

**Lelkierő Egyesület**

**LELKIERŐ FIATALON A FIATALOKÉRT EGYESÜLET  
„TÁMPONT” SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÓ KÖZPONT  
2023. ÉVI BESZÁMOLÓ**



Székhely: 4032 Debrecen, Poroszlai út 97.

Telefon: 70/770-3369

E-mail: [lelkieroegyesulet@gmail.com](mailto:lelkieroegyesulet@gmail.com)

Honlap: [www.lelkieroegyesulet.hu](http://www.lelkieroegyesulet.hu)

Cégbíróági bejegyzés kelte, száma: Debrecen, Hajdú – Bihar Megyei Bíróság, 62674/2003

A 2003-ban alakult Lelkierő Egyesület célja, hogy egy olyan civil hálózat részeként működjünk, ami az ifjúsági korosztályt egyéni és csoportos formában segíti a problémák megoldásában, a konfliktusok, krízis helyzetek megelőzésében és kezelésében. Egyesületünk az Észak-alföldi régióban végez segítő jellegű tevékenységeket mellyel, hozzájárul egy élhetőbb társadalom kialakulásához.

### **2023. évi tevékenységeink:**

1. Támpont Szociális Szolgáltató Központ – Pszichiátriai betegek közösségi ellátása, felnőtt pszichiátriai, szenvedélybetegek, ideggyógyászati károsodottak és az intézeti ellátottak közösségi ellátása.
2. Támpont Szociális Szolgáltató Központ - Szenvedélybetegek közösségi ellátása, amely segítséget nyújt a szenvedélybetegek számára egészségi és pszichés állapotuk javításában; meglévő képességeik és készségeik megtartásában, ill. fejlesztésében.
3. Támpont Szociális Szolgáltató Központ - Támpont Támogató Szolgálat Debrecen város és Debreceni Egyetem területén fogyatékkal élő fiatalok - saját lakóhelyén, lakókörnyezetében történő segítése, életvitelének megkönnyítése, a közszolgáltatásokhoz való hozzáférés segítése.
4. Támpont Szociális Szolgáltató Központ - Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátása Debrecen város területén alacsonyküszöbű szolgáltatást működtetünk.
5. A Lelkierő Egyesület a Debreceni Karitatív Testület alapító tagja. Részt vettünk a testület adománygyűjtéseiben. Az adományok családokhoz való eljuttatásában és az áruházakban a csomagolásban is.
6. A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórumban és a regionális KEF együttműködés kialakításában a Lelkierő Egyesület tagjai, munkatársai aktív szerepet vállalnak.
7. Egyesületünk a Magyar Élelmiszerbank Egyesülettel való együttműködést bővítette, ezáltal naponta rendszeresen adományokat juttattunk el ellátottjainknak.

2023-ban szervezett csoportok és klubok:

- alakuló klub (memória- és készségfejlesztő játékokkal)
- sport klub (kosárlabdázás, kondipark)
- film és kreatív klub
- mozgás klub (benti torna a csoportszobában)

Szabadidős programok:

- Rendszeresen kirándulások, séták, gyalogtúrák szervezése a Nagyerdőre, a Bánkra a tájházhoz, és a Botanikus kertbe
- Szalonnasütés, grillezések és bográcsolások
- Vonat és busz kirándulások (Budapest, Tokaj, Nyíregyháza-Sóstó)
- kreatív klubok megtartása rendszeresen különböző témákban, illetve ünnepekhez kapcsolódóan (például farsangi álarcok, március 15., húsvéti készülődés, apák napi készülődés, legyező készítés, kopogtató készítés)
- Lélekvitel pszichoedukációs klubok Dr. Szatmári Éva a nappali kórház főorvosának vezetésével
- Farsangi és Húsvéti locsolkodó ünnepség tartása
- Mikulás és Karácsonyi ünnepség tartása
- A Kölcsey Központban rendszeres kiállítás látogatás

A Debreceni Egyetem Mentálhigiénés és Esélyegyenlőségi Központjával együttműködésben 2023-ban az alábbi egyetemi rendezvényeket szerveztük, bonyolítottuk le:

