



SZAKMAI BESZÁMOLÓ
A DEBRECENI KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ
FÓRUM
2018. ÉVI
TEVÉKENYSÉGÉRŐL

Bevezető

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (a továbbiakban: Fórum) 2002 óta működik Debrecen városában, jelenleg 44 tagszervezete van. A Fórum magas színvonalú szakmai munkájával és különböző programjaival jelentős eredményeket ért el 2018-ban is.

Szakmai munkáját a jelenleg hatályos „Nemzeti Drogellenes Stratégia 2013-2020 Tiszta tudat, józanság, küzdelem a kábítószer-bűnözés ellen” című, valamint a 2014. szeptember 16-án elfogadott „Tegyünk közösen!” Debrecen Megyei Jogú Város átfogó stratégiája a szenvedélybetegségek megelőzésére és a szenvedélybetegek ellátására 2014-2020 című dokumentumokban foglaltaknak megfelelően végzi.

A stratégiai gondolkodás fontos eleme a Fórum javaslattevő, koordináló funkciójának erősítése, valamint az önkormányzati döntések, koncepciók összehangolása a helyi stratégiában megfogalmazott szakmai elvekhez.

A Fórum szakmai tevékenységének kitűzött céljai a szenvedélybetegségek megelőzése és ellátása, a területen működő szervezetek, Debrecen város lakossága és Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata (a továbbiakban: Önkormányzat) közötti párbeszéd és együttműködés erősítése a drogprobléma városi szintű kezeléséről és a hatékonyabb szakmai koordinációról. A Fórum akció-centrikus munkacsoportokban dolgozva a helyi társadalom és a szakma közötti párbeszéd kiszélesítésére törekszik. A Fórum munkacsoportjait aktívan működteti (koordinációs, iskolai-prevenációs, kezelés-ellátás, kínálatcsökkentő munkacsoport). A munkacsoportok lehetőség szerint havonta, de kiemelt események, feladatok kapcsán alkalmasszerűen is üléseznek.

A munkacsoportok közül a KEF Koordinációs munkacsoportja folyamatosan tartja a kapcsolatot az Önkormányzattal, illetve az illetékes osztályokkal. A Fórum közgyűlésére évente 2 alkalommal kerül sor.

A Fórum koordinációs feladatait a Csomópont Iroda látja el, együttműködve a Kulturális Osztály referensével.

Debrecen a városi drogstratégiájában 2003-ban ajánlasként fogalmazta meg, hogy szükség van a városban egy olyan iroda létrehozására, amely a Fórum működését támogatja a napi szervezési feladatok során. 2004 nyarán a város létrehozta a Csomópont Drogprevenációs Információs Irodát (a továbbiakban: Csomópont Iroda), mely szervezetileg a Debreceni Ifjúsági Szolgáltató Nonprofit Kft. részét képezi. 2011 szeptemberében a Csomópont Iroda korábbi helyéről az Ifjúsági Házba, a Simonffy utca 21. szám alá költözött. 2007-től 2016-ig a Csomópont Iroda vezetője Gesztelyi Tamás mentálhigiénés szakember volt. Az Ifjúsági Ház ügyvezetője Halász D. János erre a munkakörre 2017 áprilisában Meszner Gabriellát vette fel.

A Csomópont Iroda feladata és célkitűzése igen sokrétű. A folyamatos kapcsolattartás a szervezetekkel, intézményekkel és az Önkormányzat szerveivel ugyanolyan kiemelkedő feladat, mint az

információgyűjtés és információszolgáltatás, vagy a pályázatfigyelés, de említhetnénk a könyv- és médiatár kiépítését is.

A fenti teendők egyben a közvélemény formálására is alkalmat adnak megfelelő médiatámogatás mellett, melyet a nyitás óta folyamatosan biztosítanak a helyi és az országos médiumok.

A KEF 2018-ban szakmai tevékenységét a KAB-KEF–17-A, a KAB-KEF–17-C, a KAB-KEF–18-A, a KAB-KEF–18-B pályázati forrásokból, valamint az Önkormányzat által nyújtott támogatásból valósította meg.

A KEF általános feladatai, tevékenységei:

- Szoros együttműködés elősegítése a Fórum tagszervezetei között.
- A városi drogstratégiában megfogalmazott drogprevenció irányelvek képviselete, megvalósulásuk segítése.
- A közoktatási intézményekben folyó prevenció munka segítése, koordinálása.
- Hozzáférhető adatbázis, részletes és folyamatos kimutatás készítése a városban működő prevenció munkát végző szervezetekről.
- Jól működtethető kapcsolattartási metódus kidolgozása a prevenció munkát segítő különböző, más területen dolgozó szakemberekkel.
- Kapcsolat kialakítása és tartása a helyi médiával. Kitűzött cél: a Fórum prevenció tevékenységéről korrekt, széleskörű és időben történő tájékoztatás a lakosság felé.
- A prevencióval összefüggő, rendszeres pályázatfigyelés, a célcsoportok figyelmének felhívása, segítségnyújtás a pályázatok elkészítésében, benyújtásában.
- A prevenció munkát segítő, azzal összefüggő szakanyagok összegyűjtése, folyamatos bővítése, az érdeklődők számára elérhetővé tétele.
- Drogprevenció programok, rendezvények szervezése.

A Fórum társadalmi elnöke: **Dr. Papp Csaba** tanácsnok

A Fórum szakmai elnöke: **Berényi András** klinikai és addiktológiai szakpszichológus

A Fórum koordinátora: **Meszner Gabriella**

A Fórum 2018. évi tevékenységei, eseményei

Időpont: 2018. 01. 19.

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda – Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Koordinációs munkacsoport: 2018. évi ütemterv megbeszélése, várható feladatok, programok egyeztetése

Résztvevők: 3 fő

Időpont: 2018. 02. 05.

Helyszín: Galéria 21, Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Kezelés-ellátás munkacsoport: Szerhasználók Hepatitis C kezelésének új lehetőségei

Résztvevők: 14 fő

Időpont: 2018. 02. 22.

Helyszín: Forrás Lelki Segítők Egyesülete, 4031 Debrecen, Angyalföld tér 11.

VII. Józanság napja első megbeszélés

Résztvevők: 15 fő

Időpont: 2018. 03. 28.

Helyszín: Forrás Lelki Segítők Egyesülete, 4031 Debrecen, Angyalföld tér 11.

VII. Józanság napja második megbeszélés

Résztvevők: 16 fő

Időpont: 2018. 04. 09.

Helyszín: Galéria 21, Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

KEF közgyűlés, KAB 2018 – pályázati lehetőségek

Résztvevők: 18 fő

Időpont: 2018. 04. 09.

Helyszín: Kós Károly Művészeti Szakgimnázium és Kollégium, 4032 Debrecen, Hollós u. 3.

Prevenációs Szakmai Fórum

Résztvevők: 110 fő

Berényi András – KEF szakmai elnök

Meszner Gabriella – KEF koordinátor

Időpont: 2018. 04. 13.

Helyszín: Hajdúszoboszlói KEF

Workshop, műhelykonferencia

Résztvevők: 20 fő

Berényi András – KEF szakmai elnök

Meszner Gabriella – KEF koordinátor

Időpont: 2018. 04. 16.

Helyszín: Csomópont Drogprevenciós Információs Iroda, Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

2018. évi Drogellenes juniális programsorozatának, és a „Keressük együtt az élményeket!” -interaktív, drogprevenciós kiállítás megbeszélése

Résztvevők: 12 fő

Időpont: 2018. 04. 18.

Helyszín: Forrás Lelki Segítők Egyesülete, 4031 Debrecen, Angyalföld tér 11.

VII. Józanág napja harmadik megbeszélés

Résztvevők: 11 fő

Időpont: 2018. 04. 19.

Helyszín: Debreceni Egyetem Mentálhigiénés és Esélyegyenlőségi Központ, 4031 Debrecen, Poroszlai út 97.

KAB-KEF-18 pályázati megbeszélés

Résztvevők: 5 fő

Időpont: 2018. 05. 03., 2018. 06. 21.

Helyszín: Paripa Csárda, 4079 Debrecen, Pac tanya 43.

Tréning a KEF tagszervezetek képviselőinek

Résztvevők: 38 fő

Időpont: 2018. 05. 10.

Helyszín: Galéria 21, Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Budapest XV. Kerületi KEF látogatása, szakmai tapasztalatcsere

Résztvevők: 26 fő

Időpont: 2018. 05. 22.

Helyszín: Csomópont Drogprevenciós Információs Iroda, Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

2018. évi Drogellenes juniális programsorozatának, és a „Keressük együtt az élményeket!” -interaktív, drogprevenciós kiállítás megbeszélése

Résztvevők: 8 fő

Időpont: 2018. 05. 31.

Helyszín: Debreceni Művelődési Központ, Belvárosi Közösségi Ház, 4024 Debrecen, Kossuth utca 1.

Egészségfejlesztők, Drogügyi koordinátorok klubja

Résztvevők: Meszner Gabriella – KEF koordinátor

Időpont: 2018. 06. 18.

Helyszín: Debrecen-Széchenyi kerti Református Egyházközség, 4031 Debrecen, István király tér 2.

VII. Józanság napja értékelő megbeszélés

Résztvevők: 12 fő

Időpont: 2018. 06. 21.

Helyszín: Paripa Csárda, 4079 Debrecen, Pac tanya 43.

Tréning a KEF tagszervezetek képviselőinek

Résztvevők: 38 fő

Időpont: 2018. 06. 26.

Helyszín: Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy utca 21.

A drogprobléma új kihívásai – műhelykonferencia

Résztvevők: 60 fő

Időpont: 2018. 06. 28.

Helyszín: Csomópont Drogprevenciós Információs Iroda, Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Campus Fesztivál prevenciós programjainak megbeszélése

Résztvevők: 4 fő

Időpont: 2018. 08. 01.

Helyszín: Csomópont Drogprevenciós Információs Iroda, Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Átmeneti és rehabilitációs intézmények korszerűsítése

Résztvevők: 4 fő

Időpont: 2018. 08. 08.

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda, Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Átmeneti és rehabilitációs intézmények korszerűsítése

Résztvevők: 4 fő

Időpont: 2018. 08. 15.

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda, Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Átmeneti és rehabilitációs intézmények korszerűsítése

Résztvevők: 6 fő

Időpont: 2018. 08. 27.

Helyszín: Galéria 21, Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Az iskolai prevenció aktuális kihívásai – műhelykonferencia pedagógusoknak

Résztvevők: 60fő

Időpont: 2018. 09. 05.

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda, Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Átmeneti és rehabilitációs intézmények korszerűsítése

Résztvevők: 7 fő

Időpont: 2018. 09. 12.

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda, Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Átmeneti és rehabilitációs intézmények korszerűsítése

Résztvevők: 2 fő

Időpont: 2018. 09. 25.

Helyszín: Galéria 21, Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

„Online Lelki Egészség Tanácsadás (OLET) szakmai módszertani háttérének kialakítása” című program keretében zajló műhelytalálkozó

Résztvevők: 36 fő

Időpont: 2018. 10. 10.

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda, Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Átmeneti és rehabilitációs intézmények korszerűsítése
Résztevők: 5 fő

Időpont: 2018. 10. 24.

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda, Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Átmeneti és rehabilitációs intézmények korszerűsítése
Résztevők: 4 fő

Időpont: 2018. 10. 31.

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda, Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Átmeneti és rehabilitációs intézmények korszerűsítése
Résztevők: 3 fő

Időpont: 2018. 11. 07.

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda, Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Átmeneti és rehabilitációs intézmények korszerűsítése
Résztevők: 4 fő

Időpont: 2018. 11. 21.

Helyszín: Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21. (Zöld terem)
Egészségfejlesztők, Drogügyi koordinátorok klubja
Résztevők: Mészner Gabriella – KEF koordinátor

Időpont: 2018. 12. 13.

