



# Lelkierő Egyesület

**LELKIERŐ FIATALON A FIATALOKÉRT EGYESÜLET**

**2017. ÉVI BESZÁMOLÓ**

A 2003-ban alakult Lelkierő Egyesület célja, hogy egy olyan civil hálózat részeként működünk, ami az ifjúsági korosztályt egyéni és csoportos formában segíti a problémák megoldásában, a konfliktusok, krízis helyzetek megelőzésében és kezelésében. Egyesületünk az Észak-alföldi régióban végez segítő jellegű tevékenységeket mellyel, hozzájárul egy élhetőbb társadalom kialakulásához.

4 szociális ellátást működtetünk. 15 fő állandó alkalmazottunk van, önkénteseink száma 10 fő. A szolgáltatásainkat igénybevevők debreceni, 18-35 éves pszichiátriai, szenvedélybeteg vagy fogyatékkal élő fiatalok. Rendezvényeink, szakmai programjaink nyitottak, bárki részt vehet rajtuk.

### **2017. évi tevékenységeink:**

1. **Kikötő – Pszichiátriai betegek közösségi ellátása** működtetése 2005-től, 18-35 év közötti fiatal felnőtt pszichiátriai, szenvedélybeteg, ideggyógyászati károsodottak és az intézeti ellátottak közösségi ellátása. 18 - 35 év közötti fiatal felnőtt pszichiátriai betegek részére.
2. **Kulcs - Szendélybetegék közösségi ellátása** 2006-tól, amely segítséget nyújt a szenvedélybetegék számára egészségi és pszichés állapotuk javításában; meglévő képességeik és készségeik megtartásában, ill. fejlesztésében.
3. **A Támpont Támogató Szolgálat** 2007-ben indult. Debrecen város és Debreceni Egyetem közigazgatási területén élő 18 és 35 éves fogyatékkal élő fiatalok saját lakóhelyén, lakóköznyezetében történő segítése, életvitelének megkönnyítése, a közszolgáltatásokhoz való hozzáférés segítése.
4. **Ajtó - Szendélybetegék Alacsonyküszöbű Szolgáltatása:** 2008-tól a Debrecen város és Debreceni Egyetem közigazgatási területén élő 18 és 35 éves fiatalok részére alacsonyküszöbű szolgálatot működtetünk.
5. **Képzések, tréningek, előadássorozatok szervezése** (pl. önkéntesek és kortárssegítő fiatalok képzése, álláskeresési technikák előadássorozat, szociális területen dolgozó civilek részére kommunikációfejlesztő-, szupervíziós-, burn-out-, konfliktuskezelő- és mediációs tréning).
6. **Munkaerőpiaci tanácsadó szolgáltatás** nyújtása a fogyatékkal élő és hátrányos helyzetű fiatalok részére.
7. **Karitatív Testület:** Tavalyi év végén az egyesület munkatársai részt vettek a Debreceni Karitatív Testület szervezésében megvalósult „Addtovább” háziko adománygyűjtési

akciójában. Ahol főleg tartós élelmiszereket gyűjtöttünk és adtunk tovább rászorult fogyatékkal élő klienskörünk és családjaik számára.

## **8. 2017-ben szervezett csoportok és klubok:**

Alakuló klub: A foglalkozások elsődleges célja a készségfejlesztés és a közösségépítés volt. A résztvevők műveltségének bővítésétől, akár, az önellátáshoz szükséges ismeretekig sokféle kompetenciát sajátíthattak el.

Kreatív klub: Mindamellet, hogy a finommotorikus készségek kialakítása volt a célja a csoportnak, itt is megjelent a közösségépítő hatás. Az ünnepekre való készülődések fontos alkalmak voltak ezek a klubfoglalkozások kézműves tevékenységeikkel.

Lélekvitel csoport: Pszichoedukációs csoport, ahol, az ellátással együttműködő pszichiáter szakorvos ellátottainknak felvilágosítást adott betegségükről, és különböző feladatokat oldottak meg minden alkalommal, melyek segítségével stresszkezelő technikákat sajátíthattak el, illetve a csoportban beszélhettek a szakemberrel a betegségükkel kapcsolatos érzelmeikről.

Közlekedési ismeretek klub: A közlekedés szabályaival, a biztonságos közlekedés lehetőségeivel ismerkedtek meg a résztvevők, játékos feladatokkal sajátíthatták el a kresz szabályainak ismeretét.

Zene klub: A zene és a játék szeretetét erősítve törekedtünk arra, hogy ne csak hagyományos keretek között foglalkozzunk az ellátottaink készségfejlesztésével, hanem egy kötetlenebb formában is alkalmuk legyen egymás megismerésére.

Szabadidő klub: Ezen klub keretein belül tartottuk az összes programunkat, melyek a fent említett klubok keretein kívül estek. Úgy, mint a túrák a városban és a közeli gyalogtúraútvonalakon. Programjaink közé tartoztak a közös szabadtéri bográcsozások, szalonnasütések. Ezek a programok vetélkedőkkel, játékokkal voltak megszínesítve.

## **9. Kulturális és szabadidős programok az elmúlt évben:**

- Farsangi Ünnepség Lelkierő Egyesület
- Valentin napi rendezvény
- Húsvéti Ünnepség Lelkierő Egyesület
- Nagyerdei kirándulás
- „Éltrevalók” című film megtekintése
- „Nyári kavalkád” Közös főzés a kliensekkel Lelkierő Egyesület
- Sport és Egészségnap Balmazújváros

- Debrecen – Bánk Arborétum megtekintése
- MEN – Érzékenyítő programok DE – Böszörmény úti campus
- Mamma Mia musical – Főnix csarnok
- Mikulás Ünnepség Lelkierő Egyesület
- Karácsonyi Ünnepség Lelkierő Egyesület

**A következő konferenciákon, szakmai rendezvényeken vettek részt 2017-ben munkatársaink:**

- Fogytékossággal élő hallgatók a felsőoktatásban – Budapest
- XV. Mentálhigiénés Napok – Debrecen
- SZUMMA – Felsőoktatási Fogytékosügyi Koordinátorok Országos Hálózatának Kialakítása – Debrecen
- „Ki segít a segítőnek” – Debrecen
- Egészség Expo – Debrecen
- Ébredések Konferencia
- Szociális Vezetők Országos Szakmai Találkozója

**10. Együttműködő szervezetek:**

- Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centrum Pszichiátriai Tanszék
- Kenézy Gyula Kórház és Rendelőintézet Felnőtt pszichiátriai részleg
- Kenézy Kórház Rendelőintézet Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft. Nappali kórház részleg
- Debreceni Egyetem Mentálhigiénés és Esélyegyenlőségi Központ
- Forrás Lelki Segítők Egyesülete
- Drogambulancia Debrecen
- Karitatív Testület

- Debrecen Megyei Jogú Város Regionális Családsegítő és Megyei Gyermekjóléti Módszertani Központ, Módszertani Családsegítő Szolgálat
- Baptista Szeretetszolgálat Regionális Szociális Központ
- Az Észak-alföldi Regionális Munkaügyi Központ
- “Arany Középút” Egyesület
- Látássérültek Észak – alföldi Regionális Egyesülete
- Siketek és nagyothallók Hajdú-Bihar Megyei Egyesülete
- A Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közalapítvány Budapest
- Hajdúsági Jelnyelvi és Kommunikációs Központ Közhasznú Egyesület
- Mozgáskorlátozottak Hajdú-Bihar Megyei Egyesülete
- BIT Egyesület
- Fehér Bot Alapítvány
- SANSZ Alapítvány
- Dorcas Segélyszervezet Magyarország Közhasznú Alapítvány
- Debreceni Karitatív Testület
- Magyar Élelmiszerbank Egyesület

**Az egyesület székhelye:** 4032 Debrecen, Poroszlai út 97.

**Telefon:** 70/770-3369

**E-mail:** [lelkieroegyesulet@gmail.com](mailto:lelkieroegyesulet@gmail.com)

**Honlap:** [www.lelkieroegyesulet.hu](http://www.lelkieroegyesulet.hu)

**Cégbíróági bejegyzés kelte és száma:** Debrecen, Hajdú – Bihar Megyei Bíróság,  
62674/2003

## **Kikötő – Közösségi Pszichiátriai Ellátás**

A Lelkierő Egyesület Közösségi Pszichiátriai ellátással a 2017.01.01. és 2017.12.31. közötti időszakban 63 főnek volt együttműködési megállapodása.

Nő: 37 fő

Férfi: 26 fő

2017-ben 4 fő új felvétel történt.

2017-ben 2 fő lezárása történt meg.

Betegségek (BNO) az ellátottainknál:

F20=31 fő

F21=2 fő

F22=1 fő

F23=5 fő

F25=3 fő

F31=4 fő

F32=12 fő

F41=5 fő

A közösségi pszichiátriai ellátás célja, az ellátottakkal és családtagjaikkal való hatékony együttműködés és kapcsolattartás, lakókörnyezetben való megfelelő életvezetés segítése, készségfejlesztés, egyéni beszélgetések, ügyintézés, szabadidő hasznos eltöltésére szolgáló illetve képesség-készségfejlesztő klubok (egyéni is), csoportok megszervezése azok megtartása, orvosi ellátással való együttműködés.

Azok az ellátottak, akik nem dolgoznak, nem tanulnak és az izolációt elkerülve rendszeresen eljárnak a foglalkozásokra vagy csak időközönként, de elérve azt, hogy ne otthon üljön a szobájában, hanem közösségben legyen és lehetőséget adjon magának a változásra nagyon jó eredmény.

## “Kulcs” Szenvedélybetegek Közösségi Ellátás

A “Kulcs” Szenvedélybetegek Közösségi Ellátásának feladatait 2017-ben 1 fő közösségi koordinátor és 2 fő közösségi gondozó látta el. A „Kulcs” Szenvedélybetegek Közösségi Ellátását ebben az évben 54 fő vette igénybe. Ebben az évben 4 új ellátottnak nyújtottuk a nálunk igénybe vehető szolgáltatásokat az 50 régi ellátottunk mellett.

Az ellátottaink eloszlása a BNO diagnózisuk alapján jelentősen nem változott az előző évekhez képest. Leginkább a dohányzás, az alkoholfogyasztás, sok esetben az étkezési zavarok, és nem utolsósorban a túlzott internethasználat volt jellemző. Előfordult azonban, bár alacsonyabb számban cannabis, illetve nyugtatók, altatók használata is. A nemek aránya sem mutat nagy változást, a nők száma kevesebb, az összes ellátottak 44,5%-a nő. Szám szerint 24 nő, és 30 férfi.

A diagnóziskódok, illetve betegségek alapján a gondozásunkba kerülő betegek aránya a következő:

F10 Alkohol által okozott mentális- és viselkedészavarok: 18 fő /férfi:14fő, nő:4fő/

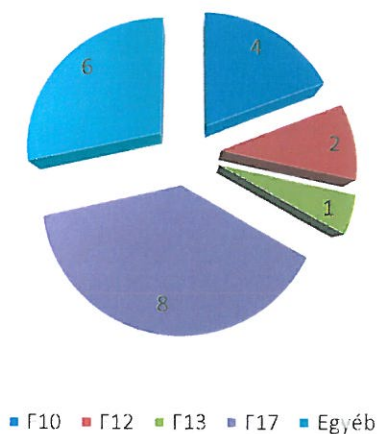
F12 Cannabis és származékai által okozott mentális- és viselkedészavarok: 2 fő /férfi/

F13 Nyugtatók és altatók használata által okozott mentális- és viselkedészavarok: 1fő fő /nő/

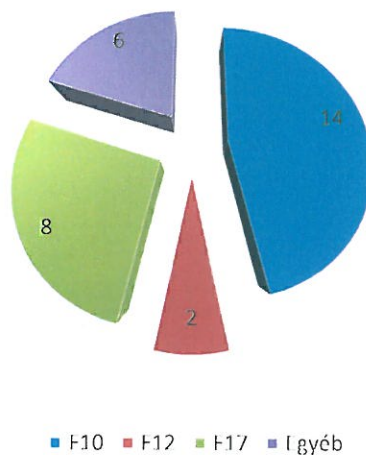
F17 Dohányzás által okozott mentális –és viselkedészavarok: 20 fő /férfi:8fő, nő:12fő/

Egyéb diagnózis: 13 fő./férfi:6fő, nő:7fő/

**Nők eloszlása BNO besorolás alapján**



### Férfiak eloszlása BNO Besorolás alapján



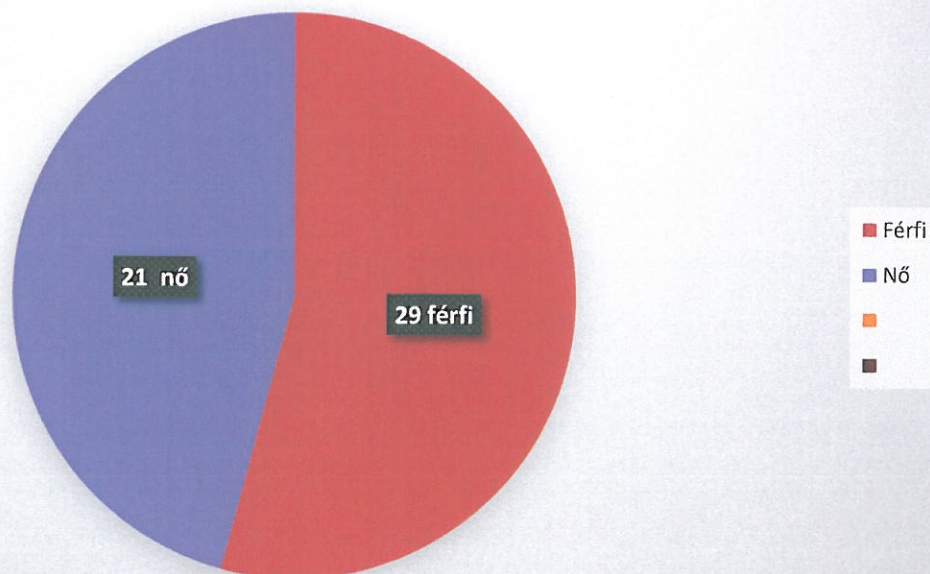
7 fő új munkahelyen dolgozott ebben az évben, köztük 1 ellátott nem dolgozott az ez előtti években. Közcélú foglalkoztatottként 5 fő dolgozik, közülük 3 főnek már több alkalommal meghosszabbították a szerződését.

Addiktológiai, pszichiátriai illetve más okokból, osztályos kezelésben 7 fő részesült. 11 fő egyetemi hallgatót láttunk el ebben az évben. A készségfejlesztés, helyes életvezetés elősegítése, támogatása, egyéni beszélgetések, pszichológus vagy addiktológus szakemberrel való konzultáció lehetősége mellett heti 2-3 alkalommal közösségi klubok elérhetőségét biztosítottuk ellátottaink számára.

### Támogató szolgálatban regisztrált kliensek eloszlása fogyatékoságuk alapján 2017.



### Támogató szolgálatban regisztrált kliensek nemi eloszlása 2017.



A támogató szolgálat szolgáltatásait 2017 – ben 50 fő vette igénybe. Ebből:

- nő: 21 fő

- férfi: 29 fő

Lezárásra 3 fő került. 2017 – ben 5 fő jelentkezett a támogató szolgálatba, így 50 főre változott a létszám.

Az alapszolgáltatások közül a személyi segítség és információnyújtás a dominánsabb, mint a személyi szállítás. Mivel klienskörünk többsége 18 és 35 év közötti fogyatékossgal élő személy, így jelentős részük felsőoktatási tanulmányait folytatja. A tavalyi év folyamán a támogató szolgálatban regisztrált kliensek közül 4 fő fejezte be tanulmányait, és ebből 3 főnek sikerült munkát találnia a közreműködésünknek köszönhetően. Nagy hangsúlyt fektetünk a szakmával rendelkező gondozottjaink védett munkahelyre való elhelyezkedésük segítésében. Így elősegítjük a klienseinket a társadalmi életbe való részvételhez, valamint az önálló életvitelhez. A személyi segítések döntően szociális és tanulmányi ügyintézéshez kapcsolódik (szoc.ösztöndíj, akadálymentes koll.-ban való elhelyezés, digitalizálásban, tantárgyfelfelmentések és előnyben részesítések, kérvények, kérelmek, útvonaltanulások ).

Így jelentősen hozzájárulunk ellátottaink tanulmányainak sikeres folytatásához és befejezéséhez. A személyi segítőink a kliensekkel együtt otthonukban, albérleteikben, kollégiumi szobáikban segítenek a környezetük rendben tartásában, szükségleteik kielégítése érdekében a bevásárlásban, kísérésben. A személyi segítők segítségével rendszeres útvonaltanulás zajlott, és az ismert útvonalakon önállóan magabiztosabban közlekednek. Nagyon fontosnak tartjuk a naprakész információnyújtást az elérhető szolgáltatásokról és lehetőségekről. Az alapszolgáltatásokon túl speciális szolgáltatásként az egyetemi háttér miatt nagyon sajátos és példaértékű tevékenységet végzünk. Diáksegítő és jegyzetelő szolgáltatás. Akadálymentes, székhelyünkön fénymásolást, nyomtatást, scannelést, spirálozást, tanulást segítő technikai eszközök térítésmentes, igénybevételi, és kölcsönzési lehetőségei állnak rendelkezésre a fogyatékkal élő fiatalok részére.

A szolgálat társszervekkel működik, az ellátási területen működő más támogató szolgálatokkal valamint az egészségügyi és más szociális, oktatási és fogyatékos személyek érdekvédelmi szervezeteivel. ( DEMEK, Debreceni Egyetem, MEOSZ, SINOSZ, Fehér-bot, SANSZ, Vakok és Csökkentlátók Szervezete, FSZK, Magyar Élelmiszerbank) A szolgálat esetmegbeszélést rendszeresen, kétheti rendszerességgel tart. Amelyen személyi segítők és a gépjármű vezető is részt vesz valamint az egyesület egyik külső pszichológusa is.

## Ajtó Szenvedélybeteg Alacsonyküszöbű Ellátás

Az alacsonyküszöbű ellátásunk ellátó-rendszerben betöltött szerepe kiemelkedően fontos, mivel Debrecen város területén nincs állandó, hosszútávon is elérhető szociális szolgáltatás a 18 és 35 év közötti fiatal szerhasználók részére. A Szenvedélybeteg Alacsonyküszöbű Ellátás 2017. évben 415 új kliensnek nyújtott szolgáltatást, 6. 756 kontaktkapcsolatunk volt az ellátottainkkal. Lehetőséget biztosítottunk addiktológussal és pszichológussal való egyéni és csoportos konzultációra.

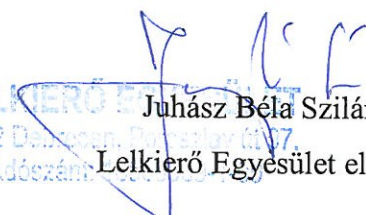
### A biztosított szolgáltatások:

- Pszicho-szociális intervenciók
- Információs, valamint felvilágosító szolgáltatások
- Telefonos információs vonal, internetes honlap működtetése
- Party Service biztosítása

„Moonshine” – a Rolling-Room Mozgó Bulisegély Szolgálat célja a biztonságosabb szórakozás feltételeinek biztosítása Debrecen városában. A pre-loading jelensége - tehát, hogy a partik előtti utcákban, kocsmákban „melegítenek be” a fiatalok – komoly problémát jelent Debrecenben. Hétvégenként a mobil szolgáltatásnak megfelelő kisbusszal jelentünk meg. A csapat a város központjában a felállított ping-pong asztaloknál teljesített szolgálatot, így a szórakozó, vándorló fiatalok, akaratlanul is „beleütköztek” a programunkba. A célcsoportot elsősorban a 15-25 év közötti fiatalok jelentették. Az egyetemi szórakozóhelyeken 20 alkalommal nyújtottunk **Mozgó- társ Party Service Szolgáltatást** (ahol szakembereink mellett fiatal kortárssegítő önkéntesek is fogadják a fiatalokat, akik a szolgáltatást térítésmentesen, anonim módon vehetik igénybe), ahol kapcsolatot teremtettünk a szórakozó fiatalokkal, ásványvizet, vitamint, óvszert osztottunk köztük, biztosítottunk számukra elsősegélyt, józanodásra lehetőséget, pihenési lehetőséget, és természetesen krízisintervenciót. Ezen alkalmakkor összesen 2350 főt sikerült elérnünk.

A nyári Campus fesztiválon 2017-ben is jelen voltunk a KEF tagszervezetekkel közösen, kapcsolatot teremtettünk a fiatalokkal, beszélgetést kezdeményeztünk és ásványvizet, vitamint, óvszert osztottunk, akik a szerhasználat alkalmával rosszul lettek a koncerteken, valamint szakszerű elsősegélyt nyújtottunk.

Debrecen, 2018, február 15.

  
Juhász Béla Szilárd  
Lelkierő Egyesület elnöke