



# **Forrás Lelki Segítők Egyesülete**

## **2015. évi szakmai beszámoló**

### **Mentálhigiénés Központ**

4031 Debrecen, Kishegyesi út 36.

4031 Debrecen, Angyalföld tér 11.

### **Fordulópont**

#### **Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye**

4064 Nagyhegyes, külterület 030/2 hrsz.

### **Indulópont**

#### **Támogatott Lakhatás Intézménye**

## Bevezető

Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzatával kötött ellátási szerződés értelmében a következő ellátásokat nyújtjuk:

- családsegítés
- szenvedélybetegek nappali ellátása
- közösségi pszichiátriai ellátása
- szenvedélybetegek közösségi ellátása
- szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátása
- szenvedélybetegek rehabilitációs intézményében történő ellátása
- szenvedélybetegek részére támogatott lakhatás

Egyesületünk 2015. évben három intézményt működtetett:

A **Forrás Mentálhigiénés Központot**, amely integrált formában működtet családsegítő szolgálatot, közösségi pszichiátriai ellátást, szenvedélybetegek nappali ellátását, szenvedélybetegek közösségi ellátását, szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátását és szociális foglalkoztatást, melynek keretében munkalehetőséget biztosít 15 fő gyógyult szenvedélybeteg részére.

A **Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézményét**, amely az Észak-alföldi régióban egyedülállóan fogad 16-50 éves korú szenvedélybeteg férfiakat. Az intézmény működésének célja az alapszolgáltatások keretében nem rehabilitálható szenvedélybetegek intézményi elhelyezésnek biztosítása, testi-, lelki felépülésének támogatása, valamint a társadalmi, munkaerő-piaci habilitációjának, rehabilitációjának elősegítése.

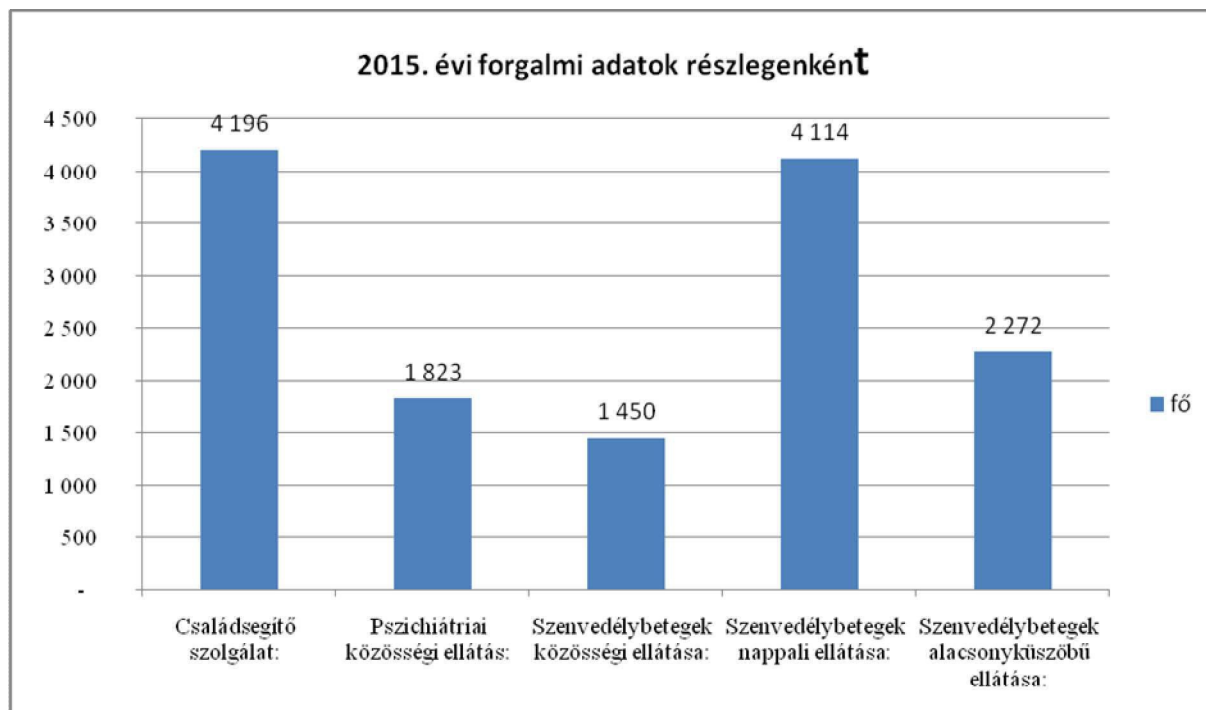
Az **Indulópont Támogatott Lakhatás Intézményét**, amely 2014 évben újonnan megalapított intézmény, melynek szakmai programját a „Fordulópont” Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézményében zajló szakmai munka, az ellátottak, a rehabilitációs programot befejezett emberek szükségletének figyelembe vételével alakítottuk ki. Az ellátás célja olyan az egyéni szükségletekre rugalmasan reagáló ellátás nyújtása professzionális és természetes támogatói hálózat létrehozásával, mely a szerhasználó számára lehetőséget ad arra, hogy az intenzív rehabilitációs folyamatot követően visszakapcsolódhasson a társadalmi életbe, alkalmassá váljon az önálló életvitel kialakítására, fenntartására.

A Forrás Lelki Segítők Egyesülete intézményeiben 30 fő teljes munkaidőben foglalkoztatott munkatárs látja el a szakmai feladatokat. A munkatársak létszáma és képzettsége megfelel a 1/2000. SzCsM rendeletben foglaltaknak. Főállású munkatársaink mellett jelenleg 9 fő megváltozott munkaképességű, gyógyult szenvedélybeteg számára biztosítunk munkalehetőséget szociális foglalkoztatás keretében .

*A Forrás Lelki Segítők Egyesülete által 2015. évben a családsegítő szolgálat tevékenységébe ágyazottan, annak koordinálása mellett megvalósított szakmai tevékenységek:*

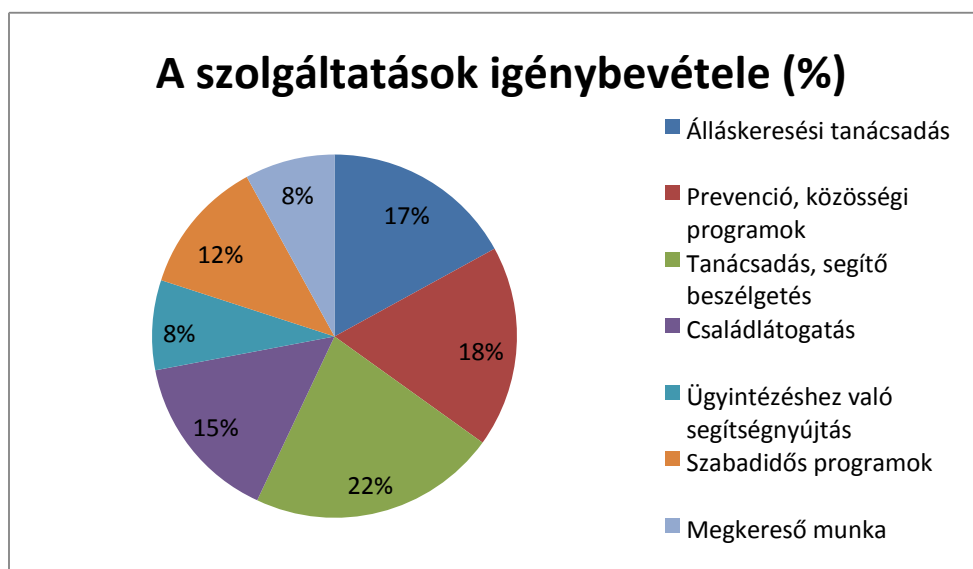
2015. évben összesen 13.855 alkalommal vették igénybe az egyesület szolgáltatásait a kliensek.

Családsegítő szolgálat:	4.196 fő
Pszichiátriai közösségi ellátás:	1.823 fő
Szenvedélybetegek közösségi ellátása:	1.450 fő
Szenvedélybetegek nappali ellátása:	4.114 fő
Szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátása:	2.272 fő



Ellátottaink számára egyéni esetkezelés, családgondozás keretében biztosított szolgáltatásaink:

- életvezetési, mentálhigiénés tanácsadás, egyének és a családok életvezetési képességének megőrzése, valamint az egyén és a család életében jelentkező probléma megszüntetése érdekében,
- életvitelre vonatkozó tanácsadás, életvezetés segítése,
- egyének, családok kapcsolatkézségének javításához segítség nyújtása, konfliktuskezelés,
- krízisintervenció,
- szociális, életvezetési, társadalombiztosítási tanácsadás nyújtása, segítség nyújtása az egyéneknek a szociális ügyek vitelében, ügyintézésben való segítségnyújtás,
- álláskeresési technikák oktatása, álláskereső klubok szervezése, tanácsadás álláskeresők számára,
- információs, felvilágosító szolgáltatások,
- problémamegoldáshoz való segítségnyújtás,
- szabadidős programok szervezése, csoportfoglalkozások, klubfoglalkozások tartása,
- szabadidős, önségítő csoportok, támogató hálózatok szerveződésének segítése,
- egyének, családok kapcsolatkézségének javításához segítség nyújtása,
- drogprevenciós, egészségnevelő, közösségépítő programok szervezése,
- megkereső munka.



Speciális tanácsadásokat egyesületünk a különböző célcsoportok igényeihez igazítva, a speciális szükségletek kielégítése érdekében biztosít:

- egyéni, pár- és családkonzultáció,
- rendszerszemléletű családterápia,
- pszichológiai tanácsadás,
- jogi tanácsadás,
- Drop-In „toppanj be” központ.
- pszichiátriai betegséggel küzdők számára ezen tanácsadásaink mellett lehetőség van
  - állapot- és életvitel felmérés,
  - pszicho-szociális rehabilitáció,
  - készségfejlesztés,
  - speciális stratégiák elsajátításának segítése,
  - stressz kezelésre.
- szenvedélybeteg ellátottaink számára mindezek mellett lehetőség van
  - szakellátásokhoz való hozzájutás segítése,
  - kapcsolattartás rehabilitációs intézményekkel, kiemelve a Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézményét,
  - utógondozói munka végzése,
  - személyes célok meghatározásának segítése,
  - változtatásra motiváló tényezők feltárása,
  - problémaelemzés, problémamegoldásra irányuló beszélgetések,
  - stressz-csökkentő technikák,
  - tájékoztatás a szerhasználat, illetve-függés járulékos ártalmairól, káros egészségügyi- pszichés és szociális következményeiről, a betegség kezelési lehetőségeiről,
  - szerhasználat, illetve-függés járulékos ártalmainak, káros következményeinek csökkentése,
  - megváltozott munkaképességű, gyógyult szenvedélybetegek számára szociális foglalkoztatás keretében lehetőséget nyújtunk a munka világába történő visszailleszkedéshez.

