

Lelkierő Egyesület

LELKIERŐ FIATALON A FIATALOKÉRT EGYESÜLET

2016. ÉVI BESZÁMOLÓ

A 2003-ban alakult Lelkierő Egyesület célja, hogy egy olyan civil hálózat részeként működjünk, ami az ifjúsági korosztályt egyéni és csoportos formában segíti a problémák megoldásában, a konfliktusok, krízis helyzetek megelőzésében és kezelésében. Egyesületünk az Észak-alföldi régióban végez segítő jellegű tevékenységeket mellyel, hozzájárul egy élhetőbb társadalom kialakulásához.

4 szociális ellátást működtetünk. 15 fő állandó alkalmazottunk van, önkénteseink száma 10 fő. A szolgáltatásainkat igénybevevők debreceni, 18-35 éves pszichiátriai, szenvedélybeteg vagy fogyatékkal élő fiatalok. Rendezvényeink, szakmai programjaink nyitottak, bárki részt vehet rajtuk.

2016. évi tevékenységeink:

1. **Kikötő – Pszichiátriai betegek közösségi ellátása** működtetése 2005-től, 18-35 év közötti fiatal felnőtt pszichiátriai, szenvedélybeteg, ideggyógyászati károsodottak és az intézeti ellátottak közösségi ellátása. 18 - 35 év közötti fiatal felnőtt pszichiátriai betegek részére.
2. **Kulcs - Szendélybeteg közösségi ellátása** 2006-tól, amely segítséget nyújt a szenvedélybeteg számára egészségi és pszichés állapotuk javításában; meglévő képességeik és készségeik megtartásában, ill. fejlesztésében.
3. **A Támpont Támogató Szolgálat** 2007-ben indult. Debrecen város és Debreceni Egyetem közigazgatási területén élő 18 és 35 éves fogyatékkal élő fiatalok saját lakóhelyén, lakókörnyezetében történő segítése, életvitelének megkönnyítése, a közszolgáltatásokhoz való hozzáférés segítése.
4. **Ajtó - Szendélybeteg Alacsonyküszöbű Szolgáltatása:** 2008-tól a Debrecen város és Debreceni Egyetem közigazgatási területén élő 18 és 35 éves fiatalok részére alacsonyküszöbű szolgálatot működtetünk.
5. **Képzések, tréningek, előadássorozatok szervezése** (pl. önkéntesek és kortárssegítő fiatalok képzése, álláskeresési technikák előadássorozat, szociális területen dolgozó civilek részére kommunikációfejlesztő-, szupervíziós-, burn-out-, konfliktuskezelő- és mediációs tréning).
6. **Munkaerőpiaci tanácsadó szolgáltatás** nyújtása a fogyatékkal élő és hátrányos helyzetű fiatalok részére.

7. 2016-ban szervezett csoportok és klubok:

- Átmozgató csoport
- Tatami csoport
- Szabadidős klub
- Tanuló csoport
- Kulturál-tan klub
- Zene klub
- Filmklub
- Kreatív klub
- Közel-eb kutyaterápiás csoport

8. Szabadidős programok:

- Rendszeresen kirándulások a Nagyerdőre és gyalogtúrák szervezése
- Farsangi és Húsvéti ünnepség tartása
- A Kölcsey Központban rendszeres kiállítás látogatás
- Szabolcs-Szatmár –Bereg Megye kirándulás
- Mikulás és Karácsonyi ünnepség tartása
- Koncerteken való részvétel
- Bánk – Tájház, Arborétum
- Közös főzés a kliensekkel
- Fancsikai – tó kirándulás

9. Együttműködő szervezetek:

- Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centrum Pszichiátriai Tanszék
- Kenézy Gyula Kórház és Rendelőintézet Felnőtt pszichiátriai részleg
- Kenézy Kórház Rendelőintézet Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft. Nappali kórház részleg
- Debreceni Egyetem Mentálhigiénés és Esélyegyenlőségi Központ

