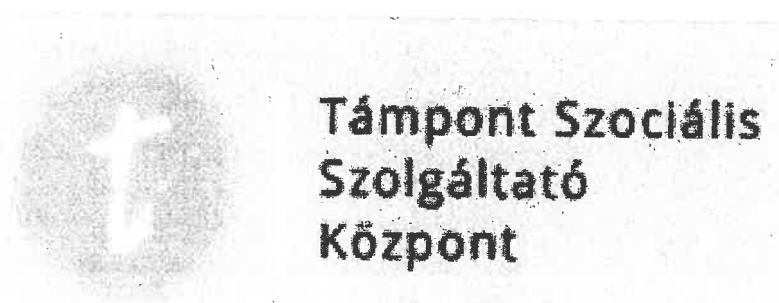


Lelkierő Egyesület

**LELKIERŐ FIATALON A FIATALOKÉRT EGYESÜLET
„TÁMPONT” SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ KÖZPONT
2024. ÉVI BESZÁMOLÓ**



Székhely: 4032 Debrecen, Poroszlai út 97.

Telefon: 70/770-3369

E-mail: lelkieroegyesulet@gmail.com

Honlap: www.lelkieroegyesulet.hu

Cégbírósági bejegyzés kelte, száma: Debrecen, Hajdú – Bihar Megyei Bíróság, 62674/2003

A 2003-ban alakult Lelkierő Egyesület célja, hogy egy olyan civil hálózat részeként működjünk, ami az ifjúsági korosztályt egyéni és csoportos formában segíti a problémák megoldásában, a konfliktusok, krízis helyzetek megelőzésében és kezelésében. Egyesületünk az Észak-alföldi régióban végez segítő jellegű tevékenységeket mellyel, hozzájárul egy élhetőbb társadalom kialakulásához.

2024. évi szolgáltatásaink:

1. „Támpont” Szociális Szolgáltató Központ – Pszichiátriai betegek közösségi ellátása

A közösségi ellátás önálló alapszolgáltatás a szociális szolgáltatások között. célcsoportját az otthonaikban élő, intenzív támogatást igénylő, hosszan tartós pszichiátriai problémával élők képezik, akik pszichiátriai kezelésben részesülnek. Az érintettek ellátása eredeti lakókörnyezetükben történik. Csoportos és egyéni foglalkozások pedig intézményünkben zajlik.

A szolgáltatást igénybe vevők kiemelt diagnóziskódjai az alábbiak:

- BNO F 20-29
- BNO F31
- BNO F 32-33
- Továbbá a fenti diagnóziskódba nem besorolható F-es pszichiátriai BNO-val rendelkező ellátottak 10%-a.

2. „Támpont” Szociális Szolgáltató Központ - Szenvedélybetegek közösségi ellátása, amely segítséget nyújt a szenvedélybetegek számára egészségi és pszichés állapotuk javításában; meglévő képességeik és készségeik megtartásában, ill. fejlesztésében. A szenvedélybetegség, addikció, egy idő után szociálisan hátrányosan érinti a függő személyt és társas környezetét is. A közösségi ellátásban fontos a gyógyítás, a rehabilitáció elősegítése és a felépült állapot megtartásának segítése. A szolgáltatás a gondozás és a segítő kapcsolat összes elemét nyújtja, a klienssel együttműködve, a közvetlen és tágabb környezetben.

A szolgáltatást igénybe vevők kiemelt diagnóziskódjai az alábbiak:

- BNO F 10-19, sorolható,
- BNO F 63 egyéb kóros függőség által okozott mentális és viselkedési zavarokban szenvedő ellátottak.

- Továbbá a fenti diagnóziskódba nem besorolható F-es pszichiátriai BNO-val rendelkező ellátottak 30%-a.