A szakmai munka kiegészítéseként, 25 éves jelenlétünk és tapasztalataink alapján fontosnak tartjuk a **prevenációs, közösségfejlesztő tevékenységek, szolgáltatások** nyújtását a tócskerti lakosság számára. Ez a tevékenység egyrészt állandó, nyitott klubfoglalkozások formájában, másrészt közös, gyakran szabadtéren megrendezett családi, közösségi programok formájában valósul meg.

Állandó klubfoglalkozások:

- **Kismama klub** kisgyermekes anyukák, nagymamák és gyermekeik részére szabadidős, játékos foglalkozások.
- **Varró klub**on a kézi, gépi varrás alapjaival, a ruhajavítás és ajándékkészítés fogásaival ismerkedhetnek az érdeklődők.
- **Főző klub**on kezdő és gyakorlott érdeklődők számára biztosítunk lehetőséget új és régi konyhai eljárások elsajátítására, felmerült kérdések megválaszolására, kedvenc receptek cseréjére.
- **Töri klub** foglalkozása lehetőséget biztosít különböző történelmi eseményekben való elmerülésre, érdekes előadásokon való részvételre, nemcsak iskolások részvételével. Igény szerint lehetőség van korrepetáláson, felkészítésen való részvételre is.
- A **Popcorn klub** keretében munkatársaink várják mindazokat, akik szeretik a tartalmas gondolatokat, szeretnek beszélgetni, akik nyitottak arra, hogy egy-egy filmrészlet kapcsán meghallgassák társaik véleményét, élményeit és megosszák sajátjaikat másokkal.
- A **Szermentes szórakozóhely** alternatívát kínál a fiatalok számára a szabadidő tartalmas, szermentes eltöltésére (csocsó, darts, zenehallgatás, társasjáték, közös főzés és sütés).
- A **Futó- illetve Mozgás klub** alkalmai azok számára kínálnak bekapcsolódási lehetőséget, közös tevékenységet, akik előnyben részesítik az egészséges, mozgásban gazdag életmódot, és hasonló gondolkodású emberekkel való közös tevékenységre vállalkoznak.
- **Gyász csoport** alkalmain várjuk mindazokat, akik a havonkénti találkozások alkalmával, veszteségüket, fájdalmukat megosztva másokkal, élettörténeteket, megoldásokat meghallgatva sorstársaktól, egymástól tudnak erőt meríteni a mindennapok küzdelmeihez, az újrakezdéshez.

**Állandó klubjainkon megjelentek száma 2015-ben:**

Klub, program megjelenése	Megjelentek száma
Kismama klub	174 fő
Varró klub	186 fő
Főző klub	282 fő
Történelem klub	108 fő
Popcorn klub	89 fő
Szervmentes szórakozóhely	486 fő
Futó klub	196 fő
Mozgás klub	284 fő
gyász csoport (2014 harmadik negyedévében indult csoportfoglalkozás, mely havonta egyszer kerül megtartásra)	103 fő
játszóházak	89 fő
Összes megjelenés	2.281 fő

Állandó klubfoglalkozásainkon kívül 2015. évben megvalósult **közösségi, családi, prevenciós rendezvényeink:**

- **Évszakhoz, tanítási szünetekhez kötődő játszóházak** tartása a kisgyermekes családok részére, melynek keretében kötetlen, kreatív tevékenységek mellett a szabadidő hasznos eltöltésének elsajátításához kínálunk alternatívákat.
- **Tavaszi szél vizet áraszt...** Címmel tavasznyitó húsvéti ünnepkörhöz kapcsolódó lakótelepi napot tartottunk, ahol a lakótelepen működő iskolák diákjai is bemutatkozhattak, részt vehettek különböző játékos foglalkozásokon, kézműves foglalkozáson.





- **Lakótelepi majális:** A résztvevők futóversenyen, családi ügyességi vetélkedőn és aszfaltrajz versenyen vehettek részt. A kisebbeknek lehetőségük volt az ugráló várat kipróbálni a bátrabbak a mászó falat és szumó birkózást is kipróbálták.



- 2015. évben ünnepelték **közösségi ellátásaink megalakulásuk 10 éves évfordulóját.** Ennek alkalmából konferenciát szerveztünk a Kossuth utcai Művelődési Központban.





- Negyedik alkalommal szerveztük meg a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal közösen „**Józsanság napja**” rendezvénysorozatot. A szenvedélybetegségektől érintettek, szakemberek, hozzátartozók és érdeklődők bepillanthattak az öngyógyító csoportok életébe, munkájába.



- **Anyák napi rajz és verspályázat:** Közel 250 rajzpályázat érkezett be Debreceni óvodásoktól, általános és középiskolás diákoktól illetve 30-40 vers készült a felhíváshoz kapcsolódva.



- A **Drogmentes Világnap** rendezvényein a rehabilitációs intézmény ellátottai csoportokat tartottak az érdeklődőknek a felépülést segítő szakmai programokról, illetve részt vettek a diákok vetélkedőin is, ahol saját tapasztalataikat osztották meg kiscsoportban.
- **Debreceni Campus fesztiválon** harmadik alkalommal vettünk részt, ahol érdekes programok, kreatív tevékenység közben ismerkedtünk a fiatalokkal.
- **Katolikus Társadalmi Napok** elnevezésű országos rendezvényen is részt vettek és bemutatkoztak munkatársaink.



- **Mikulásünnepség:** a Karitatív testület tagjaiként 39 gyermek részére volt módunkban mikulásünnepség keretében csomagokat osztani.





- **A Magyarok Kenyere Alapítvány** 500 kg lisztet adományozott Egyesületünknek, melyet december hónapban ügyfeleink részére kiosztottunk.



- **Tócsókerti karácsony:** mely rendezvényt hagyományteremtő céllal a tócsókerti lakók számára szerveztük. A rendezvényen bemutatkoztak a lakótelepen működő iskolák tanulói. Megváltozott munkaképességű emberek által előállított termékekből karácsonyi vásárt tartottunk, ahol az érdeklődők karácsonyi ajándéktárgyakat vásárolhattak.



Fontosnak tartjuk kollégáink szakmai továbbképzését, megszerzett szaktudásuk felfrissítését, új ismeretek elsajátítását. Ennek érdekében 2015-ben kollégáink a következő **képzéseken, konferenciákon, megbeszéléseken** vettek részt:

- A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórumon belül működő Iskolai munkacsoport és a Prevenációs munkacsoport szakmai találkozói.
- 2015.02. 16.17.18. Eger: Pályaorientációs konzulens képzés
- 2015.02.24. „Legyen más a szenvedélyed!” konferencia, Ifjúsági ház
- 2015.06.24. „Legyen más a szenvedélyed!” konferencia, Ifjúsági ház
- 015.03.02. „Legyetek jók, ha tudtok!” konferencia, Ifjúsági ház
- 2015.10.13. „Szociális ellátások jövője 13. Mentálhigiénés napok műhelykonferencia, Debreceni Agrártudományi Egyetem
- 2015. 04. 20. „Trauma és schizofrénia – új remények” Ébredések Alapítvány, Budapest
- 2015. 05. 13. „Új irányzatok és dilemmák. 10 évesek a közösségi ellátások”
- 2015. 06. 26. Országos Közösségi Ellátások Egyesülete közgyűlés, Budapest
- 2015. 12. 02. „Szociális ellátások jövője” műhelykonferencia, XIII. Mentálhigiénés Egyetemi Napok, Debrecen
- „Hanghallók” képzés

**Egyéb munkánkhoz kapcsolódó tevékenységeink:**

- Karitatív Testület ülésein való részvétel
- 2015. 12. 14. Add Tovább házikóban adománygyűjtés
- Felzárkózási Kerekasztal ülésein való részvétel

# Szakmai tevékenységünk

## Családsegítő Szolgálat

A Családsegítő Szolgálat érvényes szolgáltatói nyilvántartásba vételi engedéllyel rendelkezik, önálló szakmai, szervezeti egységként működik a Forrás Mentálhigiénés Központon belül. A szociális szolgáltató jogállása: Forrás Lelki Segítők Egyesületének szociális alapszolgáltatásokat nyújtó szolgáltatása.

Az ellátás célja szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvényben előírt és a személyes gondoskodást nyújtó szociális intézmények szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 1/2000. SzCsM rendeletben és a hozzájuk kapcsolódó szakmai jogszabályokban meghatározott feladatok ellátása, támogatás nyújtás az általános segítő szolgáltatás keretében az egyének és a családok életében jelentkező problémák megszüntetéséhez.

### Ellátottak köre, szociális jellemzői, ellátási szükségletei, demográfiai adatai:

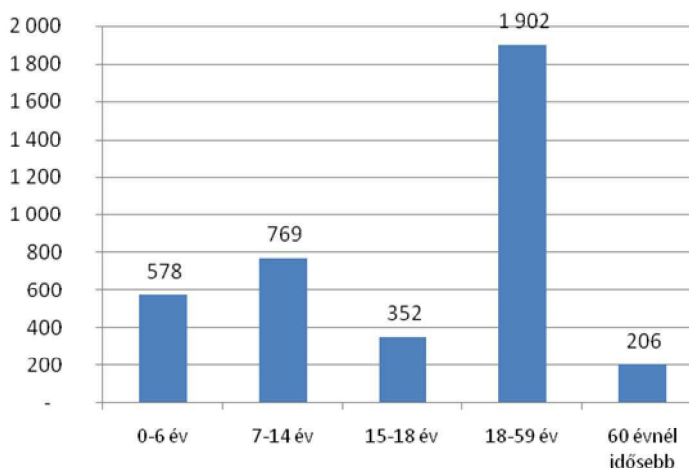
A Forrás Mentálhigiénés Központ Családsegítő Szolgálat ellátási területéhez a Tócsókerten kívül Postakert, Széchenyi-kert és Vargakert tartozik. Az ellátási területünkön **28 548 fő** él. Ebből **4 818 fő** kiskorú, **23 766 fő** a felnőtt korosztályba tartozik.

Megjelenések száma **2015. évben:** 4.196 fő, ebből *új ügyfél:* 2.101 fő, *régi ügyfél:* 2.095 fő.