Helyszín: Szociális és Gyámügyi Osztály, 4025 Debrecen, Erzsébet u. 27. , II. e.
2018. évi egyeztető értekezlet, szakmai tanácskozás
Résztevők: Berényi András, Mészner Gabriella

Időpont: 2018. 12. 14.

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda, Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Koordinációs munkacsoport: 2018. évi végi értékelő megbeszélés
Résztevők: 3 fő

Szakmai programok és konferenciák

1. Programelem

Szupervízió

Időpont: 2018. február - 2018. június

Helyszín: Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy utca 21.

A pályázati támogatás keretében két csoportnak tartott szupervíziót Gesztelyi Tamás szupervízor. Az egyik csoportba a szenvedélybetegség területén dolgozó szakemberek jelentkeztek (7 fő). A másik csoportba pedagógusok és ifjúságvédelmi szakemberek jelentkeztek (7 fő). Mindkét csoport 5 alkalmon vett részt havi rendszerességgel.

Szupervízió: 2018. február - 2018. június		
Időpont	Munkatársak, 10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Pedagógusok, 13 ³⁰ -16 ³⁰
2018.02.15.	Csomópont Drogrevenációs Iroda	Zöld terem
2018.03.13.	Csomópont Drogrevenációs Iroda	Fehér terem
2018.04.19.	Csomópont Drogrevenációs Iroda	Zöld terem
2018.05.17.	Csomópont Drogrevenációs Iroda	Zöld terem
2018.06.14.	Csomópont Drogrevenációs Iroda	Zöld terem

A szupervízió szakmai személyiségfejlesztés, hivatásgondozás, a ma elérhető egyik legjobb szakmai személyiséggondozó és kiegészítő megelőző módszer. Lényegi gondolata az egészség mértéke. Célja, hogy megtartsa az egészségben, segítsen megőrizni és fejleszteni munkabíráskunkat, és lelki stabilitásunkat, növelje.

A szupervízió elősegíti a szakmai elfáradás, kiegészítő megelőzését, a kapcsolatok fejlődését, a hatékonyabb együttműködést. Támogató funkciója révén komoly segítséget jelent a munka okozta stressz és problémák feldolgozásában.

Célja elősegíteni a szakmai kompetencia megerősödését, a szakmai szerepek tisztázását, a munkahelyi hatékonyságot. Elősegíti a konfliktus- és agressziókezelés eredményesebbé tételét, a változásokhoz való alkalmazkodás, a rugalmas helyzetértékelés módszerének megismerését és használatát.

Résztevők köre: szakemberek, pedagógusok.

Megjelentek létszáma: 14 fő

Az esemény szakmai és társadalmi visszhangja:

A résztvevők visszajelzése alapján, jelentős szakmai fejlődés folyamatában vettek részt a szupervízió.

Az általuk hozott eseteket sikerült más perspektívába helyezni, ahol megértették saját működésüket és az elakadások okait.

2. Programelem

Tréning a KEF tagszervezetek képviselőinek

Időpont: 2018. 05. 03., 2018. 06. 21.

Helyszín: Paripa Csárda, 4079 Debrecen, Pac tanya 43.

A Szervezetfejlesztő tréning témája: a KEF-en belüli működési hatékonyság fejlesztése, az asszertív együttműködés lehetőségei, a KEF rendszerszemléleti működésének alapjai. Célja minden résztvevő fél igényeit szem előtt tartva megoldani a szervezetek közti kapcsolati, kommunikációs problémákat, feltárni a hatékonyabb együttműködés lehetőségeit.

Sikerült sok új lehetőséget és célt megfogalmazni. Közös vélemény volt, hogy összegzést írván azt továbbítani kell magasabb szintre, hogy a döntések megkönnyítsék a későbbiekben a közös munkát.

A pályázatban megjelölt bentlakásos tervezet nem volt kivitelezhető (sokan nem tudták összeegyeztetni az időbeosztásukkal), így két külön napon lett megtartva a tréning.

Résztvevők köre: KEF tagszervezeteinek képviselői, szakemberek, egyházi, egészségügyi és bűnmegelőzési szakemberek, pedagógusok.

Megjelentek létszáma: 38 fő

Az esemény szakmai és társadalmi visszhangja:

A résztvevők visszajelzése alapján jelentős szakmai fejlődés folyamatában vettek részt a tréningen.

Az általuk hozott problémákat sikerült más perspektívába helyezni, mely közelebb vitt a szervezetek közti átjárhatóság, kapcsolódási pontok megtalálásának problémájának megoldásához.

Fotók a programról
(További fotók: <https://www.facebook.com/debkef/>)



3. Programelem

A drogprobléma új kihívásai - műhelykonferencia

Időpont: 2018. 06. 26.

Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy utca 21.

Fotó és média-megjelenés: (melléklet)

A Fórum sajtótájékoztatót tartott „A drogprobléma új kihívásai” - műhelykonferencia Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület által szervezett programjáról. A sajtótájékoztatót tartotta: Dr. Papp Csaba, a Debreceni KEF társadalmi elnöke és Berényi András, a Debreceni KEF szakmai elnöke.

A konferenciával párhuzamosan folyt a 3. éve megrendezésre kerülő „Egy ügyért játszunk!” gyógyuló szenvedélybetegek, segítők és idén a politika képviselőinek közös asztalitenisz játéka, a Forrás Lelki Segítők Egyesülete: Fordulópont Szendélybetegek Rehabilitációs Intézménye közreműködésével.

A konferenciát megelőzte a droghulladék - gyűjtésének eredményeinek ismertetése, illetve egy közös flashmob.

Megjelenés az interneten:

<http://www.dehir.hu/debrecen/az-egykor-szenvedelybetegek-debrecenben-megmutattak-a-kor-elfujhato-mint-egy-buborek/2018/06/26/>

<http://dehir.hu/videoalbum/meg-lehet-szabadulni-a-drogoktol/>

Fellépő szervezetek, előadók:

A rendszerből adódó anomáliák, mint a dizájner drog

Drotár Iván - gyermekotthon vezető – szervezeti egység vezető, Bihari Gyermekotthoni Központ

Az önszorgító csoportok szerepe a szenvedélybetegek ellátásában

Berényi András – klinikai és addiktológiai szakpszichológus, Debreceni Egyetem

Száraz November kampány: A közösségi öngondozás és az közösség szerepe a felépülésben

Pelbát Gergely – pszichológus, Kék Pont Alapítvány

Elfeledett gyerekek családi titkai Frankó András intézményvezető, Magyar Máltai Szeretetszolgálat Fogadó Pszichoszociális Szolgálat

Résztevők köre: szakemberek, pedagógusok, érintettek

Megjelentek létszáma: a műhelykonferencián részttevők száma: 60 fő

Az esemény szakmai és társadalmi visszhangja:

A műhelykonferencián résztvevő szakemberek visszajelzése alapján, hasznos és tartalmas programon vettek részt, amelynek ismeretanyaga hozzájárult szakmai fejlődésükhöz, új szemléletmód kialakításához. Különösen pozitívnak értékelték, hogy több szakmai ágazat és terület képviseltette magát.

Fotók a programról
(További fotók: <https://www.facebook.com/debkef/>)



„Egy ügyért játszunk!”



4. Programelem

Jóvátételi program a Hajdú-Bihar Megyei Büntetés-Végrehajtási Intézetben:

Időpont: 2018. január - 2018. december

Helyszín: Hajdú-Bihar megyei Büntetés-Végrehajtási Intézet

Dátum	Iskola
2018. 01. 17.	DSZC Könnyűipari Szakgimnáziuma, Szakközépiskolája
2018. 02. 14.	DSZC Povolny Ferenc Szakgimnáziuma, Szakközépiskolája és Szakiskolája
2018. 03. 21.	DSZC Vegyipari Szakgimnáziuma BSZC Szilágyi Dániel Gimnáziuma, Szakgimnáziuma és Szakközépiskola
2018. 04. 18.	Szent József Általános Iskola, Gimnázium, Szakgimnázium és Kollégium
2018. 05. 16.	BSZC Bessenyei György Szakgimnáziuma Széchenyi István Mezőgazdasági Szakképző Iskola és Kollégium
2018. 06. 13.	DSZC Irinyi János Gimnázium, Szakközép és Szakiskola
2018. 09. 26.	DSZC Beregszászi Pál Szakgimnázium és Szakközépiskola
2018. 10. 17.	DSZC Könnyűipari Szakgimnáziuma, Szakközépiskola és Szakiskola
2018. 11. 20.	Hajdúszoboszló, Hőgyes Endre Gimnázium
2018. 12. 12.	DSZC Povolny Ferenc Szakgimnáziuma

5. Programelem

Keressük együtt az élményeket! – újszerű-interaktív-alternatív-drogprevenciós kiállítás „10 és 99 éves fiataloknak”

Időpont: 2018. 06. 12.-15-ig

Helyszín: DMK Belvárosi Közösségi Ház, 4024 Debrecen, Kossuth utca 1.

Az érdeklődők - egyeztetett időpontban – a „Keressük együtt az élményeket!” – újszerű-interaktív-alternatív-drogprevenciós kiállítás „10 és 99 éves fiataloknak” elnevezésű kiállítást tekinthették meg. Olyan kiállítási térbe invitáltuk a látogatókat, ahol több „interaktív tapasztalati szoba” található, melyek pozitív szabadidős tevékenységeket tártak a fiatalok elé. A célközönség tapasztalati szinten is megismerkedhetett több alternatívával: zene, tánc, képzőművészetek, harcművészet, színjátszás. Bepillantást nyerhettek a látogatók a buli világába is, így lett összehasonlítási alapjuk, hogy számukra mi volt igazán élmény a buli vagy a kreatív világ. Emellett a résztvevők problémamegoldó és kommunikációs tréningen is részt vettek kortárs segítő fiatalok és szakemberek bevonásával. Így megtanultak bánni saját gondolataikkal, érzéseikkel, és társas készségeik is fejlődtek. A fiatalok lezárásképpen írhattak egy „Bakancslistára”, melyen megfogalmazhatták, hogy mit szeretnének még elérni az életükben.

Fotó és média-megjelenés: (melléklet)

Sajtótájékoztató, megnyitó

Időpont: 2018. 06. 12.

Helyszín: DMK Belvárosi Közösségi Ház 4024 Debrecen, Kossuth utca 1.

A Fórum sajtótájékoztatót tartott a Drogellenes júniális keretein belül zajló „Keressük együtt az élményeket!” című interaktív, drogprevenciós kiállítás programjáról.

A sajtótájékoztatót tartotta: Dr. Papp Csaba, a Debreceni KEF társadalmi elnöke és Berényi András a Debreceni KEF szakmai elnöke.

Megjelenés az interneten:

[https://www.dehir.hu/debrecen/elmenykeresesre-csabit-a-debreceni-kabitoszerugyi-egyezteto-forum/2018/06/06/http://www.haon.hu/elmennyel-a-fuggosegek-](https://www.dehir.hu/debrecen/elmenykeresesre-csabit-a-debreceni-kabitoszerugyi-egyezteto-forum/2018/06/06/http://www.haon.hu/elmennyel-a-fuggosegek-ellen/3889604)

[ellen/3889604https://www.naplo.hu/helyi/2018/06/12/elmenyekkel-szoritjak-hatterbe-a-fuggoseget.naplohttps://dehir.hu/debrecen/elmenyvadaszat-uj-lehetosegek-szolgajlak-a-drogok-elleni-harcot-debrecenben/2018/06/12/](https://www.naplo.hu/helyi/2018/06/12/elmenyekkel-szoritjak-hatterbe-a-fuggoseget.naplohttps://dehir.hu/debrecen/elmenyvadaszat-uj-lehetosegek-szolgajlak-a-drogok-elleni-harcot-debrecenben/2018/06/12/)

<http://www.haon.hu/nagyobb-buli-mint-a-szivas/3886614>

<https://www.facebook.com/debkef/>

<https://www.facebook.com/debkef/>

Fellépő szervezetek, előadók:

- Baptista Tevékeny Szeretet Misszió
- Capoeira Hungarica

- Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum
- Debreceni Művelődési Központ
- DMJV Családsegítő Központ
- Dreffiti Art
- Magyar Ökumenikusok Segélyszervezet
- Forrás Lelki Segítők Egyesülete
- Futmesa Debrecen Hungary – Debreceni versenyszerű Gombfoci
- Ifjúsági Ház Debrecen
- Katedra Színházi Műhely
- Magyar Kékkereszt Debrecen
- Rocksuli Debrecen
- "Segítő Kéz" Lelkiségi Telefonszolgálat

Résztevők köre:

Általános iskolák 6., 7. és 8., valamint a középiskolák 9. és 10. osztályosai. A diákok mellett pedagógusok és szakemberek csoportjai is részt vettek a programon.