3. Támpont Szociális Szolgáltató Központ - Támpont Támogató Szolgálat Debrecen város és Debreceni Egyetem területén fogyatékkal élő fiatalok - saját lakóhelyén, lakókörnyezetében történő segítése, életvitelének megkönnyítése, a közszolgáltatásokhoz való hozzáférés segítése.

4. Támpont Szociális Szolgáltató Központ - Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátása Debrecen város területén alacsonyküszöbű szolgáltatást működtetünk.

5. A Lelkierő Egyesület a Debreceni Karitatív Testület alapító tagja. Részt vettünk a testület által szervezett programokon, adománygyűjtésekben. Az adományok családokhoz való eljuttatásában és az áruházakban a csomagolásban is.

6. A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórumban és a regionális KEF együttműködés kialakításában a Lelkierő Egyesület tagjai, munkatársai aktív szerepet vállaltak.

7. Egyesületünk a Magyar Élelmiszerbank Egyesülettel való együttműködést továbbra is fenntartja, ezáltal naponta rendszeresen adományokat juttattunk el rászorult családoknak.

2024. évi tevékenységeink, programjaink:

A csoportmunka során a hosszan tartós pszichiátriai és szenvedély problémával élő személyek közösen tevékenykednek hasonló céljaik elérése, problémáik megoldása érdekében. A csoportmunka tevékenysége a hozzátartozóknak is támogatást nyújt a hozzátartozói csoportok facilitálásán keresztül. A csoportmunka keretén belül megvalósul, hozzátartozói csoport szervezése, kulturális és szabadidős csoport, ismeretterjesztő programokon való részvétel, tematikus életvezetési csoport és közösség-szervező csoportok.

- alakuló klub (memória- és készségfejlesztő játékokkal)
- sport klub (kosárlabdázás, kondipark)
- film és kreatív klub
- mozgás klub (benti torna a csoportszobában)
- hozzátartozói csoport

Szabadidős programok:

- Rendszeresen kirándulások, séták, gyalogtúrák szervezése a Nagyerdőre, Debrecen és környékére, ami elérhető, jól megközelíthető, és bejárható távolságra van.
- Szalonnasütés, grillezések és bográcsolások
- Vonat és buszkirándulások (Budapest, Hortobágy, Nyíregyháza-Sóstó, Miskolc, Tapolca)
- kreatív klubok megtartása rendszeresen különböző témákban, illetve ünnepekhez kapcsolódóan (farsangi álarcok, március 15., húsvéti készülődés, anyák és apák napi készülődés, legyező készítés, kopogtató készítés)
- Lélekvitel pszichoeducációs klubok Dr. Szatmári Éva pszichiáter főorvos vezetésével
- Farsangi és húsvéti locsolkodó ünnepség tartása
- Mikulás és karácsonyi ünnepség tartása
- Debrecen városában megrendezett kiállítások, rendszeres látogatása

A Debreceni Egyetem Mentálhigiénés és Esélyegyenlőségi Központjával együttműködésben 2024-ben az alábbi egyetemi rendezvényeket szerveztük, bonyolítottuk le:

- Családi Jégkarnevál 2024. április 20. A program szervezése, lebonyolítása immár 7. alkalommal. A családok és családtagjaik, együtt tudnak kikapcsolódni, ahol a korcsolyázás mellett számos program várta őket. Sorverseny, tombola, kézműves foglalkozás.
- Egyetemi állatkerti családi nap megszervezése, lebonyolítása – regisztráció, arcfestés, tombola, 2024. május 18. Nagyerdei Kultúrpark
- Dolgozói DERBI 2024. június 7. Nagyerdei Stadion és környéke – kreatív foglalkoztató, arcfestés
- Campus fesztiválon gyereksarok, dolgozói programok megvalósítása, 2024. július 24-28.
- Egyetemi Mikulás Nap megszervezése, 2024. december 5. DE Főépület Aula

Támpont Szociális Szolgáltató Központ – Közösségi Pszichiátriai Ellátás

A Támpont Szociális Szolgáltató Központ Közösségi Pszichiátriai ellátásával a 2024. január 01. és 2024. december 31. közötti időszakban át 66 főnek volt együttműködési megállapodása (év folyamán 7 fő lezárása történt meg), 6 új fő került ellátásba.