### Az ügyfeleinkre vonatkozó főbb statisztikai adatok:

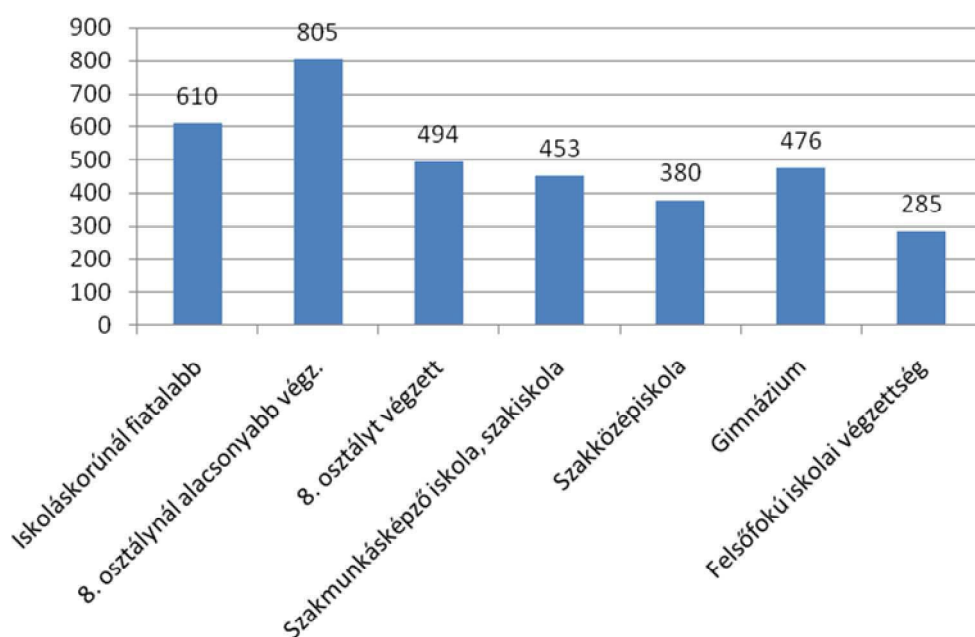
#### Életkor szerinti megoszlás:

0-6 év	578 fő
7-14 év	769 fő
15-18 év	352 fő
18-59 év	1902 fő
60 évnél idősebb	206 fő



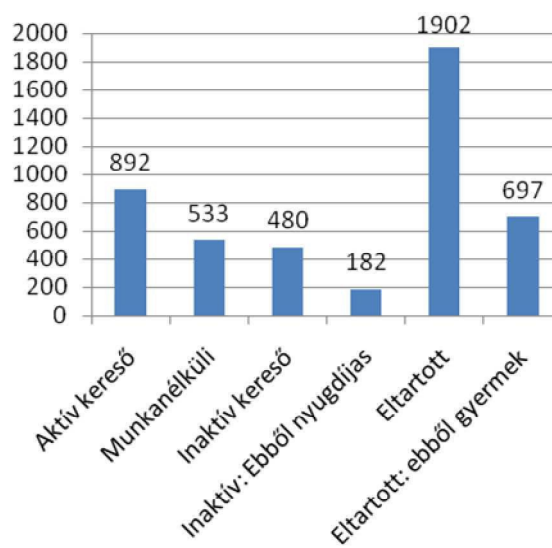
**Iskolai végzettségüket tekintve:**

Iskoláskorúnál fiatalabb	610 fő
Általános iskola 8. osztályánál alacsonyabb	805 fő
Általános iskola 8. osztályát végzett	494 fő
Szaktanulmányok iskolája, szakiskola	453 fő
Szakközépiskola	380 fő
Gimnázium	476 fő
Felsőfokú iskolai végzettség	285 fő



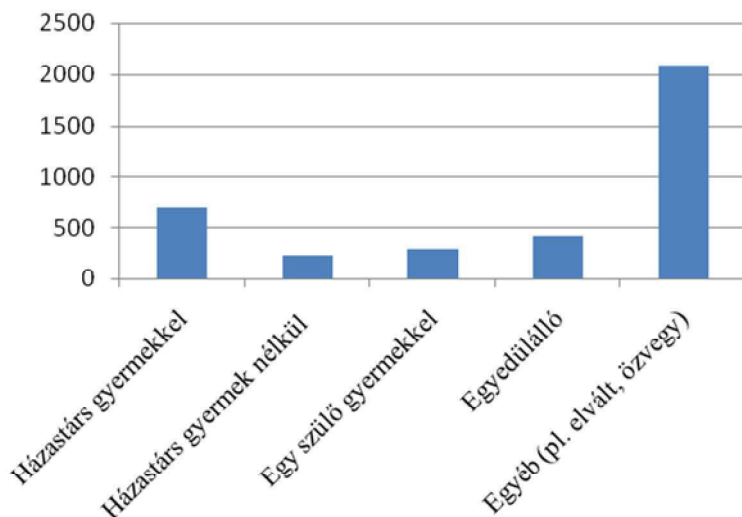
**Gazdasági aktivitás szerint:**

Aktív kereső	892 fő
Munkanélküli	533 fő
Inaktív kereső	480 fő
Ebből nyugdíjas	182 fő
Eltartott	1902 fő
ebből gyermek	697 fő



### **Családi összetétel szerint:**

Házastársi (élettársi) kapcsolatban élők gyermekkel	689 fő
Házastársi (élettársi) kapcsolatban élők gyermek nélkül	228 fő
Egy szülő gyermekkel	288 fő
Egyedülálló	415 fő
Egyéb (pl. elvált, özvegy, élettársi viszony)	2083 fő



### **Egyéb szakmai tevékenységeink**

Debreceni Egyetem terephelyeként, hallgatók fogadása, terepbörzén való részvétel:

- Terepbörze a Debreceni Egyetem Szociológia és Szociálpolitikai Tanszék szervezésében.
- I.- IV. hallgatóknak a Forrás Lelki Segítők Egyesületének a bemutatása

### **Közösségi szolgálat** biztosítása debreceni középiskolás diákok részére.

A Forrás Lelki Segítők Egyesülete önkéntes fogadószervezetként a 2014/15-ös tanév második félévében, ill. a 2015/16-os tanév első féléve során is lehetőséget kívánt biztosítani a középiskolák számára, hogy diákjaik a kötelezően előírt 50 órás közösségi szolgálatot szervezett keretek között teljesíthessék. A város számos középiskolájával van együttműködési megállapodásunk.

Félévente maximum 16 fő fogadását tudjuk megoldani, heti rendszerességgel, alkalmanként 3 órában. A felkészítés során beszélgettünk a városban nyújtott szociális ellátásainkról, ismerkedtünk a segítő hivatással, dolgoztunk önismereti elemekkel. A továbbiak során a



szociális foglalkoztatás munka rehabilitációs foglalkoztatottjai által végzett tevékenységébe kapcsolódtak be a diákok, részt vettek a termékek előállításában, az előkészítő munkában, készültünk a húsvéti, ill. a karácsonyi jótékonysági vásárookra.

### **Éves jelzőgyűlés szervezése:**

Változások a család- és gyermekjóléti szolgálatok életében” éves jelzőgyűlés (2015.12.18.) a jelzőgyűlésen előadást tartott Orosz Ibolya Aurélia a DMJV Családsegítő és Gyermekjóléti Központ intézményvezetője.



## Közösségi Pszichiátriai Ellátás

A Közösségi Pszichiátriai Ellátás önálló szakmai szervezeti egységként működik a Forrás Mentálhigiénés Központon belül. A szociális szolgáltató jogállása: Forrás Lelei Segítők Egyesületének szociális alapszolgáltatásokat nyújtó intézménye. A gazdálkodás jogköre: nem önállóan gazdálkodó intézmény.

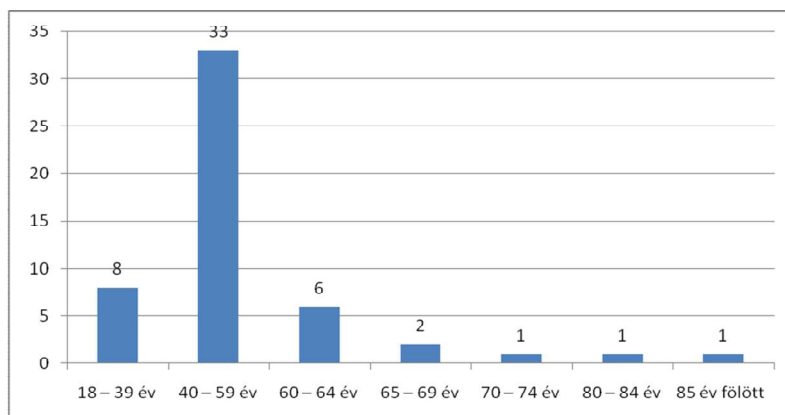
Az ellátás célja szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvényben előírt valamint a személyes gondoskodást nyújtó szociális intézmények szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 1/2000. SzCsM rendeletben és a hozzájuk kapcsolódó szakmai jogszabályokban meghatározott feladatok ellátása. Közösségi gondozás magába foglalja a pszichiátriai betegséggel küzdő személyek lakókörnyezetben történő gondozását, gyógyulásuk, pszicho-szociális rehabilitációjuk elősegítését. Feladata a közösségi integrációjának fenntartása, pszicho-szociális rehabilitáció révén társadalmi reintegrációjuk elősegítése. A közösségi pszichiátriai ellátás Debrecen területén élőket látja el.

### Főbb statisztikai adatok:

2015. évben szerződésben meghatározott ellátotti létszám	41 fő
2015. évben ellátott létszám	53 fő (régi-új kliens arány: 43-10) Ebből 32 nő és 21 férfi.
2015. évben lezárt esetek száma	6 lezárt esetünk volt (okok: költözés, lakóotthoni elhelyezés, állapotjavulás)

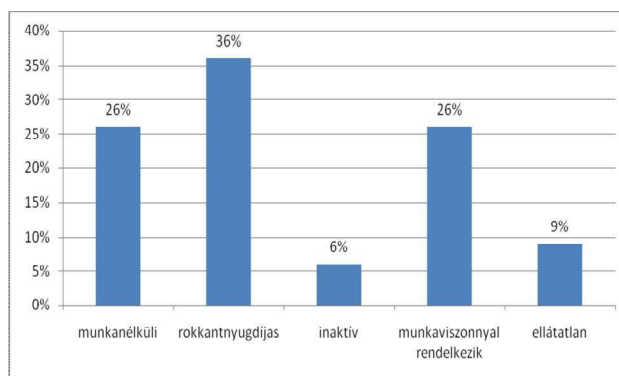
### Klienseink életkora:

18 – 39 év	8 fő	15%
40 – 59 év	33 fő	63%
60 – 64 év	6 fő	12%
65 – 69 év	2 fő	4%
70 – 74 év	1 fő	2%
80 – 84 év	1 fő	2%
85 év fölött	1 fő	2%



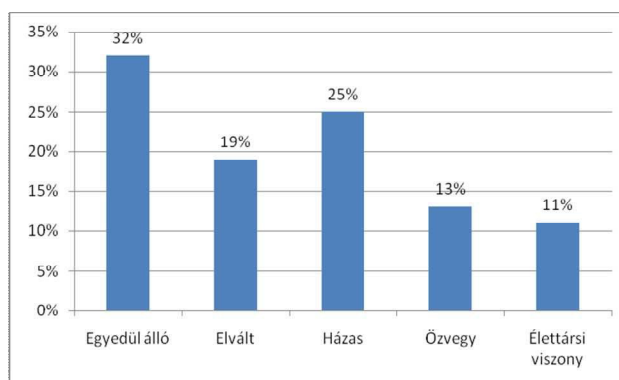
Gazdasági aktivitásuk megoszlása %-ban:

- munkanélküli	26%
- rokkantnyugdíjas	36%
- inaktív	6%
- munkaviszonnyal rendelkezik	26%
- ellátatlan	9%



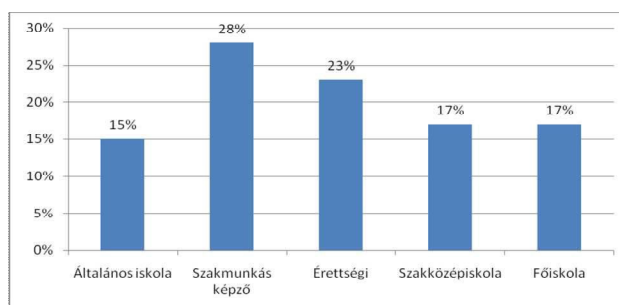
Családi állapot %-ban:

- Egyedül álló	32%
- Elvált	19%
- Házass	25%
- Özvegy	13%
- Élettársi viszony	11%



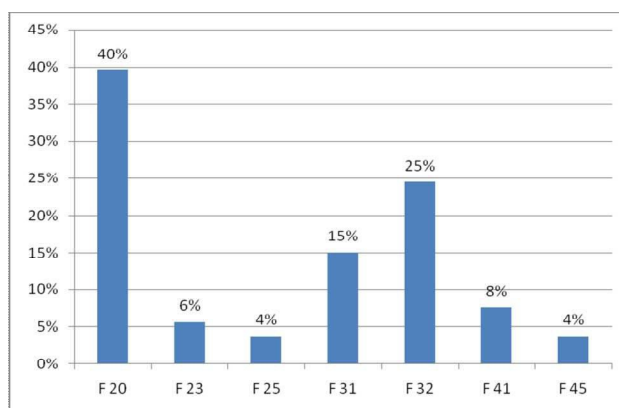
Legmagasabb iskolai végzettségek arányának %-os megoszlása:

- Általános iskola	15%
- Szakmunkás képző	28%
- Érettségi	23%
- Szakközépiskola	17%
- Főiskola	17%



A 2015. évben az ügyfeleink a BNO 10 kódok szerinti megoszlása (az éves átlag ellátotti létszámra vetítve): Diagram

F 20 =	21 fő	40%
F 23 =	3 fő	6%
F 25 =	2 fő	4%
F 31 =	8 fő	15%
F 32 =	13 fő	25%
F 41 =	4 fő	8%
F 45 =	2 fő	4%



2 főt évközben BNO változás miatt át kellett sorolni egy másik kódkategóriába, így kétszer szerepelnek a fenti felsorolásban. Ellátottak közül 2015. évben 2 fő helyezkedett el, ill. képzésben vesz részt.

### **Kapcsolattartás**

Fontos a kórházakkal, szakorvosokkal történő kapcsolattartás. Együttműködés alakult ki:

- a Kenézy Gyula Kórház és Rendelőintézet Pszichiátriai és Pszichoterápiás-Rehabilitációs Osztály Nappali Kórház főorvosával,
- a DE Kenézy Kórház Pszichiátriai Klinikával, valamint az ebben az intézményben dolgozó szociális munkással,
- a Városi Ideggondozóval

2015. évben folytatódott a DE Kenézy Kórházzal való együttműködés, az eddig működő kézműves és információs csoporton kívül a Pszichiátriai Tanszéken, a pénteken tartandó csoport, mely két részből áll: az egyik része valamilyen klubfoglalkozás (kézműves foglalkozás, zene-, mozgás-, film-, irodalmi klub), másik része információnyújtás a szolgáltatásainkról és a szociális ellátásokról. Ezen kívül munkatársaink egy álláskereső tréninget tartottak a klinikai Nappali Kórház ellátottjainak.

### **Az együttműködés keretében részt vettünk:**

- a Nappali Kórház nagycsoportján, s azt követő stábülésen, 2015. évben 40 alkalommal,
- a folyamatosan biztosított szakorvosi konzultáción (hetente egy-egy alkalom), ez 2015. évben 38 alkalmat jelentett. Orvos konzulensünk Dr. Szatmári Éva pszichiáter szakorvos,
- esetmegbeszéléseken: Baloghné Dr. Berényi Rita 4 alkalommal, Dr. Szatmári Éva 7 alkalommal tartott esetmegbeszélést,
- munkatársaink három alkalommal bírósági meghallgatáson vettek részt ellátottjaink gondnoksági ügyében.

**Teljesített óraszám** a 2015. évben: 1823 óra 20 perc

Legmagasabb óraszámban nyújtott szolgáltatásaink:

Speciális stratégiák (ráfordított óra/perc): 964/10

Ügyintézés (ráfordított óra/perc): 431/40

Készségfejlesztés, stressz kezelés (ráfordított óra/perc): 335/50

## Szenvedélybetegek Közösségi Ellátása

A Közösségi Pszichiátriai Ellátás önálló szakmai szervezeti egységként működik a Forrás Mentálhigiénés Központon belül. A szociális szolgáltató jogállása: Forrás Leleki Segítők Egyesületének szociális alapszolgáltatásokat nyújtó intézménye. A gazdálkodás jogköre: nem önállóan gazdálkodó intézmény.

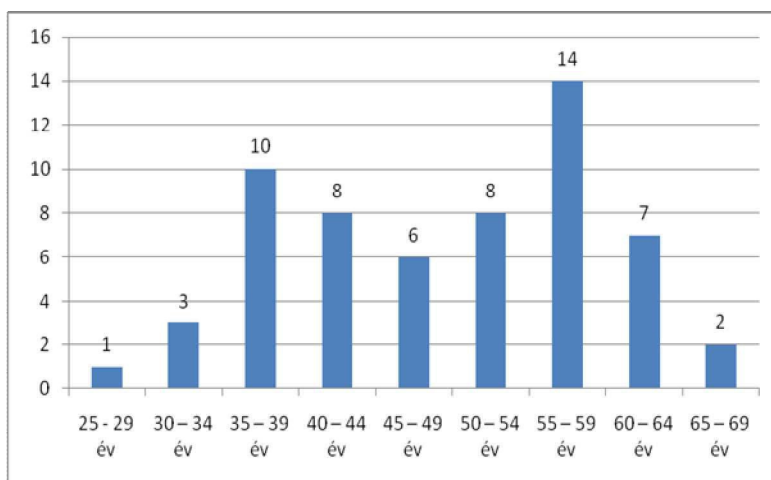
A Forrás Mentálhigiénés Központ Szenvedélybetegek Közösségi Ellátásának célja a többször módosított 1993. évi III. törvényben előírt és az 1/2000 (I. 7.) SzCsM rendeletben és a hozzájuk kapcsolódó szakmai jogszabályokban meghatározott feladatok ellátása, ami magába foglalja szenvedélybetegséggel küzdő személyek lakókörnyezetben, otthonában történő gondozását, gyógyulásuk és rehabilitációjuk elősegítését.

### Főbb statisztikai adatok:

2015. évben szerződésben meghatározott ellátotti létszám	40 fő
2015. dec. 31-én ellátott kliensek száma	59 fő, melyből 21 nő és 38 férfi (régi-új kliens arány: 47-12)
2015. évben lezárt esetek száma	15 lezárt esetünk volt (okok: költözés, lakóotthoni elhelyezés, állapotjavulás) élő esetek száma: 44

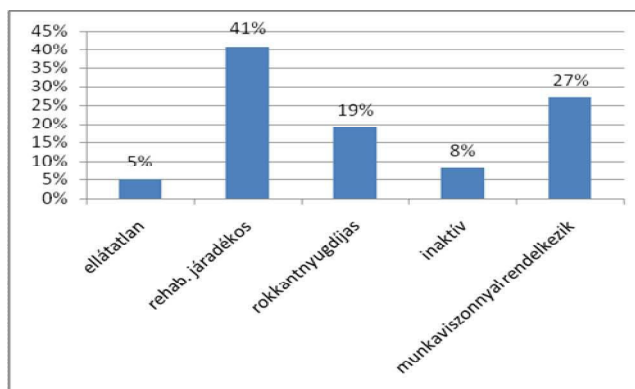
### Klienseink életkora:

25 - 29 év	1 fő	2%
30 – 34 év	3 fő	5%
35 – 39 év	10 fő	17%
40 – 44 év	8 fő	14%
45 – 49 év	6 fő	10%
50 – 54 év	8 fő	14%
55 – 59 év	14 fő	24%
60 – 64 év	7 fő	12%
65 – 69 év	2 fő	3%



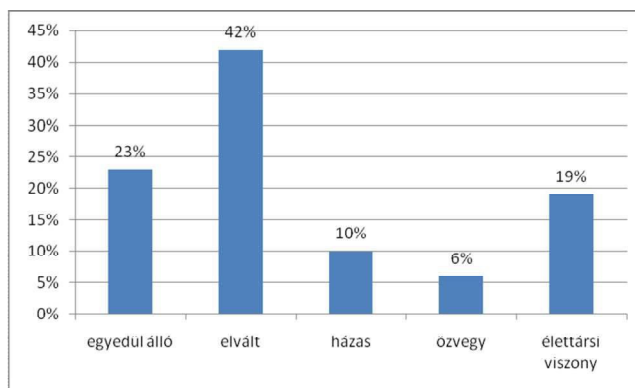
### Gazdasági aktivitásuk megoszlása (%-ban):

Ellátatlan	5%
Rehab. járadékos	41%
Rokkantnyugdíjas	19%
Inaktív	8%
Munkaviszonnyal rendelkezik	27%



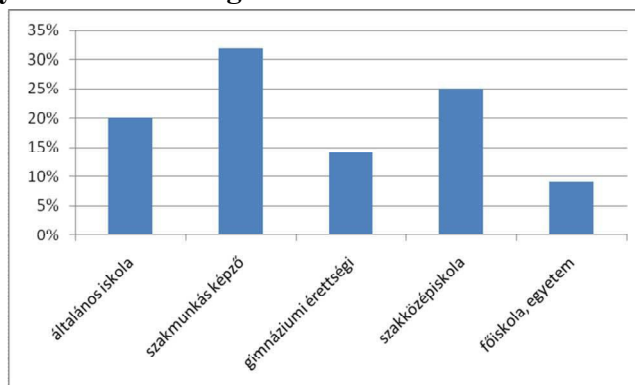
### Családi állapot (%-ban):

egyedül álló	23%
elvált	42%
házas	10%
özvegy	6%
élettársi viszony	19%



### Legmagasabb iskolai végzettségek arányának % - os megoszlása:

Általános iskola	20%
Szaktanácsképző	32%
Gimnáziumi érettségi	14%
Szakközépiskola	25%
Főiskola, egyetem	9%



Ellátottak közül 2015. évben 7 fő helyezkedett el, ill. képzésben vesz részt.

## Kapcsolattartás

Fontos a kórházakkal, szakorvosokkal történő kapcsolattartás. Együttműködés alakult ki:

- Kenézy Gyula Kórház Rendelőintézet Pszichiátriai és Pszichoterápiás – Rehabilitációs Osztály Nappali Kórház főorvosával,
- a DE Kenézy Kórház Pszichiátriai Klinikával, valamint az ott dolgozó szociális munkással,
- a Városi Egészségügyi Szolgálat Pszichiátriai Ambulancia Gondozó Intézet Felnőtt Részlegével

## Állandó programjaink:

- a Kenézy Kórház Addiktológiai Osztályán tartandó nagycsoportja, 2015. évben 49 alkalommal.
- a folyamatos szakorvosi konzultáció biztosított, ez 2015. évben 12 4 órás alkalmat jelentett. Orvos konzulensünk: Dr. Kriskó Miklós pszichiáter szakorvos.
- DE Kenézy Kórház Pszichiátriai Klinikán 2013. 10. 22. óta heti egy alkalommal kreatív-, zene-, film-, mozgás- és információs csoportot tartunk, 2015-ben 41 alkalommal, (átlag 5 fő/alkalom).
- esetmegbeszélés: 7 alkalommal volt,
- szupervízió: Godó János szupervízor 2 alkalommal tartott szupervíziót a team számára,
- DE OEC Ideg és Elme Klinika Pszichiátriai Osztályán 2013. 10. 22. óta heti egy alkalommal kreatív-, zene-, film-, mozgás- és információs csoportot tartunk, 2015-ben 48 alkalommal.

