integrált részeként megvalósuló, átfogó prevenciós program részei a tóócskerti lakótelepen megvalósuló **komplex mentálhigiénés prevenciós munka** és a lakosság számára nyújtott **közösségfejlesztő tevékenység**.

I. A mentálhigiénés megelőző tevékenység szakmai alapjai

A Forrás Lelki Segítők Egyesülete olyan mentálhigiénés intézményt működtet a Tóócskertben, amely a család működését akarja segíteni. Célja az egyénben, családban történő elakadások kezelése még azelőtt, hogy szükségessé válna a különböző hatósági szereplőkkel való kapcsolattartás. Egy olyan komplex mentálhigiénés prevenciós ellátás, amely képes még azelőtt segítséget nyújtani, hogy a különféle veszélyeztető helyzetek, hatósági intézkedések válnának szükségessé.

A megelőző tevékenység célja az emberi életút minden szakaszának nehézségeiben való segítségnyújtás, a csecsemőkortól az időskorig.

Ennek érdekében szükséges a lakótelepen megtalálható valamennyi oktatási, egészségügyi, kulturális feladatot ellátó intézménnyel a korábbi együttműködést szorosabbá fűzni:

házi orvosok, védőnői szolgálat, gyógyszertárak
bölcsődék, óvodák, általános iskolák, gimnáziumok
könyvtárak, egyházközösségek

Az együttműködés célja partnerként megnyerni ezeket az intézményeket abban, hogy már az első figyelmeztető jelek észlelésekor lehetőség legyen beavatkozni, segítségünket felajánlani. Ennek érdekében kihelyezett tanácsadásokat, további előadásokat, közös programok szervezése történik, illetve az együttműködés keretében szemléletet is formálunk: kérjük, hogy pl. a házi orvosok szorongás, kimerülés észlelése esetén vegyék fel a kapcsolatot szolgálatunkkal, küldjék hozzánk a jelzést, küldjék hozzánk az embereket.

A csoportmunka:

A csoportmunkában újítként kerül bevezetésre, hogy nem csak intézményünk fogadja a hozzánk betérőket, hanem munkatársaink is menjenek oda, ahol az emberek vannak: pl. a várakozási idők megtöltése tartalommal pl. orvosi váróteremben, csecsemő tanácsadásra várva. Ennek érdekében tervezzük felkeresni, és új típusú együttműködést kialakítani a házi orvosokkal, védőnőkkel, gyógyszertárakkal.

A családsegítés, más megközelítésben

közösségi ellátás elemei nagyobb hangsúllyal jelennek meg

új szolgáltatások bevezetésével a családok tehermentesítése, pl. az otthon levő kisgyermekes anyukáknak ügyintézési idő biztosítása, vagy a nagyobb gyerekeknek együtt-tanulási, korrepetálási lehetőséget

a közösségi programok mellett, azokkal párhuzamosan kiscsoportos beszélgetésen, egyéni tanácsadáson vesznek részt a résztvevők, családtagok

A Forrás Lelki Segítők Egyesülete munkatársai alapvető küldetésüknek tekintik: „az egyének, családok krízis felismerő és megoldó képességének segítése a megoldásba vetett hittel és magas szakmai hozzáértéssel”. Az egyesületben folyó segítői tevékenységet a rendszerszemléletű megközelítés jellemzi, ahol a segítői folyamat fókusza a család, mint rendszer. A család működése a folyamatosan változó körülmények ellenére valamilyen átmeneti állandóságot mutat, igyekszik egy optimális egyensúlyi állapotot fenntartani. Ez az egyensúlyi állapot biztosítja azt az állandóságot, amely szükséges az adott fejlődési életszakaszok aktuális feladatainak megoldására. Ugyanakkor fontos, hogy a családi rendszer képes legyen az újabb igényekre, kihívásokra való reagálásra is. Az új

kihívásokra, feladatokra adott válaszok nyomán a családi rendszerben új egyensúlyi helyzet alakul ki. A rendszerszemléletű megközelítés a családot tekinti a problémák keletkezésének és a terápiás beavatkozás egységének. A családterápia a családi kapcsolatokban zajló interakció, kommunikáció révén igyekszik változást létrehozni az élmények átélésének és feldolgozásának segítségével. A családterápia nem az egyénre fókuszál, hanem azt a család működésének zavarát megjelenítő tünethordozónak tekinti, így a megoldást sem az egyéni kezelés útján keresi, hanem a családi rendszer megerősítésének segítségével.