- Egyetemi állatkerti családi nap megszervezése, lebonyolítása – regisztráció, arcfestés, tombola, 2023. május 20. Nagyerdei Kultúrpark
- Dolgozói DERbi 2023. június 9. Nagyerdei Stadion és környéke – kreatív foglalkoztató, arcfestés
- Campus fesztiválon gyereksarok, dolgozói programok megvalósítása, 2023. július 19-23.
- Egyetemi Mikulás Nap megszervezése, 2023. december 5. DE Főépület Aula

## Támpont Szociális Szolgáltató Központ – Közösségi Pszichiátriai Ellátás

A Támpont Szociális Szolgáltató Központ Közösségi Pszichiátriai ellátásával a 2023. január 01. és 2023. december 31. közötti időszakban át 62 főnek volt együttműködési megállapodása (év folyamán 3 fő lezárása történt meg), 3 új fő került ellátásba.

Betegségek (BNO) az ellátottjainknál:

BNO kód	Január	Február	Március	Április	Május	Június	Július	Aug.	Szept.	Okt.	Nov.	Dec.	Összesen
F 25	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24
F 31	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	7	7	94
F 32	17	18	18	19	18	18	18	19	18	18	18	18	217
F 33	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	24
F 41	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	72
F20	17	17	17	18	18	18	18	18	18	18	18	18	213
F21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
F22	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	19
F23	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	48
Összesen:	59	60	60	62	61	61	61	61	60	60	59	59	723

Az ellátottak közül 18 fő dolgozik, rehabilitációs ellátást vagy rokkantságnyugdíjat 15 fő kap, munkanélküli járadékot 12 fő, 4 fő nyugdíjas. Egyetemi hallgató 6 fő, GYES-en / GYED-en levő kismama az ellátottak közül 2 fő. 5 fő nem kap járulékot, nem dolgozik, otthonában tartózkodik.

A közösségi pszichiátriai ellátás célja, az ellátottakkal és családtagjaikkal való hatékony együttműködés és kapcsolattartás, lakókörnyezetben való megfelelő életvezetés segítése, közösségfejlesztés, egyéni beszélgetések, ügyintézés, szabadidő hasznos eltöltésére szolgáló, illetve képesség-készségfejlesztő klubok (egyéni is), csoportok megszervezése azok megtartása, orvosi ellátással való együttműködés.

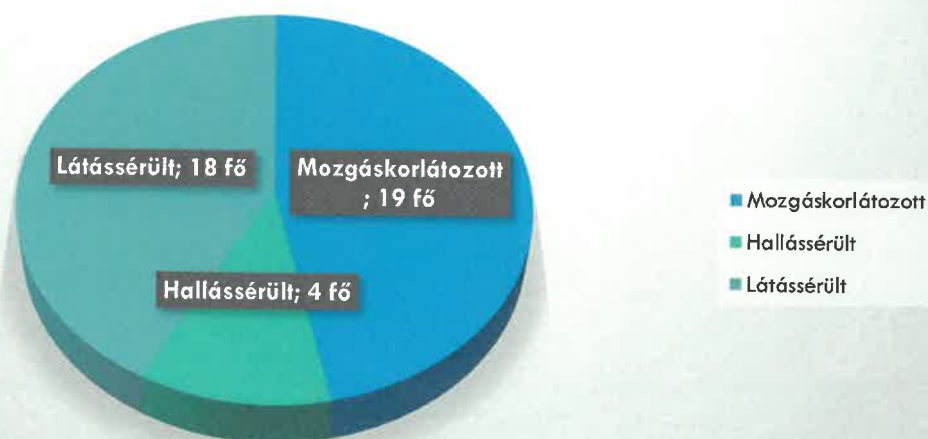
## Támpont Szociális Szolgáltató Központ – Támogató Szolgálat

A támogató szolgálat szolgáltatásait 2023 – ban 41 fő vette igénybe.