## Előgondozás

2015. évben folytattuk az előző évben megkezdett tevékenységet. A Kenézy Kórházban tartott csoporton történő megkereső munkán túl a feladathoz tartozik kapcsolattartás a rehabilitációs intézménybe bekerülni kívánó ügyfelekkel, a kliens kísérése az intézménybe (a Fordulóponttal való megismerkedés végett, ill. a kiköltözésénél), 2015-ben ez 4 alkalmat jelentett.

## Teljesített óraszám a 2015. évben: 1450 óra 45 perc

Legmagasabb óraszámban nyújtott szolgáltatásaink:

Rehabilitációs interakciók (ráfordított óra/perc):	428/15
Készségfejlesztés (ráfordított óra/perc):	380/50
Problémakezelés (ráfordított óra/perc):	280/55



## ***Szenvedélybetegek Nappali Ellátása és Szociális foglalkoztatás***

A Szenvedélybetegek Nappali Ellátása önálló szakmai szervezeti egységként működik a Forrás Mentálhigiénés Központon belül. A szociális szolgáltató jogállása: Forrás Lelki Segítők Egyesületének szociális alapszolgáltatásokat nyújtó intézménye. A gazdálkodás jogköre: nem önállóan gazdálkodó intézmény.

Az ellátás célja szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvényben előírt és a személyes gondoskodást nyújtó szociális intézmények szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 1/2000. SzCsM rendeletben és a hozzájuk kapcsolódó szakmai jogszabályokban meghatározott feladatok ellátása. A nappali ellátás Debrecen város közigazgatási területéről fogadja a saját otthonukban élő, tizennyolcadik életévüket betöltött, fekvőbeteg-gyógyintézeti kezelést nem igénylő szenvedélybetegeket, akik önként igénylik ezt, és az intézménnyel együttműködést vállalnak.

Nappali ellátás keretében maximum 15 fő számára intézményen belüli foglalkoztatást biztosítunk, munkanapokon napi 4 órás fejlesztő felkészítő foglalkoztatás munkaszerződés, illetve munka-rehabilitációs foglalkoztatást, megállapodás keretében.

### **Főbb statisztikai adatok**

2015-ben **30** fő létesített intézményi jogviszonyt határozatlan időre. 2015. évben **13** új kliens létesített jogviszonyt határozatlan időre.

Megjelenések száma:	<b>4114 fő</b>
Ebből ügyintézés:	<b>140 fő</b>
Mentális tanácsadás:	<b>542 fő</b>
Szabadidős tevékenységben való részvétel:	<b>2253 fő</b>
Egyéb:	<b>1591 fő</b>

A szenvedélybetegek nappali ellátásával integrált formában valósul meg az intézményen belüli szociális foglalkoztatás.

## ***A szociális foglalkoztatás célja***

Szolgáltatás célja a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvényben, a szociális intézményen belüli foglalkoztatás szakmai követelményeiről szóló 3/2006. (V. 17.) ICsSzEM rendeletben és a személyes gondoskodást nyújtó szociális intézmények szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 1/2000. (I.7.) SzCsM rendeletben, valamint az ezekhez kapcsolódó szakmai jogszabályokban meghatározott feladatok ellátása. A szolgáltatás feladata a Szenvedélybetegek Nappali Ellátásában a szociális szolgáltatást igénybe vevő személy számára munkafolyamatok betanítása és foglalkoztatása révén, az önálló munkavégző képesség kialakítása, helyreállítása, fejlesztése, felkészítése a védett munka keretében a nyílt munkaerőpiacon történő önálló munkavégzésre. Mindezek eredményezik az ellátott önálló életvezetésének, szocializációjának elősegítését és felkészítését a munkaerő-piacon történő megjelenésre.

Az intézményi jogviszonyban álló ellátott intézményen belüli foglalkoztatására fejlesztő-felkészítő foglalkoztatás és munka rehabilitációs foglalkoztatás keretében van lehetőség, egyidejűleg 15 fő számára. Mindazokat fogadjuk akik:

- a 18. életévét betöltötték, aktív korúak,
- Szenvedélybetegek Nappali Ellátásnál intézményi jogviszonnyal rendelkeznek.

Nappali Ellátásnál már intézményi jogviszonnyal rendelkező ellátottak foglalkoztatására a munkaszerződés, illetve megállapodás megkötését követően kerül sor.

A szociális foglalkoztatás keretében az ellátottak elsajátíthatják azokat a készségeket és technikákat, amelyek lehetővé teszik azt, hogy olyan foglalkoztatásban részesüljenek, ahol a megmaradt képességeiket a lehető legjobban tudják hasznosítani, ahol bizonyos idő után lehetőségük van előmenetelre, védett foglalkoztatási formából az integrált foglalkoztatási formába való átkerülésre.

### **A szociális foglalkoztatás keretében végzett tevékenységek:**

A fejlesztő-felkészítő foglalkoztatás lehetőséget biztosít, hogy az ellátott szomatikus állapotában bekövetkezett irreverzibilis folyamatok figyelembevételével-teljes mértékben helyre álljon a munkavégző képesség, szabályozott életritmust alakítson ki a kliens. A szenvedélybetegségből eredő mentális és pszichés teher oldására alkalmasabb a társas környezetben végzett munkafolyamat. A szociális és egészségügyi ellátórendszer helyi sajátosságait figyelembe véve nagy infrastruktúrát nem igénylő tevékenységi formák kerültek meghatározásra, melyek révén az ellátottak a szolgáltató szektorban tudnak nagyobb esélyekkel elhelyezkedni.

Szociális foglalkoztatás keretében az alábbi tevékenységek végzésére kerül sor:

- adminisztrátor,
- eljáró,
- takarító
- egyéb textiláru gyártása
- építményüzemeltetés, karbantartás

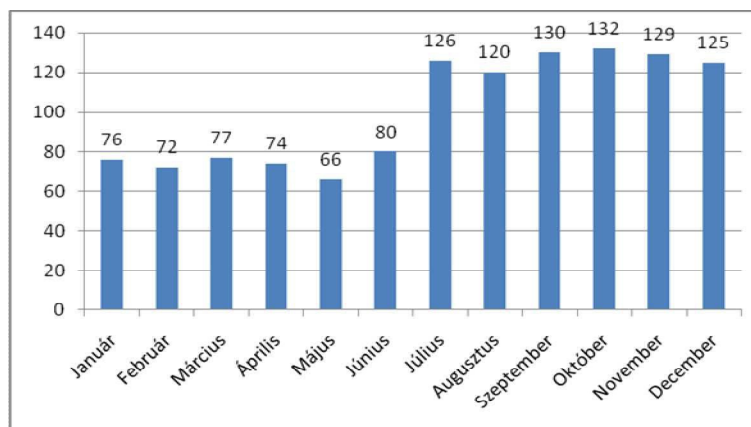
## Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátása

A szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátása önálló szakmai szervezeti egységként működik a Forrás Mentálhigiénés Központon belül. A szociális szolgáltató jogállása: Forrás Lelki Segítők Egyesületének szociális alapszolgáltatásokat nyújtó intézménye. A gazdálkodás jogköre: nem önállóan gazdálkodó intézmény.

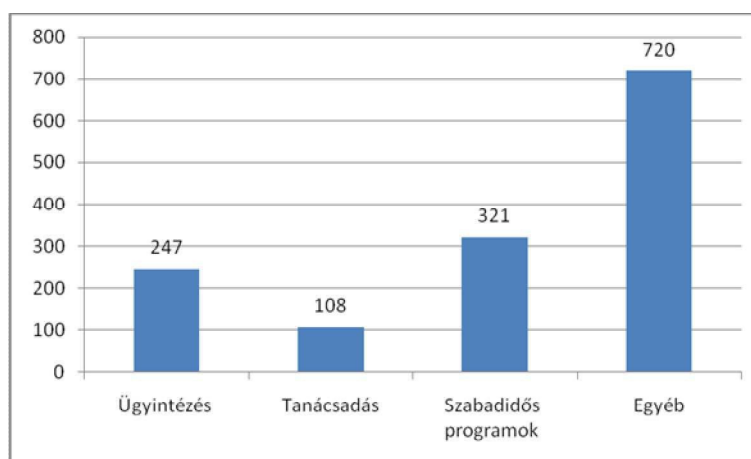
Az ellátás célja szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvényben előírt valamint személyes gondoskodást nyújtó szociális intézmények szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 1/2000. SzCsM rendeletben és a hozzájuk kapcsolódó szakmai jogszabályokban meghatározott feladatok ellátása. Az alacsonyküszöbű ellátás kiegészíti a szenvedélybetegek közösségi ellátása működését, így az ellátást azon szenvedélybetegek számára biztosítjuk, akik önként igénylik ezt, és még nem állnak kapcsolatban más intézménnyel. Debrecen város közigazgatási területéről fogadjuk mindazokat, akiknél már az addiktív probléma megjelent, de még nem kerestek fel sem egészségügyi, sem szociális ellátást, még aktív szerhasználók, viselkedési addikcióban szenvedő személyek, illetve hozzátartozók, érintettek.

### Főbb statisztikai adatok 2015 - ben

Hónapok	Ellátottak száma összesen	Ügyintézés (információnyújtás, jogi tanácsadás, szociális egészségügyi ellátás szervezése)	Mentális tanácsadás (életvezetés, konzultáció)	Szabadidős programok (klubok)	Egyéb
2015. év					
Január	76	19	5	5	58
Február	72	13	4	26	33
Március	77	17	8	24	36
Április	74	16	6	32	28
Május	66	10	8	31	22
Június	80	15	6	37	32
Július	126	25	19	20	79
Augusztus	120	25	16	31	59
Szeptember	130	25	8	34	81
Október	132	23	7	40	87
November	129	23	9	35	90
December	125	36	12	6	115
Éves összesített adatok	1207	247	108	321	720



Ellátottak száma havi bontásban



Szolgáltatástípusonkénti igénybevételek száma

A lakótelepen sok fiatal él, akik a szórakozó helyeken, vendéglátó ipari egységeken kívül más helyre nem tudnak bemenni szabadidejükben. Mivel ezeken a helyeken csak fogyasztás mellett tartózkodhatnak, sok fiatalnak ez sem kivitelezhető, hiszen anyagilag nem engedhetik meg maguknak, ezért a lakótelepen csellengnek, felügyelet nélkül, ami a deviáns viselkedés megjelenésének különböző formáit hordozhatja magában. Programjainkkal és szűkös anyagi lehetőségeink között e hiányokon próbálunk változtatni.