A Forrás Mentálhigiénés Központ állandó tanácsadásai között a kezdetek óta szerepel a pár- és családterápia. Jelenleg dr. Berényi Rita orvos, családterapeuta fogadja egyéni, valamint a pár- és családterápiás ülésre jelentkező klienseinket.

Iskola:

- Az iskolákkal való jó együttműködés keretében, a pedagógusok munkájának megkönnyítése és az osztályközösségekben megtalálható problémák megelőzésére, korai kezelése érdekében kiscsoportos foglalkozások szervezése a lakótelep általános iskoláiban. A meglévő szabadidős foglalkozások mellett, újfajta csoportfoglalkozások bevezetését kezdjük meg. A foglalkozáson részvevő diákok kiválasztása: az osztályfőnökök bevonásával, olyan gyerekek bevonásával kezdődnek meg foglalkozások, akik a gyerekcsoport periferiáján vannak, mivel ők a leginkább veszélyeztetettek a különböző devianciák szempontjából. A játékos foglalkozásokon kívül lehetőség lesz négy szemközti beszélgetésre is, illetve kurzusszerűen tematikus csoportoknak egyaránt, pl. problémamegoldó csoport.
- Közösségi programjainkra, családi délutánjainkra célzottan olyan családokat (is) hívnák, akikkel a kapcsolat ezeken az alkalmakon kialakult.
- Az iskola segítségével egyesületünk együttműködési lehetőséget biztosít olyan szülők számára, akiknek nehézségeik vannak, de megvan a jó szándék a változtatásra. A tevékenység fontos eleme érdekeltté tenni a pedagógust a közös munkára, cél, hogy a pedagógus érezze, hogy ő is részese ezeknek a folyamatoknak és, hogy végső soron ő az egyik nyertese is, ha sikerül a nehézségeket enyhíteni. A programelem távlati célja a kortárscsoportok kiválasztása, felkészítése a prevenciós tevékenységre, a kortárscsoportban rejlő erőforrások kiaknázása.
- A háziorvosokkal való együttműködés analógiájára, arra ösztönözzük a pedagógusokat, hogy nevelési tanácsadó, ideg-gondozó helyett, először hozzánk küldjék a nehezen kezelhető gyermekek szüleit.

- A későbbiekben, a kialakult kapcsolatot felhasználva, különböző előadások szervezésére kerülhet sor, a szülőket érintő témákban:
 1. iskolakezdés
 2. veszteség csoport (válás, sikertelenség, költözés, gyász)
 3. kamaszkor változásai (pl. a felsőbe lépő gyerekek szüleinek)
 4. beteg gyereket nevelő szülőknek
 5. pályaválasztás, iskolaválasztás előtt levő szülőknek
- Heti egy alkalommal munkatársaink kihelyezett tanácsadást tartanak a lakótelepen található középiskolákban. A fiatalok a „*lelki töltőállomáson*” bármilyen problémával fordulhatnak az ügyelőinkhez, a lényeg, hogy a diákok az őket ért belső feszültségek, problémák, érzések, dilemmák megosztásával, kibeszélésével lelkileg feltöltődjenek.
- Több mint egy évtizedes drogprevenciós tevékenységére építve, egészségfejlesztési prevenciós foglalkozások kerülnek szervezése a város általános és középiskolaiban. Egészségfejlesztési prevenciós programunk Országos Egészségfejlesztési Intézet által történő akkreditációja folyamatban van. A program célja pontos információkhoz juttatni a fiatalokat a szenvedélybetegségekről, illetve alternatívákat nyújtani számukra a szerhasználattal szemben.

Közösségi klubjaink

A klubok célja rendszeres közösségi programok biztosítása a tócskerti lakosok számára, bizalom-teli kapcsolatok kialakítása az itt élőkkel, prevenciós tevékenység és a szakmai munka kiegészítése.

Klubjainkkal szeretnénk biztosítani a gyerekes családok számára tartalmas közös programokat, a gyermekneveléssel járó mindennapos gondok megoldásában szakszerű segítséget, hozzájárulni fizikai és mentális egészségük megőrzéséhez. A lakótelepen nagy számban élő idősebb korosztály elszigetelődésének enyhítését kisközösségekbe való bekapcsolódási lehetőséggel, tartalmas szabadidő eltöltési lehetőségekkel és a modern kor eszközeivel való ismerkedés útján érjük el. A fiatal generáció számára elsősorban alternatívákat kínálunk a szabadidő eltöltésére, személyes kapcsolatok kialakítása mellett lehetőséget az aktív, fiatalos, hasznos időtöltésre.