Megjelentek létszáma:

Szervezett csoportok létszáma: 350 fő

Az esemény szakmai és társadalmi visszhangja:

A résztvevő fiatalok visszajelzése alapján hasznosnak értékelték, hogy megismerkedhettek azokkal a lehetőségekkel, melyek pozitív élményt, kikapcsolódást nyújthatnak számukra. Tanulságosnak találták a buli tapasztalati teret, és megfogalmazták, hogy inkább a sportot vagy színházat vagy egyéb kikapcsolódást választanának a közösség fontossága miatt is. A szakemberekkel zajló lezáró beszélgetésnél kiderült, hogy sokan tudják, kikhez, milyen módon érdemes segítségért fordulniuk. Nagyon jó hangulatban telt a rendezvény. Mind a látogatók (fiatalok, pedagógusok), mind a szakemberek, művészek értékesnek találták ezt a kezdeményezést, és szeretnék tovább folytatni a jövőben.

Fotók a programról
(További fotók: <https://www.facebook.com/debkef/>)



6. Programelem

VII. Józanság Napja

Időpont: 2018. 05. 11-12.

Helyszín: Ifjúsági Ház (4025 Debrecen, Simonffy utca 21.) és Szent Család Plébánia

VII. alkalommal rendezte meg a Józanság napját a Forrás Lelki Segítők Egyesülete a Fórum segítségével.

Nagyon fontosnak tartjuk ezt a programot, hiszen lehetőség van arra, hogy bepillantást nyerjenek a szenvedélybetegségekből érintettek, szakemberek, hozzátartozók és érdeklődők az öngyógyító csoportok életébe, munkájába.

A VII. Józanság napja idén is két napon keresztül zajlott:

2018. 05. 11-én (pénteken) 13:00-17:15 és május 12-én (szombaton) 10:00-15:00 óra között. Az elmúlt évekhez hasonlóan az első nap helyszíne a Simonffy utcán található Ifjúsági Ház Debrecen volt.

A második nap helyszíne minden évben más és más, idén a Szent Család Plébánia adott lehetőséget a program lebonyolítására. (Részletes programleírás melléklet: Jó nap - plakát)

Fotó és média-megjelenés: (melléklet)

Sajtótájékoztató, megnyitó

Időpont: 2018. 05. 11.

Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

A Fórum sajtótájékoztatót tartott a VII. Józanság napi rendezvényről. A sajtótájékoztatót tartotta: Dr. Papp Csaba, a Debreceni KEF társadalmi elnöke és Berényi András a Debreceni KEF szakmai elnöke.

Megjelenés az interneten:

<https://www.dehir.hu/videogaleria/debrecenben-is-meghirdettek-a-jozansag-napjat/>

<http://www.dehir.hu/debrecen/ket-nap-a-jozansagert-debrecenben-bizonyitjak-hogy-van-kiut-a-szenvedelybetegsegekbol/2018/05/11/>

Résztevők köre:

Szakemberek, érintettek, hozzátartozók és érdeklődők.

Megjelentek létszáma: 194 fő

Az esemény szakmai és társadalmi visszhangja:

A résztvevők fontosnak és kiemelkedőnek tartják ezt a rendezvényt, mellyel már hagyományt teremtett az egyesület. A tapasztalati szakértők és a városban működő önszorgató csoportok tagjainak közreműködésével fontos a figyelemfelhívás a szenvedélybetegség következményeire, valamint a gyógyulás és a felépülés lehetőségeire

Fotók a programról
(További fotók: <https://www.facebook.com/debkef/>
<https://www.facebook.com/kozossegi klub.forras>

)



7. Programelem

Drogellenes világnapi programsorozat -Drogellenes juniális szakmai és alternatív programjai-

7.1. Párhuzamok, Kockák című színdarabok előadása

Időpont: 2018. 06. 13.

Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

A 2018. évi Drogellenes juniális alternatív programelemeként az Ifjúsági Ház Debrecenben két, fiataloknak szóló színdarabon keresztül adott bepillantási lehetőséget a konfliktuskezelés, barátság, az online és valós világ ellentéteibe.

Katedra Színházi Műhely Párhuzamok, Kockák (írta és rendezte: Jósza Zoltán)

Párhuzamok

A Katedra Színházi Műhely - Felső tagozatosok Párhuzamok című darabja a konfliktusokról szól, ahol az egyén az egyénnel, az egyén a csoporttal és a csoport a csoporttal feszül egymásnak. Az időben és térben is ugráló darab több szálon fut, hogy néha összetalálkozzanak és tovább is gördüljenek. Hiszen „Az élet egy vonatút...”.

A felső tagozatosok életjátékát a XXVII. Weöres Sándor Országos Gyermekszínház Találkozón Arany minősítésre értékelték, továbbá beválogatták a legjobb előadások közé.

Kockák

Mit okozhat egy viccesnek szánt születésnap bejegyzés? Mennyire befolyásolja a közösséget egy élő Facebook-os bejelentkezés vagy egy YouTube-os videó? Miért ülnek esténként a gép előtt a fiúk?

A felső tagozatosok életjátékát a XXVI. Weöres Sándor Diákszínház Találkozón Ezüst minősítésre értékelték.

Résztvevők köre: középiskolás diákok, pedagógusok

Megjelentek létszáma:

Szervezett csoportok létszáma: 85 fő

Az esemény szakmai és társadalmi visszhangja:

A diákok, pedagógusok visszajelzése alapján szívesen vettek részt a rendezvényen. Elmondásuk szerint a két színdarab tényleg az ő mostani diákéletük problémáit fogalmazta meg. Figyelemfelhívás volt a számukra, hogy ne csak az online kapcsolatokat részesítsék előnyben, hanem törekedjenek a mélyebb barátságok és az igazi, tartalmas közösségi együttlétek megtalálására és megteremtésére is.

Fotók a programról
(További fotók: <https://www.facebook.com/debkef/>)



7.2. „Élj más szenvedéllyel!” -videópályázat, díjátadás

Időpont: 2018. 06. 26.

Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy utca 21.

A Lelkierő Egyesület felhívásához a pályázóknak 1-2 perces videót kellett készíteni, mely bemutatta azt a pozitív tevékenységet, melyet szívesen ajánlanak hasonló korú társainak hasznos időtöltésként.

Az „Élj más szenvedéllyel!” videópályázaton 2 pályázó kapott díjat és emléklapot.

Résztevők köre: szakiskolás, középiskolás diákok (10 fő)

Az esemény szakmai és társadalmi visszhangja:

Több ilyen kezdeményezésre lenne szükség, hogy a diákok motiváltak legyenek az alkotásra, figyelemfelhívásra, mélyebb hozzáállásra a prevenciós témakörben.



7.3. „Legyen más a szenvedélyed!” – prevenciós vetélkedő

Időpont: 2018. 06. 04.

Helyszín: Nagyerdei Víztorony, 4032 Debrecen, Pallagi út 7.

„Legyen más a szenvedélyed!” címmel a Forrás Lelki Segítők Egyesülete, együttműködve a Fórummal és a Debreceni Víztoronnyal, a Drogellenes juniális keretein belül második alkalommal rendezte meg prevenciós vetélkedőjét, hagyományt teremtve ezzel.

A vetélkedő célja, hogy felkészítse a diákokat a felelősségvállalásra, határozott véleményt formáljanak a drogproblémával kapcsolatban, megismerjék a kortárssegítés lehetséges formáit, valamint alternatív szabadidős tevékenységeket mutassanak meg nekik.

Érdekes, izgalmas versenyfeladatokkal várták a vállalkozó szellemű jelentkezőket, akik ötfős csapatokban, sportos-, logikai, intelligenciát igénylő játékokban mérhették össze erejüket, tudásukat a versenytársakkal.

A vetélkedőn résztvevőket értékes „élmény-nyeremények” várták, melyek a közelgő nyári szünet során használhatóak fel. Többek között sportuszoda-belépőket, a Víztoronyba szóló koncertjegyeket, havi kombinált diákbréket a DKV járataira, a Nagyerdei Szabadtéri Színpad és a Csokonai Színház előadásaira szóló jegyeket, valamint belépőket kaptak az Aquaticumba, az Agóra vagy a Déri Múzeumba.

Fotó és média-megjelenés: (melléklet)

Sajtótájékoztató, díjátadó

Időpont: 2018. 06. 04.

Helyszín: Nagyerdei Víztorony 4032 Debrecen, Pallagi út 7.

A Fórum sajtótájékoztatót tartott a Drogellenes Juniális keretein belül zajló „Legyen más a szenvedélyed!” című vetélkedőről. A sajtótájékoztatót tartotta: Dr. Papp Csaba, a Debreceni KEF társadalmi elnöke.

Fellépő szervezetek, előadók:

Forrás Lelki Segítők Egyesülete, együttműködve a Fórummal és a Debreceni Víztoronnyal.

Megjelenés az interneten:

<https://www.naplo.hu/helyi/2018/06/03/drogellenes-junialisnak-ad-otthont-debrecen.naplo><http://www.haon.hu/drogellenes-junialisnak-ad-otthont-debrecen/3881252><http://www.haon.hu/fiatalok-a-kabitoszer-ellen/3882266>

Résztvevők köre: középiskolás diákok és segítő pedagógusok, szakemberek.

Megjelentek létszáma:

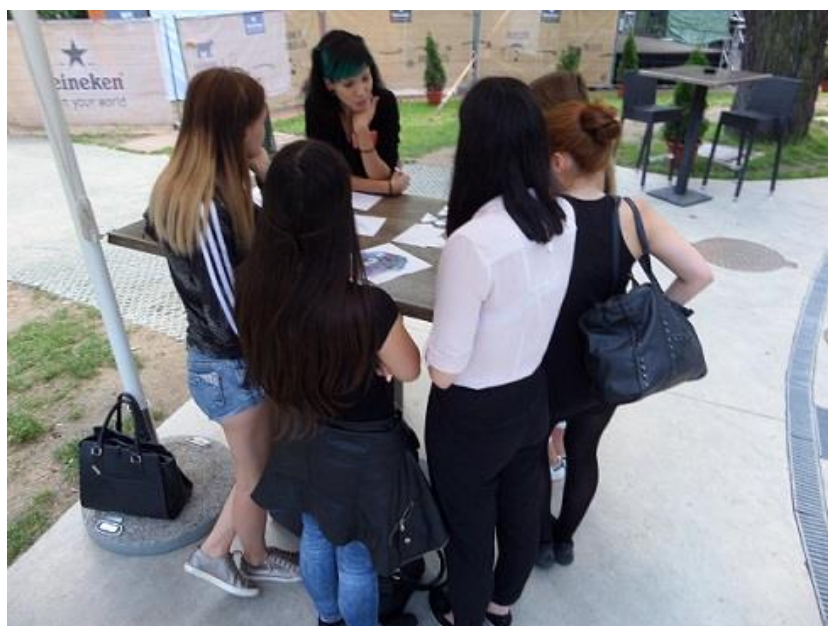
Diákok, pedagógusok, segítők: 90 fő

Az esemény szakmai és társadalmi visszhangja:

A résztvevő diákok visszajelzése alapján szimpatikusnak találták, hogy játékos formában és csapatokban foglalkozhattak a témával. Alternatívákat kaptak a megmérettetés és kihívás lehetőségeiről, valamint a drogok használata helyetti tevékenységekről. Fontos cél, hogy maga az érintett célcsoport fogalmazza meg szükségleteit és véleményét a káros szenvedélyekről.