A megkereső munka során elért személyek fokozatosan kapcsolódtak be a pszicho-szociális ellátásokba és vették igénybe a „Drop-in” szolgáltatásait.

Új megállapodások száma 2015. évben: 25 fő.

Megkereső munkával elérték száma: 1065 fő

(ebből: a lakótelepen 962 fő, Kenézy Gyula Kórházban szervezett alkalmakon 103 fő).

## ***Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye***



A Forrás Lelki Segítők Egyesülete által fenntartott FORDULÓPONT Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye Nagyhegyes 030/2. hrsz. alatt működik. A szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló, 1993. évi III. törvény, a 72. § (2) bekezdése szerint szenvedélybetegek rehabilitációs intézményeként, jogerős, határozatlan időre szóló szolgáltatói nyilvántartásba történt bejegyzéssel rendelkezünk.

A 2015. évben az ANTSZ Országos Tisztifőorvosi Hivatal jóváhagyásával az intézmény egészségügyi működési engedélyt is kapott. Egészségügyi intézetként Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézete elnevezés alatt addiktológia rehabilitációs intézeti ellátást biztosítunk 16 éves kortól, szakma kód 1806, ellátási forma: rehabilitációs fekvőbeteg ellátás. Az engedélyezett férőhelyek száma: 10 férőhely.

A Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye a Forrás Lelki Segítők Egyesületének önálló szakmai szervezeti egysége.

A gazdálkodás jogköre: nem önállóan gazdálkodó intézmény

Az intézmény működésének **célja** a szociális alapszolgáltatások keretében, illetve egészségügyi alapellátásban nem rehabilitálható szenvedélybetegek intézményi elhelyezésnek biztosítása, testi-, lelki felépülésének támogatása, valamint a társadalmi, munkaerő-piaci rehabilitációjának, rehabilitációjának elősegítése.

## **Ellátottak köre**

A FORDULÓPONT Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye 10 fő férfit fogad, az Észak-alföldi régióból. Szabolcs-Szatmár-Bereg megye, Hajdú-Bihar megye, Jász-Nagykun-Szolnok megyéből érkező mindazon szenvedélybetegeket látjuk el, akik 16. életévüket betöltötték

Elsősorban alkoholfüggőket, illetve polytoxikomán betegeket fogad az intézmény, de mivel a régióban nincs hasonló intézmény, ezért szükség szerint drogfüggőket (dizájner drogok), illetve viselkedési addikcióban szenvedőt is ellátunk.

2015. évben az ellátotti összetétel hasonló tendenciát mutatott, mint a 2014. évben, több fiatal, drog-, játékfüggő kérte a felvételét és jelentkezett az intézménybe. 2015-ben a rehabilitációs ellátást négy fő dizájner drogfüggő fiatal felnőtt vette igénybe. A fiatal ellátottakra jellemző többek között, hogy a családi kapcsolatok még meg vannak. 2014. évben intézményi rehabilitációt kiegészítettük, családkonzultációs, esetenként családterápiás foglalkozásokkal, annak érdekében, hogy a drága intézményi szolgáltatások helyett az ellátottak természetes támogató rendszerét erősítve, a családokat tegyük alkalmassá a függőkkel való együttélésre. Ez a tevékenység 2015. évben is folytatódott, tovább fejlesztve a módszertant, azokban az esetekben, amikor a család nem alkalmas, vagy elutasítja a családterápiát „családi beszélgetéseket” szervezünk. Tapasztalatunk szerint a megerősített családi rendszer, jelentős segítséget tud nyújtani a szenvedélybetegnek függősége megfelelő kezelésében, a visszaesések számának, destruktívitásának csökkentésében, az intézeti kezelést követően a társadalmi beilleszkedésben.

Egyre határozottabban látszik, hogy a nem súlyos bűncselekmények, szabálysértések magas száma is jellemző a fiatal felnőttekre. A rehabilitáció során ennek megfelelően kiemelt figyelmet fordítottunk az ellátottak felelősségtudatának növelésére, az általuk okozott károk felismertetésére, a rendőrséggel, bírósággal, pártfogó-felügyelettel való együttműködésre.

## **A rehabilitációs program**

A 2013. évben bevezetett rehabilitációs program – a „Portage” program-, tovább fejlesztése az előző év tapasztalata alapján folytatódott, az ellátottak belső kontrolljának kialakítása fókusszal.

Több esetben, családi, vagy munkahelyi okok miatt, az ellátás 8. hónapjától bevezettük az adaptációs szabadság lehetőségét. Az adaptációs szabadság alatt az ellátott napi, később heti rendszerességgel tartja a kapcsolatot a kijelölt kapcsolattartó szakemberrel, illetve havonta 3 napot az intézményben tölt.

A rehabilitációs tevékenység napi ütemezése: délelőtti programsáv terápiás jellegű munkavégzéssel, a délutánok pedig csoportfoglalkozásokkal telnek. A „Portage” program a



csoportos munkaforma mellett lehetővé teszi a rehabilitációt segítő egyéni esetkezelést is. Az egyéni esetkezelés a terápiás jellegű munkavégzés mellett a délelőtti időszakban történik. Az ellátás harmadik hónapját követően az ellátott bekapcsolódik a családjával/hozzátartozóval már korábban elkezdett családi beszélgetésbe/családkonzultációba/családterápiába, általában havi rendszerességgel.

Tematikus csoportok az ellátotti szükségleteknek megfelelően színesedtek, a korábbi programok kiegészültek a Biblia csoporttal, illetve a hétértékelő csoportfoglalkozással

A hétértékelő csoport hetente, hétfőn, délutánonként zajlik, célja a szabályok, normák, az egyéni fejlődés, a közösségbe való beilleszkedés felülvizsgálata, ezek belsővé tétele. Heti rendszerességgel minden ellátott egy általunk készített és az ellátotti közösség által felülvizsgált, elfogadott formanyomtatvány napi rendszerességgel vezetett „önbevallással” készülnek fel a szenvedélybetegek a csoportfoglalkozásra.

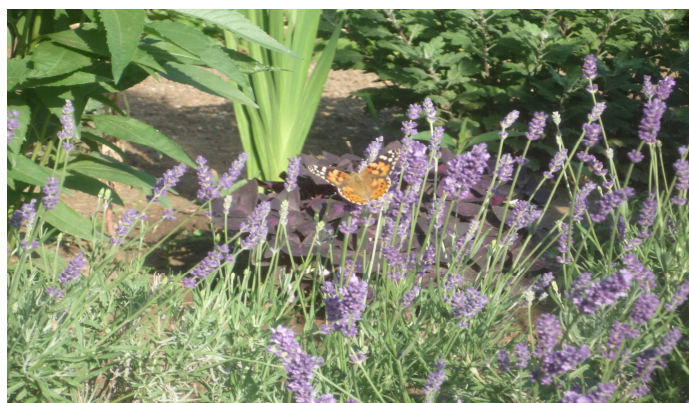
A biblia csoport a 2015. évben vált rendszeressé, kéthetente valósul meg, egy görög katolikus lelkész vezetésével.

A szabadidős programok keretében a sportolási lehetőségeink kiegészültek két db adományba kapott két „streetball” kosárlabdapalánk köszönhetően.

## **Munkaterápia**

**Kertgondozás** (fűnyírás, bokrok, fák karbantartása, konyhakert gondozása):

Az elmúlt nyáron a kerti munka egyre népszerűbbé vált az ellátottak körében, ennek megfelelően bővítettük a zöldséges kertet, földieper palántákat telepítettünk. Az előző évben adományként kapott fóliasátrat sikeresen használtuk uborka, paprika, paradicsom palánta nevelésére, zöldhagyma-, paradicsom-, uborka-, paprikatermesztésre. A fóliasátnak köszönhetően már március hónapban volt zöldhagymánk, illetve uborka, paradicsom, paprika vegetációs időszakát is sikerült meghosszabbítani május-október közötti időszakra. A gyümölcsfák gondos ápolásának köszönhetően nőtt a gyümölcstermés mennyisége, így az idényjellegű fogyasztás mellett jelentős mennyiségű kompótot, és lekvárt tettünk el télire.



Új tevékenységként levendulatermesztéssel is foglalkozunk (kezdetben 20 fő levendula), így az Egyesület szociális foglalkoztatás keretében előállított illatpárnák alapját képező levendulát tudtuk biztosítani.

**Karbantartó jellegű munkák** magukba foglalták az ajtók, csapok javítását, szobák, közös helyiségek, kazánház, hálózatainak festését, kutyaólak felújítását stb.

**Kreatív munkák:** 2015-ben újra indítottuk a fazekas tevékenységet. Szakember által készített gipsz öntőformák felhasználásával bögréket készítettek az ellátottaink: 220 bögre készült el. Az ellátottak nagy örömmel vettek részt a munkában, a bögrék díszítésében, mázazásában rendkívül kreatívak voltak.



### ***Közösségi programokon való részvétel:***

Márciusban az Egyesület Mentálhigiénés Központja által szervezett „Tavaszi szél vizet áraszt...” rendezvényen segédkeztek ellátottaink.

Az ellátottak által készített alkotásokból (képek, festmények, gipsz szobrok, gipsz domborművek, fotók, versek) egy ízben tartottunk kiállítást az Ifjúsági Házban a Józanság napi rendezvényen 2015. április 24-25 - n. Ebből az alkalomból az ellátottak prevenciós foglalkozásokat tartottak érdeklődő diákoknak a szenvedélybetegségükről, a felépülésről. A prevenciós tevékenységünk jóvátételi munkaként városi rendezvényeken is folytatódott a júliusi Campus fesztiválon, szeptemberben a KATTÁRS (Katolikus Társadalmi Napok) rendezvényen. Novemberben és decemberben az Ifjúsági házban tartott „Teret nyitunk” programsorozaton vettünk részt. Az ellátotti közösség kreativitását dicséri az általuk készített totók, és egyéb társasjátékok, amivel a fiatalokat kívánták megszólítani, felhívni a figyelmüket a szerhasználat veszélyeire, illetve a felépülés reményének a közvetítésére.

### ***Szabadidős programok***

2015-ben a szokásos szabadidős tevékenységet kiegészítette a kerékpárral szervezett kirándulások, kiállítás látogatás, az Egyesület által szervezett közösségi programokon való részvétel.

### ***A családkonzultációs, családterápiás ülések, családi beszélgetések***

Az üléseket az intézmény mentálhigiénés munkatársa (családterápiás képzése folyamatban van), és a szociális munkás tartják Balogné dr. Berényi Rita kiképző családterapeuta koordinációja, szakmai felügyelete mellett. A szülők, testvérek, élettársak szívesen vesznek részt az üléseken, igényelik is, akár több száz km-ről is elutaznak, vagy külföldről jönnek

haza, annak érdekében, hogy részt vegyenek a konzultációs-, terápiás alkalmakon. A családi beszélgetések során, a családi rendszeren belüli kommunikáció, konfliktuskezelés újra gondolására törekszünk. A „családi beszélgetések” módszertanának kialakítása során felhasználtunk a családterápiában alkalmazott technikákat, módszereket. A módszertan bővítésével nőtt azoknak a családoknak a száma, akik vállalták a közös munkát. A módszertan fejlesztése a 2016. évben is folytatódik.