Baba – Mama Klub, Játsszóházi foglalkozás

A program 0-3 éves korosztályos gyerekeknek, és anyukáknak, apukáknak, nagyszülőknek, heti rendszerességgel kerül megszervezésre kötetlen játékfoglalkozás keretében.

Baba – Mama torna

A klubfoglalkozást kismamák és kisgyermekük számára szerveződik. A közös torna segítséget nyújt a kismamáknak, hogy mihamarabb felépüljenek a szülést követően. A közös mozgás okozta sikerélmény, öröm csökkenti a szülés utáni depressziót előfordulásának valószínűségét, segít levezetni a stresszt, a babával való közös tevékenység segíti a kötődést, hozzásegít a kisbaba körüli teendők elvégzéséhez szükséges magabiztossághoz.

Mozgás Klub - „Mozogjunk örömmel”

A klub célja a mozgásszegény életmódot élőknak megmutatni a mozgásban rejlő örömet, sikerélményt. A mozgás megszerettetése mellett, hangsúlyt kap az egészséges táplálkozással kapcsolatos ismeretterjesztés, a megfelelő étrend kialakításának segítése. A klubhoz kapcsolódóan, egyéni tanácsadás keretében lehetőség van a személyre szabott étrend és mozgásterv kialakítására. A program korosztálytól függetlenül szól mindazoknak, akik szeretnék tudatosabban, egészségesebben élni.

Egérfogó – számítógépes klub

Minden olyan érdeklődő számára szerveződik a klub, aki szeretne megtanulni a számítógép, szövegszerkesztés, internet használatának lapjait, korosztálytól függetlenül.

Futó klub

Tavasztól ősziig Tócskerti területén szerveződnek a foglalkozások, amelyet havi egyszer az új stadion körül a futópályán történő közös futás színesít.

A klub rendszeres résztvevői számára, a téli időszakban (decembertől március közepéig) intenzív állóképesség növelő tornát tartunk az Angyalföld téren.

Történelem klub

A klub elsősorban a magyar és egyetemes történelem hadtörténelmi témáit dolgozza fel kronologikusan, powerpoint vetítések és videó részletek felhasználásával, témától függően saját eszközökkel. Ha lehetséges, a témába vágóan fontosabb filmeket is vetítünk a klub ideje alatt. Rendszeres időközönként kvíz versenyek színesítik az előadássorozatot, melynek győztesei díjazásban részesülnek.

Zene klub

Az alkalmakon szeretnénk az érdeklődőknek bemutatni a zene történetét, s a hangszerek fejlődését a kezdetektől egészen a 20. század végéig. Érdekességként egy-egy alkalommal különböző nemzetek himnuszait is foglalkoznak. Ehhez a hanganyagokon kívül képi és filmes anyagok is felhasználásra kerülnek. Igény szerint a témához kapcsolódó személyes kívánságokat teljesítésére is van lehetőség.

Főző klub

A program mindenki számára elérhető és nyitott. A kezdő és haladó, a főzés tudományában elmélyedni szándékozók számára alakult meg a foglalkozás. A régi és új ízek felfedezése mellett, lehetőség van új konyhatechnikai eljárások megismerésére és kipróbálására.

Játék klub és Szermentes szórakozóhely (Forrás-teaklub)

A rendhagyó „szórakozóhely” célja alternatíva nyújtása a tekintetben, hogyan tudják a fiatalok szabadidejüket társaságban, szermentesen eltölteni. Hasznosan töltsék az idejüket, személyes kapcsolatokat alakítsanak ki.

Programelemek: társas- és kártyajátékok, csocsó, darts, ping-pong. Az állandó tevékenység mellett, tematikus programokat is szervezünk a következő beosztás szerint:

- a hónap első péntekén filmnézés (fiatalos témákban, a közös filmnézést követően beszélgetés kezdeményezése a résztvevőkkel).

- a hónap második péntekén Forrás Teaház

Havi egyszer különleges teákat kóstolása, amely mellette vetítésre, előadásra kerül sor az aktuális nemzet teázási szokásairól.