- Forrás Lelki Segítők Egyesülete
- Drogambulancia Debrecen
- Karitatív Testület
- Debrecen Megyei Jogú Város Regionális Családsegítő és Megyei Gyermejjóléti Módszertani Központ, Módszertani Családsegítő Szolgálat
- Baptista Szeretetszolgálat Regionális Szociális Központ
- Az Észak-alföldi Regionális Munkaügyi Központ
- “Arany Középút” Egyesület
- Látássérültek Észak – alföldi Regionális Egyesülete
- Siketek és nagyothallók Hajdú-Bihar Megyei Egyesülete
- A Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közalapítvány Budapest
- Hajdúsági Jelnyelvi és Kommunikációs Központ Közhasznú Egyesület
- Mozgáskorlátozottak Hajdú-Bihar Megyei Egyesülete
- BIT Egyesület
- Fehér Bot Alapítvány
- SANSZ Alapítvány
- Dorcas Segélyszervezet Magyarország Közhasznú Alapítvány

Az egyesület székhelye: 4032 Debrecen, Poroszlai út 97.

Telefon: 70/770-3369

E-mail: lelkieroe Egyesulet@gmail.com

Honlap: www.lelkieroe Egyesulet.hu

Cégbírósi bejegyzés kelte és száma: Debrecen, Hajdú – Bihar Megyei Bíróság,
62674/2003

Kikötő – Közösségi Pszichiátriai Ellátás

A Lelkierő Egyesület Közösségi Pszichiátriai ellátással a 2016.01.01. és 2016.12.31. közötti időszakban 67 főnek volt együttműködési megállapodása.

Nő: 38 fő

Férfi: 28 fő

2016-ban 13 fő új felvétel történt:

I. félév: 6 fő: 2 nő-4 férfi

II. félév: 7 fő: 5 férfi-2 nő

2016-ban 9 fő lezárása történt meg:

I.félév: 4 fő: 2 nő-2 férfi

II. félév: 5 fő: 4 nő-1 férfi

Egy fő női ellátott év elején (2016.02.) kérte lezárását (F20) majd augusztusban visszaregisztrált (F32) betegséggel.

Betegségek (BNO) az ellátottainknál:

F20=31 fő

F21=2 fő

F22=1 fő

F23=5 fő

F25=3 fő

F31=6 fő

F32=12 fő

F41=7fő

A közösségi pszichiátriai ellátás célja, az ellátottakkal és családtagjaikkal való hatékony együttműködés és kapcsolattartás, lakókörnyezetben való megfelelő életvezetés segítése, készségfejlesztés, egyéni beszélgetések, ügyintézés, szabadidő hasznos eltöltésére szolgáló illetve képesség-készségfejlesztő klubok (egyéni is), csoportok megszervezése azok megtartása, orvosi ellátással való együttműködés.

Azok az ellátottak, akik nem dolgoznak, nem tanulnak és az izolációt elkerülve rendszeresen eljárnak a foglalkozásokra vagy csak időközönként, de elérve azt, hogy ne otthon üljön a szobájában, hanem közösségben legyen és lehetőséget adjon magának a változásra nagyon jó eredmény.

“Kulcs” Szenvedélybetegek Közösségi Ellátás

A “Kulcs” Szenvedélybetegek Közösségi Ellátásának feladatait 2016-ban 1 fő közösségi koordinátor és 2 fő közösségi gondozó látta el. A „Kulcs” Szenvedélybetegek Közösségi Ellátását ebben az évben 58 fő vette igénybe. Az első félévben 4, a második félévben 7 új ellátottnak nyújtottuk a nálunk igénybe vehető szolgáltatásokat a 47 régi ellátottunk mellett. Az előző évekhez hasonlóan kevesebb nő vette igénybe segítségünket, mint férfi. Szám szerint 22 nő, és 36 férfi.