A tavalyi évben 9 családdal dolgoztunk, a találkozások alkalmainak száma 4 és 12 között változott. Néhány esetben a családkonzultációt/családi beszélgetéseket az utógondozás időszakában is folytatjuk a család kérésére.

### **Ellátottak összetétele 2015-ben**

2015. évben 28 főt látott el az intézmény, ebből 19 fő 2015-ben adta be felvételi kérelmét. Átlagéletkoruk 39 év. A legfiatalabb 18 éves, míg a legidősebb 58 éves volt. Az ellátottak szerhasználatát tekintve az alkohol, gyógyszer, kábítószer (és dizájner drogok), valamint játékszenvedély volt jellemző.

Tárgy évben 21 fő szerepelt a várakozó listán, életkoruk 18 - 45 év között változott, elsődleges szerhasználatként alkoholt, gyógyszert, kábítószer, valamint dizájner drogot, valamint egy fő játékfüggőséget jelölt meg.

Az intézményt elhagyók száma 18 fő:

- a rehabilitáció befejezése: 5 fő
- a házirend súlyos megszegése miatt ellátást megszüntetve: 3 fő
- az ellátott kérésére az ellátást megszüntetve: 10 fő

2015. évben az intézmény gondozási napjainak száma: 2920

A gondozási napok átlaga: 8 fő/nap

### **Főbb statisztikai adatok:**

2015. évben 28 fő vette igénybe a szolgáltatást.

2015. december 31-én 10 főt láttunk el.

Az intézményben 9 ellátott 2014-ben, 19 ellátott pedig 2015-ben került felvételre.

***Klienseink életkora:***

- 36 év alatt 6 fő
- 36 - 42 év 11 fő
- 43 - 80 év 11 fő

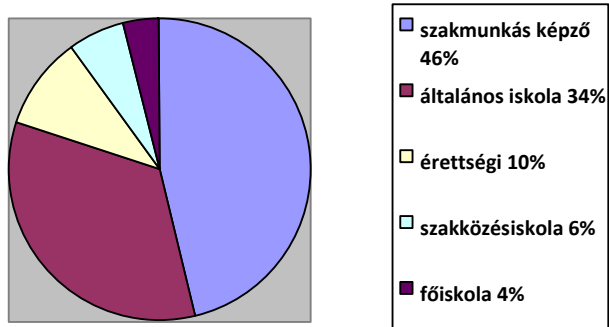
***Gazdasági aktivitásuk megoszlása %-ban:***

- Munkanélküli 93%
- Rokkantnyugdíjas 7%
- Munkaviszonnyal rendelkezik 0%

***Családi állapot %-ban:***

- egyedül álló 75 %
- elvált 21%
- nő 0%
- özvegy 0%
- élettársi viszony 4%

Legmagasabb iskolai végzettségek arányának %-os megoszlása:



## **Szakmai együttműködések**

Az egészségügyi, szociális intézményekkel, a rendőrséggel, pártfogó-felügyelettel korábbi években kialakult gyakorlatnak megfelelően a 2015. évben is folytatódott a közös munka.

Az EMMI egyedi támogatás keretében megbízta az Egyesületet a tinédzser korúak szenvedélybeteg rehabilitációs folyamatának előkészítése érdekében egy protokoll és egy módszertani program előkészítésével.

A tinédzser addiktológiai ellátás előkészítése érdekében tervezett protokoll, tartalma a szenvedélybeteg rehabilitációs/habilitációs ellátásba való bekerülési feltételek meghatározása, valamint annak vizsgálata, hogy az ellátásba való bekerülés önkéntes alapon megtörténhet-e. Szükséges továbbá a „betegút” pontosítása, azért, hogy a kliens a számára legmegfelelőbb szolgáltatást vehesse igénybe.

Módszertani leírás, amely az Egyesületünk családterápia területén szerzett tapasztalatait felhasználva tesz javaslatot arra, hogy a rehabilitációs folyamat mely szakaszában, milyen módon támogatható a szenvedélybeteg felépülése a rendszer szemléletű családterápiás módszerek, technikák felhasználásával.

A protokoll javaslatot összeállító munkacsoport első ülése a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal együttműködve 2015. december 3-án elkezdődött. a munka 2016-ban is folytatódik. A munkacsoportban részt vesz a DMJV Családsegítő és Gyermekjóléti Központ szociális munkása, klinikai szakpszichológusa, a Kenézy Gyula Kórház és Rendelőintézet Gyermek- és Ifjúságpszichiátriai Osztály gyermek pszichiátere és szakpszichológusa (Drogambulancia), Református Nevelőszülői Hálózat vezetője, koordinátora, HBM-i Gyermekvédelmi Szakértői Bizottságának vezetője, gyámok, az Igazságügyi Hivatal pártfogó-felügyelője, valamint a rehabilitációs intézet munkatársai. A szakmai munka koordinálását, a protokoll leírását, szerkesztését a rehabilitációs intézet munkatársai látják el.

A módszertan előkészítése is kezdetét vette a rehabilitációs intézet munkatársainak koordinációja mellett.

**Munkatársaink**, egy fő kivételével, a személyes gondoskodást nyújtó szociális intézmények szakmai feladatairól és működésük feltételeiről szóló 1/2000. (I.7.)SzCsM rendeletben foglalt szakképesítéssel rendelkeznek. Egy fő, tapasztalati szakemberként alkalmazott gondozó munkatársunk szociális ápoló gondozó képzésen vesz részt, képzettségének megszerzésének várható időpontja 2016. június hónap. Rehabilitációs szakmai tevékenységünk eredményességét jelzi, hogy az intézményünkben józanodott szenvedélybeteget üdvözölhetünk 2015. április 01-től a munkatársaink között, munkáját kiemelkedő szakmai színvonalon, következetesen látta el.

Munkatársaink 2015. évben a következő képzéseken, konferenciákon vettek részt:

- A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum által szervezett képzések,
- Nemzetközi Gyermek- és Tinédzser Addiktológiai Konferencia - Győr
- Komplex szükségletfelmérés módszere és gyakorlata - Kézenfogva Alapítvány szervezésében
- Családi és közösségi konfliktusok Konferencia, Salgótarján - a Semmelweis Egyetem szervezésében
- Egy munkatársunk 2015. szeptember 01-én a Semmelweis Egyetem Mentálhigiéné Intézet, Egészségügyi Közszolgálati Kar, Mentálhigiénés Családtudományi és Családterápiás mesterképzésén kezdte meg tanulmányait. A képzés befejezésének várható időpontja 2018. január 31.

## **Egyéb**

Az intézmény szakmai tevékenység színvonalának emelése, valamint finanszírozási gondjainak enyhítése, javítása érdekében - az egészségügyi működési engedély birtokában- kezdeményeztük a rehabilitációs ellátás közfinanszírozásba való befogadását, az OEP befogadást. A Többszörös Kapacitás Befogadó Bizottsága szeptember végi ülésén támogatta a rehabilitációs intézetünk befogadását a közfinanszírozásba. Ezzel kapcsolatban az EMMI és az NGM kettős határozatát várjuk.

A munkatársak belső képzésére is figyelmet fordítottunk: havi rendszerességgel Balogné Dr. Berényi Rita tart esetmegbeszélést, szupervíziót.

A terápiás program tovább fejlesztése és csapatépítés céljából májusban 3 napos belső képzést szerveztünk. A képzés időtartama alatt Egyesületünk felkészült, képzett munkatársai helyettesítették a rehabilitációs intézmény munkatársait. Az áprilisi képzésen hozott módszertani, szervezési módosítási intézkedések felülvizsgálata, pontosítása, véglegesítése egy napos belsőképzés formájában valósult meg, októberben, melyen részt vettek az Egyesület alacsony-küszöbű, közösségi, és nappali ellátásának munkatársai is.

Karácsony alkalmából az együttműködő intézmények munkatársai és a hozzátartozók, valamint önkénteseink számára az ellátottak „Újjászületésünk” címen szervezett vendéglátást és egy beszélgetést, melyben az intézményen belüli életüket mutatták be.

Az intézményen belül több alkalommal rendeztünk közös bográcsozást, amelyen a tanya szomszédunk, és utógondozott ellátottunk is részt vett.

## ***INDULÓPONT Támogatott Lakhatás Intézménye***

A szenvedélybetegek részére kialakított Indulópont Támogatott Lakhatás Intézménye a Forrás Lelki Segítők Egyesületének önálló szakmai szervezeti egysége. Határozott időre, 2017. december 31-ig, szóló működési engedéllyel rendelkezik.

A gazdálkodás jogköre: nem önállóan gazdálkodó intézmény.

### **A szolgáltatás célja, feladata, kapacitása**

Az Indulópont Támogatott Lakhatás szakmai programját a „Fordulópont” Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézményében zajló szakmai munka, az ellátottak, a rehabilitációs programot befejezett emberek szükségleteinek figyelembe vételével alakítottuk ki.

Célunk olyan, az egyéni szükségletekre rugalmasan reagáló ellátás nyújtása professzionális és természetes támogatói hálózat létrehozásával, mely a szerhasználó számára lehetőséget ad arra, hogy az intenzív rehabilitációs folyamatot követően visszakapcsolódhasson a társadalmi életbe, alkalmassá váljon az önálló életvitel kialakítására, fenntartására.

A támogatott lakhatásban 6 fő férfi ellátását biztosítjuk. Az Észak-alföldi régióból, - Szabolcs-Szatmár-Bereg-, Hajdú-Bihar-, Jász-Nagykun-Szolnok megyéből - érkező szenvedélybetegeket látjuk el.

A támogatott lakhatás intézményét úgy alakítottuk ki, hogy a lakhatás számára 3 lakószobát rendeztünk be, mely két-két fő elhelyezésére szolgál. A közösségi tartózkodás céljára egy helyiség lett kialakítva egy „nappali, társalgó” szoba. A nappali/társalgó a helyszíne heti rendszerességgel, lakók közti megbeszéléseknek, illetve ez a látogatók fogadására szolgáló helyiség is. A lakás előszobájában helyeztük el az intézményi számítógépet, amit valamennyi lakó használhat az általuk elkészített beosztás alapján.

Az életvezetési, pszichés, mentális, szociális, foglalkozásokhoz kapcsolódó ellátások igénybevételét az egyénre szabottan készülő szolgáltatási terv határozza meg.

Az intézményben elhelyezett ellátottak számára kötelező, hogy átképzésben vegyenek részt, illetve munkaviszonyt alakítsanak ki az intézményi elhelyezést követően legalább 3 hónapon belül.

### **Az ellátottak összetétele 2015-ben**

2015. évben **6 főt** látott el az intézmény, ebből **2 fő** 2015-ben adta be felvételi kérelmét.

Tárgyévben 2 fő szerepelt a várakozó listán.