- a hónap harmadik péntekén sportversenyeket kerülnek megrendezésre pl. ping-pong, csocsó, darts, foci, tollaslabda stb. A nyertesek díjazásban részesülnek.

- a hónap negyedik péntekén közös sütés-főzés: előre megbeszélt recept, közös megvalósítás és jó hangulat.

Gyász csoport

Önsegítő jellegű csoportfoglalkozás a veszteségek feldolgozására. A csoportfoglalkozás mindenki számára nyitott, aki szeretné egyéni gyászát, veszteségélményét feldolgozni, hasonló élethelyzetben levőkkel megosztani, erőt nyerni a közösségből.

Továbbra is lehetőséget biztosítunk középiskolás fiatalok számára önkéntes munkára **közösségi szolgálat** keretében.

2. A lakosság számára szervezett közösségfejlesztési tevékenységünk elemei

Közösségi programok ütemezése 2015-ben

A közösségi programok kiegészítői a prevenciós tevékenységnek és a szakmai munkának egyaránt.

Időpont	Program, tevékenység	A program célja
Február hónap	Fotókból videó montázs készítése. A különböző eseményekről készült képek, videók a továbbiakban is feltöltésre kerülnek.	Tájékoztatás
	„Szíves délután” kreatív foglalkozás, zenei kívánság műsor, teázás	Valentin naphoz kapcsolódó program, meglévő klienseknek kedves személy meghívása, új emberek megismerése, (a kliensek hozzátartozóinak bevonása)
	Tésztaklub (száraztészta készítés, közben kötetlen beszélgetés a résztvevőkkel, „észrevétlen” mentálhigiénés prevenció, szemléletformálás)	Kezdő és haladó háziasszonyok, háziurak számára kötetlen tevékenység, a régi fonók mintájára, ahol sokféle téma felszínre kerülhet a közös tevékenykedés közben A résztvevők családtagjainak bevonását célozza a felkínált gyerekfelügyelet is.
	Télúzó (kinti program): kereplés, hangoskodás, forró teára való invitálás, közben szórólapok segítségével tájékoztatás a , ismerkedés. Teázás közben rövid előadás, beszélgetés az ünnepkör	Tájékoztatás, ismerkedés, közösségszervezés.

	népszokásairól.	
	Baba-mama farsang	Baba-mama játszóházhoz kapcsolódó program
	„Mozdulj ki” klub - szervezett városnézés (az idegenvezetők napjához kapcsolódó program)	Szabadidős klub keretében megvalósuló tevékenység, célja kötetlen formában megismerkedni a város, a környék szépségeivel, látványosságaival, ismeretterjesztés, szemléletformálás.
Március hónap	Klubos videó elkészítése	„Aki nem látszódik, kapjon hangot!” Cél a programjaink megismertetése, megjelenés a facebook-on, youtube-on, honlapon, a fiatalabb korosztály elérése a számukra testhezálló médiumok segítségével.
	„Szeretlen küzdelem” elnevezésű vetélkedő sorozat szervezése megkezdődik iskolás csapatok részvételével; végleges tematikák kidolgozása	Cél az iskolák bevonása, játékos feladatokkal a fiatalokban az iskolák közötti versenyszellem, felkészülés és kapcsolódás a drogmentes nap eseményeire.
	Kokárdakészítés a nemzeti ünnepre készülődve a kreatív és a történelem klub közös programjaként.	Előadás a témában, illetve a kokárda történetéről, kézműveskedés.
	„Tavaszi szél vizet áraszt...” húsvéti ünnepkörhöz kapcsolódóan, több klub részvételével: kreatív foglalkozás, emellett előadása meghallgatása a népszokásokról néprajz szakos kolléga részvételével, ünnephez kapcsolódó gasztronómia megismerése.	Az ünnepkörhöz kapcsolódóan a klubjaink együttműködésével közösségi rendezvény szervezése a lakótelepen élők számára.
	Zenebölcsi mozgásos mondóka, közös éneklés	Közösségi program kisgyermekes családoknak a zene segítségével.

