

E L Ő T E R J E S Z T É S	
<b>Előterjesztő:</b>	Intézményfelügyeleti Osztály vezetője
	Malinkó Ágnes
<b>Tárgy:</b>	
	Debrecen Város Egészségterve
<b>Iktatószám:</b>	
	INT-311688-0/2022
<b>Ügyintéző:</b>	
	Malinkó Ágnes , Husztiné dr. Nagy Ildikó
<b>Feladatot jelent:</b>	
	Malinkó Ágnes
<b>Véleményező bizottságok:</b>	
	Egészségügyi és Szociális Bizottság
<b>Törvényességi véleményezés ideje:</b>	
<b>Törvényességi ellenőrzést végezte:</b>	

Mellékletek:	
	<a href="#">Debrecen Megyei Jogú Város Egészségterve</a>

Tisztelt Egészségügyi és Szociális Bizottság!

Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata (továbbiakban: Önkormányzat) a Debreceni Egyetem Népegészségügyi Karát kérte fel a 2008-ban készült Debrecen Város Egészségtervének aktualizálására. Az Önkormányzat az elmúlt években is rendelkezett egészségtervvel, melyet szintén a Debreceni Egyetem Népegészségügyi Kara készített (2002., 2008.).

A Debreceni Egyetem és az Önkormányzat között 2019 decemberében jött létre az az Együttműködési megállapodás, amelynek keretében elkészült Debrecen Megyei Jogú Város Egészségterve (a továbbiakban: Egészségterv). A széleskörű adatgyűjtésen alapuló Egészségterv a város népességének, népmozgalmi adatainak bemutatásán kívül ismerteti a lakosság egészségi állapotát (halálozás főbb jellemzői, megbetegedési viszonyok), valamint az egészséget befolyásoló tényezőket is, így a társadalmi-gazdasági helyzetet, az egészségmagatartást, a környezeti hatásokat. A tanulmány bemutatja az eltelt évek alatt (a világjárvány előtti időszakig, 2020-ig) bekövetkezett változásokat, felhívja a figyelmet a változatlanul fennálló, vagy újonnan keletkezett népegészségügyi problémákra, tendenciákra, valamint további lehetőségeket vázol a lakossági egészségfejlesztés folytatásához, mely élethosszig tartó folyamat.

„Az egészségfejlesztés az egészséget, mint a mindennapi élet erőforrását, nem pedig életcélként értelmezi. Az egészség pozitív fogalom, amely a társadalmi és egyéni erőforrásokat, valamint a testi képességeket hangsúlyozza. Az egészségfejlesztés következképp nem csupán az egészségügyi ágazat kötelessége.” (Ottawai Charta, 1986. nov. 17-21.)

Az előterjesztés melléklete az Egészségterv, mely szakmai anyagból kiemelendő, hogy a város lakosságának népmozgalmi adatai a lakosság lassú csökkenésére utalnak, azonban a szolgáltatásokat, az intézményi ellátásokat az agglomerációs települések lakóinak egy része itt veszi igénybe. A város lakosságának korfája a fejlett társadalmakra jellemző, urna alakú. A halálozási adatok az országos adatokhoz viszonyítva kedvezőbbek; a vezető halálokok továbbra is a keringési rendszer okozta halálozás és növekednek a légzőrendszerrel kapcsolatos halálokok. A megbetegedések gyakorisága alapján a magasvérnyomás, az ischaemiás szívbetegségek és a lipoprotein anyagcsere rendellenességek vezetnek.

Az egészségmagatartás vizsgálatára az „Egészséges Debrecen” és az „Élhető Debrecen” kérdőíves felmérés tért ki, mely a táplálkozással kapcsolatos, valamint az élhető városra vonatkozóan fogalmazott meg kérdéseket. A válaszok ismerete alapján megállapítható, hogy a lakosság jelentős része túlsúlyos kategóriába sorolható, a megkérdezettek kevesebb, mint fele mozog rendszeresen. A környezeti tényezők közül a légszennyezettség és a zajterhelés dominál, ezek csökkentése továbbra is feladat, folytatva az ivóvízbiztonsági, a zöldfelület növelési programot, a kerékpárúthálózat fejlesztését, a szemléletváltó hulladékkezelést, -gazdálkodást.

Jelen Egészségterv javaslatokat is megfogalmaz, valamint kitér a nemzetközi jógyakorlatok bemutatására is, az egészséget befolyásoló tényezők pozitív irányú változtatása érdekében:

- egészségfejlesztő és egészségtudatosságot erősítő, tematizált lakossági programok megvalósítása,
- a gyalogos közlekedési mód helyzetének javítása, a gyaloglás népszerűsítése,
- a kerékpáros közlekedés helyzetének javítása,
- sportolás gyakoriságára, ill. a fizikai aktivitás erősítésére vonatkozó javaslatok,
- munkahelyi egészségfejlesztés ösztönzése,
- a háziorvosok kapuőri szerepének növelése,
- a város levegőminőségének javítása és a zajterhelés csökkentése,
- csatlakozás a nemzetközi egészségfejlesztési programokhoz.

Az Egészségterv megállapításairól, a cselekvési lehetőségekről szakmai egyeztetések, tervezések, adatelemzések, zajlottak, melyek eredményeként elindulhatott 2021 őszén a „Mozdulj Debrecen!” program, amely az Önkormányzat, a Debreceni Egyetem Népegészségügyi Kara, a Debreceni Egyetem Klinikai Központ Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézete, valamint a Debreceni Sportcentrum összefogásával, együttműködésével jött létre. A közösségi mozgásprogramok szabadtéri tornára hívják a város lakóit, melynek célja, hogy kortól, nemtől, edzettségi szinttől függetlenül a mozgás mindenkinek mindennapi szokásává váljon. Az egészséges életmód elérésében szakemberek nyújtanak segítséget személyesen és online is.

A kezdeményezés népszerűsége, az egyéves tapasztalat, a visszajelzések is megerősítik azt, hogy az Egészségterv részjavaslatainak közösgyalapú megvalósítása az egyén számára jellemzően motiválóbb, eredményesebb, hatékonyabb.

Az Egészségterv az előterjesztés melléklete, mely a város honlapján elérhetővé válik a bizottsági döntést követően.

Tekintettel arra, hogy az Egészségügyi és Szociális Bizottság figyelemmel kísérheti az egészséges város közösségi feltételeinek elősegítése érdekében az erre vonatkozó mutatókat, különösen a megbetegedési és halálozási mutatókat, valamint a város környezet-egészségügyi helyzetének alakulását, kérem a tisztelt Egészségügyi és Szociális Bizottságot, hogy az előterjesztést megtárgyalni és a határozati javaslatot elfogadni szíveskedjék.

### ***Határozati javaslat***

Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlése Egészségügyi és Szociális Bizottsága az Intézményfelügyeleti Osztály vezetőjének előterjesztésére az 1/2013. (I. 24.) önkormányzati rendelet 58. § (5) bekezdés b)-c) pontja alapján

1./ megtárgyalta és tudomásul vette a „Debrecen Megyei Jogú Város Egészségterve” című szakmai anyagban foglaltakat.

2./ Felkéri az Intézményfelügyeleti Osztály vezetőjét a Debrecen Megyei Jogú Város Egészségterve közzétételére a [www.debrecen.hu](http://www.debrecen.hu) honlapon.

Határidő: azonnal

Felelős: Intézményfelügyeleti Osztály vezetője

A határozat elfogadása egyszerű többséget igényel.

Debrecen, 2022. november 10.

Malinkó Ágnes  
osztályvezető