Fotók a programról

(További fotók: <https://www.facebook.com/kozossegi klub.forras>)



8. Programelem

Campus Fesztivál

Időpont: 2018. július 18-21.

Helyszín: Debrecen Nagyerdő

A 2018-as Campus Fesztiválon az Ifjúsági Ház sátrában került bemutatásra a Házban működő Fórum, a Csomópont Drogprevenciós Információs Iroda és a Debreceni Ifjúsági Önkormányzat – DIÖK is.

A szolgáltatások összeállítását a három szervezet közösen készítette el.

EVS (Európai Önkéntes Szolgálat), önkéntesség tanácsadás

Pályaválasztási tanácsadás

Prevenációs nyereségykerék

Anonim tanácsadás népszerűsítése

Drogprevenciós önismereti tesztek,kérdőívek, életvezetési tanácsadás.

Önismereti, színházi improvizációs játékok

Interaktív kiállítás a Keressük együtt az élményt! - interaktív droprevenciós kiállításra alapozva (KEF)

Drogprevenciós tanácsadás, beszélgetés, információk átadása a tagszervezetek szakembereinek tolmácsolásában.

Párhuzamlista (Mit szeretne elérni és mitől megszabadulni?)

Társasjátékok fiataloknak (Tabu, Doble, Uno...)

Csocsóbajnokság

9. Programelem

Ártalomcsökkentő sátor a Campus Fesztiválon

Időpont: 2018. július 18-21.

Helyszín: Debrecen Nagyerdő

Idén a Magyar Ökumenikus Segélyszervezet, a Forrás Lelki Segítők Egyesület és a Lelkierő Egyesület tagjai segítettek a Campus éjszakákon a fiatalokon. 88 főnek nyújtottak segítséget.

korosztály életkor	nemek aránya	
	férfi	nő
14-16 év	9 fő	6 fő
16 év	18 fő	12 fő
18 év	18 fő	6 fő
25 év	10 fő	8 fő
40 év fölötti	1 fő	
	56 férfi	32 nő

Fotók a programokról
(További fotók: <https://www.facebook.com/debkef/>)



10. Programelem

A szenvedélybetegség problémájának társadalmasítása

A „Teret nyitunk!” hagyományos programsorozat az Ifjúsági Ház Debrecen középiskolásoknak szóló eseménye. Minden hónapban egy debreceni középiskola lehetőséget kap arra, hogy ellátogasson, betekintést nyerjen és aktívan bekapcsolódhasson az Ifjúsági Ház életébe. A rendezvény keretében a fiatalok megismerhetik a ház információs szolgáltatásait, programlehetőségeit, Debrecenről szóló vetélkedőn vesznek részt, valamint egy közönségtalálkozó keretében érdekes szakmák képviselőivel találkozhatnak.

E programon belül a Csomópont Iroda is bemutatkozott a fiataloknak. Prevenciós témakörökben segítő szakemberek tartottak több előadást.

Tárgy: „Teret nyitunk!” középiskolai nap

Időpont: 2018. 02. 07.

Helyszín: Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Kratochvil Károly Honvéd Középiskola és Kollégium

Résztevők száma: 120 fő

Tárgy: „Teret nyitunk!” középiskolai nap

Időpont: 2018. 05. 30.

Helyszín: Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Szent László Görögkatolikus Gimnázium, Egészségügyi Szakgimnázium és Szakközépiskola

Résztevők száma: 65 fő

Tárgy: „Teret nyitunk!” középiskolai nap

Időpont: 2018. 10. 26.

Helyszín: Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Szent József Általános Iskola, Gimnázium, Szakgimnázium és Kollégium

Résztevők száma: 110 fő

Fotók a programokról

(<https://www.facebook.com/ifi hazdebrecen/>)



Médiával való együttműködés

Az elmúlt év során folyamatosan tájékoztattuk a médiát a KEF programjairól, illetve a drogprobléma kezelésével kapcsolatos eseményeiről. Leggyakrabban a Debrecen TV, a Dehír, a Haon, az Európa Rádió, a Best Fm Rádió, a Hajdú-Bihari Napló írott sajtó adott tájékoztatást a KEF programjairól, eseményeiről. Az eseményekről több újságcikk és tévés interjú született (melléklet).

Internetes felületen való megjelenés (facebook, honlap)

Internetes felületen az elmúlt években a facebook-os (<https://www.facebook.com/debkef/>) oldalon jelent meg a KEF.

Idén létrejött a KEF hivatalos honlapja is: <http://debkef.hu/>, amely a <https://www.debrecen.hu/> oldalról is elérhetővé vált.

A honlapot Meszner Gabriella KEF koordinátor kezeli, folyamatosan bővülnek rajta az információk.

A honlap eddigi tartalma:

- Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum bemutatása
- Kapcsolat, elérhetőségek
- Szervezeti dokumentumok ismertetése
- Csomópont Drogprevenciók Iroda, Tagszervezetek bemutatása
- Információk szakembereknek, szülőknek, fiataloknak, iskoláknak
- Hírek, aktualitások, rendezvények ismertetése
- Drogstratégia
- Segítő telefonszámok
- Kiadványok /pl: Szakmai Információs Adattár/
- Filmajánló

A tagszervezetek tájékoztatást kaptak a honlapról és lehetőséget annak véleményezésére. A honlap tartalmi bővítésének elősegítésére szintén megkértük a tagszervezeteket.

A KEF szakmai feladatainak tervezete a 2019. évre

- A KEF honlapjának bemutatása a médiában, népszerűsítése Debrecen városában, folyamatos frissítése, információs anyagának bővítése.
- Szakmai Információs Adattár aktualizálása, nyomtatása.
- A Fórumot bemutató PR anyag összeállítása, nyomtatása.
- Jóvátételi program a Hajdú-Bihar Megyei Büntetés Végrehajtási Intézetben
- A tinédzserek számára biztosított rehabilitációs program feltételeinek kidolgozása.
- A VIII. Józanság napjának megszervezése.
- A megyében működő KEF-ekkel való kapcsolat erősítése.
- Uniós és hazai támogatású pályázatok nyerteseivel való kapcsolatfelvétel. Együttműködési pontok megtalálása.
- Az internet mindennapi kihívásai - tematikus konferencia megszervezése (Nyíregyháza KEF).
- A 2019. évi Drogellenes juniális megszervezése a közművelődési intézményekkel együttműködve.
- Színházi prevenció előadás szervezése a Nézőművészeti Kft. megbízásával.
- „Keressük együtt az élményeket!” – újszerű-interaktív-alternatív-drogprevenció kiállítás „10 és 99 éves fiataloknak” újbóli megrendezése.
- Campus Fesztiválon ártalomcsökkentő sátor szolgáltatásainak továbbfejlesztése.

Meszner Gabriella
KEF koordinátor

Berényi András
KEF szakmai elnök

MELLÉKLETEK

jó még egy NAP

VII. JÓZANSÁG NAPJA · Debrecen 2018

A Forrás Lelki Segítők Egyesülete a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal közösen
7. alkalommal szervezi meg a Józanság Napja rendezvényt.

**Érintett vagy a szenvedélybetegségben?
Érdekel a téma? Ha igen, szeretettel
várunk programjainkra MÁJUS 11 – 12-én!**

MÁJUS 11. péntek, 13:00 – 17:15 óra
Ifjúsági Ház, Debrecen, Simonffy utca 21.

13:00 – 13:30 Regisztráció

13:30 – 13:40 Megnyitó: Dr. Papp Csaba tanácsnok,
a KEF társadalmi elnöke, helyszín: Galéria21
13:45 – 14:45 „Osztálytalálkozó a kocsma után” -
Állomások a felépülés útján, helyszín: Galéria21

15:00 – 17:15 Nyitott ülések:

15:00 – 16:00 Hit és Gyógyulás: Keskeny - úton józanul –
Kékkereszt – GAMMA GT, helyszín: Galéria21

15:00 – 16:00 Fordulópont Szenvédélybeteg Rehabilitációs
Intézményének és az Indulópont Támogatott
Lakhatás lakóinak bemutatkozása, helyszín: Zöld terem

15:00 – 16:00 Anonim Alkoholisták, helyszín: Nagy terem
16:15 – 17:15 Szerencsejátékosok Csoportja, helyszín: Zöld terem

16:15 – 17:15 NA, helyszín: Csomópont Iroda
16:15 – 17:15 Al-Anon, helyszín: Nagy terem

17:15 A program zárása



MÁJUS 12. szombat 10 – 15 óra

Szent Család Plébánia, Debrecen, Holló László sétány 1.

10:00 – 10:20 Megnyitó

Fodor András plébános, valamint Berényi András KEF szakmai elnöke

10:25 – 12:00 Ismerjük meg egymást!

Biztonságtételek, önszolgáltató csoportok, intézmények bemutatkozása:
Fordulópont Szenvédélybeteg Rehabilitációs Intézménye, Indulópont
Támogatott Lakhatás Intézménye, Forrás Mentálhigiénés Központ,
BTESZ Szenvédélybeteg Alacsonyküszöbű, Közösségi Ellátása,
TTRE Közösségi Ellátások, GAMMA GT, Anonim Alkoholisták, NA,
Magyar Kékkereszt Egyesület Debreceni Csoportja, Szerencsejátékosok
Csoportja, Keskeny - úton józanul, Al-Anon, Magyar Ökumenikus Segély-
szervezet, Lelkierő Fiatalon A Fiatalokért Egyesület, „Segítő Kéz”
Lelkisegély Telefonszolgálat bemutatkozása.

12:00 – 12:30 Megemlékezés az elhunytakról,
imádság az élőkért, a szabadultakért és a gyógyultakért

13:30 – 14:50 Fórum – Kerekasztal beszélgetés

Téma: Egyházak, felekezetek szerepe a
szenvédélybetegségek kezelésének folyamatában.

Résztvevők: Dr. Mór E. Csaba pszichiáter mb. osztályvezető főorvos,
Kovács Károly addiktológiai szakpszichológus, Dr. Pál Ilona főorvos,
Nt. Jenei Zoltán lelkipásztor, Nt. Oláh István református lelkipásztor,
Nt. Gál Judit református kórházlelkész, Laczkó Zsolt görög katolikus
kórházlelkész, Titkó István görög katolikus parókus,
Berényi András klinikai, addiktológiai szakpszichológus

14:50 – 15:00 A program zárása Zenei szolgálat: Neonhal



A nyitott ülésekre való jelentkezéseket május 04-ig a jozansagnapja2013@gmail.com e-mail címre várjuk!
További információk: Orgován Brigitta, Fekete Lajos Telefon: +36-52-428-004

<https://www.dehir.hu/videogaleria/debrecenben-is-meghirdettek-a-jozansag-napjat/>



Debrecenben is meghirdették a józanság napját

Közzétéve: 2018.05.11. 16:08 | Frissítve: 2018.05.11. 16:39

A szenvedélybetegségekből van kiút. Fontos, hogy segítséget kérjen aki ilyen problémával szembesül.Épp erre szeretnék felhívni a figyelmet a Józanság Napja elnevezésű rendezvénnyel.A Forrás Lelki Segítők Egyesülete és a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum idén már VII. alkalommal szervezi meg ezt a programot.