	Mozdulj ki klub keretében közös séta a Nagyerdőn	Szabadidős klub keretében megvalósuló tevékenység, célja kötetlen formában megismerkedni a város, a környék szépségeivel, látványosságaival, ismeretterjesztés, szemléletformálás.
	Tavaszi játszóház kézműves foglalkozás és játék a tavaszi szünetre időzítve	Segítségnyújtás a szabadidő hasznos eltöltésére a tavaszi szünet ideje alatt.
	Fordulópont – két méhcsalád beszerzése	Az intézményben zajló munkaterápia részeként, az élelmezés változatosabbá tételére és termelő tevékenység végzése céljából.
Április hónap	Húsvét alakalmából a szabadidős klub szervezésében közös ünneplés	A közösségi pszichiátriai ellátás ellátottai számára szervezett program
	Gyerek játék – ruha börze szervezése kisgyermekes családok számára	Lehetőséget nyújtunk családoknak a megunt, de mások számára még használható játékok, gyerekruhák egymás között történő cseréjére. Szlogenünk: játékért-játékot, kisruháért- kisruhát.
	„Szertelen küzdelem” első fordulója 1. forduló témája: sport	Márciusi szervezési munkák nyomán megalakult csapatok részvételével (alternatívák a szerhasználat helyett)
	Nemzetközi Gyermek- és Tinédzser addiktológiai konferencián, Győr	A Fordulópont négy munkatársa előadóként vesz részt a konferencián
	IV. Józsanság Napja	- A szenvedélybetegségektől érintettek, szakemberek, hozzátartozók és érdeklődők

		bepillantathattak az öngyógyító csoportok életébe, munkájába.
Május hónap	Majális a lakótelepen Családi játékok, vetélkedők, sportversenyek, arcfestés, aszfaltrajz, kézműves programok	Közösségi program a lakótelepen élők számára; a szabadidős programok lehetőséget teremtenek a kötetlen beszélgetésre, tevékenységünk megismerésére.
	Anyák Napja – pályázati kiírás (vers, fotó, rajz).	Együttműködés a lakótelepen található intézményekkel (könyvtár, iskolák), nemes versengés, több kategóriában. Az ünnepélyes eredményhirdetésre meghívjuk az intézményeket, résztvevő gyerekeket, családjukat.
	10 éves a Közösségi ellátás	Az évforduló alkalmával a közösségi pszichiátriai ellátás nyílt napot szervez. A szenvedélybetegek közösségi ellátása évfordulója alkalmával szakmai kerekasztal szervezésével készül, melynek témája a kettős diagnózis.
	Mozdulj ki – klub kirándul a Fancsikai Tájházhoz	Szabadidős klub keretében megvalósuló tevékenység, célja kötetlen formában megismerkedni a város, a környék szépségeivel, látványosságaival, ismeretterjesztés, szemléletformálás.
	Szertelen küzdelem - második forduló 2. forduló témája: kézműves foglalkozások	Márciusi szervezési munkák nyomán megalakult csapatok részvételével (alternatívák a szerhasználat helyett)
	Fordulópont – méhésztanfolyam indítása	Türr István Képző Intézettel együttműködve, a méhek szakszerű gondozása érdekében szervezünk okj-s tanfolyamot a

		2014. évi sikeres zöldségtermesztő tanfolyamhoz hasonlóan
Június hónap	Szent Iván éj – pénteki szermentessel szórakozóhely klubbal egybekötve, tűztánc és tűzszonglőr, előadás, programok több klub részvételével.	Civilek éjszakája mintájára szerveződő program, péntek este kerül megrendezésre.
	Civilek éjszakája	Az országos programsorozatba való bekapcsolódás, közösségi program, a lakótelepen élők számára
	Sportnap/Egészségnap	Közösségi program ingyenes szűrésekkel, gyermekprogramokkal.
	Zsíros kenyér party kinti helyszínen	A közösségi pszichiátriai ellátás ellátottai számára szervezett program
	Mozdulj ki -klub Zsuzsi vonattal kirándulás Hármashegyre a madarak és fák napja alkalmából	Szabadidős klub keretében megvalósuló tevékenység, célja kötetlen formában megismerkedni a város, a környék szépségeivel, látványosságaival, ismeretterjesztés, szemléletformálás.
	Gyerek játék – ruha börze	Lehetőséget nyújtunk családoknak a megunt, de mások számára még használható játékok, gyerekruhák egymás között történő cseréjére. Szlogenünk: játékért-játékot, kisruháért-kisruhát.
	Drogbajnokság harmadik forduló, kapcsolódás a Drogmentes Világnapi programokhoz Döntő Téma: találkozás gyógyult szenvedélybeteggel	Márciusi szervezési munkák nyomán megalakult csapatok részvételével (alternatívák a szerhasználat helyett)