Betegségek (BNO) az ellátottjainknál:

BNO kód	Január	Február	Március	Április	Május	Június	Július	Aug.	Szept.	Okt.	Nov.	Dec.
F 25	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
F 31	8	7	7	7	7	7	7	8	9	9	9	10
F 32	18	18	18	18	18	18	18	18	18	19	19	18
F 33	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3
F 41	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
F20	17	17	17	17	17	17	16	16	15	15	15	15
F21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
F22	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
F23	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Összesen:	60	59	59	59	59	59	57	58	59	60	60	60

Az ellátottak közül 18 fő dolgozik, rehabilitációs ellátást vagy rokkantságnyugdíjat 14 fő kap, munkanélküli járadékot 10 fő, 4 fő nyugdíjas. Egyetemi hallgató 6 fő, az ellátottak közül fejlesztő foglalkoztatási jogviszonyban 2 fő. 6 fő nem kap járulékot, nem dolgozik, otthonában tartózkodik.

A közösségi pszichiátriai ellátás célja, az ellátottakkal és családtagjaikkal való hatékony együttműködés és kapcsolattartás, lakókörnyezetben való megfelelő életvezetés segítése, közösségfejlesztés, egyéni beszélgetések, ügyintézés, szabadidő hasznos eltöltésére szolgáló, illetve képesség-készségfejlesztő klubok (egyéni is), csoportok megszervezése azok megtartása, orvosi ellátással való együttműködés.

Támpont Szociális Szolgáltató Központ – Támogató Szolgálat

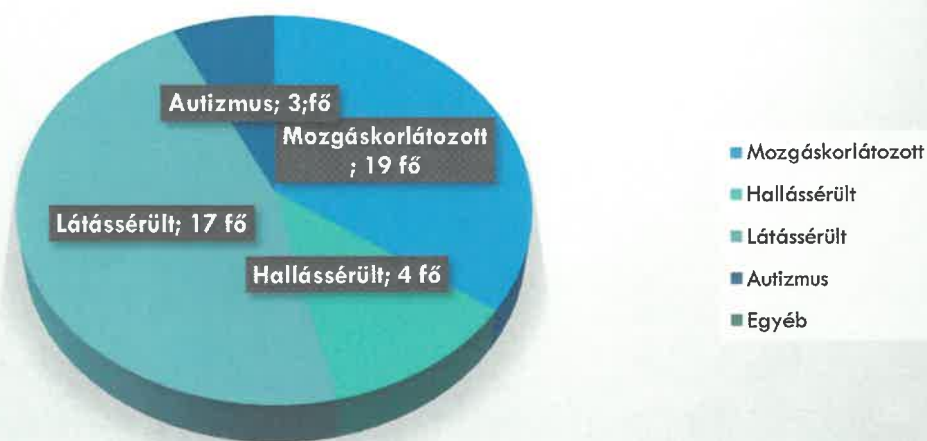
A támogató szolgálat szolgáltatásait 2024 – ben 43 fő vette igénybe.

Ebből:

- nő: 21 fő

- férfi: 22 fő

Támogató szolgálatban regisztrált kliensek eloszlása fogyatékoságuk alapján 2024.



Támogató szolgálatban regisztrált kliensek nemi eloszlása 2024.