Címkék: Berényi András, Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum, Papp Csaba, tanácsnok, Szenvedélybetegség, alkohol, drog

[ps://www.dehir.hu/debrecen/ket-nap-a-jozansagert-debrecenben-bizonyitjak-hogy-van-kiut-a-szenvedelybetegsegekbol/2018/05/11/](https://www.dehir.hu/debrecen/ket-nap-a-jozansagert-debrecenben-bizonyitjak-hogy-van-kiut-a-szenvedelybetegsegekbol/2018/05/11/)

Közzétéve: 2018.05.11. 15:51 | Frissítve: 2018.05.11. 16:41

Debrecen - A Forrás Lelki Segítők Egyesülete és a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum idén már hetedik alkalommal szervezte meg a programot.

A cigaretta, az alkohol, a gyógyszer és a drog egyaránt okozhat függőséget. Egy ártatlannak hit pohár bor is elindíthat egy olyan folyamatot, ami akár az egész életünket tönkre teheti. Pozsonyiné Rácz Irén munkahelyének elvesztése és a folyamatos visszautasítások után a pohárhoz nyúlt, aminek komoly következményei lettek.



Egyre többen vallják, hogy van esély

„Mivel a női szervezet rosszul tolerálja az alkoholt, ez totális összeomláshoz vezetett nálam. Az immunrendszerem felmondta a szolgálatot, az intenzív osztályra két hetet adtak nekem”, mondta el a nő, aki azóta felépült, hála a segítő csoportok munkájának. Az övéhez hasonló történetekkel ismerkedhettek meg, akik ellátogattak a Józanság Napja elnevezésű kétnapos rendezvényre.

A szervezők célja az volt, hogy a szenvedélybetegséget más szemszögből mutassák be.

- Nagyon sokan gondolják úgy, hogy már nincs lehetőségük a változtatásra. Ezen a két napon azokat a csoportokat és programokat mutatjuk be, amelyek esélyt adnak a gyógyulásra a szenvedélybetegségből – közölte Berényi András, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szakmai elnöke.

A fiatal korosztály a legvesélyeztetettebb. Egy európai uniós kutatás szerint hazánkban 12-13 éves korban próbálják ki először a gyerekek a drogokat és az alkoholt. Papp Csaba tanácsnok azt mondta: Debrecen országos szinten közepesen fertőzött város.

- Ez olyan szempontból megnyugtató, hogy Debrecen nagy egyetemi központ harmincezer diákkal. Örömmel tölt el minket, hogy az elmúlt öt évben teret kapó dizájnerdrogok nem terjedtek el jelentős mértékben – hangsúlyozta Papp Csaba, tanácsnok, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társadalmi elnöke.

A rendezvény szombaton folytatódik, amikor a történelmi egyházak képviselői közösen emlékeznek meg a szenvedélybetegségek áldozatairól.

Címkék: Berényi András, Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum, Papp Csaba, tanácsnok, Szendélybetegség, alkohol, drog



A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szervezésében:

DROGELLENES JUNIÁLIS

2018. JÚNIUS 1-30.



június 1-30.	Olvasd róla, olvasd helyette: A könyv vény nélkül hozzáférhető a könyvtárakban Könyvkiállítás MÉLIUSZ Újkerti Fiókkönyvtára	június 13. 10:00	Kamasz panasz Kovács Károly szakpszichológus előadása felső tagozatos diákoknak MÉLIUSZ József Attila telepi Fiókkönyvtára
június 1., 8., 15., 29. 22:00-02:00	Moonshine Éjszakai ártalomcsökkentő sportprogram Piac és Simonffy utca kereszteződése Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület	június 13. 8:30	Jóvátételi börtönprogram Hajdú Bihar Megyei Büntetés Végrehajtási Intézet
június 2. 10:00-13:00	Libakerti Családi nap Arany János tér	június 13. 9:00	Katedra Színházi Műhely: Párhuzamok Krimi-szerű utazás térben és időben Ifjúsági Ház Debrecen
június 2., 9., 16., 23., 30. 10:00-20:00	Drog helyett társas! Board Gamer Klub 18 év fölöttieknek Ifjúsági Ház Debrecen	június 13. 10:30	Katedra Színházi Műhely: Kockák Az online konfliktus valós konfliktus? Ifjúsági Ház Debrecen
június 3. 10:00-13:00	Fiatalok a drog ellen – interaktív jelenlét a Családi napon DMK Újkerti közösségi Ház	június 13. 14:00	A varázs labdával érkezik Futballfeladatok fiataloknak a Drogellenes világnap alkalmából DMK Homokkerti Közösségi Ház
június 3., 7., 10., 14., 17., 28. csütörtök: 17:00-20:00 vasárnap: 14:00-18:00	Ismerd meg a retró gombfoci világát! Debreceni Sport Club Futmesa Debrecen Hungary Ifjúsági Ház Debrecen	június 15. 12:00	"Élj más szenvedéllyel!" videó pályázat Beadási határidő: június 15. 12 óra Csomópont Drogprevenciós Információs Iroda
június 4. 9:00	„Tiszta fejjel fejest a nyárba!” - Beszélgetés drogról leszokott fiatalokkal Vendég: Holb Gergő MÉLIUSZ Tócskerti Iskolai és Gyermekkönyvtára	június 17. 10:00-12:30 13:30-16:00	Szupervízió szakembereknek, pedagógusoknak Ifjúsági Ház Debrecen
június 4. 10:00-14:00	Legyen más a szenvedélyed! - vetélkedő Nagyerdei Víztorony Díjakat átadja: Dr Papp Csaba Forrás Lelki Segítők Egyesülete	június 18. 16:00	Önsegítő csoportok műhelytalálkozója Debrecen - Széchenyi kerti Református Egyházközség
június 4. 17:00	Eufória – Kovács Alexandra kiállítása Ifjúsági Ház Debrecen (Galéria 21) Megtekinthető június 30-ig	június 21. 9:00-16:00	Szervezetfejlesztő Tréning Paripa Csárda
június 5. 17:00-19:00	Living library: Addictions and Solutions American Corner Debrecen MÉLIUSZ Központi Könyvtára	június 22. 14:30-16:00	Nyitott program felépülőkkel Drogambulancia Debrecen, Varga u. 1. Függő Híd Egyesület
június 7. 14:00-16:00	„Kor (Kór) tünetek” - klubdelután DMJV VSZSZ Nagysándor Telepi Gondozószolgálat Héra Egyesület	június 23. 10:00	Együtt könnyebb! - biciklitúra a Kábítószerellenes világnap alkalmából Táv: kb 15 km földúton Eső esetén: június 30. Kismacsi Közösségi Ház
június 8. 9:00-16:15	Társzművészetek – Hátralépések Műhelykonferencia az ösztönművészet jegyében MODEM, Déri Múzeum, Vojtina Bábszínház, Debreceni Arany János Óvoda	június 26. 9:30	Droghulladékok-bevizsgáztatás eredményének közzététele Ifjúsági Ház Debrecen (Galéria 21) Magyar Ökumenikus Segélyszervezet
június 11-15. 10:00	Droghulladékok gyűjtés Találkozás a Magyar Ökumenikus Segélyszervezet központjában: Rákóczi u.7.	június 26. 10:00	Flashmob a Drogellenes Világnap alkalmából Ifjúsági Ház Debrecen (Udvar)
június 12-15. 9:00-14:00	„Keressük együtt az élményeket!” - interaktív drogprevenciós kiállítás DMK Belvárosi Közösségi Ház, Klubterem	június 26. 10:00-15:00	A drogprobléma új kihívásai - műhelykonferencia Ifjúsági Ház Debrecen (Galéria 21)
június 12. 10:00-12:00	Játékkal a függőségek ellen American Corner Debrecen MÉLIUSZ Központi Könyvtára	június 26. 11:00-13:00	„Egy ügyért játszottunk!” Gyógyuló szenvedélybetegek és a városban dolgozó segítők asztalitenisz csapatversenye Ifjúsági Ház Debrecen (Udvar)
június 13. 9:00	Drogprevenció a mindennapokban Kovács Károly szakpszichológus előadása felső tagozatos diákoknak MÉLIUSZ Benedek Elek Fiókkönyvtára	június 29. 15:00-18:00	Drogellenes világnap a Fényes udvarban Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület

Bővebb információ: facebook.com/debkef, Telefon: 06-30/465-10-45

Problémás szerhasználok és hozzátartozók számára hívható segélyvonal: 06/80-505-088 Munkanapokon: 8.00-16.00-ig



Drogellenes juniálisnak ad otthont Debrecen

Szerző: MCDB | szerkesztoseg@mcdb.hu

Közzétéve: 2018.06.02. 14:45 | Frissítve: 2018.06.02. 16:16

Debrecen - A fiatalok bevonása és a társadalmi érzékenyítés a legfontosabb célja a rendezvénynek.

A fiatalok bevonása és a társadalmi érzékenyítés a legfontosabb célja a hétvégén elkezdődött Drogellenes juniálisnak. Az egy hónapos programsorozatot a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum az önkormányzattal, a debreceni civil és egyházi szervezetekkel közreműködve szervezi meg.

Nemcsak drogok, de függőségek elleni harcról is szólnak a rendezvények – mondta Papp Csaba, a szervezet társadalmi elnöke a szombati beharangozó sajtótájékoztatón. Úgy véli, meg kell találni az érintett célcsoportot, és azokat a családtagokat, akik tudnak hatni a szenvedélybetegekre.

A teljes felépüléséhez ugyanis elengedhetetlen az összefogás, a hozzátartozók és a társadalom támogatása. A drogellenes juniális alkalmával drogprevenciós vetélkedő, videópályázat, számos beszélgetés, szabadidős program és kiállítás is várja az érdeklődőket.

További részletek a Facebookon található a rendezvényről.

Címkék: Drogellenes Juniális, drog

<https://www.dehir.hu/debrecen/drogellenes-junialisnak-ad-otthont-a-hetvegen-debrecen/2018/06/02/>

Drogellenes vetélkedőn vehetnek részt a debreceni diákok

Szerző: Dehir.hu | info@dehir.hu

Közzétéve: 2018.06.01. 09:35 | Frissítve: 2018.06.01. 09:55

Debrecen - Az eseményen azt mutatják meg a fiataloknak, milyen hasznos hobbikat, játékokat választhatnak a kábítószer helyett.

Legyen más a szenvedélyed! címmel a Forrás Lelki Segítők Egyesülete együttműködve a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal és a Nagyerdei Víztoronnyal prevenciós vetélkedőt rendez a debreceni középiskolák 9-11. évfolyamos tanulói számára.

A vetélkedő célja, hogy felkészítse a diákokat a felelősségvállalásra, határozott véleményt formáljanak a drogproblémával kapcsolatban, megismerjék a kortárssegítés lehetséges formáit, valamint alternatív szabadidős tevékenységeket mutassanak meg nekik.

Érdekes, izgalmas versenyfeladatokkal várják a vállalkozószellemű jelentkezőket, akik ötfős csapatokban, sportos-, logikai, intelligenciát igénylő játékokban mérhetik össze erejüket, tudásukat a versenytársakkal. A vetélkedőn résztvevőket értékes „élmény-nyeremények” várják, melyek a közelgő nyári szünet során használhatóak fel. Többek között sportuszoda-belépőket, a Víztoronyba szóló koncertjegyeket, havi kombinált diákbérletet a DKV járataira, a Nagyerdei Szabadtéri Színpad és a Csokonai Színház előadásaira szóló jegyeket, valamint belépőket az Aquaticumba, az Agórába vagy a Déri Múzeumba.

Az eseményt Berényi András, a KEF szakmai elnöke nyitja meg, az eredményhirdetést követően a nyereményeket 14 órakor Papp Csaba tanácsnok, a KEF társadalmi elnöke adja át.

Címkék: Drogmentes

Juniális, Drogellenes

Juniális, kábítószer, drog, Szabadidő, program, Prevenció, Forrás Lelki Segítők Egyesülete

<https://www.dehir.hu/debrecen/drogellenes-vetelkedon-vehetnek-reszt-a-debreceni-diakok/2018/06/01/>

2018. június 4.