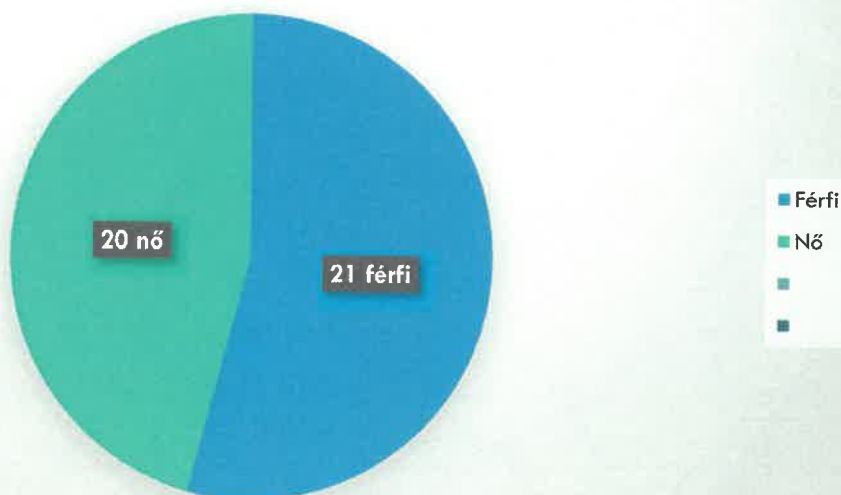
Ebből:

- nő: 20 fő
- férfi: 21 fő

### Támogató szolgálatban regisztrált kliensek eloszlása fogyatékoságuk alapján 2023.



### Támogató szolgálatban regisztrált kliensek nemi eloszlása 2023.





## **Támpont Szociális Szolgáltató Központ – Szenvedélybeteg Közösségi Ellátás**

Az ellátást 2023-ban 50 fő vette igénybe, ebből 2 fő lezárásra került.

Az elmúlt évekhez hasonlóan a legjelentősebb problémát klienseink körében az alkohol és a dohányzás problémája jelentette, illetve az, hogy nem áll rendelkezésükre megfelelő stresszkezelési módszer, így a szerek használata oldja a felgyülemlett feszültséget. Sokan közülük munkanélküliek, így anyagi gondokkal is küzdenek. A tavalyi évben többen kértek segítséget az ellátásunktól a Debreceni Egyetemen tanuló hallgatók is.

Az ellátottaink eloszlása a BNO diagnózisuk alapján leginkább a dohányzás, az alkoholfogyasztás, sok esetben az étkezési zavarok, és nem utolsósorban a túlzott internethasználat volt jellemző. Előfordult azonban, bár alacsonyabb számban cannabis, illetve nyugtatók, altatók használata is. A szorongás, a stresszkezelés több ellátottunk gyengeségei közt szerepel, így az elmúlt feszült évben számos esetben szükség volt addiktológus szakemberrel való konzultációra, mivel sokszor fennállt a visszaesés lehetősége, illetve sajnos több esetben ez meg is történt.

A diagnóziskódok, illetve betegségek alapján a gondozásunkba kerülő betegek aránya a következő:

F10 Alkohol által okozott mentális- és viselkedészavarok: 17 fő

F12 Cannabis és származékai által okozott mentális- és viselkedészavarok: 2 fő

F13 Nyugtatók és altatók használata által okozott mentális- és viselkedészavarok: 3 fő

F14 Kokain használata által okozott mentális- és viselkedészavarok: 1 fő

F17 Dohányzás által okozott mentális –és viselkedészavarok: 16 fő

Egyéb diagnózis: 11 fő

## **Támpont Szociális Szolgáltató Központ - Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű Ellátása**

Az alacsonyküszöbű ellátásunk fókuszában a 2023-es évben a személyes megkeresések álltak. A tanácsadás szolgáltatási elem keretében személyesen adtunk információt a klienseknek, és hozzátartóiknak. A honlapunkon, és facebook oldalunkon keresztül továbbra is vártuk az online megkereséseket, ezek mellett telefonos elérhetőségünket is igénybe vehették.

A visszatérő - rendszeres klienseink általában 4-5 alkalommal vettek részt pszichológus, addiktológiai konzultáns, szociális végzettségű kollégánkkal esetkezelés, készségfejlesztés keretében egyéni személyes konzultáción, a probléma jellegétől függően, előre egyeztetett időpontban.