A diagnóziskódok, illetve betegségek alapján a gondozásunkba kerülő betegek aránya a következő:

F10 Alkohol által okozott mentális- és viselkedészavarok: 17 fő / nők létszáma 3, férfiak létszáma:14./

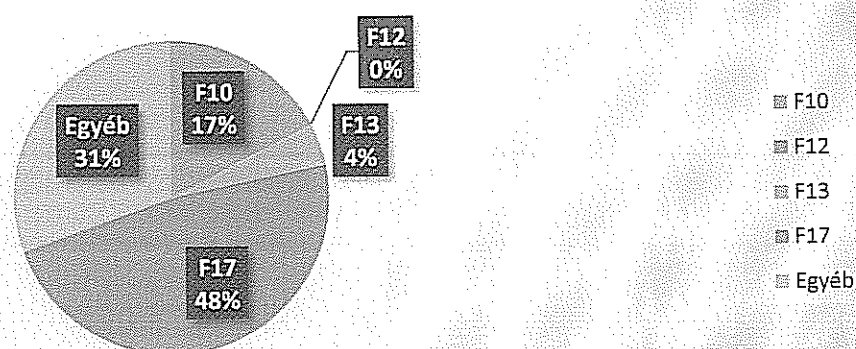
F12 Cannabis és származékai által okozott mentális- és viselkedészavarok: 3 fő / mindhárom fő férfi./

F13 Nyugtatók és altatók használata által okozott mentális- és viselkedészavarok: 1 fő /nő/

F17 Dohányzás által okozott mentális –és viselkedészavarok: 19 fő / nők létszáma 10 fő, férfiak létszáma 9 fő./

Egyéb diagnózis: 14 fő /nők létszáma 7 fő, férfiak létszáma 7 fő.

**Az ellátottak eloszlása diagnózisaik szerint,
nemek arányában**



13 fő új munkahelyen dolgozott ebben az évben, köztük 2 ellátott nem dolgozott az ez előtti években. Közcélú foglalkoztatottként 5 fő dolgozik, közülük 2 fő ebben az évben kapta meg először ezt a lehetőséget. Addiktológiai, pszichiátriai illetve más okokból, osztályos kezelésben 4 fő részesült. 12 fő egyetemi hallgatót láttunk el ebben az évben.

Az év során több ellátottunknál diagnosztizáltak olyan betegséget, amelyek ellátása a Pszichiátriai Betegek Közösségi Ellátásának kompetenciája, így ezen ellátottak 16 fő/ gondozását átadtuk a másik közösségi ellátásnak. 2 ellátott gondozását adtuk át ebben az

évben másik intézménynek. Egyikük bentlakásos intézménybe került, a másik beteg gondozását előzetes egyeztetés után a lakhelyén területileg illetékes ellátás folytatja. A készségfejlesztés, helyes életvezetés elősegítése, támogatása, egyéni beszélgetések, pszichológus vagy addiktológus szakemberrel való konzultáció lehetősége mellett heti 2-3 alkalommal közösségi klubok elérhetőségét biztosítottuk ellátottaink számára. Ezek a következők voltak.

„Támpont” Támogató Szolgálat

A támogató szolgálat szolgáltatásait 2016 – ban 48 fő vette igénybe. Ebből:

- nő: 22 fő

- férfi: 26 fő

A támogató szolgálatunkat 2007 óta működtetjük. Az alapszolgáltatások közül a személyi segítség és információnyújtás a dominánsabb, mint a személyi szállítás. Mivel klienskörünk többsége 18 és 35 év közötti fogyatékossgal élő személy, így jelentős részük felsőoktatási tanulmányait folytatja. A személyi segítések döntően szociális és tanulmányi ügyintézéshez kapcsolódik (szoc.ösztöndíj, akadálymentes koll.-ban való elhelyezés, digitalizálásban, tantárgyfelfelmentések és előnyben részesítések, kérvények, kérelmek, útvonaltanulások) A személyi segítők a kliensekkel együtt otthonukban, albérleteikben, kollégiumi szobáikban segítenek a környezetük rendben tartásában, bevásárlásban, kísérésben.