Drogellenes juniálisnak ad otthont Debrecen

Június 1. és 30. között számos programot szervez a debreceni KEF.

A fiatalok bevonása és a társadalmi érzékenyítés a legfontosabb célja a hétvégén elkezdődött drogellenes juniálisnak. Az egy hónapos programsorozatot a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum az önkormányzattal, a debreceni civil és egyházi szervezetekkel közreműködve szervezi meg.

A függőségről is szól

Nem csak drogok, de függőségek elleni harcról is szólnak a rendezvények – mondta Papp Csaba, a szervezet társadalmi elnöke a szombati beharangozó sajtótájékoztatón. Úgy véli, meg kell találni az érintett célcsoportot, és azokat a családtagokat, akik tudnak hatni a szenvedélybetegekre.

A teljes felépüléséhez ugyanis elengedhetetlen az összefogás, a hozzátartozók és a társadalom támogatása. A drogellenes juniális alkalmával drogprevenciós vetélkedő, videópályázat, számos beszélgetés, szabadidős program és kiállítás is várja az érdeklődőket.

Legyen más a szenvedélyed! címmel a Forrás Lelki Segítők Egyesülete együttműködve a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal és a Nagyerdei Víztoronnyal prevenciós vetélkedőt rendez a debreceni középiskolák 9–11. évfolyamos tanulói számára június 4-én, hétfőn 10 és 14 óra között a Nagyerdei Víztoronyban.

A vetélkedő célja, hogy felkészítse a diákokat a felelősségvállalásra, határozott véleményt formáljanak a drogproblémával kapcsolatban, megismerjék a kortárssegítés lehetséges formáit, valamint alternatív szabadidős tevékenységeket mutassanak meg nekik. **HBN**

<https://www.naplo.hu/helyi/2018/06/03/drogellenes-junialisnak-ad-otthont-debrecen.naplo>

2018.06.4., 09:34

Debrecen – Június 1. és 30. között számos programot szervez a debreceni KEF.

A fiatalok bevonása és a társadalmi érzékenyítés a legfontosabb célja a hétvégén elkezdődött drogellenes juniálisnak. Az egy hónapos programsorozatot a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum az önkormányzattal, a debreceni civil és egyházi szervezetekkel közreműködve szervezi meg.

A függőségről is szól

Nem csak drogok, de függőségek elleni harcról is szólnak a rendezvények – mondta Papp Csaba, a szervezet társadalmi elnöke a szombati beharangozó sajtótájékoztatón. Úgy véli, meg kell találni az érintett célcsoportot, és azokat a családtagokat, akik tudnak hatni a szenvedélybetegekre.

A teljes felépüléséhez ugyanis elengedhetetlen az összefogás, a hozzátartozók és a társadalom támogatása. A drogellenes juniális alkalmával drogprevenciós vetélkedő, videópályázat, számos beszélgetés, szabadidős program és kiállítás is várja az érdeklődőket.

Legyen más a szenvedélyed! címmel a Forrás Lelki Segítők Egyesülete együttműködve a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal és a Nagyerdei Víztoronnyal prevenciós vetélkedőt rendez a debreceni középiskolák 9–11. évfolyamos tanulói számára június 4-én, hétfőn 10 és 14 óra között a Nagyerdei Víztoronyban.

A vetélkedő célja, hogy felkészítse a diákokat a felelősségvállalásra, határozott véleményt formáljanak a drogproblémával kapcsolatban, megismerjék a kortárssegítés lehetséges formáit, valamint alternatív szabadidős tevékenységeket mutassanak meg nekik.

HBN

<http://www.haon.hu/drogellenes-junialisnak-ad-otthont-debrecen/3881252>

Fiatalok a kábítószer ellen

2018.06.4 17:29 Akt.: 2018.06.4 17:46



© Fotó: Derencsényi István

Debrecen – A szenvedélybetegségek ellen próbálják meg minél szélesebb körben felvenni a harcot.

[Fotók](#) | [A Legyen más a szenvedélyed! című vetélkedő díjkiosztója](#)

Összesen 12 ötfős csapat vett részt a Forrás Lelki Segítők Egyesülete és a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) által szervezett, Legyen más a szenvedélyed! című vetélkedőn, amely során a diákok jobban megismerhették egy-egy függőséget, valamint azt, hogy hogyan lehet ezeket felismerni.



Fotó: Derencsényi István

A verseny során különböző sportos és logikai játékokban mérhették össze az erejüket és tudásukat. A vetélkedő célja az volt, hogy felkészítsék a diákokat a felelősségvállalásra, megismertessék velük a segítségnyújtás formáit, valamint bemutatni azokat a szabadidős tevékenységeket, amelyek segíthetnek a függőség leküzdésében. Emellett egy rendőrségi előadást is meghallgathattak a drogok káros hatásairól, illetve egy kábítószer-kereső kutyát is megnézhettek „bevetés” közben.

Harc a függőség ellen

Dr. Papp Csaba, a KEF elnöke kifejtette, nem csak ital- és kábítószer-függőség létezik, hanem játék- és videojáték szenvedély is, amely ugyancsak komoly problémát okoz mind a fiataloknál, mind az idősebb korosztálynál.

– Próbálunk minél többet tenni azért, hogy felhívjuk legfőképpen a fiatalok figyelmét arra, hogy ezek a függőségek valós veszélyeket hordoznak magukban. Éppen ezért a június 26-ai Kábítószer-ellenes Világnap témáját egy egész hónapra bontottuk le. Így júniusban azon dolgozunk, hogy minél szélesebb körben ismertessük, hogy hogyan lehet segíteni azoknak, akik valamilyen szenvedéllyel küzdenek – hangsúlyozta az elnök. Hozzátette, az egyik legfontosabb az, hogy a fiatalok egymáson is észrevegyék a függőség jeleit, hogy a szenvedélybeteg mihamarabb segítséget kapjon.

BR

<http://www.haon.hu/fiatalok-a-kabitoszer-ellen/3882266>

Segítség kell a drogfüggőség felszámolásához

Életet menthet az, ha időben észre vesszük, hogy valaki kábítószer-függőséggel küzd. A legfontosabb, hogy már fiatal korban tudatosítsuk, hogy a függőségeket sokszor csak segítséggel lehet legyőzni. Erre a célra jól kiépített egészségügyi, szociális és civilszervezeti ellátás szolgál.

Dr. Papp Csaba, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztetési Fórum elnöke hangsúlyozta, az érintett fiatalok a kortársaikra gyakran árulóként tekintenek, ha azok szólnak a szülőknek az adott problémáról. Ez azért is fontos, mert a dizájnert drogok esetében már egyetlen adag is a fogyasztó halálához vezethet. Magyarország viszont igazán szerencsés, hiszen a dizájnert drogok nem túl elterjedtek, emiatt a hozzájuk köthető halálozási arány is igen alacsony.

Elenyésző a drogozó fiatalok száma

Kétévente készül felmérés arról, hogy hány fiatal próbálja ki a kábítószereket, ami ugyan pontos képet nem ad, viszont ebből kiindulva arra lehet következtetni, hogy a debreceni fiatalok mindössze 5-10 százaléka nyúlt már a droghoz vagy van a veszélyeztetettségi zónában. A legutóbbi felmérés során Debrecen közepesen fertőzött városnak minősítette az Eurostat, ami elég jó eredménynek mondható, mivel a diákság száma relatíve magas, 35 ezer fölött van.

Félnek felvállalni a problémát

Ebben a kényes témában pontos adatot soha nem fognak kapni a szakemberek – világított rá, dr. Papp Csaba, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) elnöke. Debrecenben 35 civil szervezet van, amelyik segítséget nyújt a leszokásban, viszont nem lehet tudni, hogy nagyságrendileg hányan is veszik igénybe a szolgáltatásaikat, ugyanis egy részüknél anonim módon lehet segítséget kérni. Az érintettek ugyanis gyakran félnek felvállalni a problémáikat, éppen ezért a névtelenség egyfajta biztonságérzetet nyújt nekik.

Az elnök kifejtette, a szervezetekkel közösen próbálnak mindent megtenni azért, hogy a drogfogyasztást a lehető legjobban visszaszorítsák. Ennek érdekében különböző rendezvényeken hívják fel a fiatalok figyelmét a szenvedélybetegségek veszélyeire.

– Az egyik legfontosabb dolog, hogy időben észrevegyük, ha egy fiatal bajban van. Ez elsősorban a szülők és a barátok feladata, hiszen ők ismerik legjobban az érintettet. Azoknál a fiataloknál, akiknél kábítószer-függőség alakul ki, teljesen megváltozik a megszokott viselkedés, például az addig vidám,

beszédes, illedelmes gyerek magába forduló, csendes lesz, és alig kommunikál a környezetével – hívta fel rá a figyelmet.

A kortársakra is számítani kell

– Elengedhetetlen, hogy az iskolások tisztában legyenek azzal, hogy milyen veszélyekkel jár a kábítószer-fogyasztás, milyen jelei vannak a függőségnek, illetve azzal, hogy hogyan ismerjék fel, ha a környezetükben valaki segítségre szorul. Hiszen a fiatalok jobban tudnak egymás között kommunikálni, és lehet, hogy a bajban lévő jobban hallgat a kortársára, mint az idősebbek tanácsára – hangsúlyozta.

Papp Csaba Debrecenben szerencsésnek ítéli meg a helyzetet abból a szempontból, hogy a városban kevésbé terjedtek el a dizájnerdrogok. Ennek az egyik oka az, hogy a rendőrség folyamatosan nyomoz a kábítószer terjesztők és fogyasztók után, akik később ugye börtönbe is kerülnek. Hozzátette, az is nagy szerepet játszik, hogy a diákoknak különböző rendezvényeket szerveznek, amelyeket ők is hasznosnak ítélnek meg, utána szívesen beszélnek is az elhangzottakról. Ebből kifolyólag egy néhány főnek tartott előadás is több száz emberhez juthat el.

BR

<http://www.haon.hu/segitseg-kell-a-drogfuggoseg-felszamolasahoz/3883675>

Debrecen – Egy hónapig tart majd a Drogellenes Juniális Debrecenben, a rendezvénysorozat különlegessége egy élményekben gazdag kiállítás lesz.

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) és tagszervezetei az előző évhez hasonlóan ebben az évben is megszervezik a kábítószer-ellenes világnap alkalmából a Drogellenes Juniális programsorozatot Debrecenben. Június 1. és 30-a között kerekasztal beszélgetéseket, előadásokat, szakmai konferenciákat, vetélkedőket és kiállításokat rendeznek majd.

Az egy hónapon át tartó eseményhez kapcsolódóan a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum „Keressük együtt az élményeket! címmel újszerű interaktív-alternatív drogprevenciós kiállítást is szervez június 12-15 között Debrecenben. A kiállítás megnyitóját 9 órától tartják, köszöntőt mond Papp Csaba, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társadalmi elnöke és Berényi András, a KEF szakmai elnöke.

Az érdeklődők előre egyeztetett időpontban megnézhetik a „10 és 99 éves fiataloknak” című kiállítást, mely olyan kiállítási térbe invitálja a látogatókat, ahol több „interaktív tapasztalati szoba” található, ezek pedig pozitív szabadidős tevékenységeket tárnak a fiatalok elé.

A célközönség tapasztalati szinten is megismerkedhet több alternatívával: zene, tánc, képzőművészetek, harcművészet, színjátszás. Bepillantást nyerhetnek a látogatók a buli világába is, így lesz összehasonlítási alapjuk, hogy számukra mi volt igazán élmény a buli vagy a kreatív világ. Emellett a résztvevők problémamegoldó és kommunikációs tréningen is részt vehetnek kortárs segítő fiatalok és szakemberek bevonásával, így megtanulnak bánni saját gondolataikkal, érzéseikkel, és társas készségeik is fejlődnek.

A fiatalok lezárásképpen írhatnak egy „Bakancslistára”, melyen megfogalmazhatják, mit szeretnének még elérni az életben.