Intézményt elhagyók száma 2 fő



A 2015. évben az intézmény **gondozási napjainak száma: 1572**

A gondozási napok **átlaga: 4,3 fő/nap**

Öt fő befejezte a Fordulópont rehabilitációs programját, már több hónapja mentori tevékenységükkel segítették az új ellátottak munkavégzését. Egy ellátott rövid visszaesést követően a Baptista Szeretet Szolgálat ajánlásával jelentkezett. Rehabilitációs programunkat a Fordulópont Intézményében ismerte meg, ezt követően költözött a támogatott lakhatás intézményébe.

Az intézményben 2015-ben ellátásban részesült valamennyi szenvedélybeteg sikeresen keresett és talált munkát. Egyik ellátottunk munka mellett saját költségén szociális ápoló gondozó képzésen vesz részt, ennek megfelelő munkát végez.

Az Intézményi jogviszony két fő esetén szűnt meg az elmúlt évben:

- egy fő rehabilitációja sikeresen zárult, munkahelyet talált, párkapcsolatot létesített, jelenleg is dolgozik, sikeresen beilleszkedett a munkahelyi és lakóközösségbe.
- az ellátásból a házirend súlyos megsértése miatt egy ellátott került ki, az ő utógondozása 6 hónapig tartott.

### **Főbb statisztikai adatok:**

2015. évben **6 fő** vette igénybe a szolgáltatást.

Ellátottaink **átlag életkora 38 év** volt.

2015. december 31-én 4 főt láttunk el.

### **Munkatársak**

A támogatott lakhatásban dolgozó esetfelelős, kísérő támogató munkatárs, intézményvezető feladatkörét, munkaidejét úgy alakítottuk ki, hogy a szolgáltatási tervben meghatározott feladatokhoz, az ellátottak napi életritmusához alkalmazkodjon. Így a munkaidő általában 17 óra után kezdődik, akár 20-21 óráig eltarthat, illetve a hétvégére tevődik át.

Az intézmény ellátottait a lakókörnyezetben élő családok, emberek elfogadták, a szomszédok részéről pozitív visszajelzést kapunk. Ellátottaink több esetben segítették a szomszédjainkat, pl. beázás, költözés esetén, a csomagok cipelésében stb.

## **Az egyesület 2016. évre tervezett szolgáltatásai, programjai**

### ***Mentálhigiénés Központra vonatkozóan:***

A pszichiátriai ellátás átszervezése (pl. kórházi osztályok összevonása), a pszichiátriai közösségi ellátás kapacitás-mutatóinak csökkentése eredményezi, hogy az eddig is alig ellátott célcsoport ellátása tovább csökken. Célunk a kiszoruló betegek ellátáshoz jutása érdekében közösségi ellátás kapacitásbővítése illetve a pszichiátriai nappali ellátás beindítása, mely engedélyeztetési eljárás folyamatban van az önkormányzattal kötött ellátási szerződés értelmében.

A változó jogszabályi környezetnek megfelelően s az önkormányzattal együttműködve a család- és gyermekjóléti szolgálat elindítása. A 2015. évben elkezdett ERŐ – FORRÁS. Neked közösségépítő kezdeményezések továbbvitele komplex prevenciós programunk folytatása.

Tevékenységünkben központi szerepet szánunk a tócskerti lakótelepen megvalósuló komplex mentálhigiénés prevenciós munka és a lakosság számára nyújtott közösségfejlesztő tevékenységeknek. 2016. évi közösségi programjaikból:

- **„Tavaszi szél vizet áraszt...”** címmel immár második alkalommal megrendezésre kerülő a húsvéti ünnepkörhöz kapcsolódó közösségi rendezvényünkön néprajzi előadás keretében ismerkedhetnek meg az érdeklődők a húsvéti népszokásokkal, majd állandó klubjaink közreműködésével a kapcsolódó gasztronómiai és kreatív szokásokat is kipróbálhatják a résztvevők.
- a tavaszi és őszi szünetekben **kreatív játszóházi foglalkozásokkal** várjuk a gyermekeket, a nyári szünetben gyermektábort, kreatív és szabadidős foglalkozásokat szervezünk.
- **V. Józanág Napja** rendezvénysorozat: A szenvedélybetegségektől érintettek, szakemberek, hozzátartozók és érdeklődők bepillanthattak az öngyógyító csoportok életébe, munkájába.
- **Majális** a lakótelepen Családi játékok, vetélkedők, sportversenyek, arcfestés, aszfaltrajz, kézműves programok
- **Civilek éjszakája 2016** – az országos programsorozatba való bekapcsolódás, közösségi programok a lakótelepen élők számára.
- Sportnap/Egészségnap: közösségi program ingyenes szűrésekkel, gyermekprogramokkal.

- **„Tócoskerti karácsony”** karácsonyi forgatag és vásár a tócoskertben
- **„Beszéljünk róla”** Nemzeti Egészségfejlesztési Intézet által ajánlott (akkreditált) **egészségfejlesztési program** tartása debreceni középiskolások részére

Egészségfejlesztési prevenciós programunk Nemzeti Egészségfejlesztési Intézet által történő akkreditációja megtörtént. Jelenleg a városban egyedülként rendelkezünk akkreditált egészségnevelési programmal, melyet Debrecen város általános és középiskolaiban kívánjuk megvalósítani. A program célja pontos információkhoz juttatni a fiatalokat a szenvedélybetegségekről, illetve alternatívákat nyújtani számukra a szerhasználattal szemben.

- **Szent József Gimnázium Szakközépiskola és Kollégiummal** együttműködve a 2015. évben elkezdett és a 2016. évre kiterjedően **komplex személyiségfejlesztő prevenciós program** kidolgozása és elindítása az iskola diákjai, szülei, illetve a pedagógusok részére.

### ***Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye:***

Ez évi terveink fókuszában rehabilitációs/habilitációs tevékenységünk szakmai színvonalának további javítása mellett az intézmény férőhely bővítése áll.

A szakmai tevékenységünk további javításának alapja az intézményben dolgozó szakemberek képzése.

Ennek érdekében munkatársaink egyéni továbbképzését tervezzük: mediációs képzés, élménypedagógia, családterápiás képzés, resztoratív tevékenységek facilitálására feljogosító képzések.

A munkatársak belső képzésének, a csapatépítésnek hagyományát is szeretnénk folytatni a 2016 évben, a hagyományos helyszínen, 3 napos intenzív formában.

Az együttműködő partnereinkkel való kapcsolataink tovább fejlesztése is hozzájárul az ellátottak részére nyújtott rehabilitációs/habilitációs tevékenységünk javításához. Ennek első lépése a folyamatban lévő protokoll kialakítása, amit terveink szerint a rehabilitációs ellátás-, utógondozásban való együttműködés módszertanával szeretnénk folytatni.

A terápiás munkavégzés lehetőségét szeretnénk bővíteni 2 méhcsalád telepítésével, illetve amennyiben sikeressé válik későbbiekben akár termelő tevékenységgé is kinőheti magát.

A korábbi évek gyakorlatának megfelelően a zöldségtermesztést szeretnénk folytatni kiegészítve gyógynövények termesztésével (citromfű, menta, kamilla, levendula). Gyümölcsfák ültetését is tervezzük 2-3 facsemete telepítésével.

A kertben található filagória, valamint a kemence felújítása ez évben már nem halasztható tovább, az ellátottak bevonásával szeretnénk rá sort keríteni. A helységek tisztító meszelése, festése már január hónapban kezdődik, ős végéig mindenre sor kerül.

A fazekas tevékenységet is szeretnénk folytatni illetve az elkészült termékek számára piacot keresünk.

A családterápiás-, családkonzultációs üléseket, családi beszélgetéseket tervezzük az idei évben is.

Változatlanul részt kívánunk venni a KEF prevenciós tevékenységében, a drogmentes világnap rendezvényein.

Az ellátottak számára szervezett kerékpár túrákat folytatjuk, az ellátotti összetétel szerint hosszabb vagy rövidebb túrákkal.

A terápiás munkavégzés kereteinek javítása érdekében szociális foglalkoztatás engedélyeztetését tervezzük intézményünkben, várhatóan lesz erre lehetőségünk.

Az intézményi férőhely bővítése érdekében két pályázatot tervezünk.

Az egyik a külsőférőhelyek kialakítását célozza, ami lehetővé teszi a terápiás programunk további strukturálását, az ellátott egyéni szükségleteinek a differenciált figyelembevételét.

A másik pályázat a tinédzserkorúak rehabilitációs/habilitációs férőhelyeinek kialakítását célozza. A férőhely bővítés feltétele az intézmény területén lévő régi tanyasi iskolaépület felújítása, illetve ezzel egy időben a saját HACCP konyha kialakítása.

Debrecen, 2016. február 12.

**Forrás Lelki Segítők Egyesülete**  
4028 Debrecen, Ember Pál u. 19.  
Telefon/fax: (52) 492-757  
Adószám: 19123288-1-09  
1.

  
Berényi András  
elnök  
Forrás Lelki Segítők Egyesülete

# Pénzügyi beszámoló

a Forrás Lelki Segítők Egyesületének 2015. évben ellátási szerződés keretében nyújtott támogatás felhasználásáról

**Kapott támogatás: 18.000 eFt**

## Személyi kiadások

Bruttó bér 14 358 eFt

Szociális hozzájárulási adó 3 811 eFt


Személyi jellegű ráfordítások összesen: 18.169 eFt

## Személyi kiadások részletezve személyenként

Monogram	Összes bér (eFt)	Összes járulék (eFt)	Bér az ellátási szerződés terhére (eFt)	Járulék az ellátási szerződés terhére (eFt)
A.J.	1 618	437	1 464	395
Bné dr. B.R	3 015	814	2 620	707
Bné dr. F.M.	2 267	612	1 070	316
BHné Sz.K.	1 825	493	650	176
F.L.	1 741	470	244	66
G.A.	1 960	529	961	260
H.G.	1 783	482	1 516	409
K-F.L.	1 546	417	1 220	329
K.G.	1 783	482	1 516	409
O.B.	1 833	495	902	243
R.L.	1 593	430	1 464	395
Á.T.	1 164	152	732	105
		Ellátási szerződés terhére	14 358	3 811
		MINDÖSSZESEN		18 169

Debrecen, 2016. február 12.

**Forrás Lelki Segítők Egyesülete**  
4028 Debrecen, Ember Pál u. 19.  
Telefon/fax: (52) 492-757  
Adószám: 19123288-1-09  
1.

  
Berényi András  
elnök  
Forrás Lelki Segítők Egyesülete

# Tartalomjegyzék

Bevezető.....	1
Szakmai tevékenységünk .....	12
Családsegítő Szolgálat .....	12
Közösségi Pszichiátriai Ellátás .....	16
Szenvedélybetegek Közösségi Ellátása .....	19
Szenvedélybetegek Nappali Ellátása és Szociális foglalkoztatás .....	22
A szociális foglalkoztatás célja .....	23
Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátása .....	25
Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye .....	27
INDULÓPONT Támogatott Lakhatás Intézménye .....	35
Az egyesület 2016. évre tervezett szolgáltatásai, programjai .....	37
Mentálhigiénés Központra vonatkozóan: .....	37
Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye: .....	38
Pénzügyi beszámoló .....	40