	Drogmentes Világnap	Bekapcsolódás a szervezési feladatokba, kapcsolódás programelemekkel az eseménysorozathoz
Július hónap	Gyerektábor (ok)	Szervezés alatt
	Mozdulj ki klub alakalma (fagyizás)	Szabadidős klub keretében megvalósuló tevékenység, célja kötetlen formában megismerkedni a város, a környék szépségeivel, látványosságaival, ismeretterjesztés, szemléletformálás.
Augusztus hónap	Véradás szervezése az Városi Véradoállomással	Közösségi program, az egymás iránti felelősségvállalás erősítése a helyi közösségekben
	Elsősök köszöntése: az általános iskolás elsősök köszöntése egy számukra elkészített egyszerű tolltartó átadásával, amit a munkarehabilitációs kollégák közreműködésével készítenénk el.	A kisgyermekes családok megajándékozása családi életük egyik fontos eseménye alkalmából.
	Mozdulj ki klub alkalmával virágkocsik megtekintése	Szabadidős klub keretében megvalósuló tevékenység, célja kötetlen formában megismerkedni a város, a környék szépségeivel, látványosságaival, ismeretterjesztés, szemléletformálás.
	Gyerek játék – ruha börze	Lehetőséget nyújtunk családoknak a megunt, de mások számára még használható játékok, gyerekruhák egymás között történő cseréjére. Szlogenünk: játékért-játékot, kisruháért-kisruhát.

Szeptember hónap	Főzés külső helyszínen a szabadidős csoport szervezésében	A közösségi pszichiátriai ellátás ellátottai számára.
	Gombászás a Vekeri-tónál Mozdulj ki klub szervezésében	Szabadidős klub keretében megvalósuló tevékenység, célja kötetlen formában megismerkedni a város, a környék szépségeivel, látványosságaival, ismeretterjesztés, szemléletformálás.
Október hónap	Kokárda-, forradalmi zászló készítése a nemzeti ünnepre készülődve a kreatív és a történelem klub közös programjaként.	Történelmi előadás meghallgatása az ünnephez kapcsolódóan, közös kézműveskedés.
	Zenebölcsi mozgásos mondóka, közös éneklés	Közösségi program kisgyermekes családoknak a zene segítségével.
	Szürethez kapcsolódó közös alkalom	Lakótelepi közösségi program, részletei szervezés alatt
	Nagytemplom meglátogatása (mozdulj ki klub)	Szabadidős klub keretében megvalósuló tevékenység, célja kötetlen formában megismerkedni a város, a környék szépségeivel, látványosságaival, ismeretterjesztés, szemléletformálás.
	Őszi játszóház kézműves foglalkozás és játék a őszi szünetre időzítve	Segítségnyújtás a szabadidő hasznos eltöltésére az őszi szünet ideje alatt.
November hónap	„Tök jó” nap	Közösségi program
	Halloween-buli	Fiatalos program a szermentes szórakozóhely szervezésében
	Temetőlátogatás	Szabadidős klub mellett több klub közös programja, melynek célja megemlékezni elköltözött

		szeretteinkről.
	András napi szerelemjósítások	András napi népszokások felelevenítése, kapcsolódó gasztronómiai szokások megismerése.
	Gyermekruha- és játék börze	Lehetőséget nyújtunk családoknak a megunt, de mások számára még használható játékok, gyerekruhák egymás között történő cseréjére. Szlogenünk: játékért-játékot, kisruháért-kisruhát.
December hónap	Mikulás napi programok, szolgáltatások(többféle program, óvodákkal, bölcsődékkal fel lehetne venni a kapcsolatot, házhoz-Mikulás, stb.)	Programok szervezése a meglévő klubok, ellátak számára. Együttműködés az óvodákkal, bölcsődékkal. „Házhoz megy a Mikulás”
	Adventi vásár megtekintése	Szabadidős klub keretében megvalósuló tevékenység, célja kötetlen formában megismerkedni a város, a környék szépségeivel, látványosságaival, ismeretterjesztés, szemléletformálás.
	Adventi készülődés	Az Ünnepek közeledtével minden klub tevékenysége a előkészületekre, az ünnepvárásra koncentrál. Ezen időszak zárásaként kerül megrendezésre a Klubok Karácsonya.
	Klubok Karácsonya	Az ünnep előtti klubzáró alkalmával lehetőség van a klubok tevékenységének megismerésére, kipróbálására. Az ünnepek előtti záró alkalom.