Címkék: Drogellenes Juniális, Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum, kábítószer, drog

<https://www.dehir.hu/debrecen/elmenykeresesre-csabit-a-debreceni-kabitoszerugyi-egyezteto-forum/2018/06/06//>

Élménnyel a függőségek ellen

2018.06.12 14:42



Keressük együtt az élményeket címmel nyílt kiállítás a drogprevencióról - © Fotó: Derencsényi István
Debrecen – A fiatalok hasznos időtöltése megakadályozhatja a káros szenvedélyek kialakulását.

Keressük együtt az élményt címmel nyílt interaktív kiállítás a Drogellenes Juniális keretein belül a Belvárosi Községi Házban június 12-én, amely a diákokat célozza meg. A négynapos kiállítás megnyitóján dr. Papp Csaba, a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) társadalmi elnöke elmondta, nem csak a drogok, hanem például az alkohol, cigaretta és a játékfüggőség ellen is küzdenek, hiszen azok is veszélyesek. Ráadásul, míg a drogprobléma az ember 40-es éveiben már nem jellemző, addig a többi megmaradhat egész életre. Éppen ezért a fiatalokat mihamarabb meg kell ismertetni a problémával.



Fotó: Derencsényi István

Berényi András, a KEF szakmai elnöke hozzátette, a fiataloknak meg kell mutatni, hogyan lehet értékesen eltölteni a szabadidejüket. Emiatt a tárlaton hét tapasztalati teret alakítottak ki, itt különböző kézműves, színházi, zenei, sportolási tevékenységeket mutatnak be, valamint szakemberekkel is lehet beszélgetni a függőségekről. BR



2018. június 13. Élményekkel szorítják háttérbe a függőséget



Berényi Andás FOTÓ: DERENCSENYI I.

A fiatalok hasznos időtöltése megakadályozhatja a káros szenvedélyek kialakulását.

Keressük együtt az élményt címmel nyílt interaktív kiállítás a Drogellenes Juniális részeként a Belvárosi Közösségi Házban június 12-én, a diákokat megcélozva.

Tevékenységeket ismertetnek

A négy napig nyitva tartó bemutató megnyitóján dr. Papp Csaba, a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) társadalmi elnöke elmondta, nemcsak a drogok, hanem például az alkohol, cigaretta és a játékfüggőség ellen is küzdenek, hiszen azok is veszélyesek. Ráadásul, míg a drogprobléma az ember 40-es éveiben már nem jellemző, addig a többi megmaradhat egész életre. Éppen ezért, a fiatalokat mihamarabb meg kell ismertetni ezzel a problémával.

Berényi András, a KEF szakmai elnöke hozzátette, a fiataloknak meg kell mutatni, hogyan lehet értékesen eltölteni a szabadidejüket. Emiatt a tárlaton hét tapasztalati teret alakítottak ki, itt különböző kézműves-, színházi, zenei, sportolási tevékenységeket mutatnak be, valamint szakemberekkel is lehet beszélgetni a függőségekről. BR

<https://www.naplo.hu/helyi/2018/06/12/elmennyekkel-szoritjak-hatterbe-a-fuggoseget.naplo>

Élményvadászat: új lehetőségek szolgálják a drogok elleni harcot Debrecenben

Debrecen - Interaktív, drogmegelőzést szolgáló kiállítás nyílt a Belvárosi Községi Házban, ez is része a drogellenes júniális programsorozatának.

A „Keressük együtt az élményeket!” című kiállításon a szervezők hasznos szabadidős tevékenységeket mutatnak be. Berényi András, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szakmai elnöke arról beszélt, hogy a kábítószer veszélyei helyett most az új lehetőségekre hívják fel a fiatalok figyelmét.



A zene is segíthet a fiataloknak

Papp Csaba, a szervezet társadalmi elnöke beszédében kiemelte: a drogfogyasztó 18 és 24 évesek között az uniós átlag alatt van Magyarország, de a dohányzás, és az alkohol komoly gondot jelent. Ez ellen pedig fel kell venni a küzdelmet már a fiatalok körében is.

- A gyerekeknek az érzékenyítése komoly feladat számunkra, hogy találkozzanak a rosszal, de a jó példával is. Fiatalon számtalan választás van előttük: sport, zene kultúra, tudomány – mondta el Papp Csaba, Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társadalmi elnöke.

Címkék: Kábítószerügyi Egyeztető Fórum, Papp Csaba

<https://dehir.hu/debrecen/elmenyvadaszat-uj-lehetosegek-szolgaljak-a-drogok-elleni-harcot-debrecenben/2018/06/12/>

Nagyobb buli, mint a „szívás”

Debrecen – Keressük együtt az élményeket! címmel a kábítószer-fogyasztó életforma helyett ajánlható alternatívákat veszi számba és mutatja be az a kiállítás, amely június 12-én, jövő kedden nyílik a Belvárosi Községi Ház klubtermében, délelőtt 9 órakor.

A Drogellenes Juniális programsorozatában szereplő, június 15-ig látogatható tárlaton – a szervezők tájékoztatása szerint – több, úgynevezett „interaktív tapasztalati szoba” található, melyek pozitív szabadidős tevékenységeket tárnak a fiatalok elé. A célközönség több alternatívával ismerkedhet meg: zene, tánc, képzőművészetek, harcművészet, színjátszás. Bepillantást nyerhetnek a látogatók a buli világába is, így lesz összehasonlítási alapjuk, hogy számukra mi volt az igazi élmény: a buli vagy a kreatív világ. Emellett problémamegoldó és kommunikációs tréningen is részt vehetnek, kortárs segítők és szakemberek bevonásával. Így megtanulnak bánni saját gondolataikkal, érzéseikkel, és társas készségeik is fejlődnek – olvasható az ismertetőben.

A fiatalok lezárásképpen írhatnak egy „bakancslistára”, melyen megfogalmazhatják, mit szeretnének még elérni az életükben.

HBN

<http://www.haon.hu/nagyobb-buli-mint-a-szivas/3886614>

Az egykori szenvedélybetegek Debrecenben megmutatták: a kór elfújható, mint a buborék – videóval

Szerző: Horváth Zoltán | horvath.zoltan@mcdb.hu

Közzétéve: 2018.06.26. 14:01 | Frissítve: 2018.06.27. 09:23

Debrecen - A drogellenes világnapon az Ifjúsági Házban arra hívták fel a figyelmet, hogy a klasszikus kábítószer mellett az alkohol is veszélyes függőség.

Buborékokat fújtak a kábítószer ellenes szervezetek tagjai és gyógyuló szenvedélybetegek az Ifjúsági Ház udvarán. A flashmob üzenete az volt, hogy a kábítószer csak pillanatnyi, hamar elillanó élvezetet nyújt. A szereknek a cívisvárosban nincsen sok fogyasztója, hiszen Debrecen a közepesen fertőzött városok közé tartozik, a kábítószerrel fiatalok többnyire a hagyományos drogokat keresik. Erre a közterületeken hagyott fecskendők vizsgálatából lehet következtetni.



Elfújták a problémát

- A dizájner drogok mellett láttunk amfetamint is, ami utal arra, hogy jelen vannak a piacon még a régebbi klasszikus szerek is. De kokaint is találtunk már fecskendőben – mondta el Kiss József, a Szendélybetegek Alacsony Küszöbű Ellátásának szakmai vezetője.

A drogok mellett az alkohol is probléma Magyarországon. A 18-24 év közötti fiatalok több mint fele rendszeresen fogyaszt alkoholt. Ez hamar függősségé válha

Évente 6-8 ezer ember halálát okozza ez a szenvedély. A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum számukra is segítséget szeretne nyújtani.

- Fel kell hívni a családok figyelmét arra, hogy a segítség létezik, komoly hálózat, civil és egyházi szervezetek állnak ehhez rendelkezésre – hangsúlyozta Papp Csaba, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társadalmi elnöke.

Debrecenben a figyelemfelhívás egy hónapig tartott. A drogellenes júniális során kiállítást, videópályázatot és szakmai konferenciákat is szerveztek a fórum tagszervezetei.

Címkék: Papp Csaba, Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum, Debrecen

<http://www.dehir.hu/debrecen/az-egykori-szenvedelybetegek-debrecenben-megmutattak-a-kor-elfujhato-mint-egy-buborek/2018/06/26/>

2018.08.27 14:13 Akt.: 2018.08.27 18:00



© Fotó: Derencsényi István

Debrecen – A szakember szerint a tudatmódosítók leginkább a gyerekeket veszélyeztetik.

A kábítószer-függőség ellen igazán hatékonyan az iskolákban, neveléssel lehet küzdeni. Az elsősorban veszélyeztetett korosztályok a világ iránt kíváncsi gyerekek közül kerülnek ki. Amennyiben ők nem kapnak megfelelő segítséget, akár függővé is válhatnak – hívta fel a pedagógusok figyelmét dr. Papp Csaba, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társadalmi elnöke a Simonffy utcai Ifjúsági Házban, ahol az iskolai prevencióról tartottak konferenciát. Kiemelte, gyakran nem könnyű felismerni a drogos gyerekeket, mert a körülbelül 4 éve megjelent új dizájnerdrogok más tüneteket is kiválthatnak, mint elődeik.

Kábítószerekkel közepesen „fertőzve”

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társadalmi elnöke a konferencia kapcsán elmondta: tapasztalatai szerint a mai gyerekek nagy része, amikor délután hazaér az iskolából, elvonul a számítógép elé. Arra a szülői kérdésre, hogy mi történt az iskolában, többnyire azt válaszolják, hogy semmi. Jobb esetben mindössze két mondatban fogalmaznak. Vagyis elsősorban a pedagógusok felelőssége, hogy felismerjék, ha függőségi probléma alakul ki az osztályukban. Ehhez képest a tanárok többsége fél a drogoktól. Viszont szerencsére nyitottak a probléma megoldására – ismertette Papp Csaba. A szakember szerint ezzel együtt a szülő is rájöhet arra, ha nem stimmel valami.

A drogozás legjellemzőbb tünete ugyanis a jellembeli változás. A nagyon nyugodt, csendes gyerek kábítószer hatására például hirtelen bátorrá, merésszé válik. De olyan is akad, aki lelassul”

– ismertette.

Tablettás bor helyett is

Papp Csaba kijelentette: kábítószeres szempontjából Magyarország szerencsére inkább csak tranzitország, vagyis nem mi vagyunk a fő felvevő piac. Debrecen közepesen „fertőzött” ebben a tekintetben. Ez azért is jó eredménynek tekinthető, mert csak a Debreceni Egyetemen 30 ezer diák tanul, jelentős részük közvetlen szülői kontroll nélkül.



Fotó: Derencsényi István

Arra a kérdésünkre, hogy az egyes kábítószeres társadalmi csoportokat érintik, Papp Csaba azt válaszolta, hogy az önbevallásos kérdőívek alapján kemény drogokat és marihuánát – azok magas ára miatt – elsősorban a jobb anyagi helyzetben lévők fogyasztanak. Az olcsó, néhány száz forintba kerülő, sokszor a háztartási boltokban is kapható anyagokból kotyvasztott dizájnerdrogokat főleg a kispénzűek használják. A hajléktalanok jelentős része is ma már nem tablettás borral, hanem ilyenekkel él. Ezekre nagyon hamar rá lehet szokni. Azok, akik így járnak, szinte mindent képesek az „anyagért” megtenni, néha még a saját családjuktól is lopnak – fogalmazott a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társadalmi elnöke.

Az alkohol is támad

Kiderült, hogy Magyarországon a drogokat kipróbálók aránya a huszonévesek körében a legmagasabb. Az efölötti korosztályok körében viszont nagyon lecsökken a „kóstolók” száma. Ezzel szemben az alkoholt fogyasztók aránya még a 30-asok esetében is gyarapszik, és abban később nem következik be visszaesés.