Évek óta biztosítjuk a „Moonshine” Éjszakai Ping-Pong sorozatot, megkereső tevékenységet. Debrecen belvárosában a fiatalok által kedvelt és látogatott szórakozóhelyek közvetlen közelében a Piac utca - Simonffy utca kereszteződésében. 2023. évben az éjszakai ping-pong két részletben valósult meg a nyár eleji júniusi és az iskolakezddéskor szeptember hónapban péntek esténként zajlott. A célcsoportot elsősorban a 15-25 év közötti fiatalok jelentették. Elsődleges feladatunk a kockázatos droghasználat megelőzése, ill. a fogyasztás kapcsán felmerülő problémák, ártalmak csökkentése. A megkereső tevékenységet az szociális ellátások alacsonyküszöbű módszertani protokollja alapján végeztük. Az egyes alkalmakon 100-150 ember vette igénybe a szolgáltatást.

Az alábbi időpontokban volt jelen a szolgáltatás: 2023. 06. 16., 2023. 06.23., 2023. 06.30., 2023. 09. 01., 2023. 09. 08., 2023. 09. 15.





A Lelkierő Egyesület által működtetett alacsonyküszöbű ellátás a Be Free Ártalomcsökkentő sátrat működtette a Campus Fesztivál idején., 2023. július 19-23. A szolgáltatásnak köszönhetően számos veszélyeztető állapotba került fesztiválozó mentesült a további káros következményektől és került - szükség esetén szülő, hozzátartozó értesítése következtében felügyelet mellett - a hazajutáshoz elégségesen biztonságos állapotba.

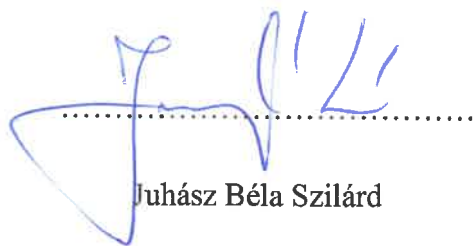
Közvetlen beavatkozásra 92 esetben került sor, melyek többsége súlyos állapotban - tartós rosszullét, hányás, magatehetetlen, öntudatlan állapot - történt. A súlyosabb esetekre jellemző volt a nagyon fiatal kor 14 év alatt, főleg kislányok esetén. 18 esetben nem tudtak egyedül távozni, és kellett szülőt, hozzátartozót, barátot értesíteni, 1 esetben pedig mentő általi elszállításra került sor Sürgősségi Betegellátó Osztályra.

Szakmai együttműködő partnerünk a Debreceni Egyetem kérte, hogy a gólyatáborok alatt alacsonyküszöbű ügyeletet lássunk el, hiszen mindenki számára elsődleges szempont a hallgatók egészségének megőrzése. A biztonságos lebonyolítás érdekében két turnusban, turnusonként 1500-1800 fő részvételével.

Munkatársaink részt vettek több szakmai rendezvényen, mely segítette őket a tudásuk naprakészen tartásában, a helyi közösség és a szakmai kapcsolatok fejlesztésében, a Debreceni Kábítószerügyi Fórum munkájában való szerepvállalásuk erősítésében.

2023	alkalmi	rendszeres	összesen
január	102	22	124
február	103	22	125
március	108	24	132
április	102	21	123
május	108	22	130
június	102	23	125
július	125	22	147
augusztus	102	21	123
szeptember	119	20	139
október	114	21	135
november	125	20	145
december	125	22	147
Összesen	1335	260	1595

Debrecen, 2024. 02. 16.

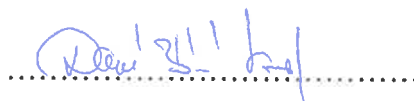


Juhász Béla Szilárd

Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület

elnök

**LELKIERŐ EGYESÜLET**  
4032 Debrecen, Poroszlai út 97.  
Adószám: 16506309-1-09  
Számlaszám: 60300004-11121275



Darabosné Bíró Virág

Támpont Szociális Szolgáltató Központ

intézményvezető