A szolgálat társszervekkel működik, az ellátási területen működő más támogató szolgálatokkal valamint az egészségügyi és más szociális, oktatási és fogyatékos személyek érdekvédelmi szervezeteivel. (DEMEK, Debreceni Egyetem, MEOSZ, SINOSZ, Fehér-bot, SANSZ, Vakok és Csökkentlátók Szervezete, FSZK,) A szolgálat esetmegbeszélést rendszeresen, kétheti rendszerességgel tart. Tavalyi év végén az egyesület munkatársai részt vettek a Debreceni Karitatív Testület szervezésében megvalósult „Add tovább” házikó adománygyűjtési akciójában. Ahol főleg tartós élelmiszereket gyűjtöttünk és adtunk tovább rászorult fogyatékossgal élő klienskörünk és családjaik számára.

Támogató szolgálatban regisztrált kliensek eloszlása fogyatékoságuk alapján 2016.



Ajtó Szenvedélybeteg Alacsonyküszöbű Ellátás

Az alacsonyküszöbű ellátásunk ellátó-rendszerben betöltött szerepe kiemelkedően fontos, mivel Debrecen város területén nincs állandó, hosszútávon is elérhető szociális szolgáltatás a 18 és 35 év közötti fiatal szerhasználók részére. A Szenvedélybeteg Alacsonyküszöbű Ellátás 2016. évben 385 új kliensnek nyújtott szolgáltatást, 6. 500 kontaktkapcsolatunk volt az ellátottainkkal. Lehetőséget biztosítottunk addiktológussal és pszichológussal való egyéni és csoportos konzultációra.

A biztosított szolgáltatások:

- Pszicho-szociális intervenciók
- Információs, valamint felvilágosító szolgáltatások
- Telefonos információs vonal, internetes honlap működtetése
- Party Service biztosítása

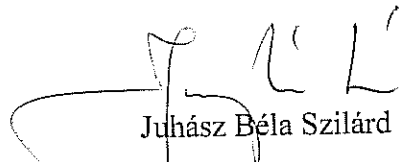
A klienseink közül a legtöbb az alkohol és nikotinfüggőségben szenvedők. Őket követik a kannabisz-használók és megjelentek a designer drogfogyasztók is.

„Moonshine” – a Rolling-Room Mozgó Bulisegély Szolgálat célja a biztonságosabb szórakozás

feltételeinek biztosítása Debrecen városában. A pre-loading jelensége - tehát, hogy a partik előtti utcákban, kocsmákban „melegítenek be” a fiatalok – komoly problémát jelent Debrecenben. Hétvégenként a mobil szolgáltatásnak megfelelő kisbusszal jelentünk meg. A csapat a város központjában a felállított ping-pong asztaloknál teljesített szolgálatot, így a szórakozó, vándorló fiatalok, akaratlanul is „beleütköztek” a programunkba. A célcsoportot elsősorban a 15-25 év közötti fiatalok jelentették. Az új egyetemi szórakozóhelyen a Hall-ban 10 alkalommal nyújtottunk **Mozgó-társ Party Service Szolgáltatást** (ahol szakembereink mellett fiatal kortárssegítő önkéntesek is fogadják a fiatalokat, akik a szolgáltatást térítésmentesen, anonim módon vehetik igénybe), ahol kapcsolatot teremtettünk a szórakozó fiatalokkal, ásványvizet, vitamint, óvszert osztottunk köztük, biztosítottunk számukra elsősegélyt, józanodásra lehetőséget, pihenési lehetőséget, és természetesen krízisintervenciót. Ezen alkalmakkor összesen 2150 főt sikerült elérnünk.

A nyári Campus fesztiválon 2016-ben is jelen voltunk a KEF tagszervezetekkel közösen, kapcsolatot teremtettünk a fiatalokkal, beszélgetést kezdeményeztünk és ásványvizet, vitamint, óvszert osztottunk, akik a szerhasználat alkalmával rosszul lettek a koncerteken, valamint szakszerű elsősegélyt nyújtottunk.

Debrecen, 2017, január 31.


Juhász Béla Szilárd
Lelkierő Egyesület elnöke
4032 Debrecen, Poroszlai út 97.
Adószám: 18566309-1-09