A személyi segítések döntően szociális és tanulmányi ügyintézéshez kapcsolódik (szociális ösztöndíj, akadálymentes kollégiumi elhelyezés, digitalizálásban, tantárgyfelfelfelmentések és előnyben részesítések, kérvények, kérelmek, útvonaltanulások). Ezáltal jelentősen hozzájárulunk ellátottjaink tanulmányainak sikeres folytatásához és befejezéséhez. A személyi segítőink a kliensekkel együtt otthonukban, albérleteikben, kollégiumi szobáikban segítenek a környezetük rendben tartásában, szükségleteik kielégítése érdekében a bevásárlásban, kísérésben. A személyi segítőik segítségével rendszeres útvonal tanulás zajlott, és az ismert útvonalakon önállóan magabiztosabban közlekednek. Nagyon fontosnak tartjuk a naprakész információnyújtást az elérhető szolgáltatásokról és lehetőségekről. Akadálymentes székhelyünkön fénymásolás, nyomtatás, szkennelés, spirálozás, tanulást segítő technikai eszközök térítésmentes, igénybevételi, és kölcsönzési lehetőségei állnak rendelkezésre a fogyatékkal élő fiatalok részére. Klienseinknek a tanulmányi kedvezmények igénylésében és az online formában történő oktatásból fakadó technikai akadályok leküzdésében nyújtottunk folyamatos segítséget.

A következő konferenciákon, szakmai rendezvényeken, képzéseken vettek részt 2024-ben munkatársaink:

- Hallgatói Fórum Fogyatékkal élőknek 2024. 09. 08. – Debrecen

Támpont Szociális Szolgáltató Központ – Szenvedélybeteg Közösségi Ellátás

Az ellátást 2024-ben 50 fő vette igénybe, tárgyév folyamán 7 fő került ellátásba, és 5 fő lezárásra került.

Az elmúlt évekhez hasonlóan a legjelentősebb problémát klienseink körében az alkohol és a dohányzás problémája jelentette, illetve az, hogy nem áll rendelkezésükre megfelelő stresszkezelési módszer, így a szerek használata oldja a felgyülemlett feszültséget. Sokan közülük munkanélküliek, így anyagi gondokkal is küzdenek. A tavalyi évben többen kértek segítséget az ellátásunktól a Debreceni Egyetemen tanuló hallgatók is.

Az ellátottaink eloszlása a BNO diagnózisuk alapján leginkább a dohányzás, az alkoholfogyasztás, sok esetben az étkezési zavarok, és nem utolsósorban a túlzott internethasználat volt jellemző. Előfordult azonban, bár alacsonyabb számban cannabis, illetve nyugtatók, altatók használata is. A szorongás, a stresszkezelés több ellátottunk gyengeségei közt szerepel, így az elmúlt feszült évben számos esetben szükség volt addiktológus szakemberrel való konzultációra, mivel sokszor fennállt a visszaesés lehetősége, illetve sajnos több esetben ez meg is történt.

A diagnóziskódok, illetve betegségek alapján a gondozásunkba kerülő betegek aránya a következő:

F10 Alkohol által okozott mentális- és viselkedészavarok: 15 fő

F12 Cannabis és származékai által okozott mentális- és viselkedészavarok: 2 fő

F13 Nyugtatók és altatók használata által okozott mentális- és viselkedészavarok: 4 fő

F14 Kokain használata által okozott mentális- és viselkedészavarok: 1 fő

F17 Dohányzás által okozott mentális –és viselkedészavarok: 18 fő

Egyéb diagnózis: 10 fő

Támpont Szociális Szolgáltató Központ - Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátása

Az alacsonyküszöbű ellátásunk fókuszában a 2024-es évben a személyes megkeresések álltak. A tanácsadás szolgáltatási elem keretében személyesen adtunk információt a klienseknek, és hozzátartóiknak. A honlapunkon, és facebook oldalunkon keresztül továbbra is vártuk az online megkereséseket, ezek mellett telefonos elérhetőségünket is igénybe vehették.

A visszatérő - rendszeres klienseink általában 4-5 alkalommal vettek részt pszichológus, addiktológiai konzultáns, szociális végzettségű kollégánkkal esetkezelés, készségfejlesztés keretében egyéni személyes konzultáción, a probléma jellegétől függően, előre egyeztetett időpontban.

