

**DEBRECEN-NYÍREGYHÁZI EGYHÁZMEGYE ÁLTAL
FENNTARTOTT**

Forrás Lelki Segítő Központ
Székhely: 4031 Debrecen, Kishegyesi u 42. fsz. 33.
2024. évi
Szakmai beszámolója




Telephelyek:

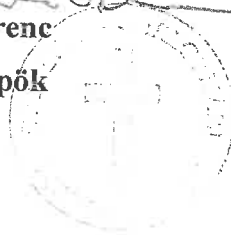
Forrás Mentálhigiénés Központ
4031 Debrecen, Kishegyesi út 36.

Forrás Közösségi Klub
4031 Debrecen, Angyalföld tér 11.

Indulópont
Támogatott Lakhatás Intézménye

Jóváhagyta:


Palánki Ferenc
megyéspüspök



Tartalom

Bevezető	2
Telephelyeken működő ellátások szakmai munkájának bemutatása	3
Család- és Gyermekjóléti Szolgálat	3
Pszichiátriai betegek közösségi ellátása	9
Pszichiátriai Betegek Nappali Ellátása.....	14
Szenvedélybetegek közösségi ellátása	143
Szenvedélybetegek Nappali Ellátása.....	278
Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátása	334
Indulópont Támogatott Lakhatás Intézménye	445

Bevezető

A Forrás Lelki Segítő Központ 2024. évben három telephelyet működtetett. A három telephelyen 7 szociális ellátást nyújtott, 293 megállapodással rendelkező ügyfél részére a közösségi ellátások, a nappali ellátások, a család- és gyermekjóléti szolgálat és a támogatott lakhatás tekintetében.

Forrás lelki Segítő Központ telephelyei:

1. Forrás Mentálhigiénés Központ (4031 Db. Kishegyesi u 36. sz.), ahol 2 ellátást biztosítottunk a lakosság részére. Ezen ellátásaink:

- család – és gyermekjóléti szolgálat,
- közösségi pszichiátriai ellátás,

2. Forrás Közösségi Klub (4031 Db. Angyalföld tér. 11. sz.), ahol 4 ellátást biztosítunk a lakosság részére. Ezen ellátások:

- pszichiátriai nappali ellátás,
- szenvedélybetegek nappali ellátása,
- szenvedélybetegek közösségi ellátása,
- szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátása, kiegészülve a FOLT online lelki tanácsadói szolgáltatással

3. Indulópont Támogatott Lakhatás Intézménye, ellátás célja olyan az egyéni szükségletekre rugalmasan reagáló ellátás nyújtása professzionális és természetes támogatói hálózat létrehozásával, mely a szerhasználó számára lehetőséget ad arra, hogy az intenzív rehabilitációs folyamatot követően visszakapcsolódhasson a társadalmi életbe, alkalmassá váljon az önálló életvitel kialakítására, fenntartására.

A Forrás Lelki Segítő Központ telephelyein 2024. évben 18 fő teljes munkaidőben, 2 fő részmunkaidőben foglalkoztatott munkatárs látott el szakmai feladatokat. A munkatársak képzettsége megfelel a 1/2000. SzCsM rendeletben, illetve a 15/1998. NM rendeletben foglaltaknak.

Telephelyeken működő ellátások szakmai munkájának bemutatása

Család- és Gyermekjóléti Szolgálat

A Forrás Lelki Segítő Központ Család- és Gyermekjóléti Szolgálatára érvényes szolgáltatási nyilvántartásba vételi engedéllyel rendelkezik, önálló szakmai, szervezeti egységként működik a Forrás Lelki Segítő Központon belül.

A Szolgálat célja, munkatársaink küldetése a gyermekek védelméről és gyámügyi igazgatásról, illetve a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló jogszabályokhoz valamint az ezekhez kapcsolódó rendeletek, szakmai protokollok és ajánlásokhoz igazodva „a látókörünkbe kerülő egyének és családok krízis felismerő és megoldó képességének segítése a megoldásba vetett hittel és magas szakmai hozzáértéssel”.

Ennek érdekében a Szolgálat segítséget nyújt szociális és mentálhigiénés problémák megoldásához, a szociális munka eszközeivel ellensúlyozza a családban jelentkező működési zavarokat, segít a konfliktusok megoldásában. Figyelemmel kíséri az ellátási területen élő családok szociális és mentálhigiénés helyzetét, veszélyeztetettséget és krízishelyzetet észlelő és jelző rendszert működtet, koordinálja és összehangolja az együttműködést. Közösségfejlesztő tevékenységet nyújt a Központ többi ellátásával együttműködve. Tájékoztatást nyújt az ügyfeleket megillető jogokról és az igénybe vehető szolgáltatásokról, segítséget nyújt hivatalos ügyek intézésében. Szociális, életvezetési, családtervezési, pszichológiai, gyermeknevelési, egészségügyi, mentálhigiénés, káros szenvedélyek megelőzését célzó tanácsadást nyújt, illetve segít az ezekhez a szolgáltatásokhoz való hozzájutásban. Önként vállalt feladatként pszichológiai tanácsadást, pár- és családkonzultációt végez, illetve az intézményen belül működő pszichiátriai szakrendeléshez való hozzájutás megszervezésében közreműködik.

Az ellátottak köre

A Forrás Lelki Segítő Központ Család- és Gyermekjóléti Szolgálat ellátási területéhez a Tócoskert, Tócovölgy, Postakert, Széchenyi-kert és Vargakert városrészek tartoznak. Az ellátási területen 28 548 fő él, ebből 4 818 fő kiskorú, 23 766 fő a felnőtt korosztályba tartozik.

A DMJV Önkormányzatával kötött ellátási szerződés módosításával 2024. december 31. napjával a család- és gyermekjóléti szolgálat a Forrás Lelki Segítő Központban megszűnt, a további feladatellátást a DMJV Család- és Gyermekjóléti Szolgálatára nyújtja 2025. január 1. napjától.

2024. december 31. napjával átadott családok száma: 69. Az átadott családok közül a védelembe vétellel érintett családok száma: 20. Alapellátásban gondozott gyermekek száma 102 fő, védelembe vett gyermekek száma: 34 fő. Egyszeri és tanácsadott ügyfelek száma: 33 fő

2024. évben lezárt családok száma a család- és gyermekjóléti szolgálatnál: 65.

2024. évben összesített családszám együttműködési megállapodással érintett családokra tekintettel: 134 család.

Főbb problémátípusok előfordulása együttműködési megállapodással rendelkező ügyfelek esetében.

A korábbi évekhez hasonlóan a kapcsolatfelvétel során az elsődlegesként megfogalmazásra került probléma rögzítése történt. A kapcsolatfelvételt követően, megkezdődik a feltáró munka a rendszerszemléletű családgondozás alapelveit figyelembe véve, mely szerint a tünethozó családtag a tünetével képviseli a családi rendszer diszharmonikus működésének manifesztációját, egyben problémájával tudattalanul segítséget kér.

A feltáró munka során fény derül további nehézségekre, amelyek a családoknál az elsődleges probléma mellett, annak hátterében elakadást jelentenek. Másként fogalmazva, a diszharmonikusan működő családi rendszerek igen gyakran több problémával küzdenek, így segítségük is rendszerszintű team munkát kíván meg a szakemberektől. A Forrás Lelki Segítő Központ ellátásai között megtalálhatók a szenvedélybetegséggel és pszichiátriai betegséggel érintetteket segítő ellátások. Az integrált intézményen belüli együttműködés lehetőségét minden esetben segítségül hívják a családsegítő munkatársak a családok minél komplexebb megsegítése érdekében.

2024. évben a család- és gyermekjóléti szolgálathoz beérkezett jelzésekben megjelölt problémák közül nagy számban fordult elő családi-kapcsolati konfliktus, magatartászavar, teljesítményzavar, családon belüli bántalmazás, lelki-mentális probléma, pszichiátriai betegség, gyermeknevelési nehézség, anyagi, megélhetési, lakhatással kapcsolatos nehézség.

A családon belüli problémák halmozódására tekintve elmondható, hogy a feltáró munka eredményeként fény derül további problémákra, a kép árnyaltabbá, komplexebbé válik, illetve a szükségessé váló segítői munka is több kihívással szolgál a szakmai team számára. Kimagasló értékeket látunk az életviteli, család-kapcsolati, oktatási-nevelési elhanyagolás, gyermeknevelési, gyermekintézménybe beilleszkedési nehézség, magatartászavar, teljesítményzavar, lelki-mentális, pszichiátriai betegség, anyagi, megélhetési problémák tekintetében. Sok családnál szükség van ügyintézésben segítségnyújtásra, illetve szakembereink számos esetben nyújtanak tájékoztatást, szolgálnak szerteágazó információkkal a családok számára.

Ügyfelek érdekében kialakított kapcsolatok, a kapcsolattartás módja

A Család- és Gyermekjóléti Szolgálat veszélyeztetettséget és krízishelyzetet észlelő és jelző rendszert működtet, melynek célja a problémák, veszélyeztető tényezők, krízishelyzetek észlelése, felismerése és jelzése az erre a célra kijelölt professzionális szolgáltató felé, folyamatos együttműködés és információáramlás biztosítása az egyének és családok problémáinak mielőbbi megoldása, a krízishelyzet következményeinek enyhítése, állapotromlásának megelőzése érdekében.

Veszélyhelyzet esetén bevonásra kerülő jelzőrendszeri tagok:

- védőnők
- iskolai és óvodai szociális munkások
- rendőrség – amennyiben ez szükséges
- polgárőrség
- pedagógusok
- óvónők
- házi orvos, házi gyermekorvos
- kórházi szociális munkások
- Ügyészség
- Bíróság
- gyermekjogi képviselő
- javítóintézet
- önkormányzat jegyzője
- egyházak, településen működő civil szervezetek (egyesületek, alapítványok)

Az észlelő- és jelzőrendszer működtetésének célja, hogy a problémák időben felismerhetőek legyenek, majd mihamarabb enyhítésre, megoldásra kerüljenek. Ennek érdekében közösen kell kidolgozni az együttműködési szabályokat, meghatározni a kompetencia határokat, kialakítani a közös munkafolyamatokat. A tevékenység összehangolására adódó lehetőségek:

- szakmaközi megbeszélések, melyeket a család- és gyermekjóléti szolgálat legalább évente hat alkalommal tart;
- szakmai rendezvények, fórumok;
- közös képzések;
- esetmegbeszélések és esetkonferenciák;
- munkaértekezletek;
- éves szakmai tanácskozás;

- helyi média, lakossági fórumok.

2024. évben számos alkalommal szerveztünk esetkonferenciát, esetmegbeszélőt – mind az esetvezetésekhez kapcsolódóan a jelzőrendszeri tagok részvételével, mind a családsegítő team számára pszichológus, szupervízor szakember bevonásával. A pszichiátriai problémákkal küzdő családok érdekében havi rendszerességgel szerveztünk esetmegbeszélő alkalmakat dr. Varga Tamás pszichiáter szakorvossal, a gyermekpszichiátriai ambulanciával együttműködésben.

A szakmai kapcsolatok ápolása, szakmai tudásuk gyarapítása érdekében a Szolgálat munkatársai részt vesznek **konferenciákon, szakmai műhelyeken, szakmai továbbképzéseken:**

- Február hónapban kollégáink részt vettek Tari Annamária előadásán, ahol a neves szakember az online világ térhódításáról, hatásáról a fiatal generáció és a családok életére tartott gondolatébresztő előadást.
- Május hónapban az immáron hagyományosnak tekinthető Józanság Napja rendezvény programjainak szervezésébe és lebonyolításába kapcsolódtak be a Szolgálat munkatársai, a szenvedélybetegek segítése témakörben gyarapítva felkészültségüket, tapasztalataikat, szakmai kapcsolataikat.
- Szintén május hónapban részt vettünk az Országos Közösségi Ellátások Egyesülete szervezésében megrendezett konferencián Budapesten, ahol a szolgáltatások együttműködése, a képzési rendszer dilemmái kerültek terítékre.
- A Baptista Tevékeny Szeretet Misszió család- és gyermekjóléti módszertani munkacsoportjának szakmai műhelye keretében több előadáson vettünk részt az év folyamán.
- Június hónapban a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szervezésében a pszichiátriai és szenvedélybeteg kettős diagnózissal élő személyes segítségének nehézségeiről, a különböző szakmaterületek együttműködési lehetőségeiről szóló konferencián, kerekasztal beszélgetésen vettek részt kollégáink értékes szakmai tapasztalatokhoz jutva.
- Szintén június hónapban a Szenvedélyes Juniális programsorozat keretében immár hagyományosan megszerveztük a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal együttműködésben a Drogmentes Vetélkedőt középiskolás fiatalok részvételével.

- Szeptember hónapban részt vettünk a Magyar Ökumenikus Segélyszervezett konferenciáján.
- December hónapban Balatonszárszón került megrendezésre az Országos Közösségi Ellátások Egyesületének éves szakmai konferenciája, ahonnan értékes tapasztalatokkal gazdagodva tértünk haza a speciális célcsoportok hatékonyabb segítése témában.

A család- és gyermekjóléti szolgálat munkatársai

A Szolgálat szakmai feladatait öt szakképzett munkatárs látja el: négy szakirányú felsőfokú végzettséggel és többéves szakmai tapasztalattal rendelkező családsegítő, valamint szakirányú felsőfokú végzettséggel, szociális szakvizsgával és pszichológus oklevéllel rendelkező vezető családsegítő, szakmai vezető.

A szakmai végzettség és felkészültség, szakmai tudás bővítése mellett a Forrás Lelki Segítő Központ nagy hangsúlyt fektet a munkatársak mentálhigiénéjének ápolására, a kiégés megelőzésre, rekreációra egyaránt. Ennek érdekében munkatársaink havi rendszerességgel vesznek részt team szupervízió, kéthetente pszichológus-szupervízor által vezetett esetmegbeszélőn, illetve lehetőség és igény szerinti rekreációs alkalmakon (egyházmegyei főzőverseny, élményfoglalkozás, csapatépítés).

Prevenció, közösségfejlesztés, csoportfoglalkozások, rendezvények

A problémás családok, egyének gondozása mellett hangsúlyossá válik a megelőzési tevékenység – olyan egyénnel, családokkal való együttműködés, munkálkodás, ahol még nincs helye a devianciának, diszfunkcionális működésnek. A megelőzés kiterjedhet a családi életet érintő problémákra (gyermeknevelés, párkapcsolati gondok, bizonyos életszakaszokhoz tartozó krízisek megelőzése), a közösségépítésre (különböző csoportok, klubok működtetése), szakmai és egyéb képzések szervezése, foglalkoztatási programok szervezése, munkaerő-piaci szolgáltatások nyújtására.

A megelőző tevékenység mellett, a gondozásban részesülő családok esetében is hasznos kiegészíteni a szorosan vett esetmunkát a kapcsolattartás és gondozás már eszközeivel. Ennek érdekében folyamatosan vizsgáljuk a lehetőségét a nagy számban megjelenő problémák alternatív, csoportos formában történő feltárásának, kezelésének.

2024. február – március hónapban magatartási problémás tüneteket hozó gondozott gyermekek egy csoportja számára nyílt lehetőség állatasszisztált foglalkozáson való részvételre. A foglalkozássorozat 5 alkalommal valósult meg heti rendszerességgel, kiscsoportos formában 7 gyermek részvételével. A szakmai stáb kiegészült Rafival, a „négy lábú

segítővel” (terápiás kutya) és egy fejlesztő pedagógus munkatárssal. A csoportfoglalkozás nagy segítség volt az érintett családok nehézségeinek mélyebb és pontosabb megértésében, a segítő kapcsolat iránti bizalom növekedésében, illetve az érintett gyermekek segítséget kaptak szorongásaik kezelésében.

Március hónapban Húsvétváró családi délutánt szerveztünk az együttműködésben álló családok számára, ahol vidám hangulatban készültek a húsvéti díszek, koszorúk a családok apraja-nagyja közös alkotásában.

Június hónapban a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Forummal közös szervezésben valósult meg 35 középiskolás diák részvételével a Drogmentes Vetélkedő a DEMKI Ifjúsági Házban. A jó hangulatú vetélkedőn a fiatalok játékos feladatok közben szereztek ismereteket a témában.

A Szolgálat ellátási területére jellemző a közösségek hiánya, mely megnehezíti az itt élők társadalmi életbe való aktív részvételét. Szolgálatunk hosszú évek óta törekszik szerepet vállalni a társadalmi integráció és kohézió erősítésében. Május hónapban szerveztük meg hagyományosnak mondható nyárindító lakótelepi családi napunkat „Tavaszi zsongás” címmel, közel 300 fő részvételével. A rendezvényen szabadtéri játékok, kézműves foglalkozások, arcfestés és csillámtetoválási lehetőség, Teddy Maci kórházzal, valamint különböző kreatív és ügyességi vetélkedésre lehetőséget adó programelem várta az együttműködésben levő családokat és a lakótelep lakosságát. A közösségi, prevenciós rendezvények nagyban hozzájárulnak a segítő kapcsolathoz való bizalom kiépüléséhez, növekedéséhez, mely a segítség hatékonyságának növekedéséhez is vezethet.

A Forrás Család- és Gyermejkölési Szolgálat 2024. június 24. és 28. között szervezte meg egyhetes nyári táborát. A táborban 13 gyermek kapott lehetőséget az egyhetes, élményekkel teli táboron való részvételre. A résztvevő gyermekek egy héten keresztül változatos, színvonalas programokon vehettek részt.

Október hónapban a Forrás Lelki Segítő Központ „Kihívások-Lehetőségek-Együttműködések a pszichiátriai- és szenvedélybetegek családjai ellátásában” címmel szakmai konferenciát tartott a Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegye Kateketikai Központjában. A konferencia fókuszában a pszichiátriai betegséggel és szenvedélybetegséggel élők érdekében megvalósuló szakmaközi együttműködések segítése, újradefiniálása, az aktuális feladatok, szakmai dilemmák megbeszélése állt.

November hónapban a Magyar Máltai Szeretetszolgálat együttműködésével adósságkezelési témában szerveztünk hasznos előadást, munkatársaink valamint ügyfeleink részvételével.

Adományközvetítés

A Forrás Lelki Segítő Központ Család- és Gyermekjóléti Szolgálatára részt vett 2024. évben is adományközvetítésben: tartós élelmiszer csomagokat, liszt adományt, húsadományt oszthattunk ki rászoruló családok számára a Debreceni Karitatív Testület és a Hajdú Gabona Zrt-vel együttműködésben.

Pszichiátriai betegek közösségi ellátása

Az ellátás célja

A közösségi ellátást nyújtó szakemberek munkájának fókuszában a hosszantartó pszichiátriai problémával élők felépülési, rehabilitációs lehetősége áll. Cél a betegségből adódó tünetek, károsodás, pszicho-szociális korlátozottság okozta hátrányok leküzdése annak érdekében, hogy az igénybe vevők a számukra lehetséges legteljesebb mértékben vehessenek részt a közösség életében.

A lakókörnyezetben nyújtott szolgáltatás biztosítja, hogy az érintett ott kapjon segítséget problémáira, ahol azok keletkeztek, javítva ezzel a segítséghez jutás esélyét és az igénybevételi hajlandóságot.

Az ellátottak köre, száma

A közösségi pszichiátriai ellátás elsődleges célcsoportjába azok a hosszantartó, pszichiátriai problémával élők tartoznak, akiknek betegsége remissziós fázisában van, rendszeresen pszichiátriai ambuláns gondozásban részesülnek, ugyanakkor otthonukban intenzív, szükségleteiknek megfelelő hosszútávú pszicho-szociális rehabilitációs támogatást igényelnek.

Debrecen városban élő pszichiátriai betegek részére biztosít gondozást, akik önálló életvitelük fenntartásához, családban való megtartásukhoz saját lakókörnyezetükben segítséget igényelnek, továbbá önként igénylik ezt, és az ellátással együttműködést vállalnak.

Az ellátás éves feladatmutatója: 51 fő.

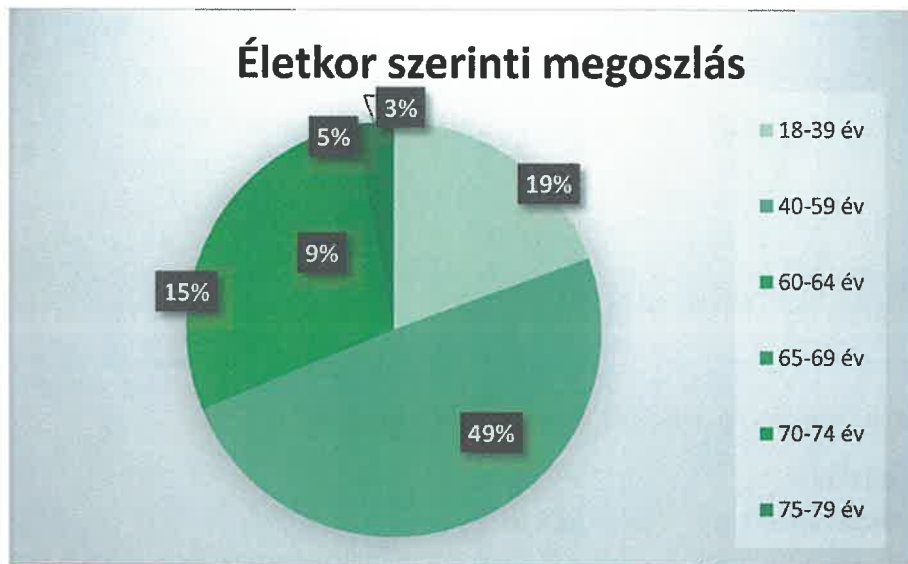
Főbb statisztikai adatok

2024. évben 67 fő vette igénybe a szolgáltatást.

Az aktív esetek száma 51. A lezárt esetek száma: 16, az új esetek száma: 16.

A kliensek életkor szerinti megoszlása:

- 18-39 év	13 fő
- 40-59 év	33 fő
- 60-64 év	10 fő
-65-69 év	6 fő
-70-74 év	3 fő
-75-79 év	2 fő



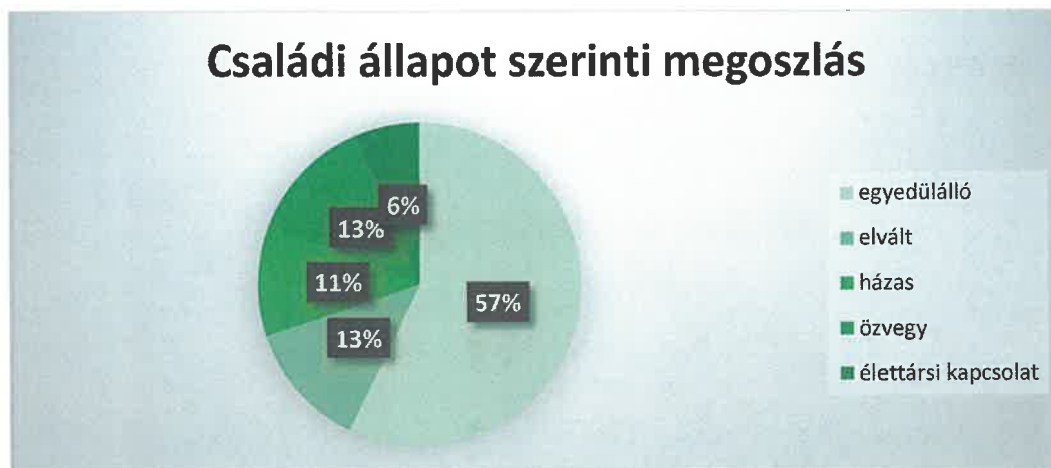
Gazdasági aktivitás szerinti megoszlás:

- rokkantnyugdíjas	12 fő
- öregségi nyugdíjas	13 fő
- munkaviszonnyal rendelkezik	24 fő
- ellátatlan	3 fő
- jövedelempótló ellátás	15 fő



Családi állapot szerinti megoszlás:

- egyedülálló	36 fő
- elvált	8 fő
- házas	7 fő
- özvegy	8 fő
- élettársi kapcsolat	8 fő



Legmagasabb iskolai végzettségek arányának megoszlása:

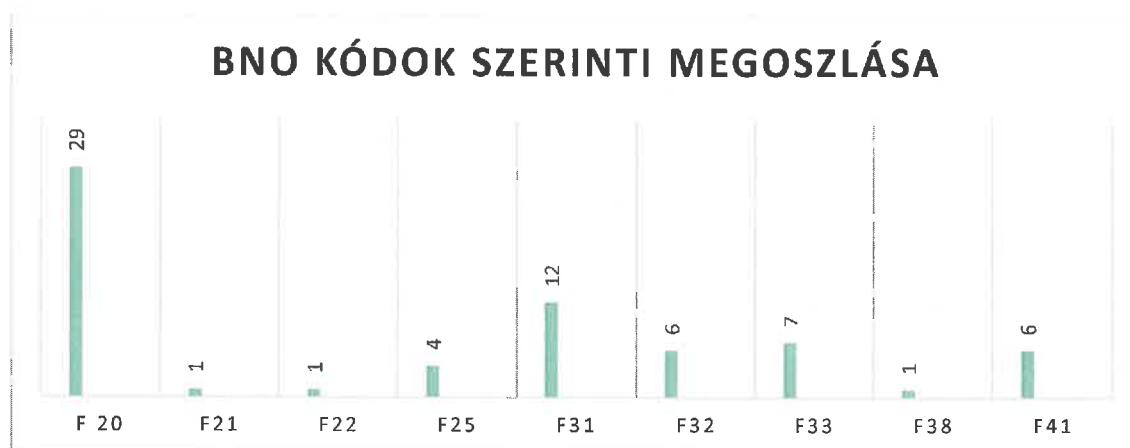
- általános iskola	7 fő
- szakmunkásképző	27 fő
- érettségi	22 fő
- főiskola, egyetem	11 fő



A 2024. évben az ügyfeleink a BNO kódok szerinti megoszlása:

- Schizotipias rendellenességek:	F21	1 fő
----------------------------------	------------	------

- Perzistens delusionális rendellenességek: **F22** 1 fő
- Egyéb hangulati (affektív) zavar: **F38** 1 fő
- Schizoaffectív rendellenességek: **F25** 4 fő
- Depressziós epizód: **F32** 6 fő
- Egyéb szorongásos rendellenességek: **F41** 6 fő
- Rekurrens depresszió: **F33** 7 fő
- Bipoláris affektív zavar: **F31** 12 fő
- Schizophrenia: **F20** 29 fő



Legmagasabb óraszámban biztosított szolgáltatási elemeink

A nyújtott szolgáltatáselemek: tanácsadás, esetkezelés, gondozás, mentális gondozás, megkeresés, készségfejlesztés.

Teljesített óraszám a 2024-as évben: 1411 óra

Legmagasabb óraszámban biztosított szolgáltatási elemek:

Esetkezelés: 697 óra

Gondozás: 310 óra

Készségfejlesztés: 218 óra

Tanácsadás: 175 óra

Biztosított speciális szolgáltatások köre

- állapot- és életvitel felmérés
- készségfejlesztés

- krízis helyzetek kezelése
- megkereső programok szervezése
- problémamegoldáshoz való segítségnyújtás
- pszicho-szociális rehabilitáció
- speciális stratégiák elsajátításának segítése
- stresszkezelés.

Biztosított szolgáltatások rendszeressége

A szolgáltatások nyújtása munkanapokon, nyitvatartási időn belül történik, a szakmai indokoltság, a kliens igényeinek figyelembe vételével.

Kapcsolattartás

- a Debreceni Egyetem Klinikai Központ Kenézy Gyula Campus Pszichiátriai és Pszichoterápiás – Rehabilitációs Osztály Nappali Kórházával és a Felnőtt Pszichiátriai Osztállyal,
- a Debrecen városban működő Pszichiátriai Ambulancia Gondozó Intézet Felnőtt Részlegének orvosaival és az intézményben dolgozó szociális munkással

Munkatársak

Szociális munkatárs munkakörben 2 fő dolgozik az ellátásban, valamint 1 fő pszichiáter orvos konzulens

Konferencián való részvétel

- Ébredések Alapítvány által szervezett Konferencia: 2024.05.22.
- „Kihívások-Lehetőségek-Együttműködések a pszichiátriai és szenvedélybetegek családjainak ellátásában” konferencia 2024.10.10.

Egyéb programokon való részvétel, szervezésben segítség

- Farsangi rendezvény: 2024.02.08.
- Húsvéti ünnepség: 2024.03.27.
- Családi nap: 2023.05.04.
- Szenvedélyes júniális vetélkedő: 2024.06.12.
- Nyári tábor gyerekeknek: 2024.06.24-28.
- Lillafüredre szervezett kliens kirándulás: 2024.09.10.
- Karácsonyi klubzáró: 2024.12.18.
- Hozzá tartozói csoport

Pszichiátriai Betegek Nappali Ellátása

A pszichiátriai betegek nappali ellátásának célja

A pszichiátriai betegek nappali ellátása lehetőséget biztosít a napközbeni tartózkodásra, társas kapcsolatokra, valamint az alapvető higiéniai szükségletek kielégítésére. Az igénybe vevők számára biztosítjuk az állapotuknak megfelelő napi életritmust, közösségi együttlétet, igényeik alapján kulturális, szabadidős programokat, tájékoztatást, lakossági programok szervezését.

Az ellátottak köre, száma

Az ellátottak köre a 18. életévüket betöltött fekvőbeteg-gyógyintézeti ellátást nem igénylő pszichiátriai betegek, illetve a mentálisan sérült célcsoportok és hozzátartozóik.

Ellátottak száma: 30 fő.

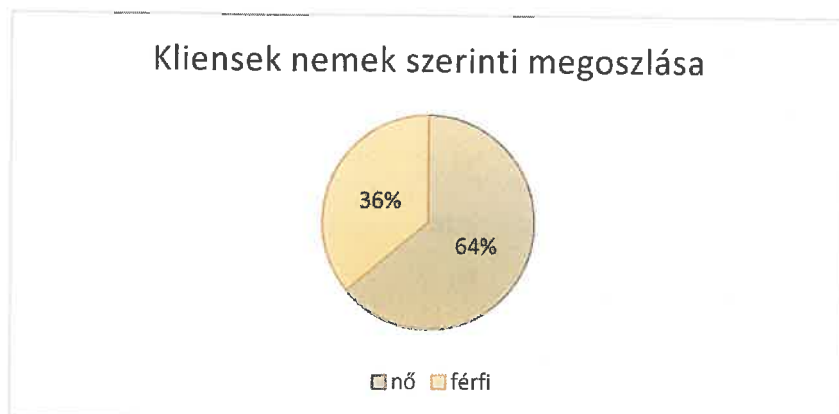
Főbb statisztikai adatok

2024-ben **50** fő vette igénybe a szolgáltatást.

- Aktív esetek száma **30**
- Lezárt esetek száma: **20**
- Új esetek száma: **20**

A kliensek nemek szerinti megoszlása

- nő: **32 fő**
- férfi: **18 fő**



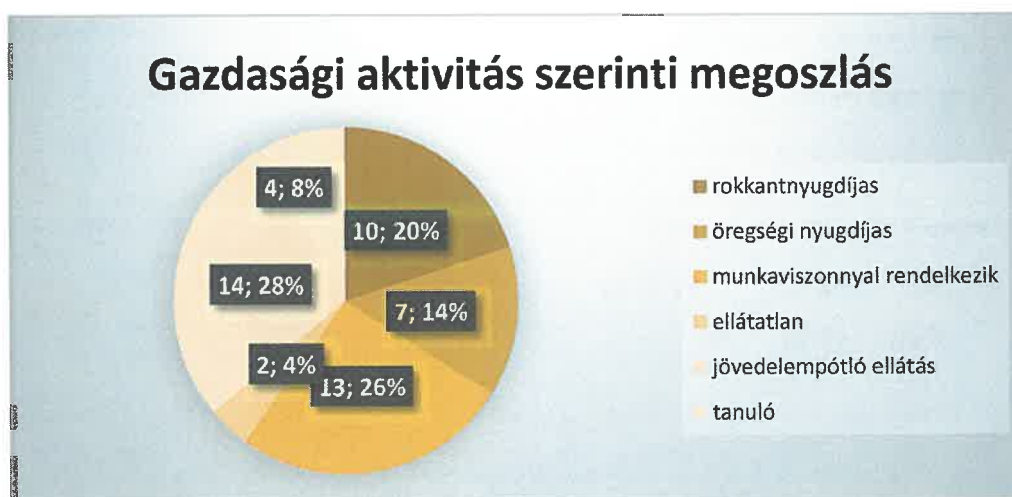
A kliensek életkor szerinti megoszlása

- 18-39 év	16 fő
- 40-59 év	22 fő
- 60 év fölött	12 fő



Gazdasági aktivitás szerinti megoszlás

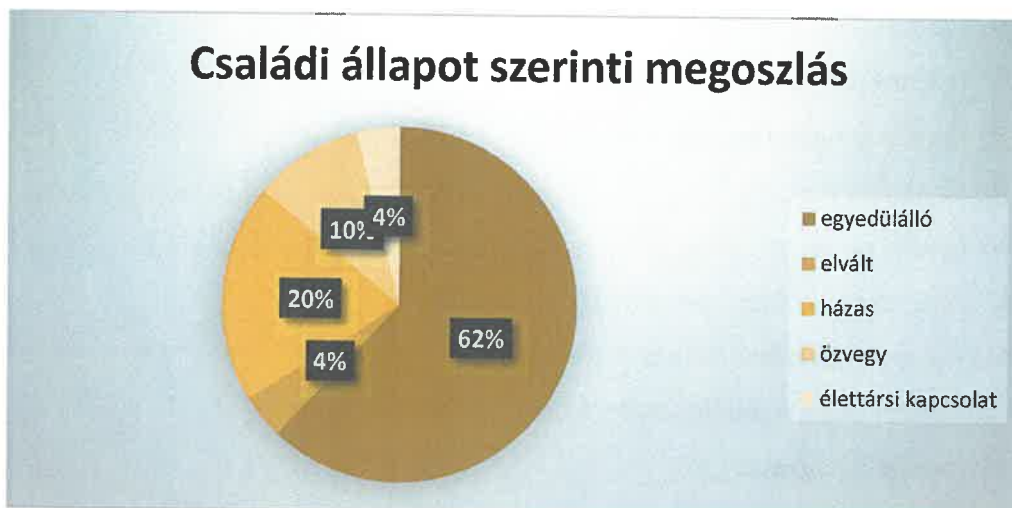
- rokkantnyugdíjas	10 fő
- öregségi nyugdíjas	7 fő
- munkaviszonnyal rendelkezik	13 fő
- ellátatlan	2 fő
- jövedelempótló ellátás	14 fő
- tanuló	4 fő



Családi állapot szerinti megoszlás

- egyedülálló	31 fő
- elvált	2 fő
- házas	10 fő
- özvegy	5 fő
- élettársi kapcsolat	2 fő

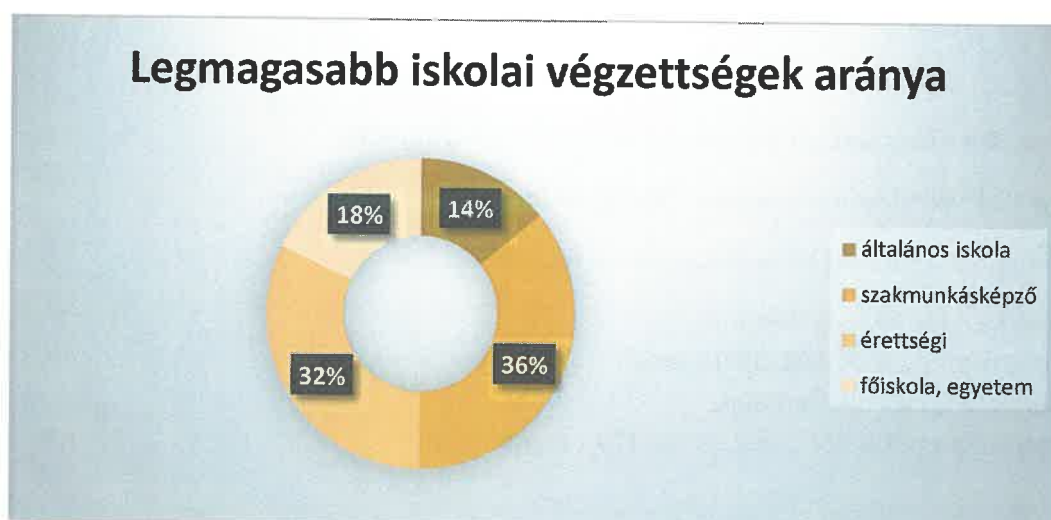
Családi állapot szerinti megoszlás



Legmagasabb iskolai végzettségek arányának megoszlása

- általános iskola **7 fő**
- szakmunkásképző **18 fő**
- érettségi **16 fő**
- főiskola, egyetem **9 fő**

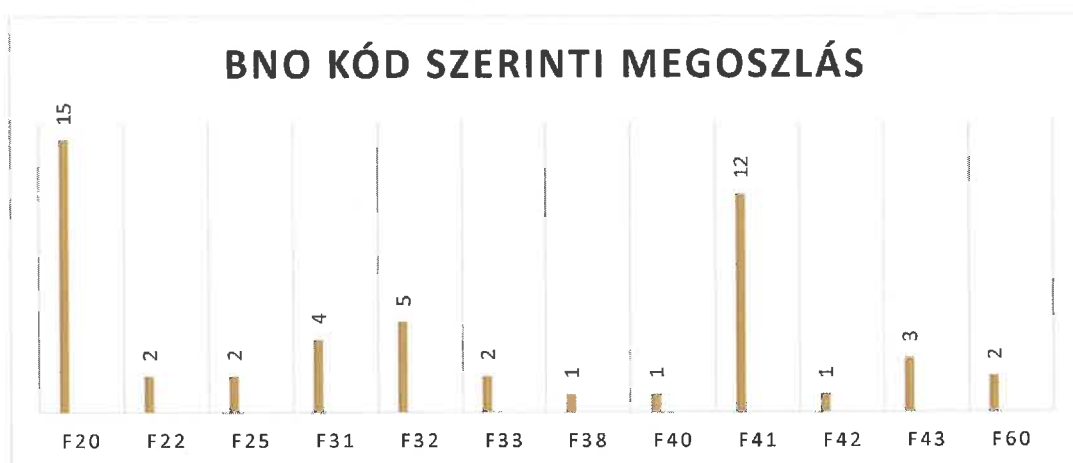
Legmagasabb iskolai végzettségek aránya



Az ügyfeleink a BNO kódok szerinti megoszlása:

- F 20 (paranoid skizofrénia) = **15 fő**
- F 22 (paranoia delúziós zavar) = **2 fő**
- F 25 (skizoaffektív zavar) = **2 fő**

- F 31 (bipoláris affektív zavar) = **4 fő**
- F 32 (depressziós epizód) = **5 fő**
- F 33 (rekurrens ismétlődő depresszió) = **2 fő**
- F 38 (egyéb hangulat rendellenességek) = **1 fő**
- F 40 (szociális fóbia) = **1 fő**
- F 41 (pánik zavar) = **12 fő**
- F42 (obszesszív-kompulzív zavar) = **1 fő**
- F43 (súlyos stressz által kiváltott reakció
és alkalmazkodási rendellenességek) = **3 fő**
- F 60 (személyiségzavar) = **2 fő**



Legmagasabb óraszámú biztosított szolgáltatási elemeink

2024-ben **1349** alkalommal jelentek meg ügyfeleink.

A következő szolgáltatási elemeket vették igénybe:

- esetkezelés **798** alkalommal,
- készségfejlesztés **362** alkalommal,
- tanácsadás **28** alkalommal,
- háztartást pótló szolgáltatásokat **151** alkalommal.

A nyújtott szolgáltatáselemek

Az ügyfél igényei alapján a következő szolgáltatási elemeket nyújtottuk:

- tanácsadást,
- esetkezelést,
- gondozást,

- étkeztetést,
- felügyeletet,
- készségfejlesztést,
- háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtást
- közösségi fejlesztést.

Biztosított speciális szolgáltatások köre

- Az egyének, családok kapcsolatkézségének javításához segítségnyújtás (kommunikáció fejlesztése, konfliktuskezelés, pszichoeducáció),
- egyének és a családok életvezetési képességének megőrzése, fejlesztése (életvezetési képességek: pénzkezelés, vásárlás, főzés, háztartási teendők, öltözködés, higiéné),
- életvitelre vonatkozó tanácsadás, életvezetés segítése,
- segítő kapcsolat,
- informálás,
- egészségügyi, mentálhigiénés tanácsadás,
- hivatalos ügyek intézésének segítése,
- konfliktuskezelés,
- mediáció,
- krízisintervenció,
- egyéni, pár- és családkonzultáció megszervezése,
- pszichológiai tanácsadás közvetítése,
- pszichiátriai tanácsadás (havi egy alkalommal pszichiáter orvos fogadja a hozzáforduló ellátottakat, családtagjaikat),
- szociális tanácsadás,
- napközbeni tartózkodás biztosítása,
- a nyitvatartási időn belül, az alapvető higiéniai szükségletek (tisztálkodás, mosás) biztosítása,
- egészségügyi alapellátáshoz való hozzájutás segítése, kísérés, időpont egyeztetés,
- szakellátásokhoz való hozzájutás segítése, kísérés,
- felvilágosító előadások szervezése, tartása (pszichoeducáció biztosítása egyénileg vagy csoportban, egészséges életmódot érintő témák),
- tanácsadás az egészséges életmódról,

- mentális gondozás (segítő beszélgetés, probléma-megoldás),
- állásajánlatok gyűjtése, munkavégzés lehetőségének szervezése, álláskeresés segítése,
- önszerveződő csoportok támogatása, működésének, szervezésének segítése,
- pszichiátriai betegséggel foglalkozó kiadványok és ezek feldolgozását segítő konzultáció biztosítása,
- szabadidős programok keretében sajtótermékek, könyvek, tömegkommunikációs eszközök biztosítása, rendezvény látogatások szervezése keretében színház, hangverseny látogatás,
- meleg élelem biztosítása igény szerint.

Biztosított szolgáltatások rendszeressége

A szolgáltatások nyújtása munkanapokon, nyitvatartási időn belül történik, a szakmai indokoltság, a kliens igényeinek figyelembe vételével.

Kapcsolattartás

- a Debreceni Egyetem Klinikai Központ Kenézy Gyula Campus Pszichiátriai és Pszichoterápiás – Rehabilitációs Osztály Nappali Kórházával és a Felnőtt Pszichiátriai Osztállyal,
- a Debrecen városban működő Pszichiátriai Ambulancia Gondozó Intézet Felnőtt Részlegének orvosaival és az intézményben dolgozó szociális munkással.
- Máltai Szeretetszolgálat

Munkatársak

- 1 fő szociális munkatárs
- 1 fő pszichológus (részmunkaidő)

Konferencián, képzésen való részvétel

- közösségi pszichiátriai gondozói és koordinátori képzésen való részvétel
- ELTE online tanácsadással kapcsolatos kutatásában való részvétel

Az ellátás által szervezett és lebonyolított programok leírása

- **Készségfejlesztő társasjáték klub** minden hét keddi napján, összesen 35 alkalommal került megrendezésre 2024-es évben, egy csoporton átlagosan 8 fő vett részt. Ez összesen 280 megjelenést jelent. A Forrás Közösségi Klubban került megrendezésre.

A foglalkozás célja, hogy a résztvevők szociális készségeit, beszédkésztségét, testbeszédét társasjátékok útján, indirekt formában fejlesszük. A játék során megtanulnak alkalmazkodni és megismerik szabályok követésének fontosságát.

A résztvevők megtanulják a társas együttlét szabályait is. A játék oldja a gátlásokat, a résztvevők egyre bátrabban szólalnak meg társaik előtt. Az összetett játékok fejlesztik a logikát és a kreativitást. Az szolgáltatás célja továbbá, hogy az ellátottak természetes támogatók közegét erősítse. Jellemző, hogy ügyfeleinknek nincsenek családi, baráti kapcsolataik és a rendszeres foglalkozásra járás hatására a résztvevők egymással alakítanak ki baráti viszonyt a közösségi együttlét biztosítása révén.

A rendszeres program strukturálja a kliens napjait/ heti elfoglaltságait. A rendszeres tevékenységek segítenek a napi rutin kialakításában, a mentális stabilitás fenntartásában.

- **Az agykarbantartó kvíz klub** 2024-ben kéthetente szerdánként, összesen 10 alkalommal került megrendezésre a Forrás Közösségi Klubban, átlagosan 7 fő részvételével, ami összesen 70 megjelenést jelent.

A klub során az éppen aktuális évszak/ünnep/esemény stb. témájára állítunk össze kérdéssort, amit egyénileg töltenek ki a résztvevők, majd közösen megbeszéljük, ezáltal bővítjük ismereteiket, valamint a témához kapcsolódóan osztanak meg saját élményeket, érzéseket, véleményt a résztvevők. Így tartalmas napközbeni bent tartózkodás mellett a társas együttlétre is lehetőségük van. A csoportfoglalkozáson való részvétel által megtanulják a társas együttlét szabályait, illetve az egymáshoz való alkalmazkodást.

- **A farsang** a Forrás Közösségi Klubban került megrendezésre 25 fő ügyfelünk részvételével.

A program célja, hogy a régi népi eseményeket továbbra is megtartva teret adjunk a közösségi programoknak és társas együttlétnek, valamint kulturális programokkal, információkkal is gazdagítsuk ügyfeleink életét. A programot különféle ügyességi játékokkal, kézműves foglalkozásokkal, tombolasorsolással és jelmezversennyel is tarkítottuk. Ügyfeleink felszabadultan és jól érezték magukat, a játékos programok hatására könnyebben elengedték magukat.

A program célja az ismeretterjesztés, illetve az egyén életminőségének javítása a kulturális programok szervezése által, valamint ezáltal teret adni a társas együttlétékhez.

- **Pszichoedukációs előadás** 2024-ben havi rendszerességgel, összesen 12 alkalommal került megrendezésre.

A program első részében egy előadást hallgathatnak meg a résztvevők, illetve az előadás végén feltehető felmerülő kérdéseik is, ezt követően pedig közös uzsonnázás közben beszélgethetnek indirekt keretek között egymással, illetve a szociális munkatárssal. A programon átlagosan 15 fő vett részt.

A program a szociális, társas készségek fejlesztésén túl is nagyon fontos szerepet játszik a pszichiátriai betegséggel küzdők életében. Az előadások segítenek a klienseknek megérteni betegségüket és állapotukat, ezáltal fejlesztik önismeretüket és betegségtudatukat. Hasznos információt kaphatnak a kezelési lehetőségekről, mindennapi életvitel segítésének lehetőségeiről. Különböző megküzdési stratégiákat tanulhatnak, amik által hatékonyabban tudnak szembenézni a mindennapi kihívásokkal és stresszhelyzetekkel.

A programon külsős érdeklődők is részt vehetnek, ezáltal segít csökkenteni a betegséggel kapcsolatos stigmatizációt.

Az előadások közösségi élményt nyújtanak, ahol a betegek találkozhatnak hasonló élethelyzetben lévő emberekkel, megoszthatják egymással tapasztalataikat és támogatást kaphatnak egymástól. Ez erősíti az összetartozás érzését és növelheti a beteg motivációját a kezelés folytatására, segítség elfogadására.

- **Hozzátartozói csoport** 2-3 havonta, összesen 5 alkalommal került megrendezésre átlagosan 12 fő részvételével.

A csoport lehetőséget nyújt a hozzátartozóknak, hogy hasonló problémákkal küzdő személyekkel találkozhassanak, ez erősíti a közösségi élményt, az összetartozást és csökkenti az elszigeteltség érzését. A csoport segít információhoz jutni a mentális betegségekről, kezelési lehetőségekről és a betegekkel való együttélés kihívásairól. Ezek megismerése által hatékonyabban tudják segíteni szeretteiket is. Különböző megküzdési stratégiákat tanulhatnak, ezek hozzájárulnak a mentális jólétük fenntartásához. Megoszthatják félelmeiket, aggodalmaikat olyan személyekkel, akik hasonló élethelyzetben vannak, ezáltal támogathatják egymást, erőt meríthetnek és enyhíthetnek a pszichés terheken. A csoport működése által növekszik a társadalmi elfogadás és a megértés, csökken a stigmatizáció.

- **A kiránduló klub** havi rendszerességgel, összesen 12 alkalommal került megrendezésre átlagosan 12 fő részvételével.

A klub több szempontból is jelentős a pszichiátriai betegek esetében. Lehetőséget nyújt a szociális kapcsolatok kialakítására, ápolására, illetve támogató közeg veszi körül a programon. A kirándulás során szerzett élmények, tapasztalatok növelhetik a beteg önbizalmát és önértékelését. A program lehetőséget nyújt az új élmények szerzésére, komfortzóna bővítésére. Segít a társadalmi reintegrálásban és a stigmatizáció csökkentésében. A fizikai és mentális egészségre is pozitív hatást gyakorol.

- **Kreatív klub** 11 alkalommal került megrendezésre átlagosan 12 fő részvételével. A program aktualitások köré szerveződött, pl. húsvét, adventi koszorú készítés, stb.

Ez a fajta tevékenység lehetőséget nyújt arra, hogy a kliensek kifejezzék, felismerjék érzéseiket és segíti az önkifejezést. A kreativitásban való elmélyülés nyugtató hatással bír, segít csökkenteni a stresszt és a szorongást. A program erősíti a szociális kötelékeket és hozzájárul a közösségi élményekhez. A sikerélmény, amit a tevékenység által szereznek növelegeti az önértékelést és az önbizalmat. Növeli a problémamegoldást, a tervezést és a figyelmet.

- **Ping-pong klub:** A nyári hónapokban került megrendezésre heti rendszerességgel. Átlagosan 4 fő részvételével.

A rendszeres testmozgás a fizikai állapot mellett a mentális jólétre is hatással van. Javítja a hangulatot, csökkenti a stresszt és szorongást. A rendszeres program rutint biztosít a kliens életében és elősegíti a napi tevékenységek szervezését. Lehetőséget biztosít a szociális kapcsolatok kialakítására és ápolására. A program során új barátságokat köthetnek és támogató közösségben találhatják magukat. A sporttevékenység növelheti az egyén önbizalmát, önértékelését. A sport segít levezetni a feszültséget és növeli a mentális fókuszot, figyelmet és koncentrációt.

- **A keresztretjtvény klub** havi rendszerességgel került megrendezésre átlagosan 4 fő részvételével.
- **Karácsonyi klubzáró foglalkozás**, ahol színes programokkal (színjátszó csoport előadása, kreatív foglalkozás, műveltségi kvíz) vártuk ügyfeleinket. 43 fő vett részt a programon.

Egyéb programokon való részvétel:

- Városi nyári gyermekfelügyeletbe való bekapcsolódás 2 alkalommal (kreatív foglalkozás és társasjáték foglalkozás)
- A családsegítő által szervezett családi napba való bekapcsolódás
- Józanág napi rendezvénybe való bekapcsolódás

Szenvedélybetegek közösségi ellátása

Alapellátás célja

A szenvedélybetegséggel küzdő személyek lakókörnyezetében, otthonában történő gondozása, gyógyulásuk és rehabilitációjuk elősegítése. Segíteni az önálló életvitel fenntartásában, meglévő képességeik megtartásában és fejlesztésében, egészségi és pszichés állapotának javításában.

Az ellátást igénybe vevő ösztönzése orvosi vagy egyéb terápiás kezelésben, szolgáltatásban, szűrővizsgálaton való részvételre, és ennek figyelemmel kísérése.

Ellátottak köre, száma

Ellátási terület: Debrecen város területe, feladatmutató: 40 fő

Főbb statisztikai adatok

Klienseink életkora: Az ellátottak zöme a 30-60 éves korosztályt képviseli.

Az évben 15 új klienst vettünk fel, illetve 15 régi klienst zártunk le.

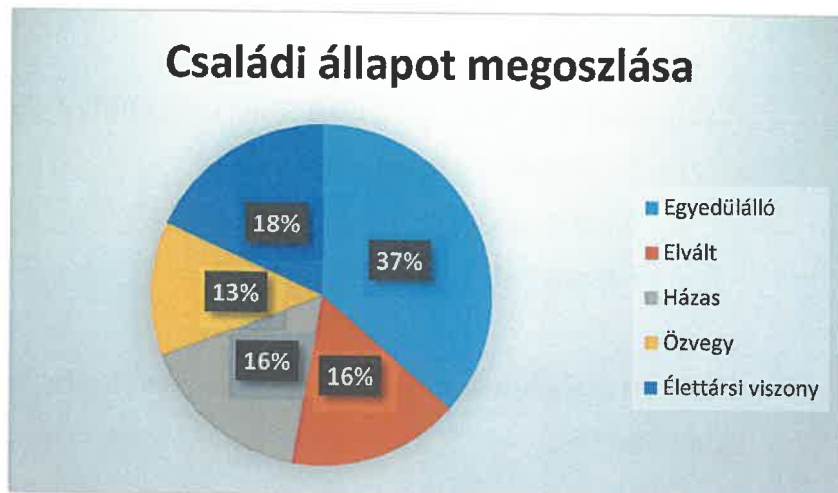
Gazdasági aktivitásuk megoszlása:

ellátatlan	10 fő	18 %
rokkantsági ellátás	3 fő	6 %
inaktív	14 fő	25 %
munkaviszonnyal rendelkezik	22 fő	40 %
aktív korúak ellátása	6 fő	11 %



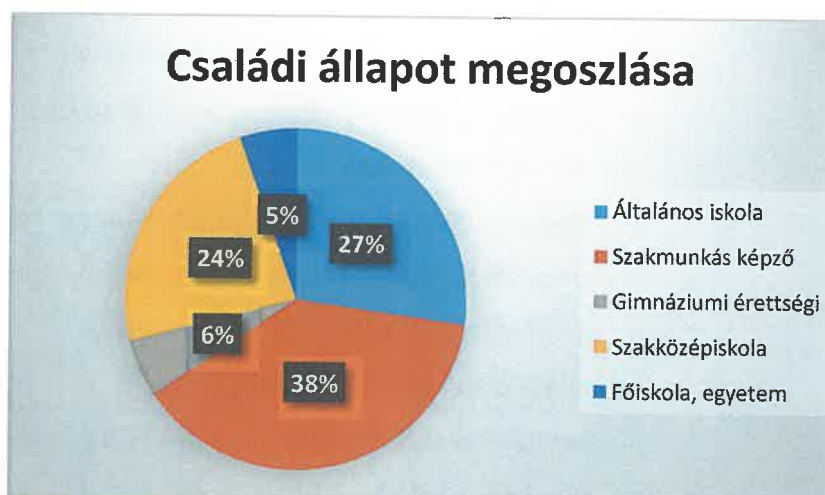
Családi állapot megoszlása:

egyedülálló	20 fő	37 %
elvált	9 fő	16 %
házas	9 fő	16 %
özvegy	7 fő	13 %
élettársi viszony	10 fő	18 %



Legmagasabb iskolai végzettségek megoszlása:

általános iskola	15 fő	28 %
szakmunkás képző	21 fő	38 %
gimnáziumi érettségi	3 fő	5 %
szakközépiskola	13 fő	24 %
főiskola, egyetem	3 fő	5 %



2024-ben ügyfeleink BNO 10 kódok szerinti megoszlása:

F 10	42 fő	76 %
F 13	7 fő	13 %
F 17	1 fő	2 %
F 19	2 fő	3,5 %
F 630	2 fő	3,5 %
F 6070	1 fő	2 %



Teljesített óraszám a 2024. évben a közösségi ellátásban: 1394 óra, 55 perc

Legmagasabb óraszámban biztosított szolgáltatási elemek:

- Tanácsadás - 438 óra,
- Esetkezelés – 412 óra,
- Készségfejlesztés – 285 óra

Nyújtott szolgáltatáselemek: megkeresés, tanácsadás, esetkezelés, készségfejlesztés, gondozás

Biztosított speciális szolgáltatások köre:

- személyes célok meghatározásának segítése,
- változtatásra motiváló tényezők feltárása,
- problémaelemzés, problémamegoldásra irányuló beszélgetések,
- stresszcsökkentő technikák,
- tájékoztatás a szerhasználat, illetve-függés járulékos ártalmairól, káros egészségügyi-pszichés és szociális következményeiről, a betegség kezelési lehetőségeiről,
- azonnali tanácsadás és segítségnyújtás,
- életvitellel kapcsolatos tanácsadás,
- önellátásra való képesség javítása és fenntartása,
- munkához való hozzájutás segítése,
- szabadidő szervezett eltöltésének segítése,
- hivatalos ügyek intézésének segítése,
- speciális stratégiák keretében biztosítjuk: napi tevékenység megszervezését (alvás, táplálkozásbeli anomáliák kezelése).

Biztosított szolgáltatások rendszeressége

A szolgáltatások nyújtása munkanapokon, ügyfélfogadási időn belül történik (Hétfő – Csütörtök: 08 - 16 óra, Péntek: 08 - 14 óra), a szakmai indokoltság és a kliens igényeinek figyelembe vételével.

Kapcsolattartás

Szolgáltatások igénybevétele önkéntes. A kapcsolattartás módja és gyakorisága a kliens és a segítő megállapodásának függvénye. Otthonukban, lakó-, illetve tartózkodási helyükön

személyesen keresik fel az ellátottakat, lehetőség szerint telefonon is tartják a kapcsolatot, valamint a fenntartó e feladat ellátásra rendelkezésre bocsátott helységben találkoznak az ellátottakkal, akik oda a nyitvatartási időben bármikor betérhetnek. A szolgálat az ellátottak számára személyesen, telefonon, levélben is email-en is elérhető.

Munkatársak

A Szenvedélybetegek részére nyújtott közösségi alapellátásban 2 fő munkatárs végzi munkáját: 1 fő szociálpedagógus végzettségű (szociális munkatárs munkakör), 1 fő szociális gondozó-ápoló végzettségű (gondozó munkakör)

Az ellátás orvos-konzulense: Dr. Kriskó Miklós pszichiáter, addiktológus szakorvos

Konferencián való részvétel

- „Kihívások-Lehetőségek-Együttműködések a pszichiátriai és szenvedélybetegek családjainak ellátásában” konferencia 2024.10.10.
- KEF konferencia (évváró beszámoló) 2024.11. hó

Ellátás által szervezett és lebonyolított program leírása

- Józanság Napja 2024.05.24-25.

Az ellátás feladatai között szerepel a felkeresés-megkeresés, információátadás-közvetítés, edukáció, ezzel a céllal rendezzük meg már évek óta ezt a rendezvényt.

A Forrás Lelki Segítő Központ és a 2001-ben alakult Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum közösen szervezte meg XII. alkalommal Józanság Napja elnevezésű rendezvényét, Debrecenben 2024.05.24-25-én. A 2 napos program célja, hogy felhívja a helyi társadalom figyelmét, hogy van gyógyulás, van kiút a szenvedélybetegségekből. Május 24-én, pénteken 08:30-tól a Debrecenben működő önsegítő csoportok nyitott ülésein vehettek részt az érdeklődők a DEMKI Ifjúsági Házban. Május 25-én, szombaton a Debreceni Árpád téri Református templomban 10 és 12 óra között a különböző önsegítő csoportok, szociális és egészségügyi intézmények bemutatkozása történt. A délelőtti során a történelmi egyházak képviselői közösen megemlékeztek a szenvedélybetegség áldozatairól. A pénteki napon 73 fő vett részt, a szombati napon 64 fő.

- **Számítógépes tanácsadás**, melynek során az igénybevevők megtanulják a számítógép használatának alapjait, pl. szövegszerkesztés, internet használat, email küldés. Az év során 20 alkalommal vették igénybe.

Egyéb programokon való részvétel, szervezésben segítség

- Farsangi rendezvény: 2024.02.08.
- Húsvéti ünnepség: 2024.03.27.
- Családi nap: 2023.05.04.
- Szenvedélyes juniális vetélkedő: 2024.06.12.
- Nyári tábor gyerekeknek: 2024.06.24-28.
- Lillafüredre szervezett kirándulás ügyfelek számára: 2024.09.10.
- Karácsonyi klubzáró: 2024.12.18.

Szenvedélybetegek Nappali Ellátása

Alapellátás célja

A szenvedélybetegek részére biztosított nappali ellátás a 18. életévüket betöltött, fekvőbeteg-gyógyintézeti kezelést nem igénylő szenvedélybetegek számára nyújt önkéntes alapon igénybe vehető, szociális, egészségügyi és mentális állapotuknak megfelelő alapszolgáltatásokat, valamint, nyitott formában, az ellátotti kör és a lakosság által egyaránt elérhető lehetőségeket.

A nappali megnevezés arra utal, hogy adott helyiségben, meghatározott napközbeni nyitva tartás mellett különféle szolgáltatásokat nyújt szenvedélybetegek és hozzátartozóik részére. Egyéni konzultációs és csoportos foglalkozásokat biztosít, lehetőséget ad a napközbeni tartózkodásra, társas kapcsolatokra, higiénés szükségletek kielégítésére, étkeztetésre, és a helyi igényeknek megfelelő közösségi programokat szervez, valamint helyet biztosít a közösségi szervezésű programoknak, öngyógyító csoportoknak.

Ellátottak köre, száma

Ellátási terület: Debrecen város területe, feladatmutató: 30 fő

Főbb statisztikai adatok kliensek száma

Klienseink életkora: Az ellátottak zöme a 40-60 éves korosztályt képviseli.

Az első félévben 13 új klienst vettünk fel, illetve 13 régi klienst zártunk le.

Életkor szerinti megoszlás

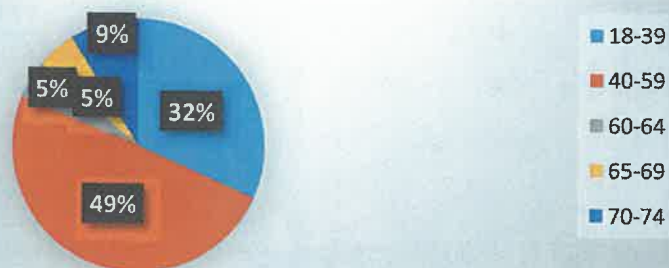
Nők	Életkor	Férfiak
19%	4 18-39	7 32%

24%	5	40-59	11	49%
29%	6	60-64	1	5%
14%	3	65-69	1	5%
14%	3	70-74	2	9%

Nők életkori megoszlása



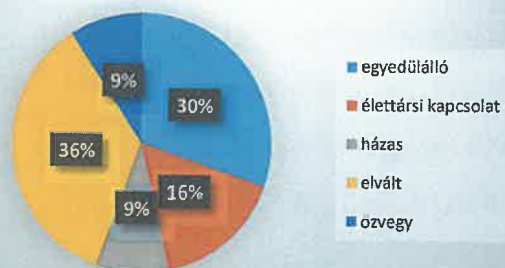
Férfiak életkori megoszlása



Családi állapot

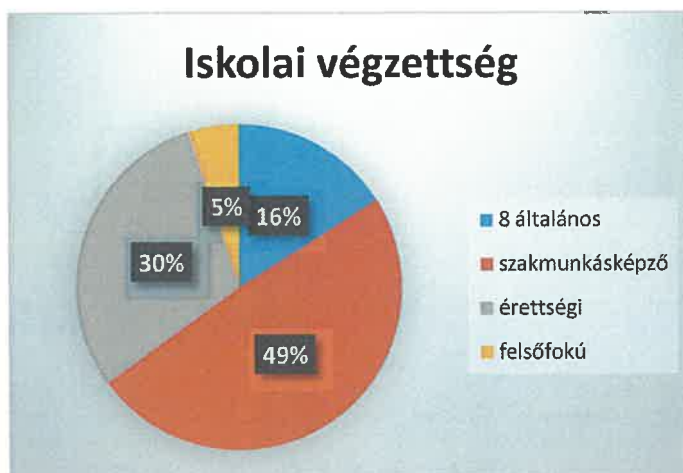
egyedülálló	13	30%
élettársi kapcsolat	7	16%
házas	4	9%
elvált	15	36%
özvegy	4	9%

Családi állapot



Iskolai végzettség

8 általános	7	16%
Szakmunkásképző	21	49%
Érettségi	13	30%
Felsőfokú	2	5%



Jövedelem szerinti megoszlás

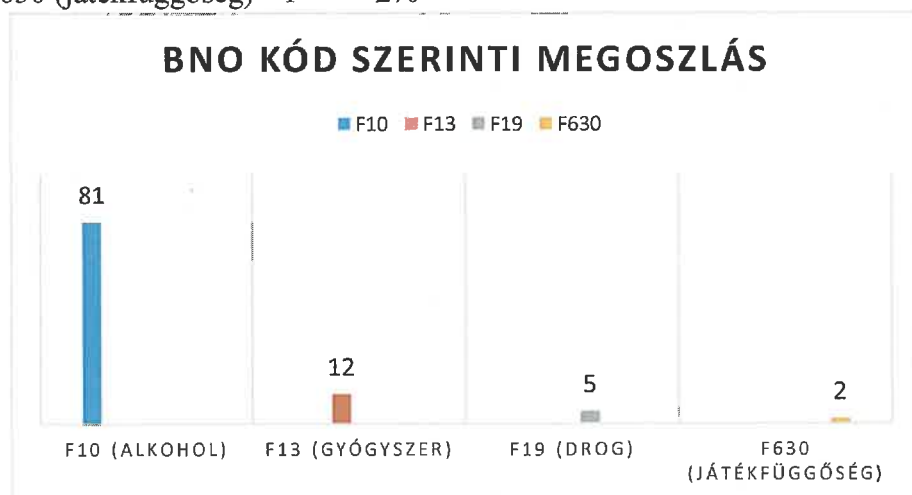
Ellátatlan	11	29%
Rehabilitációs ellátás	6	14%
Munkaviszonyból	10	24%
Öregségi nyugdíj	7	16%
Önkormányzati ellátás	8	18%



2024-es évben az ügyfeleink BNO(Betegségek Nemzetközi Osztályozása) 10 kódok szerinti megoszlása (a fél éves ellátotti létszámra vetítve):

BNO szerinti megoszlás

BNO F10 (alkoholfüggőség)	35	81%
BNO F13 (gyógyszerfüggőség)	5	12%
BNO F19 (drogfüggőség)	2	5%
BNO F630 (játékfüggőség)	1	2%



Legmagasabb óraszámban biztosított szolgáltatási elemeink

2024-ben **1420** alkalommal jelentek meg ügyfeleink.

A következő szolgáltatási elemeinket vették igénybe:

- | | |
|-------------------------------------|------------------------|
| - esetkezelés | 836 alkalommal, |
| - háztartást pótló szolgáltatásokat | 690 alkalommal, |
| - gondozás | 245 alkalommal |
| - készségfejlesztés | 174 alkalommal, |
| - tanácsadás | 181 alkalommal, |
| - közösségi fejlesztést | 10 alkalommal |

A nyújtott szolgáltatáselemek

Az ügyfél igényei alapján a következők: tanácsadás, esetkezelés, gondozás, étkeztetés, felügyelet, készségfejlesztés, háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtás, közösségi fejlesztés

Biztosított speciális szolgáltatások köre

- egyének, családok kapcsolatképességének javításához segítségnyújtás (kommunikáció fejlesztése, konfliktuskezelés, pszichoedukáció),
- egyének és a családok életvezetési képességének megőrzése, fejlesztése (életvezetési képességek: pénzkezelés, vásárlás, főzés, háztartási teendők, öltözködés, higiéné),
- életvitelre vonatkozó tanácsadás, életvezetés segítése,
- segítő kapcsolat, informálás,
- egészségügyi, mentálhigiénés tanácsadás,
- hivatalos ügyek intézésének segítése,
- konfliktuskezelés, mediáció,
- krízisintervenció,
- egyéni, pár- és családkonzultáció megszervezése,
- pszichológiai tanácsadás közvetítése,
- pszichiátriai tanácsadás (havi egy alkalommal pszichiáter orvos fogadja a hozzáforduló ellátottakat, családtagjaikat),
- szociális tanácsadás,
- napközbeni tartózkodás biztosítása, a nyitvatartási időn belül,

- az alapvető higiéniai szükségletek (tisztálkodás, mosás) biztosítása,
- egészségügyi alapellátáshoz való hozzájutás segítése, kísérés, időpont egyeztetés,
- szakellátásokhoz való hozzájutás segítése, kísérés, időpont egyeztetés,
- felvilágosító előadások szervezése, tartása (pszichoedukáció biztosítása egyénileg vagy csoportban, egészséges életmódot érintő témák),
- tanácsadás az egészséges életmódról,
- mentális gondozás (segítő beszélgetés, probléma-megoldás),
- állásajánlatok gyűjtése, munkavégzés lehetőségének szervezése, álláskeresés segítése,
- önszerveződő csoportok támogatása, működésének, szervezésének segítése,
- szenvedélybetegséggel foglalkozó kiadványok és ezek feldolgozását segítő konzultáció biztosítása,
- szabadidős programok keretében sajtótermékek, könyvek, tömegkommunikációs eszközök biztosítása,
- rendezvény látogatások szervezése keretében színház, hangverseny látogatás,
- meleg élelem biztosítása igény szerint.

Biztosított szolgáltatások rendszeressége

Az alap és speciális szolgáltatások nyújtása munkanapokon, nyitvatartási időn belül történik, a szakmai indokoltság és az ügyfelek igényeinek figyelembevételével. A szolgáltatásnyújtás rendszerességét az elláttal közösen kialakított megállapodásban határozzák meg.

Nyitva tartásunk: Hétfő – Csütörtök: 07 - 15 óra, Péntek: 07 - 13 óra

Kapcsolattartás

Szolgáltatások igénybevétele önkéntes. A kapcsolattartás módja és gyakorisága a kliens és a segítő megállapodásának függvénye. A fenntartó e feladat ellátására rendelkezésre bocsátott helységben találkoznak az ellátottakkal, akik oda a nyitvatartási időben bármikor betérhetnek, lehetőség szerint telefonon is tartják a kapcsolatot, valamint a szolgálat az ellátottak számára email-en, facebookon, skype-on is elérhető.

- Debreceni Egyetem Klinikai Központ Kenézy Gyula Campus Felnőtt Pszichiátriai Osztály
- Dr. Kriskó Miklós pszichiáter
- Drogambulancia
- háziorvosok

- DMJV Városi Szociális Szolgálat
- Refomix Kht. (hajléktalanok ellátása)
- Önsegítő csoportok:
GammaGT,
Kékkereszt,
Anonim Alkoholisták,
Anonim Narkománok önsegítő csoportjai
- Kábítószerügyi Egyeztető Fórum,
- Egyházi intézmények, egyházközségek által fenntartott intézmények
- Oktatási intézmények

Országos szervezetek:

- Katolikus Alkoholistentő Szolgálat,
- Magyar Kékkereszt Egyesület,
- RÉV hálózat,
- Magyar Ökumenikus Segélyszervezet

Munkatársak

A Szenvedélybetegek Nappali Ellátásában 2 fő munkatárs végzi munkáját: 1 fő szociálpedagógus végzettségű (intézményvezető munkakör), 1 fő szociális munkás végzettségű (szociális munkatárs)

Konferencián való részvétel

- Játék határokkal - a szerencsejáték-függőség prevenciós lehetőségei 2024.09.13
- „Kihívások-Lehetőségek-Együttműködések a pszichiátriai – és szenvedélybetegek családjainak ellátásában 2024. 10.10

Ellátás által szervezett és lebonyolított program leírása

- Szenvedélyes Juniális 2024.06.12

A Forrás Lelki Segítő Központ a 2001-ben alakult Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum által minden évben szervezett Szenvedélyes Juniális 1 hónapon át tartó rendezvénysorozatában a „Legyen más a szenvedélyed” vetélkedővel vett részt a DEMKI

Ifjúsági Házban. A vetélkedőn 9-11. évfolyamos középiskolás diákok vettek részt. 8 középiskola, 9 csapata vett részt 5-5 fővel és kísérőtanáraikkal, összesen 52 fő.

A prevenció vetélkedő célja felkészíteni a diákokat a társaikért való felelősségvállalásra, határozott véleményt formálni a függőségek megelőzésével kapcsolatban, megismerni a segítség lehetséges formáit, bemutatni az alternatív szabadidős tevékenységeket. A szenvedélybetegek nappali ellátására vonatkozó szakmai ajánlásban szerepel a közösségi fejlesztés, ami egy települést érintő integrációs szemléletű, bátorító-ösztönző, informáló, kapcsolatszervező tevékenység. A szakmai programban szerepel az együttműködő társ szervezetek által szervezett rendezvényein való részvétel.

Sajtómegjelenés:

<https://www.dehir.hu/debrecen/kilenc-debreceni-kozepiskola-diakjai-vettek-reszt-a-drogprevencios-vetelkedon/2024/06/12/>

- Egérfogó számítógépes tanácsadás

Számítógépes tanácsadás, melynek során az igénybevevők megtanulják a számítógép használatának alapjait, pl. szövegszerkesztés, internet használat, email küldés. Az év során 18 alkalommal vették igénybe. Ez a szakmai programunk tanácsadás szolgáltatás elemébe és a készségfejlesztés elemébe is beleillik, hiszen manapság életünk nagy részét az interneten, számítógép használatával tudjuk elintézni, akár álláskeresésről, egy email vagy önéletrajz megírásáról, elküldéséről vagy akár internetes időpontfoglalásról van szó.

Egyéb programokon való részvétel, szervezésben segítség

- Húsvéti ünnepség 2024.03.27
- „Tavaszi zsongás” családi nap: 2024.05.04.
- Józanság napja 2024.05.24, 2024.05.25
- Karácsonyi klubzáró: 2024.12.18

Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátása

Alapellátás célja:

A szenvedélybetegek és közvetlen környezetük minél szélesebb körének elérése, fogadása és ellátása, a szerhasználatnak, valamint járulékos ártalmainak a csökkentése, változás elindítása és segítése, aktuális problémáik megoldása, életvitelbeli változás ösztönzése, az életet veszélyeztető helyzetek elhárítása. Ezek érdekében és a fent leírt célokhoz kapcsolódóan az

egészségügyi és szociális szolgáltatások megismertetése, használatuk ösztönzése ellátottaink körében. Az ellátás módszerei, eszközei alkalmasak lehetnek az ellátottak testi-lelki károsodásainak, szociális és egyéb veszteségeinek megelőzésére, aktuális állapotának szinten tartására, javítására.

Ellátottak köre, száma:

Az Alacsonyküszöbű Ellátást azon szenvedélybetegek számára biztosítjuk, akik önként igénylik ezt, és még nem állnak kapcsolatban más intézménnyel.

Mindazokat fogadjuk:

- akiknél már az addiktív probléma megjelent, de még nem kerestek fel sem egészségügyi, sem szociális ellátást,
- még aktív szerhasználók, viselkedési addikciós személyek,
- hozzátartozók, érintettek,

A célcsoportok között egyaránt megtalálhatóak az addiktológiai vonatkozásban veszélyeztetett életvitelű fiatalok és felnőttek, a rejtőzködő és magas kockázatú csoportok.

A létszám: inaktív: 207 fő, aktív: 72 fő

Főbb statisztikai adatok kliensek száma, régi, új:

Ellátottak száma: az aktív kliensek megjelenési száma, mivel több szolgáltatást is igénybe vesz egy időben, vagy különböző időben.

Hónapok	Ellátottak száma összesen	Ügyintézés/késztségfejlesztés (információnyújtás, háztartáspótló segítségnyújtás)	Mentális tanácsadás (életvezetés, konzultáció, esetkezelés)	Szabadidős programok (klubok, közösség fejlesztés)	Egyéb
Január	60	35	34	25	21
Február	93	42	33	48	14
Március	68	59	25	73	12
Április	59	48	29	31	11
Május	55	42	21	27	10
Június	60	46	21	34	18

Július	70	56	26	44	19
Augusztus	41	21	18	13	12
Szeptember	58	41	18	9	10
Október	58	38	27	16	6
November	80	53	87	28	10
December	67	51	56	34	7
Éves összesített adatok	769	532	395	382	150

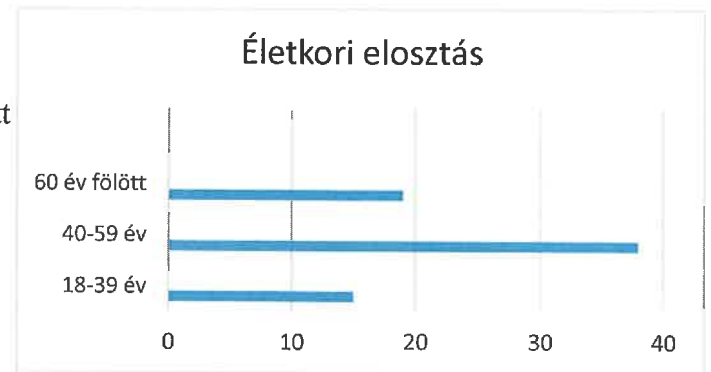
**Telefonos, információs vonal
2024.**

Hónapok	Szolgáltatást igénybe vevők száma (fő)
Január	5
Február	4
Március	4
Április	6
Május	4
Június	5
Július	4
Augusztus	4
Szeptember	4
Október	3
November	4
December	3
Évi összesítés	50

-

-

- Aktív régi kliens: 56 fő, új kliens: 16 fő
- Klienseink életkora: átlag 26-73 év között
 - o 18-39 év között 15 fő
 - o 40-59 év között 38 fő
 - o 60 év fölött 19 fő

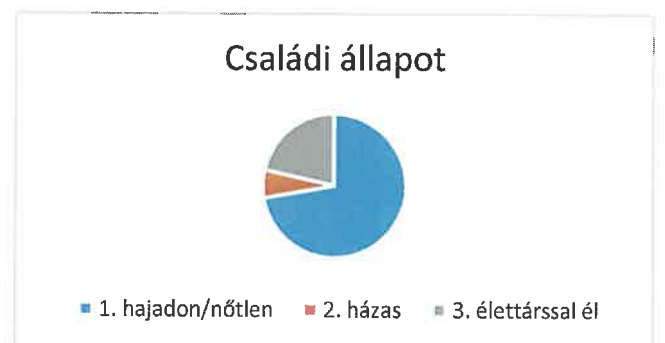


- Gazdasági aktivitásuk megoszlása:
 - o foglalkoztatott 13 fő 18%
 - o munkanélküli 45 fő 63%
 - o nyugdíjas 14 fő 19%

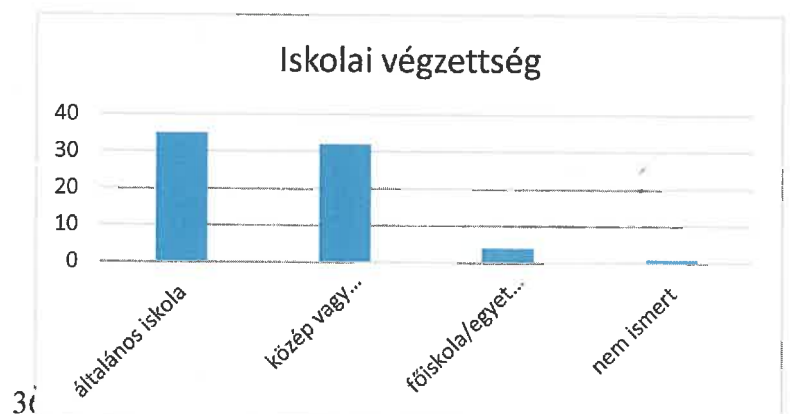


Családi állapot megoszlása:

- o hajadon/nőtlen 57 fő 79%
- o házas 5 fő 7%
- o élettárssal él 10 fő 14%



- Legmagasabb iskolai végzettségek aránya:
 - o általános iskola: 35 fő 49%
 - o középiskola: 32 fő 44%
 - o főiskola/egyetem: 4 fő 6%
 - o nem ismert: 1 fő 1%



Nyújtott szolgáltatási elemek:

- tanácsadás (egyéni, problémakezelés, hivatalos ügyek intézése, egészségügyi ártalmak csökkentése, álláskeresési, munkaügyi, társadalombiztosítási tanácsadás)
- esetkezelés (állapotfelmérés: képalkotó lap, célok meghatározása, motivációs interjú, információs, felvilágosító szolgáltatások)
- készségfejlesztés (egyéni, csoportos formában: álláskeresés, kommunikációs-, problémamegoldó készség, konfliktuskezelés)
- megkeresés (lakótelepen, online csatornák igénybevétele, szórólapok, plakátok különböző intézményekben)
- háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtás (józanodás-pihenési lehetőség, folyadékpótlás, élelemhez jutás biztosítása, tisztálkodási lehetőség biztosítása, személyes ruházat tisztítási, szárítási lehetősége)
- közösségi fejlesztés (egészségügyi, rendvédelmi, szociális, gyermekvédelmi és oktatási intézményekkel történő együttműködés, akik részt vesznek a segítői munkában, média, közösségi oldalak bevonásával – rendezvények, programok megvalósítása)

Biztosított speciális szolgáltatások köre:

- személyes célok meghatározásának segítése,
- változtatásra motiváló tényezők feltárása,
- problémaelemzés, problémamegoldásra irányuló beszélgetések,
- stresszcsökkentő technikák,
- tájékoztatás a szerhasználat, illetve-függés járulékos ártalmairól, káros egészségügyi-pszichés és szociális következményeiről, a betegség kezelési lehetőségeiről,
- azonnali tanácsadás és segítségnyújtás,
- életvitellel kapcsolatos tanácsadás
- önellátásra való képesség javítása és fenntartása,
- munkához való hozzájutás segítése,
- szabadidő szervezett eltöltésének segítése,
- szabadidős, önszorgító csoportok, támogató hálózatok szerveződésének segítése,
- tanácsadás /jogi, pszichológiai, álláskeresési/, információnyújtás az egészségügyi, szociális, gyermekvédelmi ellátások és szolgáltatások, valamint a foglalkoztatási, oktatási, lakhatási lehetőségek igénybevételeiről,

- szerhasználat, illetve-függés járulékos ártalmainak, káros következményeinek csökkentése,
- hivatalos ügyek intézésének segítése,
- speciális stratégiák keretében biztosítjuk: napi tevékenység megszervezését (alvás-, táplálkozásbeli anomáliák kezelése), szorongás-, agresszió-, stressz kezelését.

Biztosított szolgáltatások rendszeressége:

A szolgáltatások nyújtása munkanapokon, nyitvatartási időn belül történik, a szakmai indokoltság, a kliens igényeinek figyelembe vételével.

Kapcsolattartás:

Személyesen, telefonon, esetleg online formában történik.

- Debrecen városban működő Pszichiátriai Ambulancia Gondozó Intézet Felnőtt Részlegének orvosaival

Munkatársak 1 fő szociális munkatárs, 1 fő terápiás munkatárs/szakmai vezető dolgozik.

Konferencia

„Kihívások - Lehetőségek - Együttműködések a pszichiátriai - és szenvedélybetegek családjainak ellátásában” konferencia 2024.10.10

Közösségi Szolgálat

Kapcsolatban vagyunk az ellátási területünkön működő alap és középfokú oktatási intézményekkel, számukra tájékoztató napokat, szabadidős programokat szervezünk, megajánljuk diákjaik számára ellátásunk által nyújtott szolgáltatásokat, mint az iskolai közösségi szolgálat teljesítését intézményünkben, mely keretében 30 órát szerezhettek intézményünkben.

Klubfoglalkozásaink:

Filmklub: 5-10 fő vesz részt rajta, igyekszünk olyan filmeket vagy filmrészleteket keresni, amelyek az ügyfeleket érinti, más szemszögből mutatja be, majd a filmrészletben látottakat közösen dolgozzuk fel.

Biblia klub: 5-10 fő részvételével megvalósuló program. Bibliai ismereteiket bővíthetik klienseink, felekezettől függetlenül.

Kliens kirándulás: Társas kapcsolatok kialakításának készségfejlesztése, csapatban való együttműködés gyakorlása, szabadidő hasznos eltöltésének támogatása, közösségi programok szervezése, ügyfeleink e programokon való részvételre motiválása, társadalmi kapcsolatépítés elősegítése. (Nagyvárad, Lillafüred)

A programon 19 fő vett részt. Az alacsonyküszöb, a szenvedély nappali- és közösségi, pszichiátriai nappali- és közösségi ellátásokból tevődtek össze a kliensek.

FOLT - Forrás online lelki tanácsadás (www.afolt.hu)

Egy ingyenes és anonim online tanácsadói felület, ahol e-mailben, chaten, telefonon, videóchaten keresztül léphetnek kapcsolatba velünk a segítségért forduló. Ez az online tanácsadás fiatalok, szüleik, tanáraik, segítők levelét várja, akiknek életvezetési, lelki problémáik vannak és szeretnének a kérdéseikre választ, támogatást kapni. (ez lehet lelki, iskolai, párkapcsolati, családi egészségügyi kérdés is).

Folt statisztika

Január

Folt Facebook Chat: 74 megkeresés

Email: 34 levél

A témakörök, amelyekben segítséget kértek ebben a hónapban:

- depresszió
- párkapcsolati problémák, féltékenység
- pánikbetegség,
- szorongás
- játékfüggőség
- gyászfeldolgozás
- megfelelési kényszer
- mentális problémák
- alvásprobléma
- családi traumák
- munkahelyi problémák
- szuicid gondolatok
- stressz kezelés
- gyermeknevelési problémák
- önértékelési problémák

Február

Folt Facebook Chat: 65 megkeresés

Email: 52 levél

A témakörök, amelyekben segítséget kértek ebben a hónapban:

- érzelmi bántalmazás
- párkapcsolati gondok
- magány
- szakítás
- megfelelési kényszer
- alvásprobléma
- gyászfeldolgozás
- szorongás, lelki problémák
- pánikbetegség
- abortusz
- konfliktushelyzetek megoldása
- alkoholfogyasztás
- mentális problémák
- drogfogyasztás
- stressz
- anyagi problémák
- önértékelési problémák

Március

Folt Facebook Chat: 72 megkeresés

Email: 22 levél

A témakörök, amelyekben segítséget kértek ebben a hónapban:

- gyászfeldolgozás
- pánikbetegség
- testképzavar
- párkapcsolati problémák
- viselkedési zavar
- depresszió
- pánikbetegség
- kiégés
- önértékelési probléma
- gyógyszerfüggőség
- szorongás
- depresszió

Április

Folt Facebook Chat: 60 megkeresés

Email: 29 levél

A témakörök, amelyekben segítséget kértek ebben a hónapban:

- párkapcsolati problémák
- szorongás
- lelki problémák
- gyászfeldolgozás
- betegségtől való félelem
- szuicid gondolat
- megfelelési kényszer
- önbizalomhiány
- személyiségzavar
- mentális problémák
- pánikbetegség

Május

Folt Facebook Chat: 38 megkeresés Email: 30 levél

A témakörök, amelyekben segítséget kértek ebben a hónapban:

- párkapcsolati gondok
- szorongás
- iskolai szorongás
- pánikbetegség
- megfelelési kényszer
- alkoholproblémák
- kötődési problémák
- depresszió
- életvezetési problémák
- lakhatási problémák
- anyagi problémák
- önértékelési problémák

Június

Folt Facebook Chat: 20 megkeresés

Email: 41 levél

A témakörök, amelyekben segítséget kértek ebben a hónapban:

- álláskeresés
- depresszió
- párkapcsolati problémák
- stressz
- válás

- szenvedélybetegség
- gyermekkori trauma
- szorongás
- testkép zavar
- életvezetési problémák
- családi konfliktusok

Július

Folt Facebook Chat: 28 megkeresés

Email: 34 levél

A témakörök, amelyekben segítséget kértek ebben a hónapban:

- magány
- stressz
- baráti kapcsolatok megromlása
- szorongás
- alkoholprobléma
- depresszió
- pánikbetegség
- párkapcsolati gondok
- társfüggőség
- demencia
- drogfüggőség
- testkép zavar
- mentális problémák
- válás
- megfelelési kényszer

Augusztus

Folt Facebook Chat: 16 megkeresés

Email: 17 levél

A témakörök, amelyekben segítséget kértek ebben a hónapban:

- párkapcsolati probléma
- szorongás
- szerencsejáték függőség
- alkoholproblémák
- mentális problémák
- iskolai problémák
- életvezetési problémák

Szeptember

Folt Facebook Chat: 20 megkeresés

Email: 29 levél

A témakörök, amelyekben segítséget kértek ebben a hónapban:

- depresszió
- szorongás
- étkezési zavar
- gyermekkori traumák
- gyászfeldolgozás
- egészségügyi problémák
- szuicid gondolatok
- munkanélküliség
- kilátástalanság
- féltékenység

Október

Folt Facebook Chat: 27 megkeresés

Email: 23 levél

A témakörök, amelyekben segítséget kértek ebben a hónapban:

- párkapcsolati gondok
- étkezési zavar
- személyiségzavar
- depresszió
- pánikbetegség
- családi problémák
- étkezési zavar
- szuicid gondolatok

November

Folt Facebook Chat: 24 megkeresés

Email: 20 levél

A témakörök, amelyekben segítséget kértek ebben a hónapban:

- párkapcsolati gondok
- személyiségzavar
- depresszió
- lelki gondok
- pánikbetegség
- szorongás
- hipochondria
- életvezetési problémák

December

Folt Facebook Chat: 27 megkeresés

Email: 42 levél

A témakörök, amelyekben segítséget kértek ebben a hónapban:

- párkapcsolati problémák
- anyagi gondok
- személyiségzavar
- depresszió
- mentális problémák
- szerencsejátékfüggőség
- családi problémák
- betegség
- szuicid gondolatok
- gyászfeldolgozás
- válás
- szorongás
- családi problémák

Indulópont Támogatott Lakhatás Intézménye

A szenvedélybetegek részére kialakított Indulópont Támogatott Lakhatás Intézménye a Forrás Lelki Segítő Központ szakmai szervezeti egysége. A támogatott lakhatás telephelye Csapó u. 85 sz. 1/5 alatti és a Széchenyi u. 93/B alatti lakhatási szolgáltatást nyújtó egysége határozatlan időre, szóló működési engedéllyel rendelkezik. A gazdálkodás jogköre: nem önállóan gazdálkodó intézmény.

A szolgáltatás célja, feladata, kapacitása

Az Indulópont Támogatott Lakhatás szakmai programját a „Fordulópont” Szenvédélybetegek Rehabilitációs Intézményében zajló szakmai munkával összhangban, valamint a rehabilitációs programot befejezett felépülőben lévő függők szükségleteinek figyelembevételével alakítottuk ki.

Célunk olyan, az egyéni szükségletekre rugalmasan reagáló ellátás nyújtása professzionális és természetes támogatói hálózat létrehozása, mely a szerhasználó számára lehetőséget ad arra, hogy az intenzív rehabilitációs folyamatot követően visszakapcsolódhasson a társadalmi életbe, alkalmassá váljon az önálló életvitel kialakítására, fenntartására.

A támogatott lakhatásban 12 fő, férfiak, ellátására van lehetőség. Az Észak-alföldi régióból, - Szabolcs-Szatmár-Bereg, Hajdú-Bihar, Jász-Nagykun-Szolnok megyéből- érkező szenvedélybetegeket látjuk el.

A támogatott lakhatás mindkét szolgáltatási helyszínét úgy alakítottuk ki, hogy a lakhatás céljából 3-3 lakószobát rendeztünk be, mely szobákban két-két fő elhelyezésére van lehetőség. A közösségi tartózkodás céljára egy-egy helység lett kialakítva „nappali, társalgó” megnevezéssel. A nappali/étkező a helyszíne a lakók közti, heti rendszerességgel megtartott megbeszéléseknek, illetve ez a látogatók fogadására szolgáló helyiség is.

Az életvezetési, pszichés, mentális, szociális, fejlesztéshez, tanácsadáshoz, esetkezeléshez kapcsolódó ellátások igénybevételét az egyénre szabottan készülő komplex szükségletfelmérés alapján, az egyéni szolgáltatási terv határozza meg.

Az intézményben ellátottak számára kötelező a szakmai képzésben/átképzésben való részvétel, vagy munkaviszonytő kialakítása az intézményi elhelyezést követő legalább 1 hónapon belül. 2024. évben ez valamennyi ellátottnak sikerült: 2 fő munkavégzés mellett érettségire készül; egy fő szintén munkavégzés mellett kétéves grafikus szakképzésen vesz részt; valamint egy fő villamosmérnöki karra felvételt nyert és szeptembertől nappali tagozatos hallgató.

2024. évben az ellátottak a saját egészségi állapotuk monitorozására kiemelt figyelmet fordítottak. Így átlagos, megfázásos, esetleg vírusos fertőzésen estek keresztül, amiből néhány nap leforgása alatt meggyógyultak. Egy ellátottunk munkahelyi balesetet szenvedett és eltört a bokája.

A komplex szükségletfelmérések 2024 évben is zökkenőmentesen zajlottak, így az új felvételeknek nem volt akadálya.

A szakmai együttműködés a társintézményekkel már nemcsak online, vagy telefonos csatornákon működött, személyes találkozásokra is lehetőség nyílt, ellátottaink részt vettek a Józanág Napja rendezvényen is, megosztással tettek tanúbizonyságot felépülésük folyamatáról. A Szenvedélyes Juniális programsorozaton két ellátottunk aktívan jelen volt, lelkesen együttműködtek a segítő stábbal.

A támogatott lakhatás felszereltségének javítása folyamatosan zajlott. Mindkét lakás konyhájában bögrék poharak edények lettek vásárolva, a szobákban ágynemű garnitúrát, plédeket vásároltunk, valamint a Csapó utcai lakást a lakók kifestették.

Ellátottak összetétele 2024-ben.

2024. december 31-én 8 főt látott el az intézmény, ebből 3 fő 2024-ben adta be a felvételi kérelmét. 2024. év decemberében 2 fő szerepelt a várakozók listáján.

Az intézményi jogviszony 5 fő esetén szűnt meg az elmúlt évben, az ellátottak saját kérésére. Az ellátásból a házirend súlyos megsértése miatt senki sem hagyta el az intézményt.

Egy ellátott a volt feleségével tervezi az újrakezdést, remélhetőleg 2025 tavaszán sor kerül az összeköltözésre. Egy ellátottunk tervezi, hogy ha lehetősége nyílik, akkor kiköltözik hit testvéreivel közös albérletbe, valószínűleg erre is 2025 tavaszán fog sor kerülni.

2024. évben az intézmény gondozási napjainak száma: 2814 nap

A gondozási napok havi átlaga: 234,5 (ez havonta 3,5 nappal kevesebb, mint 2023. évben volt)

A Támogatott Lakhatás Intézményében 2024-ben ellátásban részesült valamennyi szenvedélybeteg sikeresen keresett és talált munkát.

Főbb statisztikai adatok:

2024. évben átlagban 7,67 fő vette igénybe a szolgáltatást.

Ellátottjaink átlagéletkora 43,4 év volt.

2024. december 31-én 8 főt láttunk el.

Munkatársak

A Támogatott Lakhatásban dolgozó esetfelelős, intézményvezető feladatkörét, munkaidejét úgy alakítottuk ki, hogy a szolgáltatási tervben meghatározott feladatokhoz, az ellátottak napi életritmusához alkalmazkodjon. Így javarészt 17 és 21 óra közé esik az ellátottakkal történő foglalkozás, valamint hétvégére is áttevődik. Az adminisztrációs feladatokat napközben látjuk el.

Támogatott Lakhatás szakmai műhely programjain, valamint a Parádfürdőn megrendezésre került 2 napos konferencián vettünk részt.

Egyéb

A támogatott lakhatásban lévő ellátottakat a lakókörnyezetben élő családok, emberek elfogadták. Ellátottjaink több esetben segítették a szomszédjaikat.

A Forrás Lelki Segítő Központ közösségi- és nappali ellátásával folyamatosan kapcsolatban vagyunk, az új kikerülő ellátottak, vagy akik más munkahelyet keresnek, sok

segítséget kapnak, illetve a Forrás Közösségi Klubban szervezett előadásokra, kirándulásokra elmennek.

A rehabilitációs intézmény ellátottjaival folyamatosan kapcsolatban vagyunk, ezzel is előkészítjük a rehabilitációs intézményből a támogatott lakhatásba készülők ellátottak gyorsabb, gördülékenyebb beilleszkedését.

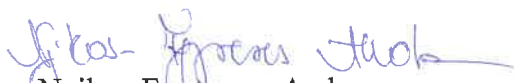
Az intézmény ellátottjaival közös rekreációs programokat szerveztünk az elmúlt évben. Voltunk bowlingozni, adventvárás keretében közösen sütöttünk mézeskalácsot.

Az ellátottak „Portage” önsegítő csoportot tartanak, ill. az esetfelelős önismereti csoportot tart kéthavonta vasárnap délután. A találkozások helyszínét a Forrás Lelki Segítő Központ biztosítja.

A 2025. évben terveink között szerepel a további szervezett szabadidős programok szervezése, az intézmény infrastrukturális felszereltségének javítása, további együttműködő partnerek felkutatása.

Kelt: Debrecen, 2025. 02. 14.

Készítette:


Nyikos-Fegyveres Andrea
Intézményvezető