– Ezért szerintem nálunk az alkohol ellen sokkal inkább szükséges küzdeni, mint a drog ellen. Azt kérem azoktól a családoktól, ahol egyik vagy másik előfordul, hogy kérjenek segítséget, mert ez nem olyan probléma, amit egyedül meg lehet oldani. Segíteni kell, amihez komoly hálózat áll rendelkezésre – hangsúlyozta a KEF társadalmi elnöke.

A szőnyeg alá söpömmék a problémákat

Berényi András, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szakmai elnöke szerint sok fiatal az sodor mostanában a kábítószeresek felé, hogy nem tudják értelmesen eltölteni a szabadidejüket, sok család szétesett, és hiányzik a támogató baráti kör. Úgy vélte, hogy a szakembereknek olyan programokat kell biztosítaniuk, amelyekkel ezeket legalább részben pótolni tudják.



Fotó:
Derencsényi
István

A KEF szakmai elnöke úgy vélte, komoly gond, hogy egyes iskolákban igyekeznek eltitkolni azt, amikor valakit, valakiket drogozáson érnek. Ezeknek pedig úgylis híre megy.

„Az elhallgatás az egyik legnagyobb probléma. Amiről nem beszélünk, az ellen nem is tudunk tenni. hangsúlyozta Berényi András.

-Orosz Csaba-

2018. augusztus 28.

Kábítószerekkel közepesen „fertőzve”

Papp Csaba

A legtöbben huszonévesen kóstolják meg a tudatmódosító szereket, majd soha többé nem nyúlnak hozzájuk.

DEBRECEN. A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társadalmi elnöke a hétfői konferencia kapcsán elmondta: tapasztalatai szerint a mai gyerekek nagy része, amikor délután hazaér az iskolából, elvonul a számítógép elé. Arra a szülői kérdésre, hogy mi történt az iskolában, többnyire azt válaszolják, hogy semmi. Jobb esetben mindössze két mondatban fogalmaznak. Vagyis elsősorban a pedagógusok felelőssége, hogy felismerjék, ha függőségi probléma alakul ki az osztályukban. Ehhez képest a tanárok többsége fél a drogoktól. Viszont szerencsére nyitottak a probléma megoldására – ismertette Papp Csaba.

Dizájnerdrogokkal könnyebb magukat „kiütni”.

Jellembeli változás A szakember szerint ezzel együtt a szülő is rájöhet arra, ha nem stimmel valami. – A drogozás legjellemzőbb tünete ugyanis a jellembeli változás. A nagyon nyugodt, csendes gyerek kábítószer hatására például hirtelen bátorrá, merésszé válik. De olyan is akad, aki lelassul – ismertette.

Tablettás bor helyett is

Papp Csaba kijelentette: kábítószeres szempontjából Magyarország szerencsére inkább csak tranzitország, vagyis nem mi vagyunk a fő felvevőpiac. Debrecen közepesen „fertőzött” ebben a tekintetben. Ez azért is jó eredménynek tekinthető, mert csak a Debreceni Egyetemen 30 ezer diák tanul, jelentős részük közvetlen szülői kontroll nélkül.

Arra a kérdésünkre, hogy az egyes kábítószeres mely társadalmi csoportokat érintik, Papp Csaba azt válaszolta, hogy az önbevallások kérdőívek alapján kemény drogokat és marihuánát – azok magas ára miatt – elsősorban a jobb anyagi helyzetben lévők fogyasztanak. Az olcsó, néhány száz forintba kerülő, sokszor a háztartási boltokban is kapható anyagokból kotyvasztott dizájnerdrogokat főleg a kispénzüiek használják. A hajléktalanok jelentős része is ma már nem tablettás borral, hanem ilyenekkel él. Ezekre nagyon hamar rá lehet szokni. Azok, akik így járnak, szinte mindent képesek az „anyagért” megtenni, néha még a saját családjuktól is lopnak – fogalmazott a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társadalmi elnöke.

Az alkohol is támad

Kiderült, hogy Magyarországon a drogokat kipróbálók aránya a huszonévesek körében a legmagasabb. Az efölötti korosztályok körében viszont nagyon lecsökken a „kóstolók” száma. Ezzel szemben az alkoholt fogyasztók aránya még a 30-asok esetében is gyarapszik, és abban később nem következik be visszaesés. – Ezért szerintem nálunk az alkohol ellen sokkal inkább szükséges küzdeni, mint a drog ellen. Azt kérem azoktól a családoktól, ahol egyik vagy másik előfordul, hogy kérjenek segítséget, mert ez nem olyan probléma, amit egyedül meg lehet oldani. Segíteni kell, amihez komoly hálózat áll rendelkezésre – hangsúlyozta a KEF társadalmi elnöke. -**Orosz Csaba**



A szőnyeg alá söpörnék a problémákat

Berényi András, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szakmai elnöke szerint sok fiatal az idő szabadidejüket, sok családot szétesett, és hiányzik a támogató baráti kör.

Úgy vélte, hogy a szakembereknek olyan programokat kell biztosítaniuk, amelyekkel ezeket legalább részben pótolni tudják.

A KEF szakmai elnöke úgy vélte, komoly gond, hogy egyes iskolákban igyekeznek eltitkolni azt, amikor valakit, valakit drogozáson érnek. Ezeknek pedig úgyszólván híre megy.

– Az elhallgatás az egyik legnagyobb probléma. Amiről nem beszélünk, az ellen nem is tudunk tenni – hangsúlyozta a tanácskozáson Berényi András.

Ha segítségre van szükség

Ahol segítség!
Família EgységZrt. PontokElőzetes
Rehabilitációs Információ
Cím: 4004 Nagygyepek, 030/2 Hsz.
Mobiltelefon: 06 (20) 226-8270
E-mail: info@fuzinteszeg.hu
Könyv: Csupa Csilla: A Belső és Belső
Szív: Öregszülője
Cím: Csepel, Városlát.
Telefon: 06/340-020
Drogmentes: 82/525-088
Drogmentes: Kábel: 06/340-020
Telefon: 06/340-020
info@fuzinteszeg.hu
<http://www.fuzinteszeg.hu>



Együtt könnyebb
Anon, aki bajban van, több
féle kezelési segíthet; ambu-
lans járóbeteg ellátása me-
het, vagy fordulhat különféle
szervezetekhez és szakmai
berekhez is: pszichiátrához,
pszichológushoz, szociális

tel, hogy máris későbbi korban kerüljön kapcsolatba a fiatal az alkohollal, így annak bevezése valószínű, hogy a későbbiekben függővé válók számára a megelőzésben segíthet a prevencióban, továbbá a személyiség és élelmiszer fogyasztása - különösen serdülőkorban. **W**

Még mindig tart

DR. NEMES. Egy teljes hónapig melizni az alkoholos italok fogyasztását - ez a célja a szur novemberi elnevezésén, angol gyökéri kordonnyerséknél, mely az utóbbi évtizedben hazánkban is egyre népszerűbb. Céja, hogy az orvostudományt jobban megismerhesék magukat, valamint az alkoholhoz fűző dó vizsgálatot.

Dr. Andrassy Gábor, a Debreceni Egyetem Klinikai Központjának pszichiátriai osztályának főorvosa az előzet, hiszen úgy véli, időnként szükségessé ilyen demonstratív jelű konferenciák szervezését.



Az emberek sze-
mei károsak lehetnek.

retek jóval másképp magukat, ám sok esetben ezt alkohollal teszik.
Dr. ANONIMUS CIGARETTE

sek az esztétikograsztia viszonyaitól kezdve. Ugyancsak a szociológusok és a közgazdászok feladata a kárpénz mind az élet, mint az államnak komoly átlátható problémáinak tanulmányozása.

Nyilván egy masszív államilateralizált nem fogja tudni megérteni, hogy október 31-ől november 3-ig virradtak állambizonyi az ivatok. Am csak clyan ember van, akinek gondot okoz az alkohol. Ez nem feltétlenül azt jelenti, hogy minden nap inni kell, és bízni tudnak a vankor, például reneggek, ha ezt nem teszik meg. Létezik az alkoholizmusnak egy olyan fajtája is, hogy bizonyos ideig tartózkodni - például félrevente vagy évente - az életük egy részét, és mégis

Mással jutalmazni
Ez az állapot már a függőség elsőbujának tekinthető, még nem alakult ki konkrétan a fizikai függőség, de már vannak bizonyos viselkedési jelek arra, hogy ez a szakasz nem jó. Ilyen lehet például ha valakinek látta vezetést elvész a jogosítványát vagy az alkoholproblémái miatt folyamatosan elcsúsz a munkája.

Az ázsiai november azoknak lehet jó próba, akik a kéros használat szívesebben vannak, vagy ez előtérbe állnak. Az emberek alapvetően szeretik megutalmazni magukat, ám sok esetben ezt az alkohollal teszik meg.

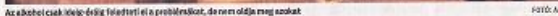


Az lenne a jó megoldás, ha találmánknak olyan elfoglatlanságot, ami kiváltaná ezt a rossz szokást, és máshogyan próbálnák jól éreztetni magukat. Szívesen szabadidős tevékenységből lehet választani a sétálástól kezdve a motorozásig, át a kertészkedésig. Ha azonban valakinek csak az alkohol okoz örömet, akkor az könnyen függőséggé is vezethet – mondta Andriasy Gábor.

Legyőzött Összegyűzött
Aki végigcsinálta a szimulációt novemberben, megértheti az alkoholfogyás fűződő viszonyát, s talán már a decemberi szeszmentesítéssel némi köze van. A későbbiekben pedig könnyebben fordulhat a mérsékeltség felé, így ha megkínálják egy-egy eszményen alkoholla, könnyebben mondhatja: „köszönöm, nem kérek”.

Nézzünk szembe a démonjainkkal!

Nőtréből az iskolapedre
- Szegény családban születtem, édesapám több mint éve alkoholist, édesanyj pedig 27 éve punaroid rohamokban szenved, így lig az utolsó, főlíg pedig lami gondozásában nőtr



szébb, amit több mint öt évig halltam. Az addig fájult, hogy börtönbe kerültem, és 8 hónapig előzetes letartóztatásban voltam. Itt találkoztam az alapítvány munkatársaival, akik segítségével szabadulási-somat követően elkezdtem a tudós felépülésem. Főleg esti gimnáziumba járok, le fogok érettségizni, mellette 12 órán dolgozom, és elkezdtem sportolni is. Azonkán, akik jelenleg valószínűleg fu-

Am nem mindenkinek fordul jobbra az élete. – Volt egy kloms a rendszerünkben, aki néhány hebe halt meg váratlanul. Hóhár a szervezet körül a végzettség, de egyszer nemet mond. El kell döntöznünk, hogy mi mondunk nemet a függőségnek, vagy a szervezetnek szól ki a pöccök jótémából, és mond nemet a függőségben élt életünknek. – mondta Szabóné Kiss Tünde,

Elmerkölni a gondok elől
- Lehet a függőségre genetikai hajlammal, de a szociálisok közt sokkal dominánsabban meghatározza, hogy milyen megküzdési stratégiákat használunk az élet hátrányában. Ebben az idő szakban az agyunk sokkal inkább a befogadás, a mentális megtanulás fázisában működik, kevesebb van jelen a tudatosság. Amit látunk, az

mentorálásból, szociáliszervezetből, nyugatosok azást nyúltnak a pohár után, most addig sem kell saját problémákkal, démonokkal szembeneműnk. Pontos azonban leszögezni, hogy az alkohol nem nyújt megoldást.

Megfigyelések szerint, ha 2-3 évig rendszeresen 20 mg alkoholt alkalmi bojjutást naponta, pontosan a szervezetünk be, garantáltan kialakul az anyagszervi, az alkoh-

Sokan csak vegso
esetben kérnek
segítséget problé-
májuk megoldá-
sához.

Sokan csak vegso
esetben kérnek
segítséget problé-
májuk megoldá-
sához.