Évek óta biztosítjuk a „Moonshine” Éjszakai Ping-Pong sorozatot, megkereső tevékenységet. Debrecen belvárosában a fiatalok által kedvelt és látogatott szórakozóhelyek közvetlen közelében a Piac utca - Simonffy utca kereszteződésében. 2024. évben az éjszakai ping-pong két részletben valósult meg a nyár eleji júniusi és az iskolakezdekés szeptember hónapban péntek esténként zajlott. A célcsoportot elsősorban a 15-25 év közötti fiatalok jelentették. Elsődleges feladatunk a kockázatos droghasználat megelőzése, ill. a fogyasztás kapcsán felmerülő problémák, ártalmak csökkentése. A megkereső tevékenységet az szociális ellátások alacsonyküszöbű módszertani protokollja alapján végeztük. Az egyes alkalmakon 100-150 ember vette igénybe a szolgáltatást.

Az alábbi időpontokban volt jelen a szolgáltatás: 2024. 05. 31., 2024. 06.07., 2024. 06.14., 2024. 06. 21., 2024. 06. 28., 2024. 09. 06., 2024. 09. 13., 2024. 09. 20.



A Lelkierő Egyesület által működtetett alacsonyküszöbű ellátás a Be Free Ártalomcsökkentő Pontot működtette a Campus Fesztivál idején., 2024. július 24-27. A szolgáltatásnak köszönhetően számos veszélyeztető állapotba került fesztiválozó mentesült a további káros következményektől és került - szükség esetén szülő, hozzátartozó értesítése következtében felügyelet mellett - a hazajutáshoz elégségesen biztonságos állapotba.

Közvetlen beavatkozásra 95 esetben került sor, melyek többsége súlyos állapotban - tartós rosszullét, hányás, magatehetetlen, öntudatlan állapot - történt. A kevésbé súlyos esetekben pihenés, víz, vitamin, beszélgetés után távoztak. A súlyosabb esetekben hányás segítése, több órai alvás-pihenés, folyamatos kontroll után távozhattak, minden esetben a mentőtiszt engedélyével. A súlyosabb esetekre jellemző volt a nagyon fiatal kor 16 év alatt, főleg kislányok esetén. 9 esetben nem tudtak egyedül távozni, és kellett szülőt, hozzátartozót, barátot értesíteni, 2 esetben pedig mentő általi elszállításra került sor Sürgősségi Betegellátó Osztályra. Illegális szerhasználat miatt 1 fő került kórházba.



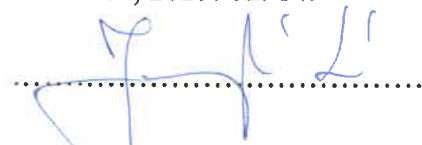
Forgalmi adatok

	16-18 éves	18-25 éves	25-39 éves	40 év felett
Férfi	16 fő	18 fő	16 fő	6 fő
Nő	11 fő	14 fő	13 fő	1 fő


Szakmai együttműködő partnerünk a Debreceni Egyetem kérte, hogy a gólyatáborok alatt alacsonyküszöbű ügyeletet lássunk el, hiszen mindenki számára elsődleges szempont a hallgatók egészségének megőrzése. A biztonságos lebonyolítás érdekében két turnusban, turnusonként 1500-1800 fő részvételével.

Munkatársaink részt vettek több szakmai rendezvényen, mely segítette őket a tudásuk naprakészen tartásában, a helyi közösség és a szakmai kapcsolatok fejlesztésében, a Debreceni Kábítószerügyi Fórum munkájában való szerepvállalásuk erősítésében.

Debrecen, 2025. 02. 14.



Juhász Béla Szilárd



Darabosné Bíró Virág

Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület

Támpont Szociális Szolgáltató Központ

elnök

intézményvezető

LELKIERŐ EGYESÜLET
4032 Debrecen, Poroszlai út 97.
Adószám: 18566309-1-09
Számlaszám: 60600